

**السيرة الذاتية(c.v)**

***البيانات الشخصية:***

**الاسم: رشا ربيع فهمي علي الدين.**

**تاريخ الميلاد :11/8/1984م**

**الديانة: مسلمة.**

**الجنسية: مصرية.**

**الحالة الاجتماعية: متزوجة.**

**العنوان: عنوان (1) شقة (3) برج أبو بكر الصديق- شارع العوامية متفرع من شارع السبيل- حي الزهور – خلف مصنع سيد للأدوية- محافظة أسيوط- جمهورية مصر العربية.**

**عنوان (2): شارع الحرية- دير مواس- المنيا.**

**رقم التليفون: ت محمول 01090338858/01018123757 / ت منزل 0882154619**

**البريد الالكتروني: dr\_rasharabea@yahoo.com**

**الوظيفة: أستاذ مساعد تدريب رياضي مبارزة بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة- كلية التربية الرياضية- جامعة اسيوط.**

***المؤهلات العلمية:***

**- بكالوريوس التربية الرياضية جامعة المنيا 2005م بتقدير عام جيد جداً مع مرتبة الشرف.**

**- ماجستير التربية الرياضية بقسم التدريب الرياضي جامعة المنصورة بعنوان " تأثير التدريب البليوميتري على كثافة معادن العظام وعلاقتها بفاعلية أداء حركات الرجلين للمبارزات الناشئات تحت 20 سنة" 2010م.**

**- دكتوراه التربية الرياضية بقسم التدريب الرياضى جامعة المنصورة بعنوان " تأثير التدريبات اللاهوائية على الخلايا الجذعية وفعالية أداء حركات الرجلين لناشئات المبارزة " 2014م.**

***التدرج الوظيفي:***

**- معيد في 1/8/2007م**

**- مدرس مساعد في 30/6/2010م**

**- مدرس في 25/3/2014م**

**- أستاذ مساعد في 30/6/2019م**

***البطولات والجوائز الرياضية والعلمية:***

**- الحصول على المركز الاول فى بطولة عباس الرملى للمبارزة (سلاح شيش) عام 2004م.**

**- الحصول على جائزة أحسن الرسائل العلمية لدرجة الماجستير للعام الجامعي 2011/2012م بجامعة المنصورة.**

***الخبرات الميدانية:***

**- لاعبه مسجلة بالاتحاد المصري للسلاح من 2004م حتى 2006م.**

**- لاعبه مسجلة بالإتحاد المصري لكرة السلة حتى 2003م/2004م.**

**- مدرب مسجل بالاتحاد المصري للسلاح من 2009م حتى تاريخه.**

**- مدرب سلاح شيش بمشروع أجيال المبارزة 2011م.**

**- عضو بنقابة المهن الرياضية من 2006م حتى تاريخه.**

**- محاضر في نقابة المهن الرياضية 2017م**

***الخبرات التدريسية:***

**- تدرس مقرر مبادئ التدريب الرياضي للفرقة الأولي كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة.**

**- تدرس مقرر الاعداد البدني للفرقة الثانية كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة.**

**- تدرس مقرر الاختبارات والمقاييس للفرقة الثالثة كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة.**

**- تدرس مقرر تدريب الناشئين للفرقة الثالثة كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة.**

**- تدرس مقرر فسيولوجيا التدريب الرياضي للفرقة الثالثة كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة.**

**- تدرس مقرر كرة السلة عملي لتخصص الفرقة الثالثة كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة.**

**- تدرس مقرر اساسيات رياضة المبارزة (1) الفرقة الأولي كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة.**

**- تدرس مقرر اساسيات رياضة المبارزة (2) الفرقة الثانية كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة.**

**- تدرس مقرر الاعداد البدني للفرقة الأولي كلية التمريض جامعة المنصورة.**

**- تدرس مقرر التدريب الميداني العلمي للفرقة الثالثة كلية التربية الرياضية جامعة اسيوط.**

**- تدرس مقرر التدريب الميداني العلمي للفرقة الرابعة كلية التربية الرياضية جامعة اسيوط.**

**- تدرس مقرر حلقات من مشكلات البحث العلمي للفرقة الرابعة كلية التربية الرياضية جامعة اسيوط.** **- تدرس مقرر اساسيات رياضة المبارزة الفرقة الأولي كلية التربية الرياضية جامعة اسيوط.**

**- تدرس مقرر رياضة المبارزة لتخصص الفرقة الثالثة كلية التربية الرياضية جامعة اسيوط.**

**- تدرس مقرر رياضة المبارزة لتخصص الفرقة الرابعة كلية التربية الرياضية جامعة اسيوط.**

***الابحاث العلمية المنشورة (في مجال فسيولوجيا الرياضة):***

**- بحث علمى منشور فردي بعنوان" تأثير التدريب البليومتري على القوة المميزة بالسرعة وكثافة معادن عظام الفخذ لدى مبارزات سلاح الشيش وسيف المبارزة" بمجلة كلية التربية الرياضية- جامعة المنصورة 2010م.**

**- بحث علمى منشور فردي بعنوان " تأثير تدريبات السرعة علي فعالية أداء حركات الرجلين والخلايا الجذعية للمبارزات" بالمؤتمر العلمى الدولى لكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط " علوم الرياضة فى قلب الربيع العربى 2" بالغردقة عام 2013م.**

**- بحث علمى منشور مشترك مع ا.د/ حامد حسين احمد بعنوان " دراسة مقارنة بين الاسلحة الثلاثة لقياس السعة اللا إكسجينية بأستخدام إختبار وينجت لناشئات المبارزة " بمجلة كلية التربية الرياضية- جامعة أسيوط 2015م.**

**- بحث علمى فردي منشور بعنوان " قياس كفاءة الجهاز الدهليزي وتأثيرة على بعض المتغيرات البدنية والمهارية كمحدد لإنتقاء ناشئات المبارزة " بالمؤتمر العلمى الدولى لكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط " علوم الرياضة فى قلب الربيع العربى 3" بالإسكندرية عام 2014م.**

***الابحاث العلمية المنشورة (في مجال علم النفس الرياضي):***

**- بحث علمي منشور فردي بعنوان" mental rigidity as a predictor of the results of the matches of sabre players under thirteen years old in the Arab republic of Egypt " الصلابة العقلية كمنبئ لنتائج المباريات لدى لاعبي سلاح السيف تحت 13 سنة بجمهورية مصر العربي" بمجلة علوم وفنون التربية البدنية والرياضة (THE ASSIUT JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND ARTS) - كلية التربية الرياضية- جامعة أسيوط 2016م.**

***الابحاث العلمية المنشورة (في مجال القياس والتقويم):***

**- بحث علمي منشور فردي بعنوان" STANDARDIZING AND SETTING STANDARD LEVELS FOR PHYSICAL OF SKILL BASED TESTS FOR MEASURING THE SPEED AND ACCURACY SOME TYPES OF RESPONSE SKILL FOR FLEURET PLAYERS” " تقنين ووضع مستويات معيارية للاختبارات البدنية المهارية لقياس سرعة ودقة بعض أنواع مهارة الرد للاعبي سلاح الشيش " بمجلة علوم وفنون التربية البدنية والرياضة (THE ASSIUT JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND ARTS) - كلية التربية الرياضية- جامعة أسيوط 2016م**

***الاشراف العلمي:***

**1- الاشراف العلمي على رسالة ماجستير للباحث/ عبد المسيح عيسى بعنوان "تأثير برنامج تدريبي مقترح باستخدام تدريب المحطات على اللياقة الصحية للرحلة العمرية من (10-12) سنة بمحافظة أسيوط" 2016م.**

**2- الاشراف العلمي على رسالة ماجستير للباحث/ محمود محمد على عبد الله " تأثير تدريبات المقاومة الكلية للجسم على بعض الصفات البدنية ومستوي الاداء المهاري لدي لا عبى سلاح الشيش " 2017م**

**3- الاشراف العلمي على رسالة ماجستير للباحثة/ دعاء مصطفى مرى " الخصائص البيو ميكانيكية لمهارة الهجمة المستقيمة بالرمي كدالة لوضع بعض التمرينات النوعية للاعبي سلاح الشيش " 2018م**

***الدورات والشهادات الحاصلة عليها :***

**- شهادة تقدير من الجامعة بخصوص المشاركة فى اسبوع شباب الجامعات بأسيوط عام 2003م.**

**- شهادة تقدير من الجامعة بخصوص المشاركة فى اسبوع شباب الجامعات بالمنصورة عام 2005م.**

**- دورة إصابات الملاعب وطرق الوقاية منها بالمركز الطبى الرياضى بدولة الكويت عام 2006م.**

**- حاصلة على دورة تدريبية للمعلمين الجدد بوزارة التربية بدولة الكويت عام 2006م.**

**- دورة اجادة اللغة الانجليزية (TOFEL) عام 2008م.**

**- حاصلة على دورة التعامل مع السبور التفاعلية وبرامجها عام 2008م.**

**- شهادة تقدير من جامعة حلوان بخصوص التميز للباحثة فى معسكر الاتحادات لكليات التربية الرياضية عام 2008م.**

**- الدورة التدريبية التخصصية لمدربى السلاح بالنقابة العامة للمهن الرياضية عام 2009م.**

**- حاصلة على الدورة التثقيفية لمعاونى اعضاء هيئة التدريس بمعهد اعداد القادة بحلوان عام 2009م.**

**- حاصلة على دورة اعداد المعلم الجامعى بجامعة المنصورة عام 2011م.**

**- حاصلة على دورة تدريبية بجمعية الهلال الاحمر المصرى بعنوان "first aid" عام 2011م.**

**- حاصلة على الدورة الثالثة من برنامج دعم قدرات الطلاب قى مجال حقوق الانسان الاقتصادية والاجتماعية بجمامعة أسيوط عام 2012م.**

**- دورة كيفية تصميم المقرر الإلكتروني.**

**- دورة التحليل الاحصائي في البحث العلمي.**

**- دورة كيف تكتب مشروعاً بحثياً تنافسياً.**

**- دورة كيفية اجراء البحوث العلمية.**

**- دورة مهارات الاتصال في أنماط التعلم.**

**- دورة العرض الفعال.**

**- دورة التدريب على كيفية رصد الدرجات ألكترونياً للكنترول بجميع الفرق الدراسية بكلية التربية الرياضية جامعة اسيوط لعام 2017م.**

***المؤتمرات واللجان والندوات العلمية:***

**- المشاركة فى المؤتمر العلمي لكلية التربية الرياضية جامعة المنصورة " نظم واليات تطوير قطاع التربية الرياضية بالجامعات المصرية" عام 2009م.**

**- المشاركة فى المؤتمر العلمي لكلية التربية الرياضية جامعة المنصورة " أستخدام العلامات التجارية للمنظمات الرياضية" عام 2009م.**

**- المشاركة فى المؤتمر الاول للجامعيون بالقاهرة عام 2011م.**

**- المشاركة فى المؤتمر الاول للمعيدين والمدرسين المساعدين بالاسكندرية عام 2011م.**

**- المشاركة فى المؤتمر العلمى الدولى لكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط بالتعاون مع قطاع التربية الرياضية على جائزة الامير محمد بن راشد آل مكتوم" الإبداع في المجال الرياضي" عام 2012م.**

**- المشاركة فى المؤتمر العلمى الدولى لكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط " علوم الرياضة فى قلب الربيع العربى 2" بالغردقة عام 2013م.**

**- عضو لجنة هيكلة النشاط الطلابى ونظم دعم الطلاب ضمن لجان مشروع التطوير المستمر والتاهيل للاعتماد.**

**- عضو لجنة هيئة التدريس المشكلة ضمن لجان إعداد الدراسة الذاتية للكلية عن عام / 2008/2009&2009/2010م.**

**- منسق لجنة المشاركة المجتمعية ضمن لجان مشروع التطوير المستمر والتاهيل للاعتماد بالكلية.**

**- عضو لجنة المشاركة المجتمعية ضمن لجان مشروع التطوير المستمر والتاهيل للاعتماد بالقسم.**

**- عضو مكتب التدريب الميدانى بالقسم.**

**- ندوة " الجوانب القانونية كمدخل لضمان الجودة (حقوق- واجبات)".**

**- ندوة " لائحة الدراسات العليا بنظام الساعات المعتمدة (قواعد وتنظيمات)".**

**- ندوة " النظم الالكترونية كمدخل للاعتماد الاكاديمى".**

**- ندوة " تطوير نظم واليات الاشراف على الرسائل العلمية فى ضوء استراتيجية البحث العلمى".**

**- ندوة " الجهات المستفيدة من خدمات الكلية مع أعضاء هيئة التدريس وطلاب وخريجى الكلية".**

**- ندوة " قواعد الترقى فى ضوء النظام الجديد".**

**- المشاركة فى المؤتمر العلمى الدولى لكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط " علوم الرياضة فى قلب الربيع العربى 3" بالاسكندرية عام 2014م.**

**- عضو لجنة المشاركة المجتمعية بكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط للعام الدراسي 2015م-2016م.**

**- عضو لجنة الارشاد الطلابي بكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط للعام الدراسي 2017م-2018م.**

***الورش العلمية:***

**- إجراءات ضمان الجودة والاعتماد بكلية التربية الرياضية الواقع والمأمول من واقع دور أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم خلال العام الجامعى 2007/2008م.**

**- استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة فى التدريس.**

**- تطوير نظم تقييم الطلاب.**

**- التخطيط الاستراتيجى.**

**- كيفية اعداد توصيفات المقررات الدراسية والبرامج الاكاديمية فى ضوء المعايير الاكاديمية المعتمدة.**

**- كيفية اعداد تقارير المقررات الدراسية والبرامج الاكاديمية فى ضوء المعايير الاكاديمية المعتمدة.**

**- مهام وواجبات المرشد الاكاديمي.**

**- كيفية اعداد الدراسة الذاتية.**