

شريف محمد عبد الواحد محمد

أستاذ دكتور بكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط. عملت في قطاع التعليم والتدريب الأكاديمي في جمهورية مصر العربية والمملكة العربية السعودية، أسعى دائماً إلى تحقيق التميز الأكاديمي والمهني، لدي مهارات قيادية وإدارية تمكنني من وبناء بيئة عمل إيجابية وتولي الإشراف على عدة مشاريع في وقت واحد، أشرفت على العديد من المشاريع البحثية والرسائل العلمية لطلاب الدراسات العليا المصريين والعرب في مجال علم النفس الرياضي وساهمت في تطوير مساراتهم الأكاديمية والمهنية، قمت بنشر العديد من الأبحاث والدراسات العلمية ذات التأثير العالي في مجال علم النفس الرياضي، وشاركت في العديد من المؤتمرات والندوات الوطنية والدولية، لدي القدرة على التواصل الجيد وإثراء النقاش الأكاديمي والمهني والقدرة على العمل في بيئة متعددة الثقافات - اتقن استخدام التكنولوجيا في مجال العمل الأكاديمي.

المؤهلات العلمية:		
المؤهل	التاريخ	الجهة المانحة
• الدكتوراه	2012	كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط
• الماجستير	2008	
• البكالوريوس	2004	

السجل الوظيفي:		
الرتبة الوظيفية	التاريخ	جهة العمل
• أستاذ دكتور	2024 - ...	كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط
• أستاذ مشارك	2024- 2019	
• أستاذ مساعد	2017- 2012	
• محاضر	2012- 2008	
•	2008- 2005	

الخبرات التدريسية: (المقررات التي قام بتدريسها)

(2012 - 2005)، (2022 - 2024) - جامعة أسيوط - مرحلة البكالوريوس.		
• الإحصاء التطبيقي	• مدخل علم النفس الرياضي	• علم النفس الرياضي
• فلسفة التربية الرياضية	• سيكولوجية التدريب والمنافسات	• سيكولوجية الجماعات
(2024 - 2022) - جامعة أسيوط - مرحلة الدراسات العليا.		
• التوجيه والإرشاد النفسي	• سيكولوجية التعلم الحركي	• علم النفس الرياضي
• الصحة النفسية للرياضيين	• التقويم النفسي للرياضيين	• قراءات موجهة

2012 - 2017 - جامعة الامام محمد بن سعود الإسلامية - المملكة العربية السعودية	
• الصحة واللياقة البدنية	• مهارات التعلم

2017 - 2019 - كليات الأصالة الأهلية بالدمام - المملكة العربية السعودية	
• الصحة واللياقة البدنية	• مهارات الاتصال
• مهارات البحث والتفكير والتعلم	

2019 - 2022 - وزارة الدفاع - كلية الأمير سلطان العسكرية للعلوم الصحية - المملكة العربية السعودية	
• اللياقة والتربية البدنية (طلاب وطالبات) قبل السريية	

2020 - 2022 - الهيئة السعودية للتخصصات الصحية - كلية الأمير سلطان العسكرية للعلوم الصحية - المملكة العربية السعودية	
• التربية البدنية (طلاب وطالبات) البرنامج الوطني للأمن الصحي	



* المعلومات الشخصية

الاسم: شريف محمد عبد الواحد

الجنسية: مصر

تاريخ الميلاد: ١٩٨٠ / ٩ / ٣

* معلومات التواصل

☎ ٥٣٦٦٤٧٠ ٤٨٠٠٩٦٦

☎ 00201094411919

✉ d_sheref@aun.edu.eg

* اللغات

العربية: ☒ ☒ ☒ ☒ ☒

الإنجليزية: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

* المهارات الشخصية

- التدريس والتدريب والشؤون الأكاديمية.
- إدارة الفرق البحثية.
- كتابة التقارير والخطابات.
- بناء الخطط الدراسية.
- إدارة الكوارث والأزمات.
- تدريب الفرق الرياضية.
- استخدام تكنولوجيا التعليم.
- إدارة الوقت والاجتماعات.
- العمل التطوعي.
- تصميم العروض الرياضية.

* المهارات التقنية

- ICDL ☒ ☒ ☒ ☒ ☒
- Microsoft Office ☒ ☒ ☒ ☒ ☒
- Google Analytics ☒ ☒ ☒ ☒ ☒
- Blackboard ☒ ☒ ☒ ☒ ☒

خبرات العمل الأكاديمي:

2005 – 2012 جامعة أسيوط:



- عضو هيئة تدريس بكلية التربية الرياضية.
- عضو الفريق التنفيذي بوحدة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي.
- عضو لجنة تطوير وتوصيف المقررات الدراسية وأسلوب التقييم.
- عضو لجنة أعضاء هيئة التدريس بوحدة ضمان الجودة والاعتماد.
- منسق الدراسات العليا بقسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية.
- مدير مركز القياس النفسي والإحصاء.

2014 – 2017 جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية:



- عضو هيئة تدريس بعمادة السنة التحضيرية.
- منسق مقرر الثقافة الصحية.
- رئيس لجنة جداول الاختبارات والمشرف على الاختبارات بعمادة السنة التحضيرية.

2019 - 2017 كليات الأصالة الأهلية – بالدمام:



- عضو هيئة تدريس.
- منسق مقرر الصحة واللياقة البدنية.
- رئيس لجنة مصادر التعلم.
- رئيس لجنة الجداول الدراسية.
- عضو لجنة الأنشطة الطلابية.
- مصمم ومعد جداول الاختبارات والمشرف على الاختبارات لجميع المسارات العلمية.
- عضو لجنة الإرشاد والتوجيه الأكاديمي.

2022 - 2019 وزارة الدفاع – كلية الأمير سلطان العسكرية للعلوم الصحية:

- عضو هيئة تدريس بالسنة الأولى (قبل السريرية). (بنظام التعاون)
- معد مقرر اللياقة والتربية البدنية.



2020 – 2022 الهيئة السعودية للتخصصات الصحية:

- مدرب بالبرنامج الوطني للأمن الصحي (ذكور – إناث)
- معد الحقبة التدريبية للياقة والتربية البدنية للبرنامج الوطني للأمن الصحي بالأكاديمية الصحية – الهيئة السعودية للتخصصات الصحية بجميع المراكز على مستوى المملكة.



دورات تدريبية:

* هيئة الهلال الأحمر السعودي



- إدارة الكوارث والأزمات
- مكافحة العدوى
- أساسيات العمل التطوعي
- الصحة والسلامة المهنية



* كلية الأمير سلطان العسكرية للعلوم الصحية

- ورشة عمل تقرير المقرر
- تطوير أعضاء هيئة التدريس
- تحقيق مخرجات التعلم في ظل أساليب التدريس الحديثة

• blackboard workshop



* جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية – بالرياض

- دليل المحاضر المتميز
- استراتيجيات تعليم التفكير
- الجداول الإلكترونية المتقدمة
- استخدام برنامج spas في العمليات الإحصائية
- التعلم المستند الدماغ
- أساليب الصف



* مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات

- التخطيط الاستراتيجي.
- الجوانب القانونية بالجامعات.
- تنظيم المؤتمرات العلمية.
- معايير الجودة في العملية التعليمية.
- إدارة الوقت والاجتماعات.
- التميز في التدريب الجامعي.
- أخلاقيات وآداب المهنة.
- التعليم الإلكتروني المتقدم.
- برنامج الإدارة الجامعية.
- تصميم المقررات الإلكترونية.
- أساليب البحث العلمي.
- مهارات الاتصال الفعال.
- مهارات العرض الفعال.
- التفكير التحليلي والإبداعي.
- إدارة الأزمات.
- إعداد مشروع مقترح في البحث العلمي.
- إدارة الفريق البحثي.
- التفكير التحليلي والإبداعي.



* جامعة أسيوط – جمهورية مصر العربية

• التحول الرقمي (Mobile App)

• ICDL الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي.

• إعداد المعلم الجامعي.

• الإصابات والإسعافات الأولية.

• تطوير نظم وتكنولوجيا المعلومات في التعليم العالي.

• تطوير المناهج التعليمية في ضوء الاتجاهات الحديثة واحتياجات سوق العمل.

• تغذية الرياضيين.

• الحديث في الإصابات الرياضية والتأهيل والعودة للملاعب.

• مستحدثات تكنولوجيا التأهيل الحركي للرياضيين.

• الدورة الدولية للإسعافات الأولية وإصابات الملاعب.

• رياضة الأشخاص ذوي الإعاقة.

• أساسيات تصميم المناهج الدراسية في التربية البدنية.

الإنتاج العلمي (الأبحاث العلمية المنشورة):

١. محمد، شريف عبد الواحد وشبيب، السيد علي. (2023): التمكن النفسي وعلاقته بمهارات مهنة التدريب الرياضي لدى مدربي بعض الرياضات الجماعية.
 ٢. محمد، شريف عبد الواحد و عبد الحميد ، رضا عبد السلام. (٢٠٢٢). فاعلية توظيف تقنية الواقع المعزز في تحسين تقدير الذات المهارية ومستوى الأداء الفني والرقمي في رمى الرمح للمبتدئات
 ٣. محمد، شريف عبد الواحد ويوسف، هدي حسن. (٢٠٢٢): اليقظة العقلية وعلاقتها باتخاذ القرار لدى حكام الكاراتيه، المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة /ج حلوان.
 ٤. محمد، شريف عبد الواحد والسيد، محمد حسن. (٢٠٢٢): تأثير استخدام تمرينات العروض الرياضية والتوجيه الإرشادي على خفض أعراض فرط الحركة وتشتت الانتباه والسلوك الفوضوي لدى أطفال الحلقة الأولى من التعليم الأساسي، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية.
 ٥. محمد، شريف عبد الواحد. (٢٠٢١): تأثير برنامج مقترح باستخدام استراتيجيات التعليم الهجين على بعض العمليات العقلية والمتغيرات البدنية لدى طلاب كلية الأمير سلطان العسكرية، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية.
 ٦. محمد، شريف عبد الواحد. (٢٠٢١): أثر برنامج التربية واللياقة البدنية على مستوى الأمن النفسي والكفاءة البدنية لدى متدربي الأمن الصحي، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية.
 ٧. محمد، شريف عبد الواحد. (2020): تأثير تدريبات الاسترخاء التعاقبي على بعض الدلالات النفسية والفسولوجية لدى طلاب السنة التحضيرية. المجلة العلمية علوم وفنون الرياضة. كلية التربية الرياضية للبنات. جامعة حلوان.
 ٨. محمد، شريف ويوسف، هدي حسن. (2019): مقرر الصحة واللياقة وأثره على الكفاءة الذاتية الرياضية لدى طلاب وطالبات كليات الأصاله الأهلية بالدمام. مجلة علوم الرياضة والنشاط البدني. جامعة الملك سعود.
 ٩. محمد، شريف عبد الواحد. (2018): رؤية مستقبلية لتعزيز الأمن الفكري المجتمعي لدى طلاب كليات الاصاله الأهلية بالدمام وفقاً لانتشار بعض الظواهر المجتمعية المعاصرة (التطرف الفكري – الإرهاب). المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة. كلية التربية الرياضية للبنين . جامعة حلوان.
 ١٠. محمد، شريف عبد الواحد. (2018): الاستثارة الانفعالية وعلاقتها بدافعية الانجاز خلال فترة المنافسات لدى (لاعبي – لاعبات) الكاراتيه (دراسة مقارنة). المجلة العلمية علوم وفنون الرياضة بطبعتها الإلكترونية باللغة العربية. كلية التربية الرياضية للبنات. جامعة حلوان.
 ١١. محمد، شريف عبد الواحد. (2018): مهارات الاتصال الفعال والمناخ النفسي وعلاقتها بمحددات استراتيجيات الأداء والأنجاز الرياضي لدى لاعبات الكاراتيه (كوميته). المجلة العلمية علوم وفنون الرياضة بطبعتها الإلكترونية باللغة العربية. كلية التربية الرياضية للبنات. جامعة حلوان.
 ١٢. محمد، شريف عبد الواحد. (2016): تأثير ألعاب الكرات التمهيدية على تنمية بعض المهارات الاجتماعية لدى المعاقين سمعياً. المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة. كلية التربية الرياضية للبنين. جامعة حلوان.
 ١٣. محمد، شريف عبد الواحد وعبد الجواد، رانيا محمد. (2016): تأثير تعلم رياضة الكاراتيه على التوافق النفسي الاجتماعي لدى الاطفال الأيتام بالمؤسسات الإيوائية.
- AJSSA, Assiut Journal of Sports Sciences and Arts. Faculty of Physical Education. Assiut University
١٤. محمد، شريف عبد الواحد. (2015): فاعلية استخدام تمرينات الفالون دافا في مواجهة الاكتئاب وقلق المستقبل لدى طلاب مرضى السكر بعمادة البرامج التحضيرية بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية. مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية. كلية التربية الرياضية . جامعة أسبوط.
 ١٥. محمد، شريف عبد الواحد. (2014): بناء مقياس الفاعلية الذاتية للرياضيين. مجلة بحوث التربية الشاملة. كلية التربية الرياضية للبنات. جامعة الزقازيق

١٦. محمد، شريف ويوسف، هدى. (2013): تأثير برنامج إرشادي نفسي باستخدام استراتيجية القبعات الستة للتفكير على تعبئة الطاقة النفسية وعلاقتها بفاعلية الأداء الهجومي لدى ناشئي الكاراتيه. مجلة علوم الرياضة. كلية التربية الرياضية. جامعة المنيا.

١٧. محمد، شريف. (2012): التنشئة الاجتماعية وعلاقتها بالانتماء الاجتماعي لدى الرياضيين ذوي المستويات العليا. رسالة دكتوراه. كلية التربية الرياضية. جامعة أسيوط.

١٨. محمد، شريف. (2008): تأثير برنامج تروبي رياضي على العلاقات السوسيوومترية لدى الاطفال الايتام بالمؤسسات الإيوائية بمحافظة أسيوط. رسالة ماجستير. كلية التربية الرياضية. جامعة أسيوط.

19. Sheref Mohamed¹, Mohamed Aly¹, Mezna AlMarzooqi², Turki Mohsen Alzahrani² and Osama Abdelkarim¹: (2023): Daily step counts before, during, and after COVID-19 pandemic: a smartphone-tracking study of university students in Egypt and Saudi Arabia. BMC Public Health. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16068-x>
20. Sheref Mohamed¹, : (2024): The Impact of Tai Chi Exercises on Self-Regulation and Future Anxiety Among Individuals in Recovery from Addiction

الإشراف على الرسائل العلمية:

م	المرحلة	العنوان	مجال الدراسة
١.	الدكتوراة	تأثير استخدام تدريبات الاسترخاء على بعض الدلالات النفسية لدى ناشئي الكرة الطائرة.	علم النفس الرياضي
٢.	الدكتوراة	تأثير برنامج ذهني مقترح على مستوى الادراك الحسي وعلاقته بمستوي الأداء المهاري والرقمي لدى سباحي الزحف على الظهر.	علم النفس الرياضي
٣.	الدكتوراة	تأثير برنامج إرشادي نفسي علي تنمية الثقة بالنفس ودافعية الإنجاز لدى المعاقين حركيا الممارسين للنشاط الرياضي.	علم النفس الرياضي
٤.	الدكتوراة	تأثير برنامج إرشادي نفسي باستخدام الانفوجرافيك على مستوى بعض المهارات النفسية لدى لاعبي تنس الطاولة المعاقين حركيا.	علم النفس الرياضي
٥.	الدكتوراة	تأثير برنامج إرشادي تربوي باستخدام الألعاب الغرضية علي التوافق الاجتماعي لدى أطفال المؤسسات الإيوائية	علم النفس الرياضي
٦.	الدكتوراة	المسؤولية الاجتماعية وعلاقتها بالروح الرياضية لدى لاعبي بعض الرياضات الفردية بدولة الكويت	علم النفس الرياضي
٧.	الدكتوراة	تأثير برنامج للتصور العقلي على مستوى الفاعلية الذاتية لدى لاعبي بعض الألعاب الجماعية بدولة الكويت	علم النفس الرياضي
٨.	الدكتوراة	تأثير برنامج إرشادي نفسي على تحسين الكفايات الإشرافية لدى موجهي التربية البدنية بدولة الكويت	علم النفس الرياضي
٩.	الدكتوراة	الاحترق النفسي وعلاقته بدافعية الإنجاز لدي معلمي التربية البدنية بدولة الكويت	علم النفس الرياضي
١٠.	الدكتوراة	تأثير الألعاب التمهيدية علي تنمية بعض المهارات الاجتماعية لدى الأطفال ذوي الإعاقة بدولة الكويت	علم النفس الرياضي
١١.	الدكتوراة	برنامج إرشاد نفسي مقترح لخفض مستوى الخوف لدي ناشئي بعض الرياضات الفردية بدولة الكويت	علم النفس الرياضي
١٢.	الدكتوراة	قلق المنافسة وعلاقته بالسلوك التنافسي لدى ناشئي الرياضات الفردية بدولة الكويت.	علم النفس الرياضي
١٣.	الدكتوراة	التفكير الابتكاري وعلاقته بمستوى الأداء المهاري لدى لاعبي بعض الرياضات الجماعية بولة الكويت	علم النفس الرياضي
١٤.	الماجستير	الضغوط النفسية وعلاقتها بالسمات الشخصية لدى لاعبي الرياضات الجماعية بدولة الكويت.	علم النفس الرياضي

١٥.	الماجستير	التكيف الاجتماعي وعلاقته ببعض المتغيرات النفسية لدى الطلاب الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضي بجامعة الكويت.	علم النفس الرياضي
١٦.	الماجستير	الأمن النفسي وعلاقته بالتماسك الاجتماعي لدى الممارسين للأنشطة الرياضية بدولة الكويت.	علم النفس الرياضي
١٧.	الماجستير	تأثير برنامج نفسي على مستوى دافعية الإنجاز لدى ناشئي بعض الرياضات الجماعية بدولة الكويت.	علم النفس الرياضي
١٨.	الماجستير	الضغوط النفسية وعلاقتها بمستوى الإنجاز الرياضي لدى ناشئي الرياضات التنافسية الفردية بدولة الكويت.	علم النفس الرياضي
١٩.	الماجستير	المحددات النفسية وعلاقتها بمستوى الأداء المهاري لدى لاعبي كرة القدم بدولة الكويت.	علم النفس الرياضي
٢٠.	الماجستير	بناد مقياس الاستثارة الانفعالية لدى ناشئي الرياضات الفردية بدولة الكويت.	علم النفس الرياضي
٢١.	الماجستير	التفكير الإيجابي وعلاقته ببعض المهارات النفسية لدى ناشئي بعض الرياضات الفردية بدولة الكويت.	علم النفس الرياضي
٢٢.	الماجستير	الطاقة النفسية وعلاقتها بالروح المعنوية لدى لاعبي بعض الألعاب الجماعية بدولة الكويت.	علم النفس الرياضي
٢٣.	الماجستير	التوجه الرياضي وعلاقته بالعزو لدى لاعبي بعض الأندية الرياضية بدولة الكويت.	علم النفس الرياضي
٢٤.	الماجستير	مستوى الانتماء الرياضي لدى لاعبي الرياضات الفردية والجماعية بدولة الكويت (دراسة مقارنة).	علم النفس الرياضي
٢٥.	الماجستير	الكفايات التربوية وعلاقتها بالرضا الوظيفي لدى معلمي التربية البدنية بدولة الكويت.	علم النفس الرياضي
٢٦.	الماجستير	المهارات الذهنية وعلاقتها بمستوى الأداء الخططي لناشئي بعض الرياضات الجماعية بدولة الكويت.	علم النفس الرياضي
٢٧.	الماجستير	الثقافة الرياضية وعلاقتها بالتوجه التنافسي لدى لاعبي بعض الألعاب الجماعية بدولة الكويت.	علم النفس الرياضي
٢٨.	الماجستير	فاعلية تدريبات الاسترخاء على مستوى الأداء المهاري لدى لاعبي بعض الألعاب الفردية دولة الكويت.	علم النفس الرياضي
٢٩.	الماجستير	تأثير برنامج إرشادي نفسي علي خفض أعراض الطاقة السلبية لدى ناشئي رياضة الملاكمة.	علم النفس الرياضي
٣٠.	الماجستير	الحالة المزاجية وعلاقتها بجودة الحياة لدى طلاب ذوي الإعاقة الحركية الممارسين للنشاط الرياضي بجامعة أسيوط.	علم النفس الرياضي
٣١.	الماجستير	أثر ظاهرة التمر علي دافعية الإنجاز لدى العاملين بمديرية الشباب والرياضة بمحافظة أسيوط.	الإدارة الرياضية

كتب ومؤلفات علمية:

م	عنوان الكتاب	دار النشر	الدولة
1	المستحدثات العلمية في علم النفس الرياضي.	دار الكتب والوثائق القومية	جمهورية مصر العربية.
2	الصحة والنشاط البدني.	مكتبة المتنبي.	المملكة العربية السعودية.

