

## بنك الأسئلة

قسم: الإدارة الرياضية والترويج

المقرر: إدارة وتحكيم كرة الطائرة

تحت إشراف أ. د / عصمت محمد سيد

- 
- 
- ١- تعتبر سرعة الإدراك من الصفات التي يجب أن يتحلى بها حكم الكرة الطائرة. ( )
  - ٢- العصا الهوائية تكون بقطر ١٠ سم ومصنوعة من مادة مرنة ( )
  - ٣- منطقة الإرسال هي منطقة تكون بعرض ٦ أمتار خلف خط النهاية ( )
  - ٤- جميع الخطوط بالمعرب تكون بلون فاتح حيث يختلف عن لون الأرض وأي خطوط أخرى. ( )
  - ٥- خط تقييم المدرب هو خط موازي الخط الجانبي وعلى بعد ١,٧٦ متر، منه يتكون خطوط قصيرة طول كل منها ١٥ سم وعلى بعد ٢٠ سم ( )
  - ٦- يجب أن يكون لون الكرات المستخدمة فاتحاً موحداً أو من تشكيلة الألوان ( )
  - ٧- يجوز أن يتكون الفريق من (١٤) لاعباً كحد أقصى في المسابقات العالمية للكبار ( )
  - ٨- يكون عرض الشريط المكون للرقم على فانيلة اللاعب ٢ سم كحد أدنى ( )
  - ٩- منطقة الإحماء هي منقطة مساحتها ٣٣ متر ويكون على كلا الركنيين ( )
  - ١٠- يمكن للحكم تحذير الفريق قبل بداية المباراة ( )
  - ١١- إذا لمست الكرة عيون الشبكة أو أسقطتها سيتم اللعب بالتداول ( )
  - ١٢- يرتكب الفريق خطأ الدوران و عندما يتعذر على الحكم تحديد تلك اللحظة لا يتم إلغاء النقطة أو النقاط السابقة ( )
  - ١٣- لا يجوز للاعبين لمس حبال الشبكة ( )
  - ١٤- يرتكب الفريق خطأ الدوران إذا لم يكن في مركزه الصحيح في اللحظة التي يضرب فيها الكرة بواسطة اللاعب المرسل ( )
  - ١٥- إذا ارتكب الفريق خطأ أو أكثر بواسطة المتنافسين في وقت واحد يحسب خطأ واحد ولا يعاد التداول ( )
  - ١٦- يقوم المدرب بطلب الأوقات المستقطعة و التبديلات ( )
  - ١٧- تتكون أدوات اللاعب من فانيلة وشورت وحذاء رياضي فقط ( )
  - ١٨- يجب أن يكون لون وتصميم الفانيلات والشورتات موحداً ماعدا الليبرو ( )
  - ١٩- يعتبر الممرن أحد أعضاء فريق الكرة الطائرة ( )
  - ٢٠- عندما تكون الكرة خارج المعرب يسمح لأي من اللاعبين التحدث مع الحكام ( )
  - ٢١- لا يزيد قياس المنطقة الحرة عن ٨ أمتار من خطوط النهاية ( )

- ٢٢- تعتبر مهارة الإعداد من المهارات التي تؤدي بالقرب من الشبكة ( )
- ٢٣- تعتبر مهارة الدفاع عن الملعب من المهارات التي تؤدي داخل الملعب فقط ( )
- ٢٤- تأسس أول اتحاد دولي للكرة الطائرة ١٩٧٣ ( )
- ٢٥- يسمح بلمس ملعب المنافس بالقدم ( )
- ٢٦- يجب على اللاعب المرسل أن تكون إحدى القدمين خلف خط الجانب لحظة ضربة الإرسال ( )
- ٢٧- يعتبر الإرسال صحيحًا بمجرد عبوره لملعب المنافس حتى لو لمست الكرة الشبكة ( )
- ٢٨- تحتسب نقطة للفريق عند أخذ الفريق المنافس إنذار ( )
- ٢٩- يتكون الفريق في المباراة من ١٢ لاعبًا كحد أقصى ( )
- ٣٠- يجب أن يتم الإرسال خلال ٩ ثوانٍ بعد صافرة الحكم الأول للإرسال ( )
- ٣١- المهارات الأساسية في الكرة الطائرة: الإرسال و الاستقبال و الدفاع عن الملعب فقط ( )
- ٣٢- الإرسال من المهارات الهجومية ( )
- ٣٣- الإرسال من المهارات الدفاعية ( )
- ٣٤- الإعداد من المهارات التي تؤدي بالحركة ( )
- ٣٥- يمنع ارتداء الأشياء التي تسبب الإصابة في الملعب أثناء المباراة. ( )
- ٣٦- يحق للاعبين لبس النظارات أو العدسات أثناء المباراة ( )
- ٣٧- قبل المباراة يوقع رئيس الفريق على استماره التسجيل ويمثل فريقه في القرعة ( )
- ٣٨- لا يقل الرقم على الكشف عن ١٦ سم كحد أقصى ( )
- ٣٩- منطقة الإحماء هي منقطة مساحتها ٣٣م ويكون على كلا الركنين ( )
- ٤٠- تبلغ طول الشبكة ١٠ متر كحد أقصى ( )
- ٤١- يجب مراعاة المحافظة على موافقة الحكم لتحكيم المباراة ( )
- ٤٢- يسمح بإجراء ستة تبديلات كحد أقصى لكل فريق لكل شوط ( )
- ٤٣- يضرب اللاعب الكرة داخل مجال لعب الفريق المنافس من أخطاء الضربة الدفاعية ( )
- ٤٤- يجب أن تضرب الكرة باليدين عند تنفيذ الإرسال ( )
- ٤٥- عندما يكسب الفريق المستقبل الحق في الإرسال بدور لاعبيه مركزًا واحدًا عكس عقارب الساعة ( )
- ٤٦- يفوز بالمباراة الفريق الذي يحصل على ٣ أشواط ( )
- ٤٧- تتكون هيئة التحكيم للمباراة من الحكم الأول و الحكم الثاني فقط ( )
- ٤٨- يقوم الحكم الثاني بفحص حالة منطقة اللعب والكرات والأدوات لأخرى ( )
- ٤٩- يقوم الحكم الأول بإجراء القرعة مع رئيسي الفريقين ( )
- ٥٠- يقوم المسجل بإخطار المركز للفريق المستقبل ( )
- ٥١- يقوم المسجل بإعداد استمارة مراقبة اللاعب الحر ( )
- ٥٢- يقوم الحكم الأول بمجازاة سوء السلوك و التأخيرات ( )
- ٥٣- يقوم المسجل بتسجيل النقاط التي أحرزت ( )
- ٥٤- يقوم الحكم الثاني بإبلاغ الحكام عن طلب توقف اللعب العادي غير الصحيح ( )

- ٥٥- لا يقل ارتفاع الرقم على الكتف عن ١٦ سم كحد أقصى ( )
- ٥٦- يمتد الجزء العلوي من العصا الهوائية فوق الشبكة وطوله ٨٠ سم ( )
- ٥٧- مسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية يجب أن تكون الإضاءة على منطقة اللعب ما بين ١٠٠٠ إلى ١٥٠٠ لوكس ( )
- ٥٨- تحدد جميع الأدوات الإضافية بواسطة لوائح الاتحاد الدولي للكرة الطائرة ( )
- ٥٩- محيط الكرة ٦٥:٦٧ سم وزنها ٢٦٠:٢٨٠ جرام ( )
- ٦٠- يبلغ طول الشبكة ٩,٥ متر كحد أدنى ( )
- ٦١- يبلغ ارتفاع الشبكة للسيدات ٢,٢٤م ( )
- ٦٢- لا يقل عرض المنطقة الحرة عند ٣ أمتار من إحدى الجانبين أو من جانبي الملعب ( )
- ٦٣- مساحة العيون المربعة للشبكة ١٠م ١٠م ( )
- ٦٤- يبلغ طول الشبكة ١١ متر كحد أقصى ( )
- ٦٥- يجب ألا يشكل ملعب كرة الطائرة أي خطر لإصابة اللاعبين ولا يتمتع اللعب على المسطحات الزلقة ( )
- ٦٦- يجوز أن يكون لون مسطح اللعب أزرق غامق بينما تكون لون الخطوط أبيض اللون ( )
- ٦٧- لا يقل الحد الأدنى عن ١٦ درجة مئوية عند مقياس دراسة الحرارة بملعب الكرة الطائرة في المسابقات العالمية ( )
- ٦٨- تمثل المهارات الأساسية في الكرة الطائرة وفقاً لتسلسل الأداء في الملعب الإرسال - الاستقبال - الإعداد - الضربات الهجومية - حائط الصد - الدفاع عن الملعب ( )
- ٦٩- تمارس الكرة الطائرة للكبار على مساحة ملعب ٩١٨ أمتار ( )
- ٧٠- يسمح للاعب أو أكثر باللعب حافي القدمين بإذن الحكم ( )
- ٧١- لا يسمح للاعب ترك الملعب عمداً لشرب الماء ( )
- ٧٢- يسمح اتصال اللاعبين بوسيلة تكنولوجية كسماعات الأذن والمذياع فيما بينهم وبين الفنيين ( )
- ٧٣- لا يسمح للعب بقمصان مخططة ( )
- ٧٤- يحق لرئيس الفريق طلب وقت مستقطع و تبديلات ( )
- ٧٥- يسمح لمساعد المدرب التدخل في المباراة في حاجة عدم وجود مدرب ( )
- ٧٦- يسمح لمساعد المدرب التدخل في المباراة في ظل وجود مدرب ( )
- ٧٧- يحق لرئيس الفريق الاستفسار عن قرار اتخذه الحكم من الحكم الأول ( )
- ٧٨- يحق لرئيس الفريق مناقشة الحكم و الاعتراض على قراره ( )
- ٧٩- يجوز أن يعتمد الحكم الأول كرات أحد الفريقين أو كليهما ( )
- ٨٠- يعتبر العصا الهوائية من ضمن حدود الملعب ( )
- ٨١- يجوز للاعب الذي تم استبداله أن يعود مره ثانية للشوط ( )
- ٨٢- يجب أن يشير مراقبو الخطوط بإشارة الراية الرسمية طبيعة الخطا المحتسب و الاحتفاظ بالإشارة لبرهة ( )
- ٨٣- يجب تسجيل اللاعبين الحرين على استمارة التسجيل قبل المباراة ( )

- ٨٤- في الشوط الفاصل يغير الفريقان ملعبهما عندما يصل الفريق المتقدم للمنطقة ٦ ( )
- ٨٥- يجب أن يتم إجراء التغييرات عندما تكون الكرة داخل اللعب فقط ( )
- ٨٦- فترة الراحة بين الأشواط تستغرق ٣ دقائق ( )
- ٨٧- يقاس ارتفاع الشبكة من خط النهاية ( )
- ٨٨- توضع الشبكة عمودياً فوق خط المنتصف بارتفاع ٢,٢٤م ( )
- ٨٩- منطقة الجزاء هي منطقة مساحتها ٣٣متر ( )
- ٩٠- تمارس الكرة الطائرة لكل من البراعم و الكبار فقط ( )
- ٩١- يجر التبديل القانوني أثناء التداول ( )
- ٩٢- يحق لكل فريق طلب وقتين مستقطعين للاعبين كحد أقصى لكل فريق ( )
- ٩٣- يجب أن يجرَ التبديل داخل المنطقة الحرة ( )
- ٩٤- يجوز للاعب لمس ملعب المنافس بأي جزء من جسمه خلاف القدمين و الدين ( )
- ٩٥- سمح بصد إرسال المنافس بحائط صد ( )
- ٩٦- يجوز ضرب الكرة في حالة الإرسال بالذراع وليست براحة اليد ( )
- ٩٧- يجوز ضرب الكرة في حالة الإرسال بالذراع برسوخ اليد ( )
- ٩٨- لا يسمح مصاحبة اليد الكرة أثناء إسقاطها في ملعب المنافس ( )
- ٩٩- يجوز للاعب الخلفي تكملة الضربة الهجومية من أي ارتفاع في المنطقة الخلفية ( )
- ١٠٠- تحسب لمسة الصد كضربة على الفريق من الضربات الثلاث ( )
- ١٠١- يسمح بصد إرسال المنافس ( )
- ١٠٢- يسمح بتسجيل الليبرو في ورقة الدوران ضمن مراكز الفريق ( )
- ١٠٣- التحذير الشفوي يسجل في استمارة التسجيل ويجازى بعقوبة ( )
- ١٠٤- يمكن إظهار بطاقة حمراء أو صفراء للمدربين ( )
- ١٠٥- الإنذار يبقى مع اللاعب طول فترة المباراة ( )
- ١٠٦- يحق للحكم الأول الاستبدال أي من الحكم الآخرين في المباراة ( )
- ١٠٧- يستطيع رئيس الفريق طرد أحد الزملاء للخطأ الجسيم ( )
- ١٠٨- يجوز للحكم أن يوقف أو ينهي المباراة وفقاً لتقديره لأي مخالفة بالقانون ( )
- ١٠٩- تبدأ سلطة الحكم على اللاعبين في تنفيذ القانون من البداية الحمراء حتى نهاية المباراة ( )
- ١١٠- يمكن للحكم تحذير الفريق قبل بداية المباراة ( )
- ١١١- الإنذار يبقى مع اللاعب طول فترة الإحماء ( )
- ١١٢- لا يجوز للحكم الأول أن يسأل مراقب الخط عن راية فيما إذا كانت الكرة داخل الملعب أو خارجه ( )
- ١١٣- يجوز للحكم أن يوقف أو ينهي المباراة وفقاً لتقديره لأي مخالفة بالقانون ( )
- ١١٤- من حق الحكم تغيير قراره عندما يكتشف خطأه عن طريق الحكم الثاني أو مراقب الخط ( )
- ١١٥- وقفة الاستعداد وميل الجذع من الخطوات التعليمية للدفاع عن الإرسال ( )
- ١١٦- لا يقل عرض المنطقة الحرة عند ٣ أمتار من إحدى الجانبين أو من جانبي الملعب ( )

- ١١٧- السماح بإرسال إشارة يعطيها كل من الحكم الأول ( )
- ١١٨- لا يسمح اللعب على المسطحات الخشبية في المسابقات المحلية لكرة الطائرة ( )
- ١١٩- يجب أن لا تكون الأحذية خفيفة مرنة وذات نعل مطاطي لا يترك أثرًا أو مركب بدون كعب ( )
- ١٢٠- يجب أن تكون مسطح اللعب مستويًا ( )
- ١٢١- يعتبر حائط الصد من المهارات التي تؤدي خارج الملعب ( )
- ١٢٢- يفوز بالشوط الفريق الذي يحرز ٢٥ نقطة أولاً وبفارق نقطتين من المنافس ما عدا الشوط الثالث ( )
- ١٢٣- تعتبر مهارة الإعداد من المهارات التي تؤدي بالقرب من الشبكة ( )
- ١٢٤- يحق لكل فريق عدد ٧ تبديلات في الشوط الواحد من المباراة ( )
- ١٢٥- من أشكال ممارسة الكرة الطائرة للسيدات ( )
- ١٢٦- تتم عملية الدوران للفريق الذي يستطيع كسب الإرسال من الفريق المنافس يكون اتجاه الدوران عكس عقارب الساعة ( )
- ١٢٧- يفوز بالمباراة الفريق الذي يفوز بأربع أشواط ( )
- ١٢٨- يسمح للمدرب الوصول إلى طاولة التسجيل أثناء اللعب و الاستفسار عن شيء ما ( )
- ١٢٩- يسمح للمدرب أن يكون مدربًا ولاعبًا في المباراة نفسها ( )
- ١٣٠- يحق لرئيس الفريق أن يقوم بأعمال المدرب في حال غيابة ( )
- ١٣١- حدث خطئين أو أكثر على التوالي فقرار الحكم بحسب الخطأ الثاني ( )
- ١٣٢- يتم دوران اللاعبين في اتجاه عقارب الساعة ( )
- ١٣٣- يتم ترتيب اللاعبين عكس عقارب الساعة ( )
- ١٣٤- يسمح بتغيير اللاعبين في ورقة الدوران بعد تسليمها للحكم الثاني أو المسجل ( )
- ١٣٥- مدة الإحماء للفريقين على ملعب واحد في وقت واحد من ٨:١٠ دقائق ( )
- ١٣٦- يمكن استئناف المباراة لحكم أول فقط في حال إصابة الحكم الثاني ( )
- ١٣٧- يسمح بالتبديل قبل وبعد الوقت المستقطع ( )
- ١٣٨- يجوز للاعب الأساسي مغادرة الملعب والعودة إلى مركزه السابق في ترتيب الدوران لمرة واحدة ( )
- ١٣٩- يسمح بدخول البديل قبل خروج المستبدل ( )
- ١٤٠- يسمح بتبديل الليبرو من الخط النهائي ٩م ( )
- ١٤١- تكون الكرة خارج الملعب إذا تجاوز أي جزء منها الخط النهائي أو الجانبي ( )
- ١٤٢- لا يسمح للاعب أخذ مساعدة من زميلة خارج منطقة ( الملعب - المنطقة الحرة ) ( )
- ١٤٣- جميع خطوط الملعب تكون بعرض ٧ سم ( )
- ١٤٤- أرض الملعب عبارة عن مستطيل مساحته ٩١٨ متر ( )
- ١٤٥- العصا الهوائية عبارة عن قضيب مصنوع من البلاستيك ( )
- ١٤٦- في حالة التعادل يلعب الشوط الفاصل إلى ١١ نقطة ويتقدم نقطتين كحد أدنى ( )
- ١٤٧- لمس اللاعب الكرة مرتين متتاليتين في المباراة لا يعد خطأ قانونيا ( )
- ١٤٨- يطلب التبديل من أحد الحكمين ( )
- ١٤٩- الإعداد البدني يكسب الفرد الوعي الصحي بتطبيق المعلومات الصحيحة السليمة ( )

- ١٥٠- أول بطولة للعالم للناشئين أقيمت بالبرازيل عام ١٩٧٧ ( )
- ١٥١- بعد أداء حائط الصد يحق للفريق ثلاث لمسات ( )
- ١٥٢- لا يبدأ الحكم الشوط الحاسم باجراء قرعة ( )
- ١٥٣- لا يجوز للاعب البيرو أن يلعب كلاعب خط أمامي ( )
- ١٥٤- من واجبات المسجل حساب مدة الوقت المستقطع للراحة ( )
- ١٥٥- لا يسمح للفريق بعدد ست تبديلات في كل شوط ( )
- ١٥٦- من أخطاء الإرسال لمس الكرة الشبكة وعبورها إلى ملعب الفريق المنافس ( )
- ١٥٧- التوقف هو الوقت بين تداول مكتمل واحد وصافرة الحكم الثاني ( )
- ١٥٨- يحق لكل فريق طلب وقتين مستقطعين وستة تبديلات للاعبين كحد أقصى لكل شرط ( )
- ١٥٩- لا يسمح للفريق بطلبات متتالية للتبديل خلال نفس الوقت ( )
- ١٦٠- يجوز طلب توقفات اللعب العادية من المدرب ( )
- ١٦١- في حالة غياب رئيس الشوط يسمح للمدرب طلب توقفات اللعب ( )
- ١٦٢- لا يسمح بطلب التبديل قبل بداية الشوط ويجب تسجيله كبديل عادي في الشوط ( )
- ١٦٣- الأوقات المستقطعة تستغرق ٤٠ ثانية ( )
- ١٦٤- يجب أن تكون طلبات الوقت المستقطع بإظهار إشارة اليد المناسبة عندما تكون الكرة خارج اللعب وبعد الصافرة للإرسال ( )
- ١٦٥- في مسابقات الاتحاد الدولي لكرة الطائرة العالمية والرسمية يكون الجرس إجباريا ثم إشارة اليد لطلب الوقت المستقطع ( )
- ١٦٦- في الشوط الفاصل لا توجد أوقات مستقطعة فنية حيث يحق لكل فريق فقط طلب وقتين مستقطعين ٣٠ ثانية ( )
- ١٦٧- يحق للاعب الترتيب الأساسي للدوران مغادرة اللعب والعودة ولكن لمرة واحدة فقط في الشوط ولمركزه السابق فقط في ترتيب الدوران ( )
- ١٦٨- يحق للاعب البديل أن يدخل اللعب مكان لاعب في الترتيب الأساسي للدوران لمرة واحدة في الشوط ( )
- ١٦٩- يجب تبديل اللاعب الحر الذي لا يستطيع مواصلة اللعب بسبب الإصابة تبديلا قانونيا ( )
- ١٧٠- يجب أن يستبدل اللاعب المجازى بالطرد أو المستبعد فورا من خلال تبديل قانوني وإذا لم يكن هذا ممكنا يعلن الفريق مكتمل ( )
- ١٧١- يجب إجراء التبديل من داخل منطقة التبديل ( )
- ١٧٢- إذا لم يكن اللاعب مستعدا يمنح التبديل ويجازى الفريق بالتأخير ( )
- ١٧٣- يجب أن يستبدل اللاعب المجازى بالطرد أو المستبعد فورا من خلال تبديل قانوني وإذا لم يكن هذا ممكنا يعلن الفريق غير مكتمل ( )
- ١٧٤- لا يمكن أن يحتسب التبديل الاستثنائي بأي حال كتبديل عادي ولكن لا يجب تسجيله على استمارة التسجيل ( )

- ١٧٥- يجب دخول جميع اللاعبين البدلاء لمنطقة التبدل فى نفس الوقت ليؤخذ بعين الاعتبار فى نفس الطلب ( )
- ١٧٦- لا يجب رفض الطلب الخاطئ الأول فى المباراة بواسطة الفريق والذى لا يؤثر أو يؤخر اللعب ولكن يجب تسجيله على استمارة التسجيل دون نتائج أخرى ( )
- ١٧٧- يسجل جميع جزاءات التأخير على استمارة التسجيل ( )
- ١٧٨- يغير الفريقان لمعيهما بعد كل شرط باستثناء الشوط الفاصل ( )
- ١٧٩- فترة الراحة هى الوقت بين الاشواط ( )
- ١٨٠- فترات الراحة جميعها ٤ دقائق ( )
- ١٨١- فى حالة حدوث توقف واحد لمدة تزيد فى مجموعها عن ٤ ساعات يجب أن تعاد المباراة بالكامل ( )
- ١٨٢- يمكن أن تمتد فترة الراحة بين الشوتين الثانى والثالث إلى ١٠ دقائق بواسطة الجهة المختصة عند طلب المنظم ( )
- ١٨٣- يجازى التأخير الأول فى المباراة بواسطة عضو الفريق لفت نظر تأخير ( )
- ١٨٤- يحق لكل فريق تعيين لاعبين مدافعين متخصصين اثنين ضمن قائمة اللاعبين على استمارة التسجيل ( )
- ١٨٥- يسمح للاعب الحر أن يعوض أي لاعب فى مركز النصف الأمامى ( )
- ١٨٦- يجب أن يرتدى اللاعب الحر ملابس مختلفة عن أي لون من بقية الفريق ( )
- ١٨٧- يجب اعتبار تغيير اللاعب الحر غير قانونى بنفس الطريقة كتبديل غير قانونى ( )
- ١٨٨- تحتسب تغيرات اللاعب الحر كتبديلات ( )
- ١٨٩- يجب تسجيل تغيرات اللاعب الحر على استمارة مراقبة اللاعب الحر فقط ( )
- ١٩٠- يحق للاعب من تكملة الضربة الهجومية عندما تكون الكرة بالكامل أعلى الحافة العليا للشبكة ( )
- ١٩١- لا يوجد تداول مكتمل بين تغيرات اللاعب الحر ( )
- ١٩٢- عند بداية كل شوط يستطيع اللاعب الحر دخول الملعب حتى انتهاء الحكم الثانى من تدقيق ترتيب الدوران والسماح بتغيير اللاعب الحر مع اللاعب الأساسى ( )
- ١٩٣- مهارة استقبال الإرسال والدفاع عن الملعب من المهارات التى يقوم بها اللاعب الحر ( )
- ١٩٤- يجب أن يسجل اللاعب المدافع الحر على استمارة التسجيل قبل المباراة على سطر خاص محدد له ( )
- ١٩٥- لا يتطلب من اللاعب الحر أن يكون قارئاً واعياً لكل الضاربين فى المسابقة ( )
- ١٩٦- يجب أن يتميز اللاعب الحر كلاعب المستقبل والمدافع بمميزات وأن يكون ذى قابليات مهارية وبدنية ( )
- ١٩٧- يجب على اللاعب الحر الخروج من الملعب عندما يصل إلى المركز رقم ٤ ويعاد اشتراك اللاعب الاصلى بدلا منه ( )
- ١٩٨- اللاعب الحر يجوز له الصد أو محاولة الصد أو الإرسال ( )
- ١٩٩- يحق للاعب الحر اللعب فى المركز الثالث فى الساحة الأمامية (٥-١٦) ( )

- ٢٠٠- اللاعب الحر هو لاعب دفاع خاص متميز بالمهارات الهجومية خاصة مهارة استقبال الإرسال ومهارة الدفاع عن الملعب ( )
- ٢٠١- اللاعب الحر مسموح له بتنفيذ أي ضربه هجومية من أي مكان في الملعب وعليه ارتداء فانيلة تكون بلون مغاير عن الفريق ( )
- ٢٠٢- يتميز اللاعب الحر بالقدرة على قراءة أفكار جميع الضاربين في المباراة ( )
- ٢٠٣- لا يسمح بإعادة التعيين على كل حال إلا إذا أعلن بأن اللاعب الحر المتبقى غير قادر على الاستمرار في المباراة ( )
- ٢٠٤- لم يكن اللاعب الحر متواجدا في الملعب عندما يكون تم الإعلان بأنه غير قادر على اللعب ولا يجوز أن يكون سببا في إعادة التعيين ( )
- ٢٠٥- اللاعب الحر غير قادر على اللعب إذا أصيب مرض طرد ( )
- ٢٠٦- يجازى السلوك العدائي الأول بواسطة عضو الفريق بالطرد وبدون تبعات أخرى ( )
- ٢٠٧- يجازى السلوك العدائي الثاني في نفس المباراة بواسطة نفس عضو الفريق بالاستبعاد و بدون تبعات أخرى ( )
- ٢٠٨- يصنف السلوك غير اللائق بواسطة عضو الفريق تجاه الرسميين والمنافسين وزملاء الفريق إلى أربع فئات طبقا لدرجة الإساءة ( )
- ٢٠٩- لا يجب أن يتسم سلوك المشاركين بالاحترام والتهديب وفقا لروح اللعب النظيف ( )
- ٢١٠- السلوك غير المهذب كلمات مشوهة للسمعة واحتقار أو به حركه معبره للاحتقار ( )
- ٢١١- يجازى السلوك غير المهذب الثالث في نفس المباراة بواسطة نفسه عضو الفريق بالاستبعاد وبدون تبعات أخرى ( )
- ٢١٢- لا يجازى أى سوء سلوك يحدث قبل أو بين الأشواط وفقا للقاعدة (٣-٢١) وتطبق الجزاءات ( )
- ٢١٣- مراحل سوء السلوك والبطاقات المستخدمة هي لفت نظر شفوى فقط ( )
- ٢١٤- يجازى تكرار سوء سلوم بواسطة نفس العضو الفريق فى نفس المباراة تصاعديا ( )
- ٢١٥- تتكون هيئة التحكم للمباراة من الحكم الأول والحكم الثانى فقط ( )
- ٢١٦- يحق للحكمين الأول والثانى فقط إطلاق الصافرة أثناء المباراة ( )
- ٢١٧- يشير المسجل إلى نهاية التداول بشرط أن يتأكد من هناك خطأ ارتكب ( )
- ٢١٨- لا يعطى الحكم الأول الإشارة للإرسال الذى يبدأ التداول ( )
- ٢١٩- يكون الحكم الأول مسئولا قبل واثناء المباراة عن تحديد ما إذا كانت منطقة اللعب والأدوات تفي بمتطلبات اللعب ( )
- ٢٢٠- لا يجب على لاعبي الفريق المرسل ألا يمنعوا منافسهم خلال اخفاء إرسال فردى أو جماعى من رؤية المرسل ومسار الكرة ( )
- ٢٢١- يجب أن يضرب المرسل الكرة خلال ٧ ثوانى بعد صافرة الحكم الأول للإرسال ( )
- ٢٢٢- تعتبر الكرة فى اللعب منذ لحظة ضرب الإرسال المصرح بها بواسطة حكم الثانى ( )
- ٢٢٣- يجوز عند الضربه الأولى للفريق أن تلمس الكرة أجزاء مختلفة من الجسم على التوالى ( )
- ٢٢٤- لا يجوز أن تلمس الكرة الشبكة عند عبورها ( )

- ٢٢٥- يجب أن يضرب المرسل الكرة خلال ٣ ثواني بعد صافرة الحكم الأول للإرسال ( )
- ٢٢٦- يلغى الإرسال الذي ينفذ قبل صافرة الحكم ويعاد ( )
- ٢٢٧- تعتبر الضربة الدفاعية اكتملت في اللحظة التي تعبر فيها الكرة تماما المستوى العمودي للشبكة أو تلمس بواسطة المنافس ( )
- ٢٢٨- يسمح الحكم الأول بالإرسال بعد التأكد من أن الفريقين المستعدين للعب وأن المرسل متحوز على الكرة ( )
- ٢٢٩- يجوز استعادة الكرة التي تصدم بالشبكة في حدود الضربات الثلاث للفريق ( )
- ٢٣٠- لا يحق للاعب أن يدخل ملعب المنافس بعد أن تكون خارج اللعب ( )
- ٢٣١- يحق للاعبين الاجتياز إلى داخل المنطقة الحرة للمنافس بشرط لا يتداخلوا مع لعب المنافس ( )
- ٢٣٢- الإرسال هو حركة وضع الكرة في اللعب بواسطة اللاعب الخلفي الأيمن المتواجد في منطقة الإرسال ( )
- ٢٣٣- لا يسمح بالاجتياز إلى داخل مجال المنافس تحت الشبكة بشرط يتدخل مع لعب المنافس ( )
- ٢٣٤- يلمس اللاعب الكرة أو المنافس في مجال المنافس قبل أو أثناء الضربة الهجومية للمنافس ( )
- ٢٣٥- لا يجوز للاعبين لمس القائم أو أي جسم آخر خارج العصي الهوائية بما فيه الشبكة نفسها ( )
- ٢٣٦- لا يسمح للاعب بتمرير يده خلف الشبكة بعد الضربة الهجومية بشرط أن تكون اللمسة قد تمت داخل مجال لعبة ( )
- ٢٣٧- لا يجوز للاعب الصف الأمامي أن يكمل الضربة الهجومية عند أي ارتفاع بشرط أن يكون لمس الكرة ( )
- ٢٣٨- يلغى الإرسال الذي ينفذ قبل صافرة الحكم ويعاد ( )
- ٢٣٩- محاولة الصد هي حركة الصد بدون لمس الكرة ( )
- ٢٤٠- محاولة اللاعب الحر الصد سواء فرديا أو جماعيا من أخطاء أداء الصد ( )
- ٢٤١- لا يجوز أن تؤدي الضربة الأولى بعد الصد بواسطة أي لاعب بما في ذلك اللاعب الذي لمس الكرة أثناء الصد ( )
- ٢٤٢- لا تحتسب لمسه الصد كضربة للفريق و يحق للفريق بعد لمسة الصد ثلاث ضربات لاعادة الكرة ( )
- ٢٤٣- الصد المتكامل والصد الجماعي من محاولة الصد ( )
- ٢٤٤- ينفذ الصد المتكامل بواسطة لاعبين أو ثلاثة قريبين من بعضهما البعض ويكتمل عندما يلمس ادهم الكرة ( )
- ٢٤٥- لا يحق للاعب الصف الخلفي أن يكمل الضربة الهجومية عند أي ارتفاع من خلف المنطقة الأمامية ( )
- ٢٤٦- لا يسمح لأي لاعب أن يكمل الضربة الهجومية على إرسال المنافس عندما تكون الكرة في المنطقه الأمامية وأعلى كليا من الحافة العليا للشبكة ( )
- ٢٤٧- لا يجوز أن تؤدي الضربة الأولى بعد الصد بواسطه أي لاعب بما في ذلك اللاعب الذي لمس الكره أثناء الصد ( )

- ٢٤٨- لا يلمس القائم بالصد الكره في مجال المنافس أما قبل أو بالتزامن مع الضربة الهجومية للمنافس ( )
- ٢٤٩- محاولة اللاعب الحر الصد سواء كان فرديا او جماعيا وصد إرسال المنافس من أخطاء أداء الصد ( )
- ٢٥٠- صد الإرسال هي حركة الصد بدون لمس الكرة ( )
- ٢٥١- يحق للاعب بعد ضربة أن ينزل داخل المنطقة الأمامية ( )
- ٢٥٢- التبديل هو الأجراء الذى بموجبه يدخل اللاعب غيراللاعب الحر أو اللاعب المتغير فى اللعب ( )
- ٢٥٣- يجوز للاعب المتغير العادى أن يتغير وإعادة تغييره بواسطة أي لاعب حر ( )
- ٢٥٤- لا تحتسب تغيرات اللاعب الحر كتبديلات ( )
- ٢٥٥- لا يستطيع اللاعب الحر دخول الملعب حتى انتهاء الحكم الأول من تدقيق ترتيب الدوران والسماح لتغير اللاعب الحر مع اللاعب الأساسي ( )
- ٢٥٦- لا يسمح للاعب الحر ان يعوض اى لاعب فى مركز الصف الخلفى ( )
- ٢٥٧- لا يصبح اللاعب الحر غير قادر على اللعب اذا أصيب مرض طرد ( )
- ٢٥٨- يدير الحكم الثانى للمباراه من البداية حتى النهاية وله السلطة على جميع أعضاء هيئة التحكيم وأعضاء الفريقين ( )
- ٢٥٩- الحكم الاول يجب أن يسمح بأى نقاش حول قراراته ( )
- ٢٦٠- تتكون هيئة التحكيم للمباراه من الحكم الاول والحكم الثانى والمسجل ( )
- ٢٦١- يجوز للحكم الاول أن يستبدل أي من أعضاء هيئة التحكيم الذى لا يؤدي واجباته بصورة صحيحة ( )
- ٢٦٢- يجوز للحكم الأول يراقب عمل ملتقطى الكرات ومساخى الأرضية والمجففين ( )
- ٢٦٣- يجب للحكم الأول أن لا يسمح بأى نقاش حول قراراته ( )
- ٢٦٤- يجوز الحكم الثانى أن يعاقب اللاعبين فى منطقة الإحماء ( )
- ٢٦٥- يسمح للحكم الثانى فى حالة إصابة اللاعب بتبديل استثنائى ويمنح ٤ دقائق وقت العلاج ( )
- ٢٦٦- لا يجوز للحكم الثانى يراقب اللاعبين فى منطقتى الإحماء ( )
- ٢٦٧- يؤدي الحكم الثانى واجباته واقفا خارج الملعب قرب القائم فى الجانب المقابل مواجهها المسجل ( )
- ٢٦٨- الأخطاء فوق الشبكة وخطأ ملامسة اللاعب مع الشبكة غالبا على جهة المهاجم من أخطاء المرسل ( )
- ٢٦٩- عبور الكرة بالكامل المجال السفلى تحت الشبكة من أخطاء المرسل ( )
- ٢٧٠- يؤدي المسجل واجباته جالسا عند طاولة المسجل فى الجانب المقابل للملعب مواجهها الحكم الثانى ( )
- ٢٧١- المسجل له السلطة للاعلان عن طلبات تبديل اللاعبين باستخدام جهاز الجرس ويراقب عددهم ( )
- ٢٧٢- المسجل يملأ استمارة التسجيل طبقا للقواعد متعاوننا مع الحكم الثانى ( )
- ٢٧٣- يؤدي مساعد المسجل واجباته جالسا بجانب المسجل عند طاولة المسجل ( )
- ٢٧٤- من مسؤوليات مساعد المسجل إعداد استمارة مراقبة اللاعب الحر ( )

- ٢٧٥- عند نهاية المباراة يقوم مساعد المسجل يوقع استمارة التسجيل ( )
- ٢٧٦- الكرة الطائرة هي رياضة تلعب بين فريقين على ملعب مقسم بواسطة شبكة ( )
- ٢٧٧- فى السنوات الأخيرة قام الاتحاد الدولى لكرة الطائرة بجهود عظيمة فى تشكيل اللعبة لتناسب الجمهور الحديث ( )
- ٢٧٨- تتضمن منطقة اللعب ارض الملعب والمنطقة الحرة ويجب أن تكون مستطيلة الشكل وغير متماثلة ( )
- ٢٧٩- ارض الملعب عبارة عن مستطيل مقاساته ٩x١٨ متر ( )
- ٢٨٠- ارض الملعب عبارة عن مستطيل مقاساته ٩x١٠ متر ( )
- ٢٨١- المنطقة الحرة عرض ٣ أمتار من جميع الجوانب ( )
- ٢٨٢- المنطقة الحرة عرض ٥ أمتار من جميع الجوانب ( )
- ٢٨٣- يجب أن يكون مسطح الملعب مستوى وافقياً ( )
- ٢٨٤- المجال الحر للعب هو المجال الموجود فوق منطقة اللعب ( )
- ٢٨٥- المجال الحر للعب هو المجال الموجود جانب منطقة اللعب ( )
- ٢٨٦- يمنع اللعب على المسطحات الخشنة أو الزلقة ( )
- ٢٨٧- يسمح اللعب على المسطحات الخشنة أو الزلقة ( )
- ٢٨٨- يجب أن يكون أي مسطح معتمد من الاتحاد الدولى لكرة الطائرة ( )
- ٢٨٩- يجب أن يكون مسطح اللعب من لون فاتح فى الملاعب المغطاة ( )
- ٢٩٠- يجب أن يكون مسطح اللعب من لون غامق فى الملاعب المغطاة ( )
- ٢٩١- يجب أن يكون مسطح اللعب من لون فاتح فى الملاعب المكشوفة ( )
- ٢٩٢- يسمح بميل قدرة ٥ ملم فى الملاعب المكشوفة لصرف المياه ( )
- ٢٩٣- يسمح بميل قدرة ٥ سم فى الملاعب المكشوفة لصرف المياه ( )
- ٢٩٤- جميع الخطوط بعرض ٥ سم ويجب أن يكون بلون فاتح ( )
- ٢٩٥- يحدد الملعب بخطين جانبيين وخطين للنهائية ويرسم كل خطى الجانب والنهائية داخل أبعاد أرض الملعب ( )
- ٢٩٦- يقسم محور خط المنتصف أرض الملعب إلى ملعبين بقياس ٩x٩سم ( )
- ٢٩٧- تتحدد المنطقة الامامية فى كل ملعب بخط الهجوم الذى ينتهى حدة بثلاثة أمتار خلف محور خط المنتصف ( )
- ٢٩٨- تعتبر المنطقة الامامية فى كل ملعب بواسطة محور خط الجانب ( )
- ٢٩٩- تعتبر المنطقة الامامية فى كل ملعب ممتدة إلى ما وراء الخطوط الجانبية حتى نهاية المنطقة الحرة ( )
- ٣٠٠- تكون منطقة الارسال بعرض ٩سم ( )
- ٣٠١- تكون منطقة الارسال بعرض ٩أمتار ( )
- ٣٠٢- تمتد منطقة الارسال فى العمق إلى نهائية المنطقة الحرة ( )
- ٣٠٣- تكون مساحة منطقة لاحماء ٣x٣ ملم ( )

- ٣٠٤- تكون مساحة منطقة لاحماء ٣×٣ متر ( )
- ٣٠٥- الحجم التقريبي لمنطقة الجزاء ٢×٢ متر ( )
- ٣٠٦- يجب أن لا يقل الحد الأدنى لدرجة الحرارة عن ١٠ درجات مئوية ( )
- ٣٠٧- يجب أن يقل الحد الأدنى لدرجة الحرارة عن ١٠ درجات مئوية ( )
- ٣٠٨- فى مسابقات الاتحاد الدولى لكرة الطائرة لا يزيد درجة الحرارة عن ٢٥ درجة مئوية ( )
- ٣٠٩- لمسابقات الاتحاد الدولى لكرة الطائرة يجب أن تكون الاضاءة على منطقة اللعب ما بين ١٠٠٠ إلى ١٥٠٠ لوكس ( )
- ٣١٠- توضع الشبكة عموديا فوق خط الجانب ( )
- ٣١١- توضع الشبكة عموديا فوق خط المنتصف ( )
- ٣١٢- ويكون ارتفاعه للرجال ٢.٤٣ متر ( )
- ٣١٣- ويكون ارتفاعه للسيدات ٢.٢٤ متر ( )
- ٣١٤- يقاس ارتفاع الشبكة من منتصف ارض الملعب ( )
- ٣١٥- يكون عرض الشبكة ١ متر ( )
- ٣١٦- يكون طول الشبكة من ٩.٥ متر الى ١٠ متر ( )
- ٣١٧- العيون المربعة السوداء الموجودة فى الشبكة عرضة ١٠ متر ( )
- ٣١٨- يوجد اعلى الشبكة شريط بعرض ١٠ سم ( )
- ٣١٩- يوجد اسفل الشبكة شريط بعرض ٥ سم ( )
- ٣٢٠- العصى الهوائية عبارة عن قطيب مرن ( )
- ٣٢١- طول العصى الهوائية هو ١.٨٠ متر ( )
- ٣٢٢- تثبت العصاتان الهوائيتان على الحد الداخلى لكل من شريط الجانب ( )
- ٣٢٣- يمتد الجزء العلوى من كل عصا وطوله ٨٠ سم ( )
- ٣٢٤- لا يعتبر العصاتان الهوائيتان جزء من الشبكة ( )
- ٣٢٥- تعتبر العصاتان الهوائيتان جزء من الشبكة ( )
- ٣٢٦- ارتفاع القائمين ٢.٥٥ سم فى الكرة الطائرة ( )
- ٣٢٧- ارتفاع القائمين ٢.٥٥ متر فى الكرة الطائرة ( )
- ٣٢٨- فى مسابقات الاتحاد الدولى يوضع القائمين المثبان للشبكة على بعد ١ متر خارج الخطوط الجانبية ( )
- ٣٢٩- يكون القائمان مستديرين وأملسين ويثبان فى الارض بدون أسلاك ( )
- ٣٣٠- يجب تحديد الادوات الاضافية بواسطة لوائح الاتحاد الدولى لكرة الطائرة ( )
- ٣٣١- يجب أن تكون الكورة مستديرة ومصنوعة من جلد مرن ( )
- ٣٣٢- يجب أن يكون لون الكورة فاتح وموحد أو تشكيلة من الالوان ( )
- ٣٣٣- يكون محيط الكرة من ٦٥ - ٦٧ سم ( )
- ٣٣٤- يجب أن يكون وزن الكرة من ٢٦٠ - ٢٨٠ جرام ( )
- ٣٣٥- يكون ضغط الهواء الداخلى ٠.٣٠ - ٠.٣٢٥ كيلوجرام سم ٢ ( )

- ٣٣٦- يجب أن تكون كل الكرات المستخدمة بنفس المقاييس ( )
- ٣٣٧- فى المباراة يجب أن يتكون الفريق من ١١ لاعب ( )
- ٣٣٨- يتكون الطاقم التدريبى من مدرب واحد ومساعد مدرب ( )
- ٣٣٩- يتكون الطاقم الطبى من معالج واحد وطبيب بشرى واحد ( )
- ٣٤٠- يجوز للمستعجلين على استمارات التسجيل الدخول الى منطقة المسابقة ( )
- ٣٤١- لا يجوز تسجيل ١٤ لاعب فى ورقة تسجيل المباراة ( )
- ٣٤٢- يجوز مدير الفريق أو الصحفى الجلوس خلف مقاعد الجدلأء فى منطقة المراقبة ( )
- ٣٤٣- يجب أن يكون الطبيب من ضمن أعضاء الوفد ومعتمد من الاتحاد الدولى ( )
- ٣٤٤- يجلس اللاعبون الغير مشاركين فى اللعب على مقاعد الفريق ( )
- ٣٤٥- يكون موقع مقلعد الفريق بجانب الطاولة المسجل خارج المنطقة الحرة ( )
- ٣٤٦- لا يسمح لاعضاء الفريق الجلوس على مقعد اثناء المباراة ( )
- ٣٤٧- اثناء فترات الراحة يحق للاعبين الاحماء بالكرات فى المنطقة الحرة ( )
- ٣٤٨- تتكون أدوات اللعب من فانلية وشورت وحذاء رياضة ( )
- ٣٤٩- يجب أن يكون لون وتصميم الفنلات والشرطات والجوارب موحدة للفريق ( )
- ٣٥٠- يجب أن ترقم فنلات اللاعبين من ١-٢٠ ( )
- ٣٥١- يجب وضع رقم الفنلات فى المنتصف فى الامام والخلف ( )
- ٣٥٢- يجب أن يكون على فنلت رئيس الفريق شريط بقياس ٩X٢ سم ( )
- ٣٥٣- يجب أن يكون على فنلت رئيس الفريق شريط بقياس ٨X٢ سم ( )
- ٣٥٤- يحق للحكم الاول السماح للاعب اللعب حافى القدمين ( )
- ٣٥٥- يمكن تغيير الملابس المبتله أو التالفة بين الاشواط بشرط أن تكون الملابس الجديدة بنفس اللون والتصميم والرقم ( )
- ٣٥٦- لا يحق للاعبين لبس النظارات أو عدسات ( )
- ٣٥٧- لا يحق للاعبين ارتداء الضاغط ( )
- ٣٥٨- يكون رئيس الفريق والمدرب كلاهما مسؤولين عن سلوك وانضباط أعضاء فريقهما ( )
- ٣٥٩- يستطيع اللاعبان الحران أن يكون رئيسا للفريق ( )
- ٣٦٠- قبل المباراة يوقع رئيس الفريق على استمارة التسجيل ( )
- ٣٦١- عندما تكون الكورة خارج الملعب رئيس الفريق هو المحول بالتحدث مع الحكم ( )
- ٣٦٢- اثناء المباراة يقوم المدرب بطلب الاوقات المستقطعة والتبدلات ( )
- ٣٦٣- يجلس مساعد المدرب على مقعد الفريق ولكن يحق له التدخل فى المباراة ( )
- ٣٦٤- يسجل الفريق نقطة عند هبوط الكرة فى ملعب المنافس ( )
- ٣٦٥- يسجل الفريق نقطة فى حالت عندما يرتكب الفريق الاخر خطأ ( )
- ٣٦٦- يسجل الفريق نقطة عندما يجتاز الفريق بانذار ( )
- ٣٦٧- التداول عبارة عن تبعات حركات اللعب وتكون نتيجتها الحصول على نقطة ( )
- ٣٦٨- التداول المكتمل يشمل الانذار ( )

- ٣٦٩- اذ فاز الفريق المرسل بالتداول يحرز نقطة ويستمر فى الارسال ( )
- ٣٧٠- يفوز بالشوط الفريق الذى يسجل ٢٠ نقطة ( )
- ٣٧١- يفوز بالشوط الفريق الذى يسجل ٢٥ نقطة ( )
- ٣٧٢- يفوز بالمباراة الفريق الذى يفوز ٥ اشواط ( )
- ٣٧٣- يفوز بالمباراة الفريق الذى يفوز ٣ اشواط ( )
- ٣٧٤- يقوم الحكم الاول قبل المباراة باجراء القرعة ( )
- ٣٧٥- يقوم الحكم الثانى قبل المباراة باجراء القرعة ( )
- ٣٧٦- اذا تقرر لعب الشوط لفاصل فإنه يتم اجراء القرعة الجديدة ( )
- ٣٧٧- يحق للفائز بالقرعة ان يختار الارسال او استقبال ( )
- ٣٧٨- اذا كان للاعب واجب اخر تحت تصرفه مسبقا تكون فترة الاحماء ٦ دقائق ( )
- ٣٧٩- اذا لم يكن لديه ملعب اخر فإنه يحق لهما ١٠ دقائق ( )
- ٣٨٠- فى مسابقات الاتحاد الدولى لكرة الطائرة العالمية والرسمية يسمح الاحماء على الشبكة للفريقين معا لمدة ١٠ دقائق ( )
- ٣٨١- يجب ان يتواجد دائما ٦ لاعبين لكل فريق فى الملاعب ( )
- ٣٨٢- اللاعبون غير المسجلين فى ترتيب الدوران هم البدلاء لذلك الشوط ( )
- ٣٨٣- اللاعبون الثلاث على طول الشبكة هم لاعبون المنطقة الأمامية ويشغلون مركز ٢,٣,٤ ( )
- ٣٨٤- اللاعبون الثلاث الاخرون هم لاعبون المنطقة الخلفية ويشغلون مركز ٦,٥,١ ( )
- ٣٨٥- الحكم هو كل فرد زاول مهمة التحكيم ( )
- ٣٨٦- يجوز للحكم ان يزاول مهنة التدريب ( )
- ٣٨٧- الحكم العام هو كل حكم مسدد لاشتراكه السنوى ويقوم بمهمة التحكيم بصفة مستمرة ( )
- ٣٨٨- من اختصاصات اللجنة العليا للحكام مراقبة وادارة والاشراف على اعمال الحكام من جميع الوجود ( )
- ٣٨٩- قبل المباراة يقوم مساعد المسجل اعداد استمارة مراقبة اللاعب الحر ( )
- ٣٩٠- مراقبو الخطوط هم مساعدة الحكم الاول والثانى ( )
- ٣٩١- الهدف الاساسى من إدارة المباراة هو قيادة الفريق على الوجه الاكمل ( )
- ٣٩٢- يعتمد نجاح المباراة ادارة الفريق اثناء المباراة ( )
- ٣٩٣- فى اليوم الاول يتأكد المدرب من سلامة اللاعبين ( )
- ٣٩٤- يقوم المدرب بالتركيز على التدريب الفردى للاعبين ( )
- ٣٩٥- من واجبات المدرب قبل المباراة الاجتماع مع الفريق واعضاء الفريق للمعلومات الكافية عن الفريق المنافس ( )
- ٣٩٦- من واجبات المدرب وضع تشكيل الفريق المناسب وترتيب الدوران ( )
- ٣٩٧- يظل بوقت الراحة فى حالة احراز اللاعبين المنافسين نقاط باستقرار ( )
- ٣٩٨- من واجبات المدرب قبل المباراة لتأثير لى الفريق المنافس قبل الهجوم ( )
- ٣٩٩- من واجبات المدرب قبل المباراة تنفيذ تشكيل متفق عليه فى الهجوم والدفاع ( )

- ٤٠٠- من واجبات وسياسات ومسئوليات المدير الادارى لدية القدرة على تفسير السياسات ( )
- ٤٠١- من واجبات ومسئوليات الحكم يقوم بالاشراف والرقابة ( )
- ٤٠٢- من واجبات الادارى بالمقدرة على اتخاذ القرارات المناسبة ( )
- ٤٠٣- من واجبات الادارى يقوم ببلورة الاهداف وتحديدها ( )
- ٤٠٤- من واجبات الادارى يقوم باتخاذ القرارات المتعلقة باللعبة من الناحية الادارية ( )
- ٤٠٥- من وجبات ومسئوليات مساعد الادارى تجميع عروض الاسعار والمناقصات ( )
- ٤٠٦- من وجبات الادارى ضيافة الفرق الزائرة ( )
- ٤٠٧- من وجبات ومسئوليات الجهاز الادارى فى كرة الطائرة المدير ينفذ والقائد يفكر ( )
- ٤٠٨- تنقسم مهارات الادارة الرياضية الى ٦ اقسام ( )
- ٤٠٩- تنقسم مهارات الادارة الرياضية الى ٣ اقسام ( )
- ٤١٠- من مسئوليات وواجبات الادارى الرياضى وعلم - منظم - اجتماعى - موجة فقط ( )
- ٤١١- من مقومات نجاح الادارى الرياضى منظم الممارسة ( )
- ٤١٢- من مهام اللجنة التنفيذية هى ازالة المعوقات التى تواجه الدورة ( )
- ٤١٣- يحتوى الصندوق على ارقام التبديل من ١ إلى ٢٠ ( )
- ٤١٤- من الاسس العامة لاحتساب النتائج الفريق الفائز بالمباراة يحصل على ثلاث نقاط ( )
- ٤١٥- يقدم الاحتجاج خلال ٤٨ ساعة ( )
- ٤١٦- لا تؤجل اي مباراة اذا كان السبب التعارض فى تصعيد للاعبين ( )
- ٤١٧- يسمح بالتصعيد للمرحلة الاعلى لاعب / لاعبة ويجوز التصعيد للمرحلة الاقل ( )
- ٤١٨- الاندية المصعدة للدرجة الاعلى تسدد ٤٠% فقط من الرسوم المقررة ( )
- ٤١٩- يسمح بضم عدد ٢ لاعب ولاعبة واحدة من اللاعبين لاجانب لفرق الممتاز ( )
- ٤٢٠- يطبق نظام الاعزال على اللاعب / اللاعبة الذى يكون قد شارك فى بطولات الممتاز موسم واحد ( )
- ٤٢١- يسمح بالاشتراك للاعب او اللاعبة فى المباراة بدون بطاقة ( )
- ٤٢٢- تستخرج بطاقة اشتراك سنوى لكل من المدرب فقط ( )
- ٤٢٣- قيمة بطاقة مدرب قومى او مساعد قومى سبق له تدريب احد المنتخبات الرياضية ( )
- ٤٢٤- قيمة بطاقة المدرب الممتاز هى ٧٥ جنية ( )
- ٤٢٥- قيمة بطاقة المدرب الممتاز هى ١٥٠ جنية ( )
- ٤٢٦- قيمة بطاقة المدرب درجة اولى ١٥٠ جنية ( )
- ٤٢٧- قيمة بطاقة المدرب درجة ثانية ٥٠ جنية ( )
- ٤٢٨- قيمة بطاقة ممرن ادارى ٢٠٠ جنية ( )
- ٤٢٩- قيمة بطاقة طبيب أو اخصائى علاج طبي ١٥٠ جنية ( )
- ٤٣٠- قيمة دفتر استمارة قيد لاعبين ٥٠ جنية ( )
- ٤٣١- اللعب الاول يوجد على يسر الملعب فى المنطقة الخلفية ( )
- ٤٣٢- اللعب الثانى يوجد على يمين الملعب فى المنطقة الامامية ( )

- ٤٣٣- اللعب الثالث فى منتصف الملاعب المنطقة الامامية ( )
- ٤٣٤- اللعب الرابع يوجد على يسار الملعب فى المنطقة الامامية ( )
- ٤٣٥- اللعب الخامس يوجد على يمين الملعب فى المنطقة الخلفية ( )
- ٤٣٦- اللعب السادس فى منتصف الملاعب المنطقة الخلفية ( )
- ٤٣٧- فترة الراحة هى الوقت بين الاشواط وتغيير الملاعب فى الشوط الخامس يعتبر فترة راحة ( )
- ٤٣٨- مجال العبور يكون محدد بواسطة العصاتان الهوائيتان فقط ( )
- ٤٣٩- يقوم الحكم الأول بمراقبة احماء الفريق ( )
- ٤٤٠- تتكون هيئة التحكيم من الحكم الاول والثانى فقط ( )
- ٤٤١- يدير الحكم الاول المباراة فى البداية حتى النهاية ( )
- ٤٤٢- يجب على المشاركين الإلمام بقواعد الكرة الطائرة ( )
- ٤٤٣- يجب أن يتسم سلوك المشاركين بالاحترام والتهديب ( )
- ٤٤٤- يكون سبب سوء السلوك بسيط سبب الجزاء ( )
- ٤٤٥- الانذار هو السلوك الغير مهذب الاول فى المباراة ( )
- ٤٤٦- المدرب المجازى بالفرد يخسر حقوقه بالتدخل فى الشوط ( )
- ٤٤٧- تحتسب تغيرات اللاعب الحر كتبديلات ( )
- ٤٤٨- لا يوجد تداول مكتمل بين تغيرات اللاعب الحر ( )
- ٤٤٩- يجب اعتبار تغير اللاعب الحر غير القانونى بنفس كتبديل غير قانونى ( )
- ٤٥٠- يغير اللاعبين ملاعبهم بعد كل شوط باستثناء الشوط الفاصل ( )
- ٤٥١- فى الشوط الفاصل يصل اللاعبين المتقدم للنقطة ٨ يغير الفريق لمعيهما ( )
- ٤٥٢- يجوز طلب وقت أو وقتين مستقطعين فى مباراة الكرة الطائرة ( )
- ٤٥٣- يمنع صد ارسال المنافس فى مباراة الكرة الطائرة ( )
- ٤٥٤- يكتمل الصد عندما لا تلمس الكرة قدم الفرد ( )
- ٤٥٥- من اخطاء الإرسال عدم تنفيذ الإرسال بصور صحيحها ( )
- ٤٥٦- لا يجوز ان تلمس الكرة للشبكة عند عبوره ( )
- ٤٥٧- اذا مزقت الكرة الشبكة لا يلغى التداول ( )
- ٤٥٨- من الأخطاء فى اللعب بالكرة هو الأربع لمسات ( )
- ٤٥٩- من الأخطاء فى اللعب بالكرة المسك ( )
- ٤٦٠- من الأخطاء فى اللعب بالكرة الضربة المساعدة ( )
- ٤٦١- من الأخطاء فى اللعب بالكرة اللمسة المزدوجة ( )
- ٤٦٢- تعتبر الكرة داخل الملعب عندما تلمس أرض الملعب ( )
- ٤٦٣- تعتبر الكرة خارج عندما تلمس الشبكة ( )
- ٤٦٤- تعتبر الكرة خارج عندما تلمس القائمين ( )
- ٤٦٥- يسجل الفريق نقطة عندما تلمس ملعب المنافس بنجاح ( )
- ٤٦٦- يسجل الفريق نقطة عندما يرتكب الفريق المنافس خطأ ( )

- ٤٦٧- يختار الفائز بالقرعة جانب الملعب فقط ( )  
٤٦٨- يكون ١٢ لاعب في المباراة كحد أقصى ( )  
٤٦٩- وزن الكرة ٦٦-٦٧ جرام للكرة الطائرة ( )  
٤٧٠- محيط الكرة من ٢٦٠-٢٨٠ للكرة الطائرة ( )  
٤٧١- فترة الإحماء تكون مدتها في ملعب اخر حوالى ١٠ دقائق ( )
-

## اختيار من متعدد

2- تمارس الكرة الطائرة لكل من .....

أ\_ البراعم      ب\_ للكبار      ج\_ للمعاقين فريقا      د\_ كل ما سبق

3\_ عدد اللاعبين للفريق الواحد في منطقة اللعب.....

ا\_ 12 لاعبا      ب\_ 24 لاعبا      ج\_ 6 لاعبين      د\_ كل ما سبق

4\_ عدد أفراد الكرة الطائرة

ا- 6      ب- 12      ج- 24      د- كل ما سبق

5\_ يبلغ عدد اللاعبين في الملعب للفرق ..... لاعبا

ا\_ 6      ب- 12      ج- 24      د- 25

6- يبلغ عدد اللاعبين في الملعب في منطقة اللعب لكل فريق .....

ا- 6      ب- 12      ج- 24      د- 16

تعتبر مهارة الدفاع من الملعب من المهارات التي تؤدي

أ\_ داخل الملعب .      ب -خارج الملعب      ج - داخل وخارج الملعب      د- من

قبل اللاعب المهاجم

تأسس أول اتحاد دولي للكرة الطائرة .....

أ- 1974 م      ب- 1948 م      ج- 1949 م      د- 1996 م

م 9- من المهارات الهجومية في الكرة الطائرة .....

أ-الإرسال      ب- حائط الصد      ج- الدفاع من الملعب      د - الاستقبال

10- من المهارات التي تؤدي باليدين معا .....

أ- الإرسال      ب-الاعداد      ج- الضربات الهجومية      د - التصويبة  
السلامية

11- أنواع الحكام في الكرة الطائرة .....

أ- حكم عامل      ب- حكم غير عامل      ج- حكم متقاعد      د -كل ما سبق

12-تتضمن منطقة اللعب .....

أ- أرض الملعب      ب\_ المنطقة الحرة      ج- أرض الملعب والمنطقة الحرة

13- أرض الملعب عبارة عن مستطيل ..... متر

18- 9      ب-99      ج- 179      د- 149 8

14-المجال الحر للعب هو المجال الموجود .... وخال من أي عوائق

أ- جانب منطقة العب      ب- فوق المنطقة اللعب      ج- خلف منطقة اللعب      د- خلف  
الشبكة

المنطقة الحرة لا يقل عرضها عن ..... متر

أ- 3      ب- 4      ج- 7      د-9

15- المجال الحر يجب ألا يقل قياسه في الارتفاع عن .....متر من سطح اللعب في  
المباريات المحلية

أ- 5      ب-8      ج- 7      د- 9

16- في المسابقات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة والرسمية يجب ألا يقل قياس المنطقة الحرة عن .....متر من الخطوط الجانبية.

أ- 5      ب- 8      ج- 7      د- 9

17- يجب أن يكون مسطح اللعب .....

أ- افقيا      ب- مستويا      ج- موحدًا      د - كل ما سبق

19 - يسمح بميل قدرة .... في الملاعب المكشوفة لصرف المياه .

أ- 6سم      ب- 5سم      ج- 5 مم      د- 6مم

19- لا يقل ارتفاع المجال الحر للعب عن .....متر من سطح اللعب المسابقات العالمية.

أ- 8.12      ب- 5.10      ج- 5.12

20\_ جميع خطوط الملعب تكون بعرض .....

أ- 5سم\_      ب- 5 مم      ج- 7سم      د- 8سم

21- محور خط المنتصف يقسم أرض الملعب إلى الملعبين متساويين بقياس .....

أ- 819      ب- 88      ج- 99      د- 189

22- يمتد خط الهجوم بخطوط متقطعة إضافية من الخطوط الجانبية ب.....

قصيرة في المسابقات

أ- 5خطوط      ب- 6 خطوط      ج- 10خطوط      د- 9 خطوط

23- منطقة التبديل تحدد بامتداد ...حتى طاولة المسجل

أ- خطي النهاية ب- خطي الجانب ج- خطي المنطقة الحرة د- خطي الهجوم

24- منطقة تغيير اللاعب الحر هي جزء من .....

أ- المنطقة الحرة ب- منطقة الهجوم ج- منطقة الارسال د- منطقة الجزاء

25- منطقة الجزاء هي منطقة مساحتها .....متر

أ- 11 ب- 3-3 ج- 44 د- 99

26 - في المسابقات المحلية يجب ألا يقل الحد الأدنى من الدرجة الحرارة بنسبة درجة

فهرنهايت

أ- 50 ب- 60 ج- 70 د- 80

27- توضع الشبكة عموديا فوق خط منتصف بارتفاع .....للرجال.

أ- 243 سم ب- 24.2 سم ج- 43.2 د- 24.2 سم

28 - يجب ألا يزيد أعلي حد لدرجة للحرارة عن .....فهرنهايت في المسابقات

العالمية لاتحاد الكرة الطائرة.

أ- 77 ب- 55 ج- 66 د- 50

29- يقاس ارتفاع الشبكة من .....الملعب.

أ- منتصف ب- جنبي ج- خط النهاية د- العصاتان الهوائتان

حتى النهاية



أ-255      ب- 55.3      ج-55.2      د-55.4

37- يفضل أن يكون قائما الشبكة .....

أ- غير قابلين للتعديل.      ب- بيثتان باسلاك جيدا      ج-قابلين للتعديل      د- كل ما سبق

38- في المسابقات العالمية للاتحاد الدولي لكرة الطائرة والرسمية يتم استخدام .....كرات

أ- 3 كرات      ب-10 كرات      ج- 30 كورة      د- 50-كورة

39- محيط الكرة .....سم

68-65      ب-67-68      ج-65-68      د-64-67

40- يكون ضغط الهواء داخل الكرة .....

أ-0.30- 0.325 جرام /سم<sup>2</sup>      ب-30.0- 325.0 كجم /سم

ج-30.0- 25.3 كجم / سم<sup>2</sup>      د- 30.0- 26.3 جرام/ سم<sup>2</sup>

41- يبلغ وزن الكرة.....

أ-280 جرام      ب-281 جرام      ج- 290 جرام      د-270 جرام

42 العصا الهوائية تقسم إلى أجزاء بلونين ويفضل .....

أ- الأسود والأخضر      ب- الأحمر والأسود      ج-الأحمر والأبيض      د- الأزرق والأحمر

43- تثبت العصاتان الهوائيتان على.....لكل من شريطي الجانب

أ- الحافة العليا الوسطي ب- الحافة الداخلية ج- الحافة الوسطي د - الحد الخارجي

44 - يكون موقع مقاعد الفرقين .....طاولة المسجل

أ-خلف ب- بجانب ج- امام د- كل ما سبق

45 - يكون موقع الفرقين .....طاولة المسجل

أ - داخل ب- جانب ج- خارج د- على اليمين

46- يجب ألا يقل ارتفاع الرقم على الصدر .....سم

أ-15 سم ب- 30 سم ج-14 سم د- 13 سم

47- يجب ألا يقل ارتفاع الرقم على الظهر عن .....سم

أ- 20 ب-30 ج- 15 د-14

48 -ترقم فانيالات اللاعبين من ..... :.....

أ-18:1 ب- 20:1 ج-16:1 د- 12:1

49- يجب ان تكون علي فانلية رئيس الفريق شريط بقياس .....

أ\_ 28 سم ب- 83 سم ج- 82م د- 22 سم

50. يمنع ارتداء ملابس بلون مختلف عن اللاعبين الآخرين ما عدا .....

أ-اللاعب المعد ب- اللاعب القائم بالصد . ج- اللاعب الحر د- اللاعب مركز 2

٥١ - في المسابقات العالمية لا يسمح ب.....

أ- تغيير الملابس ب- تغيير الملعب للفريق غير المكتمل ج- باللعب حافيا د- كل ما سبق

52- يسجل الفريق نقطة عندما .....

أ- ترتطم الكرة بنجاح علي ملعب المنافس ب- عندما يرتكب الفريق المنافس خطأ ج- يجاز بالفريق المنافس بانذار د- كل ما سبق

53 - اذا ارتكب خطأ او أكثر على التوالي .....

أ- يحتسب الخطأ الثاني ب- يحتسب الخطأ الأول فقط ج- تحتسب الخطاء كلها د- يحسب نقطة للفريق الأكثر

هجوماً

54- في حالة التعادل يلعب الشوط الفاصل الى.....نقطة وبتقدم نقطتين كحد أدني

أ. 25 ب- 11 ج- 15 د- 50

55. في حالة التعادللا 26:26 نقطة .....

أ- لا يستمر اللعب ب- تتوقف المباراة وتجري القرعة من جديد ج- يستمر اللعب د- يحسب نقطة للفريق الاكثر هجوما

56 - قبل المباراة إذا كان لدى الفرقين ملعب آخر تحت تصرفهما مسبقا نعطي فترة

إحماء..... معا عند الشبكة

أ- 10 دقائق ب- 6 دقائق ج- 20 دقيقة د- 30

ثانية

57- اذ طلب رئيس الفريق إحماء منفصل على التوالي (عند الشبكة فيجوز للفرقين بذلك.....دقائق أو.....دقائق للفرقين)

أ- 3 أو 5      ب- 3 أو 6      ج- 3 أو 4      د- 4 أو 5

58- يوضح الترتيب الأساسي للفريق ترتيب دوران للاعبين في الملعب .....

أ- يجوز التغير خلال فترة الشوط      ب- يجب المحافظة علي هذا الترتيب خلال الشوط  
ج- يمكن للمدرب تغيير ترتيب الدوران بإبلاغ الفريق      د- كل ما سبق

59 - يقوم الحكم .....بإجراء القرعة قبل المباراة

أ - الاول      ب- الثاني      ج- حكم الراية      د- الأول والثاني

60- تجرى القرعة في حضور ....

أ - رئيس الفرقين      ب- المدرب ورئيس معا

ج- مدرب الفرقين      د- مدرب الفريق وأحد اللاعبين ذوي الخبرة