

# بنك الأسئلة في مادة إدارة وتحكيم رياضة الملاكمة

إعداد

الدكتور/ عمرو أحمد محمد محمد

مدرس بقسم الإدارة الرياضية والترويج

كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط

١- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

م	العبارات	(✓)	(x)
١	يقوم باعتماد صلاحية قفازات المنافسة الاتحاد الدولي		
٢	يجوز فى المباريات الدولية للملاكم أن يستخدم قفازة الخاص		
٣	يمكن استخدام حلقتين فى البطولات الهامة اذا دعت الحاجة لذلك		
٤	يجوز للملاكم استخدام واقي أسنان فى المباريات		
٥	تغطي الحبال بقماش خشن حتى لا يتعلق الملاكمين بها أثناء اللكم		
٦	يصرح للملاكمين الشباب الاشتراك فى مباريات الدرجة الأولى		
٧	فى البطولات الدولية تستخدم الحلقة ذات الإبعاد ٦×٦ متر		
٨	يجوز للحكم أو القاضي للمباراة أن يكون عضواً تنفيذياً فى اتحاد الملاكم الوطنى		
٩	وزن الحشو داخل القفاز يجب إن يكون اكبر من وزن الجلد		
١٠	لا يسمح للملاكم باستخدام قفاز به أى قطع او نتوء أو خدش		
١١	لا يقل ارتفاع أعمدة الأركان عن (١٣٥) سم من أرضية الحلقة		
١٢	يسمح باستخدام ثلاثة قضاة للمباراة فى البطولات العالمية أو الأولمبية إذا تعذر وجود عدد كافي من قضاة		
١٣	لا يسمح للملاكمين أثناء المباراة بارتداء أحذية ثقيلة بكعب ذات مسامير		
١٤	يجب على الملاكم الذهاب الى أبعد ركن محايد فى حالة العد على المنافس		
١٥	يعتبر واقي الرأس من الأدوات الشخصية الخاصة بالملاكم ويكون استخدامه إجبارى		
١٦	يجب على الملاكم أن يستخدم واقي الخصيتين فى المباريات		
١٧	من المحكات الرئيسية فى جهاز العشرة نقاط الاجبارية ١٠ - ٥		
١٨	يجب أن يقرر الطبيب المعين للمسابقة صلاحية الملاكم للعب قبل وزنه		
١٩	يجوز للحكم طرد التابع إذا خالف القواعد المنصوص عليها		
٢٠	يمكن أن تكون المباراة فى المسابقات الدولية من خمسة أو ستة جولات زمن كل منها دقيقتان يتخللها دقيقة واحدة للراحة		
٢١	لكل ملاكم الحق فى الاستعانة بتابع واحد ومساعد للتابع		
٢٢	يجوز للتابع او مساعده أعطاء نصائح او تشجيع ملاكمه أثناء سير المباراة		
٢٣	يجوز للحكم انذار الملاكم او شطبه بسبب ارتكاب تابعه أى مخالفه		
٢٤	يجوز ان يكون الحكم محترفاً فى رياضة الملاكمة		

٢٥	يجوز ان تدار المباريات فى البطولات العالمية بواسطة حكم معتمد من الاتحاد الدولي للملاكمة
٢٦	يقوم بالتسجيل فى كل مباراة خمسة قضاة يجلسون منفصلين عن الجمهور ومنفصلين أيضا على الحلقة
٢٧	يسمح للتابع أو مساعدة بالبقاء على افريز الحلقة أثناء اللكم
٢٨	يجوز فى المباريات العالمية أن يشترك محكمين اثنين من نفس القارة فى مباراة واحدة
٢٩	المحايد هو الحكم الذي لا ينتمى إلى المدينة أو القارة المشتركة فى المباراة
٣٠	يجوز للحكم أن يقوم بدور تابع أو مساعد التابع فى الأوقات التي لا يكون معين فيها لإدارة المباريات
٣١	يجوز للجنة التنفيذية الاستغناء عن أي قاضي تري تقديره لدرجات المباراة غير مرضي
٣٢	الحكم / القاضي الدولي هو أعلى رتبة للحكم والقاضي فى ملاكمة الهواء
٣٣	الحكم المرشح للقياد فى قائمة الحكام يكون مضى على تسجيله فى قائمة اتحاد القارى ثلاث سنوات على الأقل
٣٤	الحكم المرشح دوليا لا يقل عمره عن (٤٨) سنة
٣٥	يجوز للجنة التنفيذية ان تمنح لقب حكم او قاضي شرف للحكام الدوليين المتقاعدين
٣٦	يقوم الحكم بإيقاف المباراة إذا تعرض الملاكم لعدتين إجباريتين فى نفس الجولة أو ثلاث مرات خلال المباراة بأكملها
٣٧	الاختصاص الرئيسي للحكم هو المحافظة على سلامة الملاكم
٣٨	يجوز للحكم أن ينيه الملاكم بإشارة أو حركة واضحة مناسبة لأي مخالفة لقوانين اللعب أثناء اللكم
٣٩	يجوز للحكم استخدام عدسات لاصقة أو نظارة طبية إذا تطلب الأمر أثناء التحكيم
٤٠	يجوز للقاضي أن يوجه نظر الحكم إلى أي مخالفة ترتكب وذلك أثناء سير المباراة
٤١	يكون مكان جلوس الميقاتي بجوار الحلقة مباشرة
٤٢	عندما يكون الملاكم فى حالة كبو نتيجة للكمة فى الرأس يقوم القاضي بتسجيل الحروف (K.D) فى مكان الملاحظات فى حالة التحكيم بالورقة والقلم
٤٣	يجوز للحكم إيقاف المباراة نتيجة تلقي ملاكم ضربات شديدة فى الرأس جعلته غير قادر على الاستمرار فى اللعب

٤٤	يجب ان يتصافح الملاكمان قبل بداية كل جولة في المباراة
٤٥	يصرح باستخدام المخدر الموضعي طبقاً لموافقة الطبيب عضو اللجنة الفنية
٤٦	لا يسمح لأي ملاكم بالاشتراك في أي مباراة إذا كان يضع ضمادة على جرح معين
٤٧	يجب ان يحضر المباريات طبيب معتمد ولا يغادر المكان الذي تقام فيه المباريات قبل انتهائها
٤٨	يحرم الملاكم من ميدالية الدور قبل النهائي أو النهائي نتيجة عدم صعوده على الحلقة للإصابة
٤٩	يسمح للملاكم الذي يقل عمره عن (٣٢) عاماً بالاشتراك في البطولات الدولية والأولمبية
٥٠	يجب استخدام الموازين الالكترونية في البطولات العالمية
٥١	إذا شطب الحكم كلا الملاكمين في المباراة النهائية لا يحصل أي منهما على أي جائزة
٥٢	يستخدم اللاعبون في جميع الأوزان قفازات وزنها (٢٨٤) جرام
٥٣	في البطولات العالمية والأولمبية يجب استخدام أجهزة تسجيل النتائج الالكترونية
٥٤	يسمح للملاكم ارتداء عدسات ناعمة أثناء المباراة
٥٥	إذا عجز الملاكم عن استئناف المباراة أثناء فترات الراحة بين الجولات فيعتبر مهزوماً بالضربة القاضية الفنية
٥٦	يسمح لكل ملاكم ثلاثة مساعدين منهم اثنين فقط على افريز الحلقة
٥٧	لا توجد حدود للعدوات الإجبارية خلال المباراة ما عدا المنافسات المفتوحة تطبق حدود العدوات الأربعة الإجبارية
٥٨	إذا انسحب الملاكم من تلقاء نفسه نتيجة للإصابة يعتبر مهزوماً بالضربة القاضية الفنية
٥٩	يجب ان يكون لون البساط أزرق اللون
٦٠	يمنع ارتداء واقي اسنان أزرق اللون
٦١	لا يمنح أي ملاكم جائزة مالم يتلاكم على الأقل مباراة واحدة
٦٢	تكون مهمة الحكم الرئيسية داخل المباراة هي الحفاظ على الملاكمين
٦٣	يجوز للحكم ارتداء خاتم أو دبلة أثناء إدارة المباراة
٦٤	يجوز للحكم التنبيه شفهاً على أخطاء الملاكمين أثناء المباراة
٦٥	على الحكم أن يتأكد من وجود القضاة في أماكنهم ومستعدين للعمل قبل بدء المباراة

٦٦	يقوم بإدارة المباراة عدد خمسة قضاة وحكم الحلقة فقط لاغير ومسؤولين عن كافة الأعمال المطلوبة لإدارة المباراة
٦٧	يجوز للقضاة التأكد من سلامة وقانونية الحلقة قبل المباراة فى حالة عدم رغبة الحكم فى ذلك
٦٨	حكم الحلقة هو أول من يعتلي الحلقة وقبل صعود الملاكمين
٦٩	فى حالة توجيه الإنذار للملاكم يقوم الحكم بتوجيه الإشارة أولاً إلى القاضي ثم الى هذا الملاكم
٧٠	عند كبو الملاكم يجب على حكم الحلقة أن يوجه نظره فقط إلى الملاكم الكابي
٧١	يجوز للحكم أن يعطي إشارة برأسه للمقاتلي لبدء الجولة
٧٢	يجوز للحكم أن يستأنف اللعب قبل العد الثامن إذا كان الملاكم الكابي مستعداً لذلك
٧٣	يجوز للحكم الاستعانة برأي الطبيب فى تقرير مدي إصابة الملاكم
٧٤	فى حالة إصابة كلا الملاكمين فى المباراة النهائية إصابة تمنعهما من الاستمرار فى الملاكمة تحسب نتيجة المباراة بالنقاط حتى لحظة الإصابة
٧٥	تنظم بطولات الملاكمة بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة فقط
٧٦	فى حالة شك الحكم فى تحديد مدي صحة ضربة قاضية يطلب من القاضي إبداء رأيه فى صحتها
٧٧	يجوز للجنة الرئيسية للحكام إنزال الحكم من درجته إلى درجة أدنى إذا خالف القواعد الدولية للمسابقات
٧٨	للمكتب التنفيذي للجنة الرئيسية للحكام شطب الحكام المخالفين من سجلات الحكام نهائياً
٧٩	تجتمع لجان الحكام الفرعية بالمناطق مرة كل شهرة
٨٠	وحدة الحاسب الآلي الخاصة بالقاضي عبارة عن جهاز صغير لا يتعدى طوله (٢٥) سم وعرضه (٢٠) سم ويوجد به اربعة ازرار
٨١	ما يميز النظام الالمانى فى التحكيم هو القدرة على تقييم الحكام بعد كل مباراة
٨٢	يقوم القاضي بالضغط على الزرار العلوي للملاكم الذي يسدد لكمة صحيحة
٨٣	فى نظام التحكيم بالحاسب الآلي لا تحتسب اللكمة إلا إذا وافق عليها على الأقل ثلاثة قضاة فى خلال ثانية
٨٤	فى نظام التحكيم بالحاسب الآلي إذا لم يوافق القاضي على الإنذار يجب أن يضغط على الزر الخاص بالإنذارات ضغطتين متتاليتين

٨٥	عمل القاضي في عملية التحكيم بالحاسب الآلي عمل بسيط
٨٦	في نظام التحكيم بالحاسب الآلي لا يحتسب الإنذار الشخصي الذي يوجهه القاضي إلى الملاكم إلا إذا وافق عليه قاضيان أخران في نفس الوقت
٨٧	في نظام التحكيم بالحاسب الآلي تحتسب النتيجة بجمع النقاط التي اعطاها كل قاضي لكل ملاكم ويفوز الملاكم الذي يحصل على أكبر عدد من النقاط
٨٨	في نظام التحكيم بالحاسب الآلي تظهر النتيجة خلال ثلاثة ثواني
٨٩	يوجد بوحدة الحاسب الآلي الخاصة بالقاضي زران لكل ملاكم
٩٠	في نظام التحكيم بالحاسب الآلي إذا تعادل الملاكمان في عدد النقاط تقوم لجنة مراقبة الحكام بإعلان فوز الملاكم الأكثر هجوماً
٩١	في نظام التحكيم بالحاسب الآلي يكون أمام لجنة المراقبة جهاز عرض تظهر عليه نتيجة القضاة الخمسة وكذلك حساب نقاطهم في كل جولة
٩٢	في نظام التحكيم بالحاسب يجب أن تكون أجهزة القضاة متصلة ببعضها ومتصلة أيضاً بجهاز العرض أمام لجنة المراقبة
٩٣	تقدر تقريباً وحدة القاضي في النظام الألماني بكفة اليد
٩٤	يستخدم نظام العشرة درجات الاجبارية في نظام التسجيل في المباريات مع جميع الفئات العمرية
٩٥	يتحتم على الحكم قبل اشتراكه في أي دورة دولية أن يكشف عليه طبيباً للتأكد من لياقته البدنية
٩٦	يجوز للحكم المتزوج ان يرتدي دبلة الزواج أو خاتم اثناء سير المباراة
٩٧	يستخدم في تحكيم الملاكمة جهاز العشرة نقاط الاجبارية
٩٨	يجب ان تكون ارضية الحلقة ممتدة خارج نطاق الاحبال بمسافة لا تقل عن (٣٦) سنتيمتر
٩٩	يجوز بدء المباريات في حالة عدم وجود مخدات لبعض الاركان مثلاً
١٠٠	لا يسمح للملاكمين بارتداء قفازات بها ختوش او يكون حشوها متقلقلا
١٠١	يجوز للاعب ارتداء حذاء بكعب وبدون مسامير
١٠٢	يكون ارتداء واقي الخصية اجباري على اللاعبين
١٠٣	يجب ان يكون اللاعب حليق الذقن عند الكشف الطبي
١٠٤	يتحتم وجود حقيبة اسعافات اولية بجوار الحلقة قبل بدء أي مباراة
١٠٥	لا يسمح للحكم بتحكيم أي مباراة ونظرة اقل من (٦/٦)

١٠٦	إذا تساقطت الامطار على الملاكمين فى المباراة يجوز تكملت المباراة
١٠٧	الطبيب الوحيد هو الذي يقرر امكانية استمرار الملاكم فى اللعب فى حالة الاصابة
١٠٨	ضرورة تواجد سيارة اسعاف على الاقل فى أي بطولة ملاكمة
١٠٩	الملاكم الذي يتلقى ضربة قاضية يحرم من اللعب لمدة (٤) اسابيع على الاقل
١١٠	لا يسمح لاي ملاكم بالاشتراك فى المباريات الا بعد تقديمه للشهادة الصحية
١١١	يجوز مغادر الطبيب اثناء بدء المباراة لظروف ضرورية وبشرط العودة قبل نهايتها
١١٢	بعد قضاء فترة التوقف الاجبارية وقبل العودة للمباريات يتحتم على الملاكم الحصول على تصريح طبي من قبل طبيب اعصاب
١١٣	يجب أن تتصف حركة الحكم على الحلقة بالدقة
١١٤	التحضير من المهارات الاساسية فى الملاكمة
١١٥	فى حالة استخدام الملاكم لاسلوب اللكم الطويل على الحكم ان يكون قريباً له بعض الشئ
١١٦	لا يجب على الحكم ان يكثر من ايقاف المباراة حتى لايشوه الصورة لها

## ٢- اكمل الجمل الآتية مما بين الأقواس؟

م	العبارات
١	لا يقل سمك لباد الحلقة المعتمد دولياً عن (٠.٥ - ١.٥ - ١.٣) سم ولا يزيد عن (١.٧ - ٧ - ١.٩).
٢	المستول عن توفير القفزات للمنافسة تكون (اللجنة المنظمة - المدربين - اللاعبين).
٣	وزن القفاز الصحيح الذي يستخدمه الملاكمين يكون (١٢ - ١٠ - ٢٨٤) أوقية .
٤	يكون نوع رباط اليد المسموح باستخدامه هو (القطن - القماش - فلبو).
٥	حلقة الملاكمة مربعة الشكل طول ضلعها لا يقل عن (٦١٠ - ٤٦٠ - ٦٠٠) سم ولا يزيد عن (٦٠٠ - ٦١٠ - ٥١٠) سم.
٦	لا يقل ارتفاع الحلقة عن (١.٩١ - ١.٠٠ - ١٩) سم ولا يزيد عن (١.٩٥ - ١.٢٢ - ١.٠٠) سم.
٧	الركن ذو اللون (الأزرق - الأحمر - الأبيض) هو الركن الأيسر القريب لرئيس لجنة الحكام والركن ذو اللون (الأزرق - الأحمر - الأبيض) هو الركن الأيمن البعيد لرئيس لجنة الأحكام.
٨	يكون عدد الأوزان الحديثة للرجال فى رياضة الملاكمة هو (١٣ - ٩ - ١٠).
٩	يكون للحلقة عدد (٥ - ٣ - ٢) أحبال او (٤ - ٣ - ٥) أحبال.
١٠	الحلقة تكون مزودة بعدد (٤ - ٣ - ٢) سلم.

١١	الرباط الطبي الأملس المسموح باستخدامه للملاكمين لا يزيد طوله عن (٢٥٠ - ٣٠٠ - ١٥٠) سم ولا يزيد عرضه عن (٣-٤-٥) سم .
١٢	فى البطولات العالمية تتكون المباراة من (٣-٤-٥) جولات زمن كل جولة (٣ق-٢ق-٤ق) ووقت الراحة بين كل جولة وأخرى (٢ق-٣ق-١ق).
١٣	فى حالة الاربع حبال للحلقة يكون ارتفاع الحبل الأول عن أرضية الحلقة (٣٠سم-٤٠سم-٤٥سم) والثاني (٧٥سم-٧٠سم-٩٠سم) والرابع (٣٠سم-٣٢سم-٣٣.١سم).
١٤	يمنع ارتداء واقى أسنان ذات اللون (احمر - ابيض).

### ٣- اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

م	العبارات
-١	فى حالة اصابة كلا الملاكمين اصابة تمنعهما من الاستمرار فى الملاكمة يكون قرار الحكم: a. عمل قرعة لتحديد من يلعب الدور التالي b. يعتبر مهزومين بعدم الصعود c. مهزومين بعدم التكافؤ
-٢	إذا كبي الملاكمين فى وقت واحد فيكون قرار الحكم : a. العد على كلاً الملاكمين مع الاشارة لهم بالعدد b. اذا لم يفق احد يعتبر الملاكم الضارب اولاً فائزاً c. يوقف الحكم المباراة ويستدعي الطبيب مباشرة
-٣	الركن الأيمن القريب لرئيس لجنة الحكام هو : a. الركن الأبيض b. الركن الأحمر c. الركن الأزرق
-٤	يجوز للملاكم أثناء المباراة استخدام: a. واقى للأسنان b. واقى للخصيتين c. رباط طبي أملس للرف راحة اليد
-٥	الركن الأيمن البعيد لرئيس لجنة الحكام هو: a. الركن الأبيض b. الركن الأحمر

c. الركن الأزرق	
يجوز للحكم إيقاف المباراة إذا تعرض الملامك: a. لعدتين إجباريتين في جولة واحدة b. لثلاث عدات إجبارية في جولة واحدة c. لأربع عدات إجبارية في جولة واحدة	-٦
في البطولات العالمية يجب أن تدار المباريات بواسطة: d. ثلاثة قضاة e. خمسة قضاة f. ثلاثة أو خمسة قضاة	-٧
عندما يكون الملامك في حالة كبو نتيجة لكمة في الرأس في حالة التحكيم بالورقة والقلم يسجل القاضي الحروف : a. K.D b. K. D. H. c. K . O	-٨
اللامك الذي يتلقى ضربة قاضية لا يسمح له بالاشتراك في المباريات لمدة: a. أربعة أسابيع b. ثلاثة أشهر c. سنة كاملة	-٩
إذا استحق الملامك إنذار اقتنع بصحته القاضي عليه أن يسجل في خانة الإنذارات في حالة التحكيم بالورقة والقلم حرف: a. W b. X c. J	-١٠
حدد ثلاثة من أحكام الفوز المستخدمة في رياضة الملاكمة مما يلي : a. الفوز بالضربة القاضية b. الفوز بكبو المنافس c. الفوز بانسحاب المنافس d. الفوز بالتركية e. الفوز بتعدد الضرب فالرأس f. الفوز بعدم الحضور	-١١

<p>في حالة اشتراك عشرة ملاكمين في وزن الخفيف يكون عدد مباريات هذا الوزن:</p> <p>a. (٢٠) مباراة</p> <p>b. (٩) مباريات</p> <p>c. (٥) مباريات</p>	-١٢
<p>اشترك في بطولة الجمهورية للناشئين (١٣٢) ملاكم في جميع الأوزان يكون عدد مباريات البطولة:</p> <p>a. (١٣١) مباراة</p> <p>b. (١٢٢) مباراة</p> <p>c. (٦١) مباراة</p>	-١٣
<p>تنظم بطولات الملاكمة بطريقة :</p> <p>a. خروج المغلوب من مرة مع مراعاة قاعدة الاستبقاء</p> <p>b. خروج المغلوب من مرتين</p> <p>c. خروج المغلوب من مرة واحدة فقط</p>	-١٤
<p>في حالة انسحاب ملاكم من أمام ملاكم مستبقى:</p> <p>a. يصعد ذلك الملاكم إلى الدور التالي بدون أن يلعب</p> <p>b. يتم عمل قرعة جديدة بين باقي اللاعبين لاختيار ملاكم آخر ليصعد إلى الدور التالي بدون أن يلعب</p> <p>c. تقوم اللجنة الفنية باختيار أفضل الملاكمين الباقين ليلاكم ذلك اللاعب</p>	-١٥
<p>تجتمع لجنة الحكام الفرعية للمناطق مرة كل:</p> <p>a. خمسة عشر يوماً</p> <p>b. شهر</p> <p>c. شهرين</p>	-١٦
<p>في حالة اشتراك تسعة ملاكمين في وزن الديك يكون عدد الملاكمين المستبقين :</p> <p>a. ملاكم واحد فقط</p> <p>b. ثلاثة ملاكمين</p> <p>c. سبعة ملاكمين</p>	-١٧
<p>في حالة انسحاب ملاكمين أمام نفس الملاكم:</p> <p>a. يصعد ذلك الملاكم إلى الدور التالي بدون ان يلعب</p>	-١٨

<p>b. يتم قرعة جديدة بين بقية الملاكين لاختيار احدهم إلى الدور التالي بدون ان يلعب</p> <p>c. تقوم اللجنة الفنية باختيار أفضل الملاكين الباقين ليلاكم ذلك اللاعب</p>	
<p>لا تقبل أي احتياجات ضد :</p> <p>a. الحكام</p> <p>b. لجنة التحكم</p> <p>c. القضاة</p>	-١٩
<p>في الجولة الأولى سدد الملاك الأزرق لكمتان صحيحتان بينما سدد الملاك الأحمر أربعة لكمتا صحيحة ثم استحق الملاك الأحمر إنذاراً اقتنع بصحته القاضي وقبل انتهاء الجولة سدد الملاك الأحمر لكمة صحيحة فيكون عدد اللكمتا في الجولة الأولى كالتالي:</p> <p>a. لكمتان للأزرق وأربعة للأحمر</p> <p>b. لكمتان للأحمر ولكمتان للأزرق</p> <p>c. لكمتان للأزرق وثلاثة للأحمر</p>	-٢٠
<p>في الجولة الثانية بادر الملاك الأحمر بالهجوم وسدد ثلاثة لكمتا صحيحة بينما سدد الملاك الأزرق لكمة قوية سقط على أثرها الملاك الأحمر على الأرض فيكون قرار الحكم:</p> <p>a. إيقاف المباراة والعد على الملاك الكابي</p> <p>b. إنهاء المباراة لصالح الملاك الأزرق بالنقاط</p> <p>c. إيقاف المباراة واستدعاء الطبيب مباشرة دون العد</p>	-٢١
<p>في المباراة قبل النهائية وفي الجولة الثالثة سدد كلا الملاكين لكمتا قوية حتى سقط كلاهما على الأرض فيكون قرار الحكم :</p> <p>a. يتم العد على كلا الملاكين حتى يصل للعدة السابعة ويستدعي الطبيب</p> <p>b. يتم العد على كلا الملاكين وإذا استمر سقوطهما على الأرض حتى العدة العاشرة يتم الرجوع إلى النقاط لإعلان الفائز ولا يلعب المباراة القادمة</p> <p>c. يتم إنهاء المباراة مباشرة وكلاهما خاسران</p>	-٢٢

#### ٤- اختر المصطلح المناسب من المصطلحات الآتية بما يفسرها في اللغة العربية:

م	العبارات
١	الفوز بالضربة القاضية
٢	الفوز بعدم الصعود
٣	الفوز بالشطب
٤	الفوز بإيقاف الحكم للمباراة
٥	الفوز بالنقاط
٦	الفوز بالانسحاب

#### ٥- اختر المصطلح الدال على كل صورة مما يلي:

م	العبارات	الصورة
١	١- اللكمة المستقيمة اليمنى في الرأس ٢- اللكمة المستقيمة اليسرى في الرأس ٣- اللكمة الجانبية اليمنى في الرأس	
٢	١- اللكمة المستقيمة اليمنى في الرأس ٢- اللكمة الجانبية اليمنى في الرأس ٣- اللكمة المستقيمة اليسرى في الرأس	
٣	١- اللكمة الجانبية اليسرى في الرأس ٢- اللكمة الصاعدة اليسرى في الجذع ٣- اللكمة الصاعدة اليسرى في الرأس	
٤	١- اللكمة الجانبية اليمنى في الرأس ٢- اللكمة الجانبية اليمنى في الجذع ٣- اللكمة المستقيمة اليسرى في الرأس	
٥	١- اللكمة الجانبية اليسرى في الرأس ٢- اللكمة المستقيمة اليسرى في الرأس ٣- اللكمة الصاعدة اليسرى في الرأس	

	<p>٦</p> <p>١- الدفاع بالدفع ٢- الدفاع بالمرفقين (الصد) ٣- الدفاع بالضرب</p>
	<p>٧</p> <p>١- الدفاع بالغطس ٢- الدفاع بالخطو خلفاً ٣- الدفاع بالدفع</p>
	<p>٤- الدفاع بميل الجذع للجانب ٥- الدفاع بالصد ٦- الدفاع بالدفع</p>
	<p>٨</p> <p>١- الدفاع بميل الجذع للخلف ٢- الدفاع بالغطس ٣- الدفاع بميل الجذع للجانب</p>
	<p>٩</p> <p>١- اللكمة الصاعدة اليسرى في الرأس ٢- اللكمة الصاعدة اليسرى في الجذع ٣- اللكمة الجانبية اليسرى في الجذع</p>

،،،،،،،،،،،، مع تمنياتي لكم بالتوفيق ،،،،،،،،،،،،