

امتحانات للفرقة الأولى

والثانية ماجستير –

ولدبلومه

للعام ٢٠٢٠/٢٠٢١

المرحلة: اولى ماجستير

جامعة اسيوط

الزمن : (3) ساعات

كلية التربية الرياضية

الدرجة : (70) درجة

قسم الإدارة الرياضية والترويح

المقرر: الترويح واولقات الفراغ (دور لاحق)

العام الجامعى 2021م

السؤال الأول : (30 درجة)

" ازداد وقت الفراغ مع ازدياد طول العمر، ومع تناقص الساعات التي يقضيها الكثيرون في البقاء على قيد الحياة مادياً واقتصادياً." في ضوء ذلك

1- اشرح الطرق الاساسية لتعريف وقت الفراغ ؟..... (15 درجة)

2- كيف يمكن الاستفادة من مقرر الترويح واولقات الفراغ في مجال تخصصك. (15 درجة)

السؤال الثاني : (20 درجة)

"تساهم البرامج الترويحية في تعديل سلوك الأفراد بما يتفق مع فلسفة المجتمع ويتساور مع عاداته وتقاليدده " في ضوء العبارة السابقة

1- تكلم عن خطوات بناء البرنامج الترويحي؟..... (10 درجات)

2- اذكر أهداف البرامج الترويحية في ضوء تنوع جوانب الشخصية ؟..... (10 درجات)

السؤال الثالث : (20 درجة)

- تم تكليفك خلال هذا العام الدراسي بورقة دراسية حول اهم القضايا المرتبطة بالترويح

في ضوء ذلك اشرح الاطار النظري المرتبط بالموضوع في صورته البحثية ؟

انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق.....،،،،،

أ.د/ إبراهيم حسين إبراهيم

المقرر: التربية الترويحية

الزمن : 3 ساعات

الدرجة : 70 درجة

جامعة أسيوط

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويح

الفرقة : أولى ماجستير (دور لاحق)

قسم " العلوم التربوية والنفسية الرياضية " العام الجامعي 2021م

السؤال الأول : (30 درجة)

" تعتبر مرحلة الطفولة من اهم المراحل التي تساهم في تشكيل الشخصية الانسانية "

1- تكلم عن دور الاسرة نحو تدعيم اللعب التربوي واشباع حاجات الطفل؟... (15 درجة)

2- قارن بين الرياضة للجميع ورياضة المنافسات؟..... (15 درجة)

السؤال الثاني :..... (20 درجة)

"تساهم برامج الترويح الرياضي في تعديل سلوك الافراد بما يتفق مع فلسفة المجتمع

ويتساير مع عاداته وتقاليده " في ضوء العبارة السابقة

3- اشرح مقومات الترويح كظاهرة اجتماعية ؟..... (10 درجات)

4- اذكر اهداف الترويح الرياضي في ضوء تنوع جوانب الشخصية ؟..... (10 درجات)

السؤال الثالث :..... (20 درجة)

" تعتبر التربية الوسيلة التي تمكن الاجيال من تحمل مسؤولياتها للنهوض والتقدم بالمجتمع

الى الامام ، لذا تستعين بكافة الانشطة لتحقيق ذلك..... " اشرح ذلك موضحا

1- مفهوم الترويح باعتباره وسيلة لتحقيق اهداف التربية (10 درجات)

اذكر كيف يمكن الاستفادة من مقرر التربية الترويحية في مجال عملك المهني اخصائي /

مدرب / معلم (10 درجات)

انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق.....،،،،،

أ.د/ إبراهيم حسين إبراهيم



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية
مرحلة الدراسات العليا

اختبار دور سبتمبر اللاحق طلاب والفدين التاريخ ٢٠٢١/٩/٢٤ م

اسم المقرر: دراسات متقدمة في فسيولوجيا الرياضة

الفرقة الاولى ماجستير "نقص تدريب رياضي" الدرجة العظمى للاختبار: ١٠٠ درجة

زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الأسئلة التالية

(٤٠ درجات)

السؤال الأول:

تناول بالشرح والتفسير العلمي الفسيولوجي الظواهر الرياضية التالية الناتجة عن التدريب للرياضيين:

١. الأوديميا الرئوية
٢. الأوديميا المخية
٣. الحمل الزائد
٤. القلب الرياضي

(٦٠ درجة)

السؤال الثاني:

"أصبح الاهتمام بما يحدث داخل جسم الرياضي من تغيرات بيولوجية وكيميائية في أجهزة الجسم نتيجة استخدام طرق التدريب المختلفة من الأمور التي تهتم الباحثين في مجال فسيولوجيا الرياضة"
إشرح هذه العبارة موضحاً تأثير طرق التدريب المختلفة على الاستجابات الفسيولوجية للجهاز التنفسي ثم وضح العلاقة بين الكفاءة الوظيفية الفسيولوجية للرنيتين والاستهلاك الأقصى للاكسجين الناجمة عن التدريب الرياضي؟

١. د/ عماد شعبان علي

تصنياتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق

إنتهت الأسئلة

الشعبة: تدريس التربية الرياضية

الفئة: أولى ماجستير

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: ٧٠ درجة



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية

الدراسات العليا - مرحلة الماجستير

امتحان مقرر التعلم الحركي

الدور اللاحق للعام الجامعي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

أولاً: السؤال الأول:

(٣٠ درجة)

- أ- أشرح مكونات الحركة الرياضية مع ذكر أهمية كل مكون من هذه المكونات؟ (١٥ درجة)
- ب- تناول بالشرح مبادئ التعلم الحركي؟ (١٥ درجة)

ثانياً: أجب عن سؤالين فقط من الأسئلة الآتية

السؤال الثاني:

(٢٠ درجة)

(١٠ درجات)

(٥ درجات)

(٥ درجات)

أ- اشرح شروط التعلم الحركي؟

ب- أذكر تعريفين من تعريفات التعلم الحركي؟

ج- تكلم عن الأهمية التطبيقية لانتقال أثر التعلم؟

السؤال الثالث:

(٢٠ درجة)

- أ- تناول العديد من العلماء مراحل التعلم الحركي وتم تقسيمها إلى عدة تقسيمات وفقاً لرأى كل عالم من العلماء منها: التقسيم المقترح لمراحل التعلم الحركي. أشرح هذا التقسيم؟ (١٥ درجة)

(٥ درجات)

ب- وضح الفرق بين النضج والتعلم؟

السؤال الرابع:

(٢٠ درجة)

"من خصائص الحركة الرياضية خاصة البناء الحركي والتي بناءً على هذه الخاصية تم تقسيم الحركة الرياضية لعدة أنواع". أذكر هذه الأنواع مع تناول اثنين من هذه الأنواع بالشرح مع ذكر أمثلة لكل نوع من هذين النوعين؟

انتهت الأسئلة....

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....

أستاذ المقرر

أ.د/ كامل عبد المجيد قنصوه



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

امتحان مقرر (٦١٣ ت / م) علم الحركة (الدور اللاحق)

شعبة : التدريب الرياضي

الفرقة : أولى ماجستير

اليوم والتاريخ : الخميس ٢٣/٩/٢٠٢١

الدرجة العظمى : (١٠٥) درجة

أجب عن الأسئلة التالية :-

((٢٥ درجة))

السؤال الأول :-

- أ- تناول بالشرح مع إعطاء أمثلة توضيحية كل ما يأتي :-
- النقل الحركي بجميع أنواعه ؟ - الامتصاص (مرونة الحركة) وتصنيفه وفوائده ؟
- ب- تناول بالشرح قواعد سير تقييم الحركات الرياضية ، مع ذكر الأمثلة من المجال الرياضي التي توضح كل قاعده منهم على حدى ؟

((٢٥ درجة))

السؤال الثاني :-

- أ - تناول بالشرح تقسيم الحركة وفقاً للمسار الهندسي للحركة ؟
- ب - عرف المفصل ، ثم أذكر جميع مفاصل الجسم البشري بجميع تقسيماتها فقط ؟

((٣٠ درجة))

السؤال الثالث :-

- تعمل القوة على تحريك الأجسام أو تغيير حركاتها سواء كانت الأجسام ككل أو أجزائها .
في ضوء هذه العبارة أجب عن ما يأتي :-
- أ- أذكر مع الشرح الخصائص الأربعة لأي قوة ؟
- ب- تناول بالشرح نوعى القوى الخارجية في جدول يقارن بين النوعين ؟

((٢٥ درجة))

السؤال الرابع :-

- أ- أذكر تعريفيين والمرادف الانجليزي لكل مصطلح مما يأتي :-
(علم الحركة - الحركة الرياضية - الميكانيكا الحيوية - الكينماتيكا - الكيناتيكا)
- ب- أكتب تعريفاً لكل مصطلح مما يأتي وكذلك المعادلة الخاصة والمرادف الانجليزي له :-
(الوزن - القدرة - الشغل - الكثافة - طاقة الحركة)

انتهت الأسئلة

لجنة الممتحنين : أ.د/ صالح محمد صالح - أ.م.د/ خالد عبد الموجود - أ.م.د/ الحسيني صلاح

قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية

كلية التربية الرياضية

درجة ٧٠

الدرجة العظمى

الفرقة الأولى ماجستير.

٣ ساعات

الزمن

المادة استراتيجيات التدريس

امتحان دور لاحق ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

اجب عن الاسئلة الاتية :

(٢٠ درجة)

السؤال الأول :

تعلم المهارات الحركية يحتاج إلى اختيار دقيق في الاستراتيجية المناسبة للمهارة.

١ - أذكر المعايير التي يتم على أساسها اختيار الاستراتيجية؟

٢ - اذكر مهارة في تخصصك واختار الاستراتيجية المناسبة لتعلمها؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني :

نال التطوير استراتيجيات التدريس في التربية الرياضية. اشرح ذلك في ضوء :

أ - أذكر ثلاث استراتيجيات منها؟

ب - عيوب ومميزات كل منها؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث :

استراتيجية التعلم التعاوني مناسبة للكبار والأطفال اشرح ذلك في ضوء :

أ - اذكر مراحل استراتيجية التعلم التعاوني؟

ب - اذكر استراتيجيات التعلم التعاوني؟

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح

استاذ المقرر

أ.د. بهاء سيف محمود

جامعة أسيوط	امتحان مادة: "إصابات الملاعب والإسعافات الأولية"
كلية التربية الرياضية	الدور الأول (اللاحق للطلاب الوافدين) للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١ م
قسم علوم الصحة الرياضية	المرحلة: ماجستير "علوم الصحة الرياضية" - الفرقة: أولى ماجستير
مرحلة الدراسات العليا	مكود المقرر: ٦١٥ م/م - الدرجة النظامي: ١٠٥ درجة
	الزمن: ثلاث ساعات - اليوم والتاريخ: السبت ٢٥/٩/٢٠٢١ م

السؤال الأول: (أربعون درجة)

اذكر فقط كل مما يأتي:

- ١- اذكر تعريف الإصابات الرياضية؟ (١٠ درجات)
- ٢- اذكر الأعراض العامة للإصابات الرياضية؟ (١٠ درجات)
- ٣- اذكر الأسباب العامة للإصابات الرياضية .. مع شرح اثنان منها؟ (٢٠ درجة)

السؤال الثاني: (ثلاثون درجة)

- ١- وضح درجات الإصابات التي تحدث بالمجال الرياضي؟ (١٥ درجة)
- ٢- تكلم عن طرق وإجراءات الإسعافات الأولية للإصابات الرياضية؟ (١٥ درجة)

السؤال الثالث: (خمس وثلاثون درجة)

في ضوء دراستك هذا العام.. تخير إحدى إصابات الجهاز العضلي أو المفصلي موضحاً من خلالها ما يلي:

- ١- تعريف الإصابة - المصطلح الخاص بهذه الإصابة؟ (٧ درجات)
- ٢- أسباب الإصابة. (٨ درجات)
- ٣- أعراض الإصابة. (٥ درجات)
- ٤- درجات الإصابة. (٥ درجات)
- ٥- طرق وإجراءات الإسعافات الأولية المناسبة لهذه الإصابة. (١٠ درجات)

انتهى الامتحان .. مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...

استاذ المقرر:

أ.د/ محمود فاروق صبره عبدالله



كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان مادة الأسس العلمية للإدارة الرياضية

الفرقة: أولى ماجستير
الزمن: ثلاث ساعات
الدرجة العظمى: ١٠٥

المرحلة: الماجستير
الشعبة: شعبة الإدارة
سنة: ٢٠٢٠ - ٢٠٢١ م

أجب عن الأسئلة الآتية:-

تسهم الإدارة في تنمية الحضارة الإنسانية من خلال التأثير الذي تحدثه في الجهد الإنساني من حيث زيادة كفاءته، مما يؤدي بدوره إلى تحسن معدات العمل، أماكن العمل، المنتجات، الخدمات، والعلاقات الإنسانية. بالإضافة إلى ذلك فإن الإدارة تسمى ملكات التخيل والإبداع والتطوير، ومن ثم فهي الأساس الأول للتقدم الإنساني. ولقد أصبح من الحقائق المسلم بها وجود معامل ارتباط قوى بين تطور الإدارة وبين مستوى التقدم الذي يحققه بلد ما. ويعزى نجاح العمل في مؤسسة رياضية إلى نجاح الإدارة ويعزى الفشل إلى فشل الإدارة وتعتمد الإدارة على عناصر العملية الإدارية تخطيط - تنظيم - توجيه - رقابة.

ناقش مضمون الفقرة السابقة موضحاً عناصر العملية الإدارية، ثم اختار أحد الأساليب الإدارية الحديثة وتكلم عنه، ثم وضح كيف يمكن تطبيقه في إحدى المؤسسات الرياضية.

انتهت الأسئلة، مع أطيب الأمنيات بالتوفيق ،،،،،

أ.د / حازم كمال الدين عبد العظيم

أ.د / جمال محمد على

أ.م.د / شيماء صلاح سيد



المنتدى العلمي "علم النفس الرياضي" للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م



الزمن : ٣ ساعات
الفرقة : الأولى ماجستير

حدود يوليو ٢٠٢١م

شعبة التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

السؤال الأول:-

يعتبر علم النفس الرياضي أحد أهم العلوم التي يستند إليها المدرب الرياضي لتحقيق المستويات الرياضية العليا في ضوء ذلك عرف علم النفس الرياضي مع ذكر أهدافه وتوضيح أهميته ؟

السؤال الثاني :-

الانفعالات هي عبارة عن حالة من التوتر داخل الكائن الحي مصحوبة ببعض التغيرات الفسيولوجية والنفسية ويعد المجال الرياضي مجالاً خصباً للعديد من أنواع الانفعالات الإيجابية والسلبية . في ضوء هذه العبارة تناول بالشرح تسميات الانفعالات في المجال الرياضي ، العلامات الظاهرية لإنفعال الرياضي ، النظريات المفسرة للإنفعال في المجال الرياضي ؟

السؤال الثالث:-

تعتبر الدوافع من الموضوعات الهامة في علم النفس الرياضي والتي تهتم بدراسة محركات السلوك الإنساني ، لذا يعرف علماء النفس الرياضي الدوافع بأنها تلك القوى الداخلية التي تحرك الإنسان وتوجه نحو تحقيق هدف ما. في ضوء هذه العبارة عرف الدوافع مع ذكر أنواعها وتوضيح العوامل التي تسهم في تشكيل دوافع الفرد نحو ممارسة النشاط الرياضي ؟

مع تمنياتي بالذخا والتوفيق

أ.د/ محمد الحفيظ رزق محمد الحفيظ

المرحلة : الماجستير
القوة : الأولى
مقرر : مناهج التربية الرياضية
الدرجة : ١٥٠ درجة
الزمن : ٣ ساعات

جامعة ليبيا
شعبة التربية الرياضية
قسم المناهج وتدرّس التربية الرياضية
الدراسات العليا

إختبار نهاية العام الدراسي ٢٠٢١م (اللاحق)
لمقرر ٦٢٤ هـ / م

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :

أذكر مع الشرح أهداف الرياضة المدرسية؟

السؤال الثاني :

أذكر مع الشرح استخدامات إطار تصنيف الحركة (لابان المطور)؟

السؤال الثالث :

- أ- تكلم عن كفاءة المنشآت الرياضية في المدرسة التي تنتسب إليها في ضوء ضروريات الأدوات والأجهزة الرياضية لتدريس مادة التربية الرياضية ؟
- ب- تكلم عن عوامل الأمن والسلامة في الملعب ؟
- مع تمنياتنا بالتوفيق....

الممحقن
أ.د / محمود عبد الحليم
أستاذ المقرر

المرحلة : الماجستير
الفرقة : الثانية
مقرر : تحليل مناهج التربية الرياضية
الدرجة : ١٠٥
الزمن : ٣ ساعات

جامعة أسبوط
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية
الدراسات العليا

إختبار نهاية العام الدراسي ٢٠٢١ م
لمقرر ٦٢٤ هـ / م

أجب عن ثلاثة أسئلة فقط مما يأتي :-

السؤال الأول :

- (قمت هذا العام بدراسة تطبيقات تحليل مناهج التربية الرياضية)
- أكتب فيما لا يزيد عن (٧) صفحات مضمون نظريات الدراسة وإستخداماتها البحثية في مجال التربية الرياضية ؟

السؤال الثاني :

- أذكر المعايير العامة التي قد يسعى أسلوب تحليل المحتوى إلى اختبار درجة توافرها في المنهج الدراسي؟

السؤال الثالث :

- أ- أذكر متطلبات وشروط تحليل المحتوى ؟
ب-وضح ماهية تحليل المضمون ؟

السؤال الرابع :

- أذكر خصائص أسلوب تحليل المضمون كأسلوب بحثي - ثم أشرح ثلاثة فقط ؟

مع تمنياتنا بالتوفيق....

الممتحن
أ.د / محمود عبد الحليم
أستاذ المقرر

الفرقة الثانية (تدريب رياضي)
الزمن ساعتان
الدرجة: (١٠٥) درجة

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

اختبار مقرر مادة تقويم التدريب الرياضي (٦٢٣ ت/م)

السؤال الاول (اجباري) (٥٥ درجة)

في ضوء المعايير الزمنية لتقويم برامج التدريب الرياضي وضح بالشرح المستفيض أنواع المعايير وأهميتها واستخداماتها وتصنيفها في مجال التدريب الرياضي.

السؤال الثاني: اختار موضوعين من الموضوعات التالية وتحدث عنها في ضوء ما درست مع ربط الاجابة بمجال التخصص.

- الوسائل الموضوعية في تقويم عملية التدريب الرياضي. (٢٥ درجة)
- طرق ووسائل القياس والتقويم في مجال التدريب الرياضي. (٢٥ درجة)
- وظائف القياس والتقويم في مجال التدريب الرياضي. (٢٥ درجة)
- الانتقاء في المجال الرياضي التخصصي. (٢٥ درجة)

مع تمنياتي لكم بالتوفيق....

أساتذة المقرر
أ.د/ عادل إبراهيم أحمد
أ.م.د / مروة رمضان محمود



كلية الطب

قسم التشريح الادمي وعلم الاجنة

الزمن: 3 ساعات

امتحان مادة التشريح الفرقة الثانية ماجستير علوم صحة (دور يوليو 2021)

أولاً: أجب عن الاسئلة الاتية: (10 درجات لكل سؤال)

1. أذكر وظائف العظام Functions of the bones
2. ما هو الوضع التشريحي؟ Anatomical position
3. أذكر فوائد الأغشية السطحية Functions of superficial fascia
4. أذكر تركيب المفصل الزلالي Structure of a synovial joint
5. بين أنواع العضلات الارادية من حيث الشكل مع ذكر أمثلة Shapes of voluntary muscles with examples
6. أذكر وظائف الجلد Functions of the skin

ثانياً: ضع علامة (√) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة:-

1. أنواع العضلات ارادية، لا ارادية وقلب ()
2. العدد الاجمالي للعضلات الارادية في جميع انحاء الجسم 720 عضلة ()
3. العضلات هي تمثل النسيج اللحمي من الجسم الذي له القدرة علي الانقباض. ()
4. من اشكال العضلات الارادية العضلة ثنائية الريشة ومثل العضلة المستقيمة الفخذية ()
5. العضلات اللا ارادية تتقلص وتسترخي في شكل مربع . ()
6. من خواص العضلات اللا ارادية ان تكون مخططة وناعسة . ()
7. العضلات المخططة تكون تحت تحكم الجهاز العصبي اللا ارادي. ()
8. عضلة القلب تتحرك بطريقة ارادية . ()
9. من امثلة العضلات الناعسة ما يوجد في جدار الجهاز الهضمي ()
10. عظمة الترقوة من العظام الطويلة ()
11. عدد الاعصاب الشوكية 31 زوج ()
12. عدد الاعصاب المخية 22 زوج ()
13. المبيض هو من أعضاء الجهاز التناسلي في الانثى ()
14. الكلى من أعضاء الجهاز التناسلي في الذكر ()
15. التشريح هو دراسة تركيب ووظائف أعضاء الجسم و علاقتها ببعضها ()
16. عدد الاضلاع 12 زوج سواء في الذكر او الانثى ()
17. الارتفاق العاني هو مثال للمفصل الغضروفي الثانوي ()
18. القلب عضو من أعضاء الجهاز الدوري ()

الإجابة

19. الخلية هي أبسط تركيب في الجسم البشري ()
 20. الغدد الدهنية هي مادة زيتية تساعد في الحفاظ على مرونة الشعر. ()
 21. الجلد هو أوسع الاعضاء في الجسم ()
 22. الجفون لا يوجد بها دهن في الغشاء السطحي ()
 23. البظر لا يوجد به عدد عرقية ()
 24. تتكون الأغشية العميقة من النسيج الضام ()
 25. توجد أوعية دموية بالعضاريف ()

ثالثاً: اختر الاجابة الصحيحة (درجتان لكل سؤال):-

26. عظمة لوح الكتف من العظام :
 أ. مقلطحة ب. قصيرة ج. غير منتظمة د. هوائية
27. من انواع العضلات ما ياتي ماعداً:
 أ. الارادية ب. الارادية ج. عضلات مختلطة د. زجاجية
28. من امثلة العضلات الارادية المغزلية :
 أ. ذات الاربعة رؤوس الفخذية ب. الضامة ج. الخلفية د. ذات الرايين العضدية
29. عضلة القلب تكون :
 أ. احادية ب. ثنائية ج. ثلاثية د. رباعية
30. يتكزن الجرز من:
 أ. الصدر ب. الراس ج. البطن د. الحوض
31. من حركات المفاصل الزلالية:
 أ. ثني ب. بسط ج. سطحي د. بطح
32. من امثلة الغدد الصماء :
 أ. العرقية ب. الدهنية ج. الدرقية د. الغدد اللعابية
33. أحد الاماكن الاتية يوجد به دهن :
 أ. الفاه ب. الأرداف ج. راس القضيبي د. كيس الصفن
34. من انواع العضاريف:
 أ. زجاجي ب. غضروف ليفي ج. مرن د. كل ما سبق
35. من مكونات الجهاز العصبي:
 أ. الاوردة ب. المفاصل ج. الحبل الشوكي د. الاوتار

مع تمنياتنا بالتوفيق و النجاح
 أ.د/ محمد البدرى محمد أحمد

أستاذ التشريح الأدمى وعلم الأجنة كلية الطب جامعة أسبوط

١٠٠٠



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

الفرقة: ثانية ماجستير "تدريب"

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة العظمى: (٧٠) درجة

المادة: قراءات موجهة

اختبار الفرقة الثانية ماجستير لمادة " القراءات الموجهة "

للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م

الدرجة الكلية: (٢٥) درجة

السؤال الأول:

من خلال دراستك لمادة قراءات موجهة قم بكتابة مشكلة بحثية في مجال

تخصصك من خلال الآتي :

أ- مشكلة البحث.

ب- الهدف والفرض أو (التساؤل).

ج- مجتمع وعينة البحث.

بحيث تتناول النقاط السابق ذكرها من الجانب النظري أولاً من حيث

(التعريف - الأهمية - الأنواع) ثم ضع مثلاً تطبيقياً لها من خلال أطارك

البحثي .

الدرجة الكلية: (٢٥) درجة

السؤال الثاني:

من خلال القراءات النظرية التي تناولتها هذا العام أخترواحداً من النقاط التالية

وتناولها بالشرح من حيث :

(التعريف-الأهمية - الفوائد - (٥) تدريبات في مجال تخصصك)

١- تدريبات الانسانيات .

٢- تدريبات الساكسو .

٣- تدريبات Viber .

٤- التدريب الباليستي .

الدرجة الكلية (٢٠) درجة

السؤال الثالث :

أجب عن الاسئلة التالية:-

١- تناول المقال العلمي من حيث :

(تعريف - أنواعه - خصائصه - شروط كتابة المقال - الهيكل العام للمقال)

٢- عرف الفرمة الرياضية مع شرح مراحلها؟

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

أ.د/ سمر مصطفى أ.د/ صالح عبد الجابر أ.د/ أنجي عادل أ.م.د/ رشا ربيع

جامعة أسيوط	امتحان مادة: "قراءات موجهة"	- العام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١ م
كلية التربية الرياضية	المرحلة: ماجستير "علوم الصحة الرياضية"	- الفرقة: ثانوية ماجستير
قسم علوم الصحة الرياضية	كود المقرر: ٦٢٥ م/م	- الدرجة العظمى: ٧٠ درجة
مرحلة الدراسات العليا	الزمن: ثلاث ساعات	- اليوم والتاريخ: الثلاثاء ٢٧/٧/٢٠٢١ م

السؤال الأول: (ثلاثون درجة)

في ضوء قراءاتك النظرية واهتماماتك البحثية تخير أحد الموضوعات العلمية التي نتناول أحد المشكلات المتعلقة بالصحة (تأهيل إصابات - فسيولوجيا الرياضة - قوام - صحة الرياضيين وأفراد المجتمع - تغذية الرياضيين) والتي أثارت اهتمامك .. واضعاً لها خطة بحثية مقترحة نتناول بها كيفية حل هذه المشكلة؟ (٣٠ درجة)

السؤال الثاني: (أربعون درجة)

تعال بالشرح اثنان من الموضوعات العلمية التالية التي درستها هذا العام .. موضحاً رأيك الشخصي كلما أمكن:

- ١- المكملات الغذائية والمنشطات وعلاقتها بالمجال الرياضي وصحة الرياضيين. (٢٠ درجة)
- ٢- تأهيل مفصل الركبة المصاب بالخشونة. (٢٠ درجة)
- ٣- دور التأهيل البدني في مشكلة هشاشة العظام. (٢٠ درجة)
- ٤- ثالث الأثنى الرياضية وعلاقته ببعض الأنشطة الرياضية للسيدات. (٢٠ درجة)
- ٥- البرامج التأهيلية لتشوّهات قوس القدم. (٢٠ درجة)
- ٦- دور الرياضة مع الصيام المتقطع في انقاص الوزن. (٢٠ درجة)
- ٧- تأهيل العضلات المتأثرة بآلام أسفل الظهر. (٢٠ درجة)
- ٨- الإجراءات الاحترازية لحمامات السباحة في ضوء جائحة كورونا. (٢٠ درجة)
- ٩- نظم إنتاج الطاقة والعجز الأكسجيني وعلاقتهم بالتدريب في الأنشطة الرياضية. (٢٠ درجة)
- ١٠- تأهيل إصابات الرقبة والحزام الكتفي. (٢٠ درجة)

انتمى الأمانة.. مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...

استاذ المقرر:

أ.د/ محمود فاروق صبره عبد الله



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية
مرحلة الدراسات العليا

اختبار دور يوليو ٢٠٢١ م

اسم المقرر: حلقات بحث في المشكلات الصحية للمجال الرياضي

الفرقة الثانية ماجستير . الدرجة المعتمد للاختبار: ١٤٠ درجة زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الأول: (٦٠ درجة)

أن كتابة المقترح البحثي (اطار البحث) تخضع لقواعد محددة، ولا تناقش الرسالة ما لم يلتزم الطالب بهذه القواعد التزاماً كاملاً، ومع وجود قواعد مشتركة بين الجامعات لإعداد المقترح البحثي، فإن لكل جامعة دليلاً وقواعد خاصة بها. مستعيناً بالقواعد العلمية لإعداد المقترح البحثي (اطار البحث).

١. وضح المعايير والضوابط العلمية لكتابة المقترح البحثي (اطار البحث)؟
٢. اختر قضية علمية من قضايا علوم الصحة الرياضية وتناولها بالتحليل والدراسة العلمية والنقد البناء مستعيناً بالمعايير والضوابط العلمية في كتابة المقترح البحثي (اطار البحث)؟

السؤال الثاني: (٤٠ درجة)

إن إخضاع الورقة العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية للنشر العلمي بالمجلات والدوريات العلمية للفحص النقدي من قبل المتخصصين في المجال الذي يجري فيه البحث العلمي يساهم في اكتشاف مواطن الضعف في البحث العلمي وكذلك توظيف المنهج العلمي السليم في تقويم الورقة العلمية للنشر قبل اعتمادها ونشرها بالمجلة العلمية. اشرح هذه العبارة موضحاً معايير تقييم الورقة العلمية للنشر بالمجلات العلمية المعتمدة؟

السؤال الثالث: (٤٠ درجة)

يمثل جزء خطة وإجراءات البحث في الرسالة العلمية جزء هاماً ولها العديد من الخطوات العملية التي يجب اتباعها بالترتيب للوصول إلى بحث علمي صحيح ومُجدي، و التوصل إلى حقائق علمية مفيدة. اشرح هذه العبارة موضحاً مكونات خطة وإجراءات البحث في مجال علوم الصحة الرياضية؟

أ. د. عماد شعبان علي

تمنياتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق



قسم التدريب الرياضي



كلية التربية الرياضية

كود واسم المادة: حلقات بحث في التدريب الرياضي

امتحان نهائي ثانية ماجستير للعام الجامعي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١

الزمن: ثلاثة ساعات تاريخ الامتحان ٢٠٢١/٧/٢٨ الدرجة العظمى: (١٤٠ درجة)

لجنة الممتحنين ا.م.د/صالح عتريس ا.م.د/حاتم فتح الله ا.د.ا/محمود عطية
المراجع الداخلي ا.د.ا/فؤاد رزق

اجب على الاسئلة التالية

السؤال الاول:.....الدرجة العظمى للسؤال (٧٠ درجة)

- ضع تصورا لخطبة بحثية في مجال تخصصك كاملة الجوانب والشروط والتوثيق؟

السؤال الثاني:.....الدرجة العظمى للسؤال (٣٥ درجة)

" تلعب المستحدثات العلمية والتقنيات الحديثة والأجهزة والأدوات المساعدة دورا فعالا في عملية التدريب وذلك على المستويين المحلي والعالمي " ، اشرح ذلك موضحا اهمية التقنيات الحديثة في التدريب الرياضي (المستحدثات) ، - تقسيماتها ، والتقنيات الخاصة في مجال تخصصك ، وكيفية الاستفادة منها لرفع مجال تخصصك؟

السؤال الثالث:.....الدرجة العظمى للسؤال (٣٥ درجة)

" تعمل طرق التدريب المختلفة الارتقاء بمستوي القدرات البدنية الخاصة من خلال ديناميكية العمل مع مكونات التدريب " ، اشرح ذلك موضحا الاتي (طرق وأساليب التدريب الحديثة - واساليبها) ، ثم اختر اهم طريقتين لمجال تخصصك وقم بشرحهما من كافة الجوانب؟

.....انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح.....



كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان مادة حلقات بحث فى الإدارة الرياضية

المرحلة: الماجستير

الفرقة: ثانية ماجستير

الزمن: ثلاث ساعات

الدرجة العظمى: ١٤٠

الشعبة: شعبة الإدارة

دور: مايو ٢٠٢٠ - ٢٠٢١م

أجب عن الأسئلة الآتية:-

البحث العلمى الجيد هو ذلك البحث الذى يجرى فى إطار المبادئ والقواعد المهنية المتفق والمتعارف عليها فى أوساط البحث العلمى، ويجب أن يمتاز البحث بالدقة عن طريق الاستعانة بالأدوات والمقاييس التى تعين على دقة النتائج. وكذلك يجب أن يكون هناك دقة فى العمليات الإحصائية وفى جميع المعلومات وتبويبها أو تصنيفها، كذلك يجب نقل وتوصيل نتائج البحث إلى الأشخاص الذين تعنيهم هذه النتائج عن طريق كتابة التقارير المفضلة التى تعرض فيها الخطوات وتدون فيها النتائج.

ناقش مضمون الفقرة السابقة موضحا معايير وأسس اختيار مشكلات البحث فى الإدارة الرياضية، ثم تناول تقويم (نقد) إحدى الرسائل الإدارية فى الجوانب المنهجية - الشكلية؟

انتهت الأسئلة، مع أطيب الأمنيات بالتوفيق

أ.م.د. / عصمت محمد سيد

أ.د. / حازم كمال الدين عبد العظيم

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وتدرّيس التربية الرياضية
المرحلة: ثانية ماجستير
الزمن: ثلاث ساعات
الدرجة الامتحان: 140 درجة
امتحان حلقات بحث في الرياضة المدرسية لدور يونيو للعام الدراسي 2020 / 2021م

السؤال الأول 100 درجة

أكتب اطار بحث في مجال تخصصك العام والدقيق متبعاً الخطوات العلمية في كتابة اطار البحث؟

السؤال الثاني أجب عن سوالين فقط 40 درجة

- 1- اشرح خطوات تنفيذ البحث بالنسبة لكل من:
أ- الفصل الرابع (عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها)؟
ب- الفصل الخامس (الاستنتاجات والتوصيات)؟
2- أجب عن كل من:
أ- اشرح كل من (صدق التمايز - صدق المحكمين)؟
ب- اشرح كل من الثبات (بطريقة إعداد الاختبار - بطريقة التجزئة النصفية)؟
3- اشرح التصميم التجريبي باستخدام:
أ- التصميم القبلي / البعدي باستخدام مجموعتين احدهما تجريبية ؟
ب- التصميم القبلي / البعدي باستخدام مجموعة واحدة ؟

-----انتهت الأسئلة-----

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح الباهر إن شاء الله

أستاذ المقرر

أ.د/ كمال سليمان حسن علي

الفوقة: ثانية ماجستير

الزمن : ٣ ساعات

الدرجة: (١٠٥) درجة

امتحان : السلوك التنظيمي

٢٠٢١

جامعة أسيوط

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويج

أجب عن الآتي:

كلية التربية الرياضية إحدى كليات جامعة أسيوط والكلية هيكل
تنظيمي وضع في ضوء أهداف الكلية وما تضمنته لائحة الكلية
في ضوء ذلك اشرح :

- ١/ اشرح أهداف الهيكل التنظيمي ؟
- ٢/ تناول بالشرح خطوات وضع الهيكل التنظيمي؟
- ٣/ ارسم الهيكل التنظيمي لكلية التربية الرياضية ؟
- ٤/ قمت هذا العام بدراسة العديد من موضوعات السلوك التنظيمي
(الادراك/التعلم/الدافعية/القيم/القيادة/الاتصال/التفويض/الصراع/الثقافة/المناخ والثقة
التنظيمية.....الخ تناول بالشرح احد هذه الموضوعات؟
- ٥/ عرف السلوك التنظيمي ثم تكلم عن المشكلات السلوكية في التعامل مع العنصر البشري ؟

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

ا.د/ جمال محمد علي



التاريخ: ٢٠٢١/٧/٢٥م

العام الجامعي: ٢٠٢٠/٢٠٢١م

الدرجة: (١٠٥)



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

الفرقة: الثانية ماجستير

مرحلة الدراسات العليا

الزمن: (٣) ثلاث ساعات

المادة: تخطيط التدريب الرياضي

السؤال الأول:

[٣٥ درجة]

عند شروع المدرب في تخطيط البرنامج التدريبي يراعي عدة اعتبارات هامة يبني عليها التخطيط، أذكر تلك الاعتبارات الهامة الواجب معرفتها مسبقاً، مع توضيح دور كل منها في تخطيط البرنامج التدريبي؟

السؤال الثاني:

[٣٥ درجة]

لنجاح المدرب في القيام بمهمته يستخدم العديد من أنواع الوحدات خلال برنامجهِ التدريبي، تكلم عن أنواع الوحدات التي يمكن أن يستخدمها المدرب للوصول لبلاعيهِ الي أفضل مستوي، مع وضع وحدة تدريبية للناشئين في إحدى مراحل الاعداد.

السؤال الثالث:

[٣٥ درجة]

يمر المدرب الناجح بعدة خطوات أساسية عند تخطيط البرنامج التدريبي، وضح تلك المراحل بمثال تطبيقي يتم من خلاله وضع برنامج تدريبي يناسب مرحلة الناشئين؟

انتهت الأسئلة

مع أطيب التمنيات لكم بالنجاح الباهر،

أ.د/ احمد خضري محمد

أ.م./ طارق محمد عبدالله

الشعبة: تدريس التربية الرياضية

الفرقة: ثانية ماجستير

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: ٧٠ درجة



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية

الدراسات العليا - مرحلة الماجستير

امتحان مقرر التربية الحركية

الدور الأول للعام الجامعي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

أولاً: السؤال الأول (إجباري):

(٣٠ درجة)

أ- تكلم عن أهداف التربية الحركية الخاصة بالطفل؟

(١٠ درجات)

ب- وضح أسس التربية الحركية؟

(١٠ درجات)

ج- أذكر مبادئ التربية الحركية للأطفال من (٣ : ٩) سنوات مع تناول اثنين منها بالشرح؟

(١٠ درجات)

ثانياً: أجب عن سؤالين فقط من الأسئلة الآتية

السؤال الثاني:

(٢٠ درجة)

أ- تكلم عن تصنيف الأتماط الحركية الأساسية؟

(١٥ درجة)

ب- أذكر تعريفين للتربية الحركية؟

(٥ درجات)

السؤال الثالث:

(٢٠ درجة)

أ- ما المقصود باللعب التربوي مع توضيح أغراض ألعاب الطفل؟

(١٠ درجات)

ب- وضح دور المعلمة أو المعلم أو المنفذ للألعاب في الإشراف والمتابعة والتوجيه

(١٠ درجات)

السؤال الرابع:

(٢٠ درجة)

أ- أذكر نموذج من ألعاب التعارف بالسمع مع الشرح؟

(٥ درجات)

ب- أشرح نموذج من ألعاب التفكير؟

(٥ درجات)

ج- توجد تطبيقات لتطوير المهارات الحركية الأساسية وإكساب عناصر اللياقة الحركية

منها تطبيق مهارة الوثب كمهارة حركية أساسية. اشرح هذا التطبيق؟ (١٠ درجات)

انتهت الأسئلة....

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....

أستاذ المقرر

أ.د/ كامل عبد المجيد قنصوه

جامعة أسسيوط	امتحان مادة: "تربية القوام"	- العام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م
كلية التربية الرياضية	المرحلة: ماجستير "علوم الساحة الرياضية"	- الفرقة: ثانية ماجستير
قسم علوم الصحة الرياضية	كود المقرر: ١٢٣٣ م/م	- الدرجة المعطى: ١٠٥ درجة
مرحلة الدراسات العليا	الزمن: ثلاث ساعات	- اليوم والتاريخ: الأحد ٢٥/٧/٢٠٢١م

السؤال الأول: (خمسة وعشرون درجة)

١- من خلال دراستك هذا العام لمقرر تربية القوام قمت بدراسة أنماط الأجسام وأهمية دراستها والعلاقة بينهما في ضوء ذلك قم بالتوضيح مع الشرح تطور تقسيم أنماط الأجسام ثم اختر أحد الأنماط القوامية وتناولها بالشرح المفصل من حيث:

- (أ) التعريف. (٥ درجات)
 (ب) الصفات العامة لهذا النمط. (١٠ درجات)
 (ج) علاقة هذا النمط بالقوام السليم. (١٠ درجات)
 السؤال الثاني: (خمسون درجة)

اذكر فقط كل مما يأتي:

- ١- الأسباب العامة للتشوهات القوامية. (١٠ درجات)
 ٢- مظاهر القوام الجيد. (١٠ درجات)
 ٣- الاعتبارات الواجب مراعاتها في وضع الجلوس. (١٠ درجات)
 ٤- دور كل من الأسرة والمدرسة في تعديل انحرافات القوام للتلاميذ. (١٠ درجات)
 ٥- العوامل البيئية التي تؤثر على قوام الطفل قبل الولادة. (١٠ درجات)

السؤال الثالث: (ثلاثون درجة)

من خلال دراستك هذا العام لمقرر تربية القوام قمت بدراسة العديد من التشوهات القوامية التي يمكن حدوثها لأجزاء الجسم المختلفة.. في ضوء ذلك اختر أحد التشوهات القوامية الشائعة والتي يمكن حدوثها لأحد أجزاء جسم الإنسان موضحاً:

- ١- اسم التشوه - المصطلح الخاص به - تعريف التشوه. (٧ درجات)
 ٢- أسباب حدوث التشوه - أعراضه - درجته. (٨ درجات)
 ٣- كيف يمكن تطبيق بعض التمرينات التأهيلية التعويضية لهذا التشوه مع كتابة ورسم خمس منها. (١٠ درجات)
 ٤- أجد الاختبارات أو الأجهزة التي يمكن من خلالها قياس وتقدير درجة هذا التشوه. (٥ درجات)

انتهت الأسئلة.. مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...

أستاذة المقرر: أ.د/ محمود فاروق صبره عبد الله أ.م.د/ نسرين نادي عبد الجليل



اختبار مقرر * الصحة النفسية للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م



الزمن : ٣٠ دقيقة
الدرجة : الثانية ماجستير

حدود يوليو ٢٠٢١م

مادة التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

السؤال الأول:-

بعد الاعداد النفسي للرياضيين مجالاً هاماً من مجالات علم النفس الرياضي حيث يشكل عاملاً أساسياً في عملية إعدادهم بدرجة لا تقل أهمية عن جوانب الاعداد الأخرى (البدنية - المهارية - الخططية) في ضوء هذه العبارة تناول تعريف الاعداد النفسي الرياضي وأنواعه ، العوامل المؤثرة في حالة ما قبل البداية ، الطرق المستخدمة في الاعداد النفسي قصير المدى .

السؤال الثاني :-

أن أهمية التخطيط للإعداد النفسي بعناية فائقة كما يخطط لوسائل الإعداد الأخرى وأن عملية المخطط هذه يجب أن تكون مترنة وتسير في نفس الوقت وتكمل الواحدة الأخرى في ضوء ذلك وضح كيفية تخطيط العمليات التطبيقية للإعداد النفسي طويل المدى .

السؤال الثالث:-

يعتبر التوجيه والإرشاد النفسي الرياضي أحد المجالات التطبيقية لعلم النفس الرياضي، وهذا النوع من التوجيه لا ينتظر حدوث الأزمة أو المشكلة ثم يبحث عن العلاج، ولكن يتوقع المشكلات في مرحلة مبكرة ويتعامل معها قبل أن تصل إلى النقطة التي تتطلب التدخل **ناقش تلك العبارة.**

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

أ.د/ محمد الحكيم دوق محمد الحكيم

امتحان مادة: "التأهيل الرياضي" للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١ م
المرحلة: دبلوم "الإصابات الرياضية والتأهيل البدني"
كود المقرر: ٥١٢ ع/ص - الدرجة العظمى: ٦٠ درجة
الزمن: ثلاث ساعات - اليوم والتاريخ: الأربعاء ٢٨/٧/٢٠٢١ د.

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية
مرحلة الدراسات العليا

(عشرون درجة)

السؤال الأول:

اذكر فقط كل مما يأتي:

- ١- فوائد وأهمية التأهيل في الوسط المائي. (٥ درجات)
- ٢- أهداف التأهيل البدني للإصابات الرياضية. (٥ درجات)
- ٣- أسس تصميم وتنفيذ البرامج التأهيلية. (١٠ درجات)

(خمس عشرة درجة)

السؤال الثاني:

- ١- وضح أنواع التمرينات التأهيلية المستخدمة في برامج التأهيل مبيناً علاقتها بمراحل عملية التأهيل؟ (٩ درجات)
- ٢- تكلم عن طرق تنفيذ تمرينات التسهيلات العصبية العضلية (P.N.F) في تأهيل الإصابات؟ (٦ درجات)

(خمس وعشرون درجة)

السؤال الثالث:

في ضوء دراستك هذا العام.. تخير إحدى الإصابات موضحاً من خلالها ما يلي:

- ١- كيفية تطبيق برنامج تأهيلي مكون من ثلاثة مراحل مبيناً:
(أ) هدف كل مرحلة. (٦ درجات)
(ب) نموذج لبرنامج تأهيلي يحتوي على ست (٦) تمرينات يمكن تطبيقها * موزعة على كل مرحلة متضمنة (التمرين - هدف التمرين - شكل التمرين - طبيعة أداء وتنفيذ التمرين - نوع العمل "الانقباض العضلي - تشكيل الحمل) وذلك بما يتناسب مع كل مرحلة. (١٢ درجة)
- ٢- نموذج لوحدة تأهيل يومية لأي مرحلة من مراحل تنفيذ هذا البرنامج. (٧ درجات)

انتمتعوا الأصيلة.. مع تمهياتنا والتوفيق والدعاء...

استاذ المقرر:

أ.د/ محمود فاروق صبره عبدالله

د/ أحمد محمود عثمان

المرحلة : الدبلوم
التخصص : الرياضة المدرسية
الزمن : ٣ ساعات
الدرجة : ١٠٥

جامعة أسبوط
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وتدرّس التربية الرياضية
الدراسات العليا

إختبار نهاية العام الدراسي ٢٠٢١م
لمقرر ٥١٢ هـ / س
طرق تدريس التربية الرياضية

أجب عن الأسئلة التالية :-

(٣٥ درجة)

السؤال الأول :

- أذكر مجالات التعلم في التربية الرياضية المرتبطة بالأهداف التعليمية مع ذكر مستويات التعلم لكل مجال ؟

(٣٥ درجة)

السؤال الثاني :

- أشرح شروط صياغة الأهداف في التربية الرياضية؟
- أكتب أقسام صياغة الهدف السلوكي متدرجة في خطواتها الأربعة موضحاً ذلك بمثال تطبيقي؟

(٣٥ درجة)

السؤال الثالث :

- أ- اشرح كيفية تقديم تغذية راجعية متنامية (متزايدة) للتلاميذ ؟
ب- اذكر مع الشرح وظائف التغذية الراجعة لتحسين أداء التلاميذ؟
مع تمنياتنا بالتوفيق....

الممتحن
أ.د / مصطفى عبد الحليم
أستاذ المقرر



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدرّس التربية الرياضية

امتحان مقرر الوسائل المعينة والأجهزة الرياضية للعام الجامعي ٢٠٢٠م/٢٠٢١م

زمن الامتحان: ٣ ساعات

الفرقة: دبلوم الرياضة المدرسية

الدرجة الكلية: ٦٠ درجة

التاريخ: الخميس ٢٩/٧/٢٠٢١

السؤال الأول: (١٥ درجة).....

"لوسائل التعليمية في العملية التدريسية قيمة كبيرة لأنه يمكن من طريقها إشراك أكثر من حاسة في إيصال الخبرات إلى الطالب، كما أنها تهيئ خبرات متنوعة ومحسوسة لهم بالإضافة إلى إثارة وتجديد نشاطهم..... في ضوء ذلك تناول بالشرح:

- ١- تعريف الوسائل التعليمية .
- ٢- المسميات المختلفة للوسائل التعليمية .
- ٣- أنواع الوسائل التعليمية .
- ٤- أسس استخدام الوسائل التعليمية .
- ٥- مصادر الوسائل التعليمية .

السؤال الثاني: (١٥ درجة).....

"هناك العديد من الأجهزة الرياضية المتنوعة والتي كثر انتشارها في الآونة الأخيرة، حيث يتوفر جهاز لجعل القوائم متناسقا، وآخر لحرق السرعات الحرارية، وغيره لتخفيف ألم المفاصل، وأجهزة لتخفيف ألم المفاصل وغيرها من الأجهزة متعددة الاستخدام في ضوء ذلك أجب على الأسئلة الآتية:

- ١- تناول بالشرح مفهوم الأجهزة الرياضية؟
- ٢- أذكر أنواع الأجهزة الرياضية الأكثر استخداماً في المجال الرياضي مع شرح خمس أجهزة منها من حيث (المفهوم- المكونات - الاستخدام في مجال التخصص)؟

السؤال الثالث: (١٥ درجة).....

"الأدوات البديلة هي أدوات يمكن أن يلجأ إليها المعلم أو المدرب في تعليمه للمهارات الرياضية في الألعاب المختلفة وهي معدة بحيث تتشابه مع الأدوات القانونية للعبة، وتعمل على معالجة نقص الأدوات القانونية، وأنها تثير حماس المتعلمين أثناء الأداء" ... في ضوء ذلك تناول بالشرح:

- ١- مفهوم الأدوات البديلة.
- ٢- أهمية استخدام الأدوات البديلة في المجال الرياضي.
- ٣- أذكر بعض الأدوات البديلة مع شرح استخداماتها في الألعاب الرياضية.

السؤال الرابع: (١٥ درجة).....

تكنولوجيا التعليم هي عملية متكاملة تقوم على تطبيق هيكل من العلوم والمعرفة عن التعلم الانساني واستخدام مصادر تعلم بشرية وغير بشرية تؤكد نشاط المتعلم وفرديته بمنهجية أسلوب المنظومات لتحقيق الأهداف التعليمية والتوصل لتعلم أكثر فعالية... في ضوء ذلك تناول بالشرح:

- ١- خصائص تكنولوجيا التعليم .
- ٢- دور تكنولوجيا التعليم.
- ٣- أهمية تكنولوجيا التعليم في تحسين التعليم والتعلم لذوي الاحتياجات الخاصة.
- ٤- معوقات تكنولوجيا التعليم في مجال التربية الرياضية.

.....انتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....

د/ أحمد يوسف محمد

د/ وليد محمد حسين



كلية التربية الرياضية
قسم الادارة الرياضية والترويج

امتحان مقرر

اللوائح المالية والإدارية للهيئات الرياضية

(دبلوم التسويق الرياضي)

العام الدراسي : ٢٠٢٠/٢٠٢١ م

الدرجة الكلية : ١٠٥

السؤال الأول: (٣٥ درجة)

- ١- تكلم عن ماهية وأهداف اللوائح وعلاقتها بالقانون والدستور؟
- ٢- تناول بالشرح أنواع اللوائح المستخدمة في المجال الرياضي مع ذكر بعض الأمثلة؟

السؤال الثاني: (٣٠ درجة)

- ١- تكلم عن موارد الهيئات الرياضية التي تناولها قانون الرياضة المصري؟
- ٢- تناول بالتحليل ما نص عليه قانون الرياضة في تنظيم جوانب الاستثمار الرياضي؟

السؤال الثالث: (٤٠ درجة)

- ١- تناول بالشرح والتحليل أحدي اللوائح التالية: (اللائحة الاسترشادية لمراكز الشباب - الأندية - الاتحادات - اللجنة الأولمبية المصرية - اللائحة المالية للهيئات الرياضية - لائحة أنشطة الجامعات المصرية) من حيث النواحي المالية وعملية الانتخابات؟
- ٢- قم بإعداد وصياغة نموذج للائحة مختصرة في مجال عملك الرياضي من خلال دراستك وتحليلك للوائح المالية والإدارية المرتبطة؟

مع تليفا بالتوقيع والمعلم

لجنة الممتحنين:

د/هشام صلاح محمد علي

د/محمد حسين إبراهيم



اختبار مقدر * علم النفس الرياضي * للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م



الزمن : ٣ ساعات
الدرجة : مديونة

حدود يوليو ٢٠٢١م

مالية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

السؤال الأول :- (٣٥ درجة)

- اذكر اهداف الاعداد النفسي الرياضي ؟
- ب- العوامل المؤثرة في تحقيق اهداف الاعداد النفسي الرياضي ؟
- ت- تكلم باختصار عن الاعداد النفسي قصير المدى ؟

السؤال الثاني :- (٣٥ درجة)

- أ- اذكر خصائص الانفعالات في المجال الرياضي ؟
- ب- تكلم باختصار عن بعض اسباب الانفعال ؟
- ت- اشرح العلامات الظاهرية للانفعال في المجال الرياضي ؟

السؤال الثالث :- (٣٥ درجة)

- أ- اذكر اهم الدوافع المرتبطة بالنشاط الرياضي ؟
- ب- تكلم باختصار عن دوافع مرحلة الممارسة الاولى للنشاط الرياضي ؟
- ت- اشرح دوافع مرحلة الممارسة التخصصية للنشاط الرياضي ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

أ.د/ مصطفى هاشم احمد

جامعة أسيوط	امتحان مادة: "إصابات الملاعب والإسعافات الأولية"
كلية التربية الرياضية	المرحلة: دبلوم "الإصابات الرياضية والتأهيل البدني"
قسم علوم الصحة الرياضية	كود المقرر: ٥١٤ م/ج - الدرجة المعتمد: ٤٥ درجة
مرحلة الدراسات العليا	الزمن: ثلاث ساعات - اليوم والتاريخ: الخميس ٢٩/٧/٢٠٢١م

السؤال الأول:

(سبعة عشر درجات)

- (أ) عرف الإصابات الرياضية؟ (٢ درجة)
- (ب) تكلم عن التقسيمات المختلفة للإصابات؟ (٣ درجات)
- (ج) اذكر فقط الأسباب العامة للإصابات الرياضية؟ (٤ درجات)
- (د) اشرح المبادئ والقواعد العامة للإسعافات الأولية الأساسية للإصابات الرياضية (RICE). (٨ درجات)

السؤال الثاني:

(ثمانين درجة)

درست هذا العام العديد من الإصابات الرياضية التي يمكن حدوثها بالملاعب أثناء التدريب أو المنافسات، سواءً للجهاز العضلي أو المفصلي أو غيرهم.. من خلال ذلك:

تعالوا إصابتين من الإصابات التي درستها لكل جهاز من الأجهزة الحركية موضحاً:

- تعريف الإصابة والمصطلح الخاص بها.
- أسباب الإصابة.
- أعراض الإصابة.
- درجات الإصابة.
- إجراءات الإسعافات الأولية المتبعة مع هذه الإصابة.

==== انتهى السؤال مع تمنياتنا بالتوفيق والسباحة،،، =====

أستاذة المقرر:

د/ إسراء عطفا المحمدي أبوشعير

د/ محمد فاروق إبراهيم

كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

دور: سبتمبر ٢٠٢١ م

الفرقة : الأولى ماجستير

الزمن : ثلاث ساعات

إمتحان مادة البحث العلمى

الدرجة العظمى: ١٤٠ درجة

اجب عن كلا مما يأتى بالشرح والتفصيل:

((٤٠ درجة))

السؤال الأول:

أ- اذكر انواع العينات مع شرح احداها ؟

ب- خصائص المقابلة واهم انواعها ؟

((٣٠ درجة))

السؤال الثانى :-

أ- معايير اختيار مشكلة البحث وأهم مصادر الحصول عليها؟

ب- خطوات وعناصر البحث العلمى ؟

((٤٠ درجة))

السؤال الثالث :-

أ- اذكر أنواع التصميمات التجريبية مع شرح إحداها؟

ب- أنواع الاستفتاء (الاستبيان) وخطوات تصميمه؟

((٣٠ درجة))

السؤال الرابع :-

ضع علامة (√) امام العبارة الصحيحة و علامة (x) امام العبارة الخاطئة.

- ١- ان الهدف الاساسى من اختيار العينة هو الحصول على معلومات عن مجتمع البحث. ()
- ٢- الاختبار الجيد للعينة يجعل النتائج قابلة للتعميم عن المجتمع الاصلى. ()
- ٣- احدى خطوات اختيار العينة اعداد قائمة بالمجتمع الاصلى. ()
- ٤- احدى انواع العينات المعاينة للاحتتمالية الجدولية العشوائية. ()
- ٥- العينة العشوائية السطحية هي احدى انواع العينات. ()
- ٦- العينة المساحية متعددة المراحل هي احدى انواع العينات. ()
- ٧- الاختبارات هي احدى اكثر الادوات التى تستخدم فى جمع البيانات. ()
- ٨- الاستفتاء التجريبي احد اهم انواع الاستفتاء. ()
- ٩- عند صياغة اسئلة الاستبيان لا يجب أن تتضمن الاسئلة على وقائع شخصية محرجة. ()
- ١٠- اعداد استمارة الاستبيان فى صورتها النهائية احد اهم عيوب الاستبيان. ()

===== إنتهت الاسئلة =====

مع اطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح،،،

أ.د/ عماد سمير محمود



كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج

اسم المقرر: اقتصاديات الرياضة
زمن الامتحان: ثلاثة ساعات
درجة الامتحان: ٧٠ درجة

امتحان مادة اقتصاديات الرياضة (الفرقة الثانية ماجستير) -شعبة الإدارة

السؤال الأول : (٢٠ درجة)

أصبحت الرياضة أحد المجالات الأكثر جاذبية لرؤوس الأموال واهتمام القوى الاقتصادية فقد تحول المجال الرياضي من مجرد نشاط يمارسه الهواة وتستمتع به جماهير المتفرجين إلى صناعة تقوم على أساس علمية متخصصة في الترويج الإعلامي والاحتراف الرياضي الذي يدر أموال على الأندية المحترفة بل أنه كأسلوب يمثل قوة دفع لتطوير مهارات اللاعبين وتحسين وضعية الأندية واللاعبين .

في ضوء ما سبق تكلم عن النقاط التالية بالشرح والتفصيل

١. تكلم عن التخصصية في المجال الرياضي.....(١٠ درجة)
٢. تكلم عن المعوقات التي تواجه الاستثمار الرياضي في الأندية الرياضية..... (١٠ درجة)

السؤال الثاني: (٣٠ درجة)

تتنوع مصادر التمويل في المجال الرياضي من (الحكومي ، الأهلي ، الذاتي ، المشترك) في تمويل المشروعات الرياضية للارتقاء بمستوى الأنشطة المختلفة وهذا ما نص عليه قانون الرياضة الجديد من حيث الاهتمام بتسويق الأنشطة وتمويل المشروعات بالهيئات الرياضية المختلفة.

١. تكلم عن مصادر تمويل المشروعات الرياضية المختلفة..... (١٠ درجة)
٢. تكلم عن المشكلات التي تواجه التمويل في المجال الرياضي.....(٢٠ درجة)

السؤال الثالث: (٢٠ درجة)

اشرح أنواع التسويق الرياضي مع وضع خطة تسويقيه لأحد الأنشطة في مجال تخصصك.

مع تمنياتنا لجميع الطلاب التوفيق والنجاح

أ.م.د/ أحمد محمد أحمد أبو اليزيد

أ.د/ رانيا مرمسي أبو العباس عبد العزيز



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

امتحان مقرر (٦١٣ ت / م) علم الحركة

شعبة : التدريب الرياضي

الزمن : (٣) ساعات

الفرقة : أولى ماجستير

الدرجة العظمى : (١٠٥) درجة

دور ثانى ٢٠٢١

أجب عن الأسئلة التالية :-

((٥ درجة))

السؤال الأول :-

- أ- تناول بالشرح مع إعطاء أمثلة توضيحية كل ما يأتى :-
- النقل الحركي بجميع أنواعه ؟
- الامتصاص (مرونة الحركة) وتصنيفه وفوائده ؟
- ب- تناول بالشرح قواعد سير تقييم الحركات الرياضية ، مع ذكر الأمثلة من المجال الرياضي التى توضح كل قاعده منهم على حدى ؟

((٥ درجة))

السؤال الثانى :-

- أ - تناول بالشرح تقسيم الحركة وفقاً للمسار الهندسي للحركة ؟
- ب - عرف المفصل ، ثم أذكر جميع مفاصل الجسم البشرى بجميع تقسيماتها فقط ؟

((٥ درجة))

السؤال الثالث :-

- "تعمل القوة على تحريك الأجسام أو تغيير حركاتها سواء كانت الأجسام ككل أو أجزائها "
- في ضوء هذه العبارة أجب عن ما يأتى :-
- أ- أذكر مع الشرح الخصائص الأربعة لأي قوة ؟
 - ب- تناول بالشرح نوعى القوى الخارجية في جدول يقارن بين النوعين ؟

((٥ درجة))

السؤال الرابع :-

- أ- أذكر تعريفيين والمرادف الانجليزي لكل مصطلح مما يأتى:-
(علم الحركة - الحركة الرياضية - الميكانيكا الحيوية - الكينماتيكا - الكيناتيكا)
- ب- أكتب تعريفاً لكل مصطلح مما يأتى وكذلك المعادلة الخاصة والمرادف الانجليزي له :-
(الوزن - القدرة - الشغل - الكثافة - طاقة الحركة)

-----انتهت الأسئلة-----

لجنة الممتحنين : أ.د/ صالح محمد صالح - أ.م.د/ خالد عبد الموجود - أ.م.د/ الحسينى صلاح

قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية

كلية التربية الرياضية

درجة ٢٠

الدرجة العظمى

الفرقة الأولى ماجستير.

٣ ساعات

الزمن

المادة استراتيجيات التدريس

امتحان دور سبتمبر ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م

اجب عن الاسئلة الاتية :

(٢٠ رجة)

السؤال الأول :

تطورت استراتيجيات التدريس في التربية الرياضية بصورة مذهلة في الآونة الأخيرة. اشرح ذلك في ضوء :

أ - أذكر ثلاث استراتيجيات منها؟

ب - عيوب ومميزات كل منها؟

(٢٠ رجة)

السؤال الثاني :

تعلم المهارات الحركية يحتاج إلى اختيار دقيق في الاستراتيجية المناسبة للمهارة.

١ - أذكر المعايير التي يتم على أساسها اختيار الاستراتيجية؟

٢ - اذكر مهارة في تخصصك واختار الاستراتيجية المناسبة لتعلمها؟

(٢٠ رجة)

السؤال الثالث :

استراتيجية العصف الذهني تقوم على عصف العقل الانساني للمشكلة التي تتحدى معلوماته فتنشطه في تفحصها والبحث عن حلول ابداعية لها اشرح ذلك في ضوء :

أ - اذكر المبادئ التي تقوم عليها استراتيجية العصف الذهني؟

ب - مميزات استراتيجية العصف الذهني؟

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح

استاذ المقرر

أ.د. بهاء سيد محمود

جامعة أسيوط	امتحان جامعة: "التدليك الرياضي"
كاديمية التربية الرياضية	"دور مساهمة" للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١ م
قسم علوم الصحة الرياضية	المرحلة: مباحث "الإصابات الرياضية والتأهيل البدني"
مرحلة الدراسات العليا	مكود المقرر: ٥١٣ م/د - الدرجة النظامي: ٤٥ درجة
	الزمن: ثلاث ساعات - اليوم والتاريخ: الأربعاء ٢٩/٩/٢٠٢١ م

السؤال الأول: (اثنى عشر درجة)

اذكر فقط كل مما يأتي:

- ١- تعريف * التدليك - التدليك الرياضي* . (٣ درجات)
- ٢- أهمية التدليك . (٣ درجات)
- ٣- التأثيرات الفسيولوجية للتدليك على * الجلد - العضلات * . (٦ درجات)

السؤال الثاني: (ثلاثة عشر درجة)

- ١- تكلم عن استخدامات التدليك في المجال الرياضي؟ (٥ درجات)
- ٢- قارن بين أوجه الاستفادة من التدليك (قبل - بعد) المباريات؟ (٨ درجات)

السؤال الثالث: (عشرون درجة)

في ضوء دراستك هذا العام.. لمقرر التدليك درست مجموعة من الطرق الفنية للتدليك .. في ضوء ذلك تناول بالشرح والتوضيح ما يلي:

- ١- طريقة التدليك المسحي بأنواعه المختلفة .. مبيناً الإرشادات الفنية المتبعة عند تنفيذه. (١٠ درجات)
- ٢- اختر طريقتين من الطرق الفنية للتدليك شارحاً الإرشادات الفنية لهما .. وأهمية استخدام كل منهما في المجال الرياضي؟ (١٠ درجات)

انتمجوا الأسئلة.. مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...

استاذ المقرر:

أ.د/ محمود فاروق صبره عبدالله

د/ إسراء عطا المحمدي أبوشعير



كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مقرر " التشريح الوظيفي "
دبلوم الاصابات الرياضية

عدد الأسئلة : ٤ أجبary
الزمن: (٩ : ١٢ ص)
الدرجة الكلية (١٠٥ درجة)

السؤال الأول: الدرجة (٣٠)

التشريح هو علم يختص بدراسة جسم الإنسان من الناحية الشكلية والتركيبية لأعضاء الجسم المختلفة ، في ضوء ذلك اجب عن الاتي.

- مفهوم علم التشريح.
- تعريف النسيج الضام مع شرح انواعه.
- وضع بالشرح المحاور التشريحية مع الرسم.

السؤال الثاني: الدرجة (٢٥)

يتكون الجهاز العظمى من جملة عظام مختلفة الشكل تشترك مع عدة غضاريف فى تكوين الهيكل العظمى للجسم ، في ضوء ذلك اجب عن الاتي.

- وضع بالرسم والامثلة انواع العظام.
- تكلم عن التركيب التشريحي لعظمة الفخذ
- تكلم عن التركيب التشريحي لعظمة الترقوة.

السؤال الثالث: الدرجة (٢٥)

يتكون أى مفصل من تقارب عظمتين أو أكثر من بعضهما ، في ضوء ذلك اجب عن الاتي.

- وضع بالرسم والامثلة انواع المفاصل.
- تكلم عن مفصل الفخذ من حيث (نوع المفصل - الاسطح المتمفصلة - الاربطه - الحركات).
- تكلم عن مفصل المرفق من حيث (نوع المفصل - الاسطح المتمفصلة - الاربطه - الحركات).

السؤال الرابع: الدرجة (٢٥)

يتكون الجهاز العضلى من عدد كبير من العضلات بعضها يتصل بالهيكل العظمى والبعض

الأخر يوجد فى جدار أعضاء الأجهزة الأخرى فى الجسم ، في ضوء ذلك اجب عن الاتي.

- تكلم عن العضلة الدالية من حيث (المنشأ - الاندغام - العمل - العصب المغذي).
- تكلم عن العضلة الفخذية من حيث (المنشأ - الاندغام - العمل - العصب المغذي).

أنتهت الأسئلة ،،، مع تمنياتنا لكم بدوام النجاح والتفوق

د/ احمد محمود عثمان

د/ محمد فاروق ابراهيم



اختبار مقرر " الاصول الفلسفية للتربية الرياضية " للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م



الزمن : ٢ ساعتين
الفرقة : الاولى ماجستير

حذر سبتمبر ٢٠٢١م

مادة التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

السؤال الأول:-

درست هذا العام الدراسي بعض الموضوعات المرتبطة بفلسفة التربية الرياضية تناول احدي هذه الموضوعات الثلاثة (الفلسفة الثقافية للرياضة - اسهامات الفلسفة في تطوير التربية الرياضية- الاصول الفلسفية للتربية الرياضية) فيما لا يزيد عن خمس صفحات؟

السؤال الثاني :-

الكتب فيما لا يزيد عن ثلاث صفحات خطة بحث في مجال العلوم التربوية والنفسية الرياضية من خلال مجال تخصصك؟

السؤال الثالث:-

اكتب ثلاثون مصطلحا باللغة الانجليزية في مجال العلوم التربوية والنفسية الرياضية مع ذكر مفهومها باللغة العربية ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

أ.د/ محمد بن علي احمد

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية
المرحلة: ثانية ماجستير
الزمن: ثلاث ساعات
الدرجة الامتحان: 140 درجة
امتحان حلقات بحث في الرياضة المدرسية لدور سبتمبر للعام الدراسي 2020 / 2021م

أجب عن سؤال واحد فقط من الآتي:

السؤال الأول 140 درجة

أكتب اطار بحث في مجال تخصصك العام والدقيق متبعاً الخطوات العلمية في كتابة البحوث العلمية؟

السؤال الثاني أجب عن سؤالين فقط 60 درجة

1- أذكر الفرق بين كل من

أ - (النتائج - الإستنتاجات - التوصيات)؟

ب - (صدق التمايز - صدق المحكمين)؟

2- أذكر الفروض لبحث تجريبي لمجموعة تجريبية واحدة باستخدام القياس القبلي والبعدي (أول - ثاني - ثالث)؟

3- عند احراء بحوث وصفية أو تجريبية هناك أدوات لجمع البيانات سواء كانت استمارات استبيان أو اختبارات ومقاييس لتقييم مستوى الأداء (بدني - المهاري - خططي).

-----انتهت الأسئلة-----

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح الباهر إن شاء الله

أستاذ المقرر

أ.د/ كمال سليمان حسن علي

أسم المقرر: القراءات الموجهه

زمن الامتحان : ساعتين

درجة الامتحان: ١٥٠

جامعة أسيوط

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان القراءات الموجهه الفرقة الثانية ماجستير (دور سبتمبر) ٢٠٢١

السؤال الأول : (٨٠ درجة)

تمثل استراتيجية التنمية المستدامة رؤية مصر ٢٠٣٠ محطة أساسية في مسيرة التنمية الشاملة في مصر تربط الحاضر بالمستقبل وتستلهم إنجازات الحضارة المصرية العريقة، لتبني مسيرة تنمية واضحة لوطن متقدم ومزدهر تسوده العدالة الاقتصادية والاجتماعية وتُعيد إحياء الدور التاريخي لمصر في الريادة الإقليمية في شتى المجالات في ضوء العبارة السابقة تناول بالشرح في ضوء تخصصك ما يلي:

- تعريف واهداف وتحديات التنمية المستدامة..... ٢٠ درجة
- أهمية نظم المعلومات الإدارية ٣٠ درجة
- دور التحول الرقمي في الارتقاء بالمؤسسات الرياضية ٣٠ درجة

السؤال الثاني: (٧٠ درجة)

تعتبر عملية اتخاذ القرارات من حتميات الإدارة وهي لا تعتبر وظيفة مستقلة من وظائف الإدارة وإنما تعتبر بمثابة الوسيلة أو الأداة الأساسية لممارسة جميع وظائف الإدارة من تخطيط وتنظيم وتوجيه ورقابة، وتأتي عملية اتخاذ القرارات كعملية ديناميكية لتمثل المضمون العام لنشاط الإدارة على جميع مستوياتها التنظيمية ذلك إنها لا تكون قاصرة على مستوى معين وإنما تمارس في جميع المستويات في ضوء العبارة السابقة تناول بالشرح ما يلي :

- أنواع وتصنيف القرارات..... ١٠ درجة
- خطوات عملية اتخاذ القرار..... ١٥ درجة
- أهم مشكلات اتخاذ القرار..... ١٥ درجة
- مراحل إدارة المواقف الرياضية..... ١٥ درجة
- الرضايا العشر للتعامل مع المواقف..... ١٥ درجة

مع خالص التمنيات بالتوفيق والنجاح

لجنة الممتحنين

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم

أ.م.د/ أحمد أبو اليزيد

كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

الفرقة : ثانية ماجستير

دور: سبتمبر ٢٠٢١ م

الدرجة العظمى: ١٤٠ درجة إمتحان حلقات البحث فى علم النفس الرياضي الزمن : ثلاث ساعات

اجب عن كلا مما يأتى بالشرح والتفصيل:

السؤال الأول: ((٤٥ درجة))

أ- الاعداد النفسى قصير المدى (المباشر) ؟

ب- انواع الضغوط واهم مصادرها ؟

ج- خطوات التاهيل النفسى للحكام ؟

السؤال الثانى :- ((٤٥ درجة))

أ- التأثير النفسى المصاحب للا تفاعلات ؟

ب- كيفية مواجهة الانفعالات ؟

ج- اسباب حدوث الانفعال واهم مستوياته ؟

السؤال الثالث:- ((٢٠ درجة))

أ- عناصر الروح المعنوية؟

ب- طرق قياس الروح المعنوية؟

السؤال الرابع:- ((٣٠ درجة))

من خلال الموضوعات التى درستها هذا العام فى مقرر حلقات البحث فى علم النفس الرياضي تناول احداها بالشرح والتفصيل؟

===== إنتهت الاسئلة =====

مع اطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح،،،

أ.د/ عماد سمير محمود



كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

الفرقة :ثانية ماجستير "تدريب"	
الزمن : ٣ ساعات	
المادة: قراءات موجهة	الدرجة العظمى: (١٠٠) درجة

اختبار دور سبتمبر للفرقة الثانية ماجستير لمادة " القراءات الموجهة "
للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١ م

السؤال الأول: الدرجة الكلية: (٤٠ درجة)

المدرّب الرياضي هو الشخصية التربوية التي تتولى عملية تربية وتدريب اللاعبين وتؤثر في مستواهم الرياضي تأثيراً مباشراً وله دور فعال في تطوير شخصية اللاعبين تطويراً شاملاً ومتزناً

من خلال العبارة السابقة تناول بالشرح النقاط التالية :

- ١- دور ومهارات المدرّب الرياضي .
- ٢- الاعداد العلمي للمدرّب الرياضي
- ٣- صفات يجب توافرها في المدرّب الرياضي
- ٤- اشكال ونوعيات المدرّب الرياضي

السؤال الثاني: الدرجة الكلية (٢٠) درجة

من خلال القراءات النظرية التي تناولتها هذا العام في مادة القراءات الموجهة وتناول موضوع تدريبات Vipr

بالشرح من حيث :

- ١- أنماط الاداء الحركي لتدريبات Vipr .
- ٢- القواعد الاساسية لتدريبات Vipr .
- ٣- النقاط الواجب مراعاتها عند اختيار تدريبات Vipr .
- ٤- ضع ٥ أمثلة لتدريبات Vipr في مجال تخصصك .

السؤال الثالث: الدرجة الكلية (٤٠) درجات

- ١- تناول بعض المصطلحات في مجال تخصصك من الجانب الهجومي (٢٠ مصطلح) ومن الجانب الدفاعي (٢٠ مصطلح) .

(٢٠) درجة

- ٢- تكلم عن المستحدثات في مجال تخصصك من حيث :
- أساليب التدريب الحديثة .
- الاجهزة والادوات الحديثة .

(٢٠) درجات

مع تمنياتنا بالنجاح والتفوق

أ.د/ سمر مصطفى أ.د/ صالح عبد الجابر أ.د/ أنجي عادل أ.م.د/ شاربيع

امتحان عامة: "إصابات العكيب والإسعافات الأولية"	جامعة أسسيوط
الدور الأول (الكحل للطلاب الوافدين) للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م	كلية التربية الرياضية
المرحلة: ماجستير "علوم الصحة الرياضية" - الشوكة: أولى ماجستير	قسم علوم الصحة الرياضية
الدرجة العامة: ١٠٥ درجة	مرحلة الدراسات العليا
الزمن: ثلاث ساعات	
- اليوم والتاريخ: السبت ٢٠٢١/٩/٢٥م	

السؤال الأول: (أربعون درجة)

اذكر فقط كل مما يأتي:

- ١- اذكر تعريف الإصابات الرياضية؟ (١٠ درجات)
- ٢- اذكر الأعراض العامة للإصابات الرياضية؟ (١٠ درجات)
- ٣- اذكر الأسباب العامة للإصابات الرياضية .. مع شرح اثنان منها؟ (٢٠ درجة)

السؤال الثاني: (ثلاثون درجة)

- ١- وضح درجات الإصابات التي تحدث بالمجال الرياضي؟ (١٥ درجة)
- ٢- تكلم عن طرق وإجراءات الإسعافات الأولية للإصابات الرياضية؟ (١٥ درجة)

السؤال الثالث: (خمس وثلاثون درجة)

في ضوء دراستك هذا العام.. تخير إحدى إصابات الجهاز العضلي أو المفصلي موضحاً من خلالها ما يلي:

- ١- تعريف الإصابة - المصطلح الخاص بهذه الإصابة؟ (٧ درجات)
- ٢- أسباب الإصابة. (٨ درجات)
- ٣- أعراض الإصابة. (٥ درجات)
- ٤- درجات الإصابة. (٥ درجات)
- ٥- طرق وإجراءات الإسعافات الأولية المناسبة لهذه الإصابة. (١٠ درجات)

انتهت الأسئلة.. مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...

استاذ المقرر:

أ.د/ محمود فاروق صبره عبدالله



كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج

مرحلة/ الدراسات العليا
الفرقة/ أولى ماجستير
الزمن / ثلاث ساعات
الدرجة/ ١٠٠ درجة

امتحان

مقرر العلاقات العامة والإعلام الرياضي لعام ٢٠٢١م (الدور اللاحق)

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول: (٥٠ درجة)

(يقوم برنامج العلاقات العامة على أساس من التخطيط العنمي المدروس حيث يواجه البرنامج فئات الجماهير المختلفة بالمؤسسات الرياضية داخلياً وخارجياً). في ضوء العبارة أجب عن ما يلي:

أ / تكلم بالتفصيل عن العمليات الأساسية (مراحل) العلاقات العامة؟

ب/ تناول أهداف وأهمية العلاقات العامة في المجال الرياضي؟

ج / تكلم عن مبادئ العلاقات العامة في المجال الرياضي؟

السؤال الثاني: (٥٠ درجة)

(تزويد الناس بالأخبار الموضوعية والمعلومات الدقيقة والحقائق بهدف تكوين رأي حول واقعة ويكون معبراً تعبيراً موضوعياً عن عقلية الجماهير واتجاهاتهم وميولهم). في ضوء هذه العبارة تكلم عن ما يلي:

أ/ تكلم عن ماهية وعناصر الإعلام في المجال الرياضي؟

ب/ تناول أهداف الإعلام في المجال الرياضي؟

ج/ تناول بالشرح نظريات الإعلام في المجال الرياضي؟

انتهت الأسئلة...

مع خالص التمنيات بالتوفيق والنجاح...

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم

أ.د.م/ مؤمن طه عبدالنعم