

الجدول الدراسي للفرقة الرابعة تدريب الفصل الدراسي الأول 2023/2022م

الأيام	الشعب	وقت المحاضرة	رابعة تدريس بنين												رابعة تدريس بنات				
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
السبت		8 - 12	تخصصات فردية / ملاكمة /ميدان/ مضمار /المصارعة / سباحة / دفاع / مبارزة/ جمباز												تخصصات جماعية يد/ سلة/ طائرة				
			تخصصات جماعية يد/ سلة/ طائرة/ قدم												تخصصات فردية سباحة/ دفاع عن النفس/جمباز/مبارزة ميدان/ مضمار				
		12- 2	تدريب ميداني للتدريب الرياضي												تدريب ميداني للتدريب الرياضي				
		2- 4	نظري تخصص رياضات جماعية فصول 1، 2، 3، 4																
		4- 6	نظري تخصص رياضات فردية فصول 1، 2، 3، 4																
الأحد		8 - 10	تخصصات جماعية يد/ سلة/ طائرة/ قدم												تخصصات فردية سباحة/ دفاع عن النفس/جمباز/مبارزة ميدان/ مضمار				
		10- 12	تخصصات فردية / ملاكمة /ميدان/ مضمار /المصارعة / سباحة / دفاع / مبارزة/ جمباز												تخصصات جماعية يد/ سلة/ طائرة				
		12- 2													تحليل حركي عملي				
		2- 4													تحليل حركي عملي				
		4- 6													تحليل حركي عملي				
الاثنين		8 - 10																	
		10- 12																	
		12- 2	نظري تدريب رياضي مدرج 2 أ.د/ أحمد صلاح قراعة																
		2- 4	نظري تمهيد حليل حركي مدرج 2 أ.د/ خالد عبد الموجود																
		4- 6																	
الثلاثاء		6 - 8	البحث العلمي ومشكلات التدريب الرياضي مدرج 2 أ.د/ منحت شوقي فؤاد																
		8 - 10																	
		10- 12																	
		12- 2	التعلم الحركي مدرج (1) أ.د/ عاصم صابر راشد																
		2- 4	المنشطات في المجال الرياضي مدرج (1) د/ دعاء محمد عبد الرحمن ، د/ دعاء محمد جمعة																
الأربعاء		4 - 6																	
		8 - 10																	
		10- 12																	
		12- 2																	