

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر أساسيات المصارعة (بنين)

١- بيانات المقرر			
الرمز الكود: ١٢٦ ت	اسم المقرر: أساسيات المصارعة (بنين)	الفرقة / المستوى : الأولى	الفصل الدراسي الثاني
التخصص : تمهيدى	عدد الوحدات الدراسية :	نظري ١	عملي ٤
٢- هدف المقرر :	أن يكون الطالب قادراً على : - الإلمام بطبيعة وأسس رياضة المصارعة ومهاراتها الأساسية وكيفية أدائها والاسس العامة لقانون اللعبة.		
٣- المستهدف من تدريس المقرر :			
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً على :- أ/١- أن يتعرف على خطوات الأداء الفني المرتبطة برياضة المصارعة. أ/٢- أن يلم بالجانب المعرفى المرتبط برياضة المصارعة. أ/٣- أن يتعرف على كيفية تنظيم مسابقات رياضة المصارعة.		
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً على :- ب/١- أن يميز بين المهارات الحركية الهجومية والدفاعية لرياضة المصارعة. ب/٢- أن يصنف عمليات التخطيط لمهارات المصارعة. ب/٣- أن يكتشف الأداء المهارى بالأداء البدنى للاعبى المصارعة.		
ج- المهارات المهنية:	أن يكون الطالب قادراً على :- ج/١- أن يطبق بعض المهارات الدفاعية والهجومية لرياضة المصارعة. ج/٢- أن يؤدي بعض المهارات الحركية الهجومية والدفاعية لرياضة المصارعة. ج/٣- أن يوظف المعلومات الفنية المرتبطة ببعض المهارات في الجانب العملي لرياضة المصارعة.		
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً على :- د/١- أن يتواصل مع الآخرين. د/٢- أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في البحث. د/٣- أن يستخدم بعض المصطلحات اللغوية المرتبطة بمجال المصارعة.		
٤- محتوى المقرر	- ماهية رياضة المصارعة - المهارات الهجومية والدفاعية (أنواعها - خصائصها - مراحل الأداء الفنى)		

<ul style="list-style-type: none"> <li>- المواصفات الفنية والقانونية لأدوات وأجهزة لعبة المصارعة</li> <li>- الأمن والسلامة في الملعب</li> <li>- تطبيقات تكنيك الأداء وتشكيلاتها التطورية.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي.</li> <li>- التدريب العملي والمحاضرات العملية.</li> <li>- شبكة المعلومات الدولية. - ساعات مكتبية</li> </ul>	<b>٥- أساليب التعليم والتعلم</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- المحاضرات الاضافيه</li> <li>- الساعات المكتبيه.</li> </ul>	<b>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</b>
<b>٧- تقويم الطلاب :</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- الاختبارات العملية لقياس اتقان المهارات المقرره.</li> <li>- الاختبارات النظرية لقياس التحصيل المعرفى.</li> </ul>	<b>أ- الأساليب المستخدمة</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- التقييم الأول : الأسبوع الثامن - التقييم الثانى : الأسبوع الثانى عشر</li> <li>نهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الجامعة.</li> </ul>	<b>ب- التوقيت</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- أعمــــــــال السنــــــــة: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠%</li> <li>- امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ٦٠ درجة بنسبة ٤٠%</li> <li>- امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠%</li> <li>- النهاية العظمى ١٥٠ درجة</li> </ul>	<b>ج- توزيع الدرجات</b>
<b>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</b>	
<b>أ- مذكرات</b>	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم
<b>ب- كتب ملزمة</b>	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.
<b>ج- كتب مقترحة</b>	مسعد على محمود، (٢٠٠١م): المبادئ الأساسية للمصارعة اليونانية الرومانية والحررة للهواه " الطبعة الرابعة ، دار الطباعة للنشر والتوزيع ، جامعة المنصورة. مسعد علي محمود(٢٠٠٥م): موسوعة المصارعة الحررة للهواة"، دار الكتب والوثائق القومية، القاهرة. محمد رضا حافظ (٢٠٠٥م): مبادئ تدريب المصارعة الحررة الأداء الفني للحركات"، ط١، ماهي لخدمات الكمبيوتر، الإسكندرية.
<b>د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط</li> <li>- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية - منشور الاتحاد الدولي للمصارعة</li> </ul>

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.م.د / صالح عبدالجابر عبدالحافظ

د/ اسامة السيد تمام

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر اساسيات المصارعة (بنين)

اساسيات المصارعة (بنين)	اسم المقرر
١٢٦ ت	كود المقرر

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المهارات العامة			المهارات المهنية			المهارات الذهنية			المعرف والفهم	
		د٣	د٢	د١	ج٣	ج٢	ج١	ب٣	ب٢	ب١	أ٣	أ٢
١	ماهية رياضة المصارعة	x	x		x			x			x	
٢	المهارات الهجومية والدفاعية (أنواعها - خصائصها - مراحل الأداء الفني)		x			x	x		x			x
٣	لمواصفات الفنية والقانونية لأدوات وأجهزة لعبة المصارعة	x				x						
٤	الأمن والسلامة فى الملعب		x	x	x			x		x	x	
٥	تطبيقات تكنيك الأداء وتشكيلاتها التطورية			x		x		x		x		

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.م.د / صالح عبدالجابر عبدالحافظ

د/ اسامة السيد تمام

مصفوفة طرق التقييم لخريجات التعلم المستهدفة لقرار اساسيات المصارعة (بنين)

اساسيات المصارعة (بنين)	اسم المقرر
١٢٦ ت	كود المقرر

م	طرق التقييم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ	ب	ج	أ	ب	ج	أ	ب	ج	د	د	
١	الاختبارات العملية لقياس اتقان المهارات المقرره.	أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
٢	الاختبارات النظرية لقياس التحصيل المعرفى.	أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.م. د / صالح عبدالجابر عبدالحافظ

د/ اسامة السيد تمام

مصنوفة طرق التعليم والتعلم لمخرجات التعلم المستهدفة لقرر اساسيات المصارعة(بنين)

اساسيات المصارعة(بنين)	اسم المقرر
١٢٦	كود المقرر

م	طرق التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعرفة والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة			
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣	
١	المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×			
٢	التدريب العملي والمحاضرات العملية.	×	×	×		×						×	×	×
٣	شبكة المعلومات الدولية.	×						×	×			×	×	
٤	ساعات مكتبية.		×			×		×				×		

أستاذ المقرر : أ.م.د / صالح عبدالجابر عبدالحافظ  
 د/ اسامة السيد تمام  
 التوقيع : / / التاريخ :

رئيس مجلس القسم : أ. د / طارق فاروق عبدالصمد  
 التوقيع : / / التاريخ :