



جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر أساسيات مسابقات المضمار

١- بيانات المقرر	
الرمز الكودى: ١١٨ ت	اسم المقرر: أساسيات مسابقات المضمار
التخصص : تمهيدي	عدد الوحدات الدراسية : نظري ١ عملي ٤
٢- هدف المقرر :	دراسة طبيعة وأسس سباقات المضمار وكيفية أدائها والاسس العامة لقانون كل مسابقة .
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي :- أ/١- أن يتعرف على المفاهيم والمعلومات الأساسية في مسابقات المضمار . أ/٢- أن يلم بالخطوات الفنية والألعاب الغرضية لسباقات المضمار . أ/٣- أن يحدد المهارات الخاصة بكل سباق من سباقات المضمار . أ/٤- أن يسترجع التكنيك الخاص بكل سباق من سباقات المضمار . أ/٥- أن يصنف المواصفات الفنية والقانونية والاختفاء وكيفية تصحيحها في سباقات المضمار .
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي :- ب/١- أن يحلل الأخطاء الفنية في مسابقات المضمار . ب/٢- أن يقارن ويفسر محددات قانون مسابقات المضمار . ب/٣- أن يفرق بين جميع مواصفات الأداء في مسابقات المضمار . ب/٤- أن يطبق الأداء الفني لسباقات المضمار .
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي :- ج/١- أن يستطيع أداء تعلم المهارات وطرق تحسينها . ج/٢- أن يطبق كيفية مراعاة عوامل الامن والسلامة . ج/٣- أن يتمكن من تطبيق المهارات وتكنيك الأداء بطريقة مهنية .
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي :- د/١- أن يكون لديه القدرة على العمل فى مجموعات تدريبية . د/٢- أن يتمكن من الحوار والمناقشة . د/٣- أن يستطيع استخدام الحاسب الآلى للتعرف على ما هو جديد وخاص مسابقات المضمار .



<ul style="list-style-type: none">◆ ماهية سباقات المضمار◆ تكنيك ومراحل الأداء الأولى لسباقات: عدو المسافات القصيرة- تتابعات/ حواجز◆ المسافات المتوسطة والطويلة/ الموانع/ المشى الرياضى◆ سباقات الطريق والماراثون◆ المواصفات الفنية والقانونية لسباقات المضمار ومستلزماتها من الأدوات والأجهزة.	٤- محتوى المقرر:
	٥- أساليب التعليم والتعلم <ul style="list-style-type: none">- التعليم التعاونى.المحاضرات النظرية.المحاضرات العملية.المناقشة.التعلم الإلكتروني.العصف الذهنى .
<p>أ/ طلاب متميزين</p> <p>توجيه الطلاب المتميزين نحو المواقع الإلكترونية المتخصصة.</p> <ul style="list-style-type: none">- محاضرات تعويضية وتطبيقية.ب/ طلاب متعسرين- تفعيل الساعات المكتبية.- محاضرات تعويضية تطبيقية (عملية) لتحسن المستوى	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة
٧- تقييم الطلاب :	
<ul style="list-style-type: none">- الامتحانات التحريرية.- الامتحانات العملية.	أ- الأساليب المستخدمة
<ul style="list-style-type: none">- التقييم الأول : الأسبوع الثامن.- التقييم الثانى :الأسبوع الثانى عشر <p>امتحان نهاية الفصل الدراسى وفقاً للخطة الزمنية المرسله من الجامعة</p>	ب- التوقيت
<p>ب- توزيع الدرجات</p> <ul style="list-style-type: none">- أعمـال السنـة: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠%- امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ٦٠ درجة بنسبة ٤٠%- امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠%المجموع ١٥٠ درجة ١٠٠%	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم



المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.	ب- كتب ملزمة
- بسطويسى أحمد بسطويسى : سباقات المضمار والميدان (تعليم – تكنيك- تدريب). - عويس الجبالى : تطوير منهاج العاب القوى	ج- كتب مقترحة
مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترننت) . مركز التنمية الاقليمي للاتحاد المصرى لالعاب القوى دورية ربع سنوية .	د- دوريات علمية أو نشرات

رئيس مجلس القسم

أ.د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د/ حامد حسين أحمد

د / أحمد أسماعيل

د/ ليلى جمال مهني

د / الأمير عبدالستار

مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	أساسيات مسابقات المضمار
كود المقرر	١١٨ ت

م	الاحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر														
		المعارف والفهم				المهارات الذهنية				المهارات المهنية			المهارات العامة			
		أ١	أ٢	أ٣	أ٤	أ٥	ب١	ب٢	ب٣	ب٤	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	ماهية سباقات المضمار	×														
٢	تكنيك ومراحل الأداء الأولى لسباقات: عدو المسافات القصيرة- تتابعات/ حواجز		×				×	×		×			×			
٣	المسافات المتوسطة والطويلة/ الموانع/ المشى الرياضى				×			×					×			×
٤	سباقات الطريق والماراثون							×		×						
٥	المواصفات الفنية والقانونية لسباقات المضمار ومستلزماتها من الأدوات والأجهزة.									×			×		×	

رئيس مجلس القسم

أ.د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د/ حامد حسين أحمد

د / أحمد أسماعيل

د/ ليلي جمال مهني

د / الأمير عبدالستار

مصنوفة أساليب التعليم و التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

اسم المقرر	أساسيات مسابقات المضمار
كود المقرر	١١٨ ت

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															أساليب التعليم والتعلم	م
المهارات العامة د			المهارات المهنية ج			المهارات الذهنية ب				المعرف والفهم أ						
د٣	د٢	د١	ج٣	ج٢	ج١	ب٤	ب٣	ب٢	ب١	أ٥	أ٤	أ٣	أ٢	أ١		
						×	×	×	×	×	×	×	×	×	المحاضرة النظرى	١
×	×	×	×	×	×										المحاضرة العملى	٢
						×	×	×	×						العصف ذهنى	٣
										×	×	×	×	×	العرض الفعال	٤
×	×	×	×	×	×										التعلم التعاونى	٥
×	×	×	×	×	×					×	×	×	×	×	التعلم الالىكترونى	٦

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ.د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د / حامد حسين أحمد

د / أحمد أسمايل

د / ليلى جمال مهني

د / الأمير عبدالستار



مصفوفة طرق التقييم لخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

اسم المقرر	أساسيات مسابقات المضمار
كود المقرر	١١٨ ت

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر														
		المعارف والفهم				المهارات الذهنية				المهارات المهنية			المهارات العامة			
		أ		ب		ج		د								
		أ١	أ٢	أ٣	أ٤	أ٥	ب١	ب٢	ب٣	ب٤	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	امتحانات عملية															
٢	امتحانات نظرية	×	×	×	×	×	×	×	×	×						

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المقرر : أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د / حامد حسين أحمد

د / أحمد أسماعيل

د / ليلى جمال مهني

د / الأمير عبدالستار

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس مجلس القسم : أ.د / طارق فاروق عبدالصمد