

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر أساسيات الجمباز

١- بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٢١٥ ت	اسم المقرر: أساسيات الجمباز	الفرقة / المستوى : الثانية الفصل الدراسي الأول
التخصص : تمهيدي	عدد الوحدات الدراسية :	نظري ١ عملي ٤
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى الإلمام بطبيعة وأسس رياضة الجمباز وتقسيماتها المتنوعة فى جمباز الحركات الأرضى/ حضان القفز والحلق/ المتوازنين/ العقلة - الحلق) وكيفية أدائها ومواصفاتها ومقاييسها القانونية	
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي :- أ/١- أن يلم الطلاب بالمعارف والمعلومات عن ماهية الجمباز ومصطلحاتها. أ/٢- أن يتعرف الطلاب على أنواع الجمباز وفروعه وفقاً للإتحاد الدولى للجمباز. أ/٣- اكتساب معلومات مبسطة عن أجهزة الجمباز المختلفة.	
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١- أن يطبق الطالب قواعد الأمن والسلامة على الأجهزة. ب/٢- أن يستطيع الطالب تحديد أخطاء الأداء وكيفية تصحيحها. ب/٣- أن يحلل الطلاب المواصفات المثالية للاعبى الجمباز.	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يوظف الطلاب كيفية تعليم المهارات وطرق تحسينها. ج/٢- أن يجرب الطلاب الاستعانة بالأجهزة والأدوات المساعدة. ج/٣- أن يطبق الطلاب علي كيفية إنتقاء لاعبي الجمباز المبتدئين	
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١- أن يكون الطالب لديه القدرة على العمل فى مجموعات تدريبية. د/٢- يتمكن من الحوار والمناقشة. د/٣- أن يستطيع استخدام الحاسب الآلى للتعرف على ما هو جديد وخاص فى مجال الجمباز .	

<p>4- محتوى المقرر:</p> <ul style="list-style-type: none">- ماهية الجمباز- مدارس رياضة الجمباز .- مواصفات ومقاييس أجهزة وملاعب الجمباز .- المصطلحات والمفاهيم الفنية لرياضة الجمباز .- قواعد الامن والسلامة .- صفات لاعب الجمباز .- أخطاء الأداء وكيفية تصحيحها .- تطبيقات تكنيك الأداء للمهارات الساسية في رياضة الجمباز (مختارات من أجهزة الارضى ، حصان القفز، المتوازين/ العقلة)- نماذج أجهزة المهارات الحركية في رياضة لجمباز .	
<p>5- أساليب التعليم والتعلم</p> <ul style="list-style-type: none">- التعليم التعاوني .- المحاضرات النظرية .- المحاضرات العملية .- المناقشة .	
<p>6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</p> <p>أ/ طلاب متميزين</p> <p>توجيه الطلاب المتميزين نحو المواقع الإلكترونية المتخصصة .</p> <ul style="list-style-type: none">- إعداد أوراق وأبحاث دراسية .- توجيه بعض الأسئلة للطلاب والبحث عن الإجابة الصحيحة لها من خلال تكنولوجيا المعلومات . <p>ب/ طلاب متعسرين</p> <ul style="list-style-type: none">- تفعيل الساعات المكتبية . <p>ج/ طلاب ذوي احتياجات خاصة :</p> <ul style="list-style-type: none">- توجيه وثقل مهارات الطالب من خلال (أستاذ المقرر) .- الاستكشاف والتطبيق المستمر (المقارن) .- المنافسة وتطبيق مواقف عملية لها (التطابق) .	
<p>7- تقويم الطلاب :</p>	
<p>أ- الأساليب المستخدمة</p> <ul style="list-style-type: none">- الامتحانات التحريرية .- الامتحانات العملية .- مناقشات + ورش عمل لتقييم: المهارات العملية .	
<p>ب- التوقيت</p> <ul style="list-style-type: none">- التقييم الأول : الأسبوع الثامن .- التقييم الثاني : الأسبوع الثاني عشر	



امتحان نهاية الفصل الدراسي وفقاً للخطة الزمنية المرسله من الجامعة	
ب- توزيع الدرجات	أعمال السنة: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠% - امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي : ٦٠ درجة بنسبة ٤٠% - امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠% المجموع ١٥٠ درجة ١٠٠%
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم
ب- كتب ملزمة	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.
ج- كتب مقترحة	لا يوجد
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) .

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ وليد صالح عبدالجواد

د/ ناهد محمد عبداللطيف



مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر أساسيات الجمناز

اسم المقرر	أساسيات الجمناز
كود المقرر	٢١٥ ت

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر																	
		المعارف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د								
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣						
١	ماهية الجمناز	×							×										
٢	مدارس رياضة الجمناز.																		×
٣	مواصفات ومقاييس أجهزة وملاعب الجمناز.																		×
٤	المصطلحات والمفاهيم الفنية لرياضة الجمناز.																		×
٥	قواعد الامن والسلامة .																		×
٦	صفات لاعب الجمناز.																		×
٧	أخطاء الأداء وكيفية تصحيحها .																		×
٨	تطبيقات تكنيك الأداء للمهارات الساسية في رياضة الجمناز (مختارات من أجهزة الارضى ، حصان القفز، المتوازين/ العقلة)																		×
٩	نماذج أجهزة المهارات الحركية في رياضة لجمناز.																		×
١٠	ماهية الجمناز																		×

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ وليد صالح عبدالجواد

د/ ناهد محمد عبداللطيف



مصنوفة أساليب التعليم التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

اسم المقرر	أساسيات الجبر
كود المقرر	٢١٥ ت

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر													
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة				
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣		
١	- التعليم التعاوني.														
٢	المحاضرات النظرية.														
٣	المحاضرات العملية.														
٤	المناقشة.														

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

د/ وليد صالح عبدالجواد
د/ ناهد محمد عبداللطيف



مصنوفة طرق التقييم لخريجات التعلم المستهدفة لقرار أساسيات الجمباز

اسم المقرر	أساسيات الجمباز
كود المقرر	٢١٥ ت

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	إختبارات شفوية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	- إختبارات نظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	- إختبارات عملية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

أستاذ المقرر : د/ وليد صالح عبدالجواد
التوقيع :
التاريخ : / /
د/ ناهد محمد عبداللطيف

رئيس مجلس القسم : أ. د / طارق فاروق عبدالصمد
التوقيع :
التاريخ : / /