



جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر أساسيات الملاكمة (بنين)

1- بيانات المقرر	
الرمز الكود: ٢٢٦ ت	اسم المقرر: أساسيات الملاكمة (بنين)
التخصص : تمهيدي	عدد الوحدات الدراسية : نظري ١ عملي ٤
٢- هدف المقرر :	- الإلمام بطبيعة وأسس رياضة الملاكمة ومهاراتها الأساسية وكيفية أدائها والأسس العامة لقانون اللعبة.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي :- أ/١- أن يلم بالمعلومات الفنية المرتبطة برياضة الملاكمة. أ/٢- أن يوضح الجانب المعرفى المرتبط برياضة الملاكمة. أ/٣- أن يفسر بعض المفاهيم والمصطلحات والمهارات الأساسية.
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١- أن يحلل الجمل الحركية الهجومية والدفاعية لرياضة الملاكمة ب/٢- أن يقارن بين المهارات الأساسية في رياضة الملاكمة. ب/٣- أن يستنتج أسس و مهارات الملاكمة المختلفة
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يستطيع أداء تعلم المهارات وطرق تحسينها. ج/٢- أن يطبق كيفية مراعاة عوامل الامن والسلامة. ج/٣- أن يجرب تطبيق المهارات وتكنيك الأداء بطريقة مهنية.
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١- أن يكون لديه القدرة على العمل فى مجموعات تدريبية. د/٢- أن يستعمل طريقة كل من الحوار والمناقشة. د/٣- أن يستطيع استخدام الحاسب الآلى للتعرف على ما هو جديد وخاص فى مجال رياضة الملاكمة .
٤- محتوى المقرر:	- ماهية رياضة الملاكمة. - المهارات الهجومية والدفاعية (أنوعها - خصائصها - مراحل الأداء الفنى) - المواصفات الفنية والقانونية لأدوات وأجهزة لعبة الملاكمة. - الأمن والسلامة في الملعب.



تطبيقات تكتيك الأداء وتشكيلاتها التطورية.	
التعليم التعاوني. المحاضرات النظرية. المحاضرات العملية. المناقشة.	٥- أساليب التعليم والتعلم
أ/ طلاب متميزين توجيه الطلاب المتميزين نحو المواقع الإلكترونية المتخصصة. إعداد أوراق وأبحاث دراسية. توجيه بعض الأسئلة للطلاب والبحث عن الإجابة الصحيحة لها من خلال تكنولوجيا المعلومات. ب/ طلاب متعسرين تفعيل الساعات المكتبية.	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
٧- تقويم الطلاب :	
الامتحانات التحريرية. الامتحانات العملية. امتحانات شفوية (اعمال فصلية).	أ- الأساليب المستخدمة
التقييم الأول : الأسبوع الثامن. التقييم الثاني :الأسبوع الثاني عشر امتحان نهاية الفصل الدراسي وفقاً للخطة الزمنية المرسله من الجامعة	ب- التوقيت
أعمال السنة: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠% امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ٦٠ درجة بنسبة ٤٠% امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠% المجموع ١٥٠ درجة ١٠٠%	ج- توزيع الدرجات
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم	أ- مذكرات
المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.	ب- كتب ملزمة
لا يوجد	ج- كتب مقترحة
- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت).	د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ



رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د/ محمود حسن حسين

د/ خالد عبدالموجود

د/ السيد علي عبدالله



مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر أساسيات الملاكمة (بنين)

اسم المقرر	أساسيات الملاكمة (بنين)
كود المقرر	٢٢٦ . ت

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة			
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣	
١	ماهية رياضة الملاكمة.	x					x			x				
٢	المهارات الهجومية والدفاعية (أنوعها – خصائصها – مراحل الأداء الفني)		x			x				x			x	
٣	المواصفات الفنية والقانونية لأدوات وأجهزة لعبة الملاكمة.	x		x				x				x		x
٤	الأمن والسلامة في الملعب.		x					x					x	
٥	تطبيقات تكنيك الأداء وتشكيلاتها التطورية .												x	

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د/ محمود حسن حسين

د/ خالد عبدالموجود

د/ السيد علي عبدالله



مصفوفة أساليب التعليم و التعلم المستهدفة لقرر أساسيات الملائمة (بنين)

اسم المقرر	أساسيات الملائمة (بنين)
كود المقرر	٢٢٦ ت

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة			
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣	
١	التعليم التعاوني.													
٢	المحاضرات النظرية.													
٣	المحاضرات العملية.													
	المناقشة.													

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د/ محمود حسن حسين

د/ خالد عبدالموجود

د/ السيد علي عبدالله

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر أساسيات الملائمة (بنين)

اسم المقرر	أساسيات الملائمة (بنين)
كود المقرر	٢٢٦ ت

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة	
		أ	أ٢	أ٣	ب	ب٢	ب٣	ج	ج٢	ج٣	د	
١	إختبارات شفوية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	إختبارات نظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	إختبارات عملية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المقرر : أ.م.د/ خالد عبدالموجود

د/ خالد عبدالموجود

د/ السيد علي عبدالله

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس مجلس القسم : أ. د / أ . د / طارق فاروق عبدالصمد