



جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر أساسيات مسابقات الميدان

بيانات المقرر	
الرمز الكودى: ٢٢٨ ت	اسم المقرر: أساسيات مسابقات الميدان
التخصص : تمهيدي	عدد الوحدات الدراسية : نظري ١ عملي ٤
٢- هدف المقرر:	دراسة طبيعة وأسس مسابقات الميدان وكيفية أدائها والاسس العامة لقانون كل مسابقة
٣- المستهدف من تدريس المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي :- ١/ أن يتعرف على المفاهيم والمعلومات الأساسية في مسابقات الميدان. ٢/ أن يفهم تكنيك ومراحل الأداء الخاصة بمسابقات الميدان. ٣/ أن يحدد المواصفات الفنية والقانونية داخل الميدان والأدوات اللازمة لها .
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١- أن يحلل الأخطاء الفنية في مسابقات الميدان. ب/٢- أن يبرهن ويفسر محددات قانون مسابقات الميدان. ب/٣- أن يفهم جميع مواصفات الأداء في مسابقات الميدان
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يطبق تعليم المهارات وطرق تحسينها. ج/٢- أن يصيغ كيفية مراعاة عوامل الامن والسلامة. ج/٣- أن يرتب تطبيق المهارات وتكنيك الأداء بطريقة مهنية.
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١- أن يكون لديه القدرة على العمل فى مجموعات تدريبية. د/٢- أن يتمكن من الحوار والمناقشة. د/٣- أن يستطيع استخدام الحاسب الآلى للتعرف على ما هو جديد وخاص مسابقات الميدان .
٤- محتوى المقرر:	- ماهية مسابقات الميدان. - تكنيك ومراحل الأداء الأولى لمسابقات الميدان (الوثب الطويل/ الوثب الثلاثى / الوثب العالى / قفز الزانة / رمى الرمح / قذف القرص / دفع الجلة /إطاحة المطرقة/ المسابقات المركبة) - المواصفات الفنية والقانونية لمسابقات الميدان ومستلزماتها من الأدوات



والأجهزة.	
التعليم التعاوني - المحاضرات النظرية. المحاضرات العملية - المناقشة.	٥- أساليب التعليم والتعلم
أ/ طلاب متميزين توجيه الطلاب المتميزين نحو المواقع الإلكترونية المتخصصة. - إعداد أوراق وأبحاث دراسية. - توجيه بعض الأسئلة للطلاب والبحث عن الإجابة الصحيحة لها من خلال تكنولوجيا المعلومات. ب/ طلاب متعسرين - تفعيل الساعات المكتبية.	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
٧- تقويم الطلاب :	
- الامتحانات التحريرية. - الامتحانات العملية.	أ- الأساليب المستخدمة
- التقييم الأول : الأسبوع الثامن. - التقييم الثاني : الأسبوع الثاني عشر امتحان نهاية الفصل الدراسي وفقاً للخطة الزمنية المرسله من الجامعة	ب- التوقيت
- أعمال السنة: - امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ٦٠ درجة بنسبة ٤٠% - امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠% المجموع ١٥٠ درجة ١٠٠%	ج- توزيع الدرجات
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم	أ- مذكرات
المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.	ب- كتب ملزمة
	ج- كتب مقترحة
مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) .	د. دوريات علمية أو نشرات

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ.د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د/ حامد حسين أحمد

د / أحمد أسماعيل

د/ ليلى جمال مهني

د / الأمير عبدالستار

مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة من لقرار أساسيات مسابقات الميدان

اسم المقرر	أساسيات مسابقات الميدان
كود المقرر	٢٢٨ ت

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	ماهية مسابقات الميدان.	x			x	x		x			x		
٢	تكنيك ومراحل الأداء الأولى لمسابقات الميدان (الوثب الطويل/ الوثب الثلاثي / الوثب العالي / قفز الزانة / رمى الرمح / قذف القرص / دفع الجلة /إطاحة المطرقة/ المسابقات المركبة)		x			x		x		x			
٣	المواصفات الفنية والقانونية لمسابقات الميدان ومستلزماتها من الأدوات والأجهزة.			x	x	x	x	x				x	

رئيس مجلس القسم

أ.د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د / محمود عطية بخيت
أ.د/ حامد حسين أحمد
د / أحمد أسماعيل
د/ ليلي جمال مهني
د / الأمير عبدالستار



مصنوفة أساليب التعليم و التعلم المستهدفة لقرر أساسيات مسابقات الميدان

اسم المقرر	أساسيات مسابقات الميدان
كود المقرر	٢٢٨ ت

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة			
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣	
١	- التعليم التعاوني.													
٢	المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×								
٣	المحاضرات العملية.						×	×	×					
	المناقشة.	×	×	×	×	×								

رئيس مجلس القسم

أ.د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د/ حامد حسين أحمد

د / أحمد أسماعيل

د/ ليلي جمال مهني

د / الأمير عبدالستار

مصنوفة طرق التقييم لخريجات التعلم المستهدفة لقرار أساسيات مسابقات الميدان

اسم المقرر	أساسيات مسابقات الميدان
كود المقرر	٢٢٨ ت

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ			ب			ج			د		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	إختبارات شفوية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	- إختبارات نظرية.	×	×	×	×	×	×						
٣	- إختبارات عملية.	×	×	×				×	×	×	×	×	×

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المقرر : أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د/ حامد حسين أحمد

د / أحمد أسماعيل

د/ ليلي جمال مهني

د / الأمير عبدالستار

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس مجلس القسم : أ . د / طارق فاروق عبدالصمد