



جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر مبادئ التدريب الرياضي

1- بيانات المقرر	
الرمز الكودي: ٢١٢ ت	اسم المقرر: مبادئ التدريب الرياضي
التخصص : تمهيدي	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي -
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى التعرف على ماهية التدريب الرياضي ومحددات وخصائص مكونات عملية التدريب وطبيعة المهنة
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي :- أ/١- ان يتعرف معلومات عن المبادئ الأساسية والعامّة للتدريب الرياضي. أ/٢- ان يفهم الأهمية العلمية للتدريب الرياضي والخصائص التي تميزه. أ/٣- أن يتقن مبادئ وأسس حمل التدريب الرياضي.
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١ - أن يستطيع تحديد مكونات حمل التدريب الرياضي. ب/٢- أن يصنف التطبيقات الميدانية لأهم مبادئ التدريب الرياضي. ب/٣- أن يرتب الدرجات المختلفة لحمل التدريب بأشكاله المختلفة.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يكتسب القدرة على التطبيقات الميدانية للمبادئ الأساسية للتدريب الرياضي. ج/٢- أن يتعرف على طبيعة وخصائص مهنة التدريب الرياضي ج/٣- أن يتقن الخصائص العامة للتدريب وواجبات المدرب الرياضي.
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١- أن يتقن صياغة المكونات الأساسية لعناصر التدريب الرياضي بالأشكال والأساليب المختلفة. د/٢ أن يستطيع التحديد والفصل بين الأساليب والاسس العامة لمبادئ التدريب الرياضي. د/٣- أن يفهم ويحدد خصائص وطبيعة مهنة التدريب والمدرب الرياضي.
٤- محتوى المقرر:	- مفهوم وأهمية التدريب الرياضي - المصطلحات المستخدمة في المجال - خصائص وأهداف التدريب الرياضي



<ul style="list-style-type: none">- محددات عملية التدريب الرياضى- طبيعة وخصائص مهنة التدريب- مبادئ وأسس حمل التدريب الرياضى- خصائص واجبات المدرب الرياضى.	
<ul style="list-style-type: none">- التعليم التعاونى.المحاضرةالمناقشة.تعلم ذاتى.	٥- أساليب التعليم والتعلم
<p>أ/ طلاب متميزين توجيه الطلاب المتميزين نحو المواقع الإلكترونية المتخصصة والموقع الإلكتروني للمقرر بالجامعة.</p> <ul style="list-style-type: none">- إعداد أوراق وأبحاث دراسية.- توجيه بعض الأسئلة للطلاب والبحث عن الإجابة الصحيحة لها من خلال تكنولوجيا المعلومات. <p>ب/ طلاب متعسرين - تفعيل الساعات المكتبية.</p> <p>ج/ طلاب ذوي القدرات المحدودة:</p> <ul style="list-style-type: none">- توجيه وثقل مهارات الطالب من خلال (أستاذ المقرر).- الاستكشاف والتطبيق المستمر (المقارن).- المنافسة وتطبيق مواقف عملية لها (التطابق).	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
٧- تقييم الطلاب :	
<ul style="list-style-type: none">- الامتحانات التحريرية.- مناقشات + ورش عمل لتقييم: المهارات العملية.	أ- الأساليب المستخدمة
<ul style="list-style-type: none">- التقييم الأول : الأسبوع الثامن.- التقييم الثانى :الأسبوع الثانى عشر <p>امتحان نهاية الفصل الدراسى وفقاً للخطة الزمنية المرسله من الجامعة</p>	ب- التوقيت
<ul style="list-style-type: none">- أعمال السنة: ٣٠ درجة (٣٠ %).- امتحان نهاية الفصل الدراسى: ٧٠ درجة (تحريرى ٧٠ %).- المجموع الدرجة ١٠٠ درجة بنسبة ١٠٠%.	ج- توزيع الدرجات
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	



أ- مذكرات	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم
ب- كتب ملزمة	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.
ج- كتب مقترحة	نظريات التدريب الرياضي. - التدريب الرياضي- نظريات- تطبيقات.
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) .

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ أحمد صلاح قراعة



مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة من لقرار مبادئ التدريب الرياضى

اسم المقرر	مبادئ التدريب الرياضى
كود المقرر	٢١٢ . ت

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	مفهوم وأهمية التدريب الرياضى	×	×		×								
٢	المصطلحات المستخدمة فى المجال	×				×		×					
٣	خصائص وأهداف التدريب الرياضى			×		×				×	×		
٤	محددات عملية التدريب الرياضى		×										
٥	طبيعة وخصائص مهنة التدريب			×					×				×
٦	مبادئ وأسس حمل التدريب الرياضى		×										
٧	خصائص واجبات المدرب الرياضى.			×									×

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ أحمد صلاح قراة

مصفوفة أساليب التعليم التعلم المستهدفة لقرر مبادئ التدريب الرياضى

اسم المقرر	مبادئ التدريب الرياضى
كود المقرر	٢١٢ ت

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ	ب	ج	ب	ب	ب	ج	ج	ج	د	د	
١	التعليم التعاونى.				×	×	×	×	×	×			
٢	المحاضرة	×	×	×	×	×	×						
٣	المناقشة.	×	×	×	×	×	×				×	×	×
٤	تعلم ذاتى										×	×	×

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د. طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ أحمد صلاح قراعة

مصنوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر مبادئ التدريب الرياضى

اسم المقرر	مبادئ التدريب الرياضى
كود المقرر	٢١٢ . ت

مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												أساليب تقييم المقرر	م
المهارات العامة			المهارات المهنية			المهارات الذهنية			المعرف والفهم				
د٣	د٢	د١	ج٣	ج٢	ج١	ب٣	ب٢	ب١	أ٣	أ٢	أ١		
						×	×	×	×	×	×	١	الامتحانات التحريرية.
×	×	×	×	×	×				×	×	×	٢	مناقشات + ورش عمل لتقييم: المهارات العملية.

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المقرر : أ.د/ أحمد صلاح قراعة

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس مجلس القسم : أ. د / طارق فاروق عبدالصمد