جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر تدريب الكرة الطائرة

١- بيانات المقرر		
الرمز الكود:٣١٦/ ٣٣٦ ت/ ب	**اسم المقرر: تدريب الكرة الطائرة**	**الفرقة / المستوى : الثالثة (إختياري)**
التخصص : تدريب رياضى	**عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤**	
٢- هدف المقرر :	- دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها للمراحل المختلفة في رياضة الكرة الطائرة وكيفية التقدم بمستوى الأداء.	
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
أ- المعلومات والمفاهيم	**أن يكون الطالب قادرآ علي:-** أ/١- أن يتعرف على الألعاب التمهيدية والغرضية في رياضة الطائرة . أ/٢- أن يعرف مكونات برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة الطائرة . أ/٣ أن يعرف المبادئ وخطط اللعب وتخصصات ومراكز اللاعبين داخل الملعب	
ب- المهارات الذهنية:	**أن يكون الطالب قادرآ علي :-** ب/١- أن يحلل الأخطاء القانونية الفنية في رياضة الطائرة . ب/٢- أن يحلل ويفسر محددات قانون الطائرة . ب/٣- أن يفهم جميع جوانب عملية الانتقاء في رياضة الطائرة.	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	**أن يكون الطالب قادرآ علي:-** ج/١- أن يصمم نماذج للتدريبات البدنية والمهارية والخططية فى الكرة الطائرة. ج/٢- أن يجيد التعامل مع الفرق اثناء وقبل البطولات . ج/٣- أن يطبق التدريبات المهارية والخططية داخل الملعب .	
د - المهارات العامة :	**أن يكون الطالب قادرآ علي:-** د/١-أن يدير مجموعات العمل. د/٢- أن يتواصل مع الآخرين. د/٣- أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في البحث.	

٤- محتوى المقرر:	- العاب تمهيدية وغرضية. - برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة الكرة الطائرة . - تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى - مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب - تخصصات ومراكز اللاعبين - الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخططى. - تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء - سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المنافسة - الأنتقاء لرياضة الطائرة . - تحليل وتفسير محددات قانون كرة الطائرة.
٥- أساليب التعليم والتعلم	– المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي. – التدريب العملي والمحاضرات العملية. – عصف ذهنى – أبحاث وأوراق دراسية.
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة	**أ/ طلاب متميزين:** – تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية المتخصصة فى كرة الطائرة – تصميم أدوات مساعدة فى عملية التدريب. **ب/ طلاب متعسرين.** – تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية للطلاب المتعسرين. – تفعيل الساعات المكتبية.
٧- تقويم الطلاب :	
أ- الأساليب المستخدمة	– اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهاري والبدني والخططي. – اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسي. – أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي.
ب- التوقيت	– التقيم الأول : الأسبوع الثامن. – التقييم الثانى :الأسبوع الثانى عشر **نهاية الفصل الدراسي:** وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية.

جـــ- توزيع الدرجات	أعمـــــــــــــال السنـــــــة:	٦٠ درجة	بنسبة ٣٠%
	- امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي:	٨٠ درجة	بنسبة ٤٠%
	- امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري:	٦٠ درجة	بنسبة ٣٠%
	المجموع	٢٠٠درجة	١٠٠%
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :			
أ- مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.		
ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم		
جـــ- كتب مقترحة	لايوجد		
د - دوريات علمية أو نشرات	- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) .		

أستاذ المقرر **رئيس مجلس القسم**

أ.م.د/ محمد أحمد الحفناوي **أ . د/ طارق فاروق عبدالصمد**

د/ أحمد خضري محمد

د/ مروة رمضان محمود

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة لمقرر تدريب الكرة الطائرة

اسم المقرر	إختيارى تدريب الألعاب الجماعية (تدريب الكرة الطائرة
كود المقرر	٣١٦/٣٣٦ ت/ ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	العاب تمهيدية وغرضية.	×										×	
٢	برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة الكرة الطائرة .		×					×					
٣	تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى							×		×			
٤	مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب			×						×			
٥	تخصصات ومراكز اللاعبين			×						×			
٦	الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخططى.				×								
٧	تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء							×					
٨	سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المنافسة								×		×	×	
٩	الأنتقاء لرياضة الطائرة .		×			×				×			×
١٠	تحليل وتفسير محددات قانون كرة الطائرة.	×		×			×		×			×	

أستاذ المقرر | **رئيس مجلس القسم**

أ.م.د/ محمد أحمد الحفناوي | **أ . د/ طارق فاروق عبدالصمد**

د/ أحمد خضري محمد

د/ مروة رمضان محمود

مصفوفة أساليب التعليم و التعلم المستهدفة لمقرر تدريب الكرة الطائرة

اسم المقرر	إختيارى تدريب الألعاب الجماعية (تدريب الكرة الطائرة
كود المقرر	٣١٦/٣٣٦ ت/ ب

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	أبحاث وأوراق دراسية							×	×	×	×	×	×
٢	المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×						
٣	المحاضرات العملية.							×	×	×	×	×	×
٤	عصف ذهنى	×	×	×	×	×	×						

أستاذ المقرر **رئيس مجلس القسم**

أ.م.د/ محمد أحمد الحفناوي **أ . د/ طارق فاروق عبدالصمد**

د/ أحمد خضري محمد

د/ مروة رمضان محمود

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب الكرة الطائرة

اسم المقرر	إختيارى تدريب الألعاب الجماعية (تدريب الكرة الطائرة
كود المقرر	٣١٦/٣٣٦ ت/ ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	إختبارات شفهية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	– إختبارات نظرية.	×	×	×	×	×	×						
٣	– إختبارات عملية.	×	×	×				×	×	×	×	×	×

أستاذ المادة أ.م.د/ محمد أحمد الحفناوي التوقيع : التاريخ : / /

د/ أحمد خضري محمد

د/ مروة رمضان محمود

رئيس القسم : أ . د/ طارق فاروق عبدالصمد التوقيع : التاريخ : / /