

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر تدريب الجودو

١- بيانات المقرر	
الرمز الكود: ٢١٧ ت/ ب، ٢٢٧ ت/ ب	اسم المقرر: إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب الجودو)
التخصص: تدريب رياضى	عدد الوحدات الدراسية: نظري ٢ عملي ٤
٢- هدف المقرر:	يهدف المقرر إلى دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها لمرحلة المبتدئين والناشئين في رياضة الجودو وكيفية التقدم بمستوى الأداء
٣- المستهدف من تدريس المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- أ/١- أن يتعرف على الألعاب التمهيدية والغرضية وفن اللعب في تدريب الجودو. أ/٢- أن يحدد مكونات برامج اللياقة البدنية الخاصة بتدريب الجودو. أ/٣- أن يدرك المبادئ وخطط اللعب وتخصصات ومراكز اللاعبين داخل الملعب
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١- أن يحلل الأخطاء القانونية الفنية في تدريب الجودو. ب/٢- أن يقارن ويفسر محددات قانون تدريب الجودو . ب/٣- أن يكتشف جميع جوانب عملية الانتقاء في تدريب الجودو.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يصمم نماذج للتدريبات البدنية والمهارية لتدريب الجودو ج/٢- أن يجيد التعامل مع الفرق اثناء و قبل البطولات . ج/٣- أن يطبق التدريبات المهارية والخططية داخل الملعب
د - المهارات العامة:	أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١- أن يدير مجموعات العمل. د/٢- أن يتواصل مع الآخرين. د/٣- أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في البحث.
٤- محتوى المقرر:	- فن اللعب في رياضة الجودو. - ألعاب تمهيدية وغرضية لتدريب الجودو - برامج اللياقة البدنية الخاصة لتدريب الجودو. - تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى

<ul style="list-style-type: none"> - مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الجودو. - الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخطي. - تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء - سلوكيات المدرب قبل واثناء وبعد المنافسة . - الأنتقاء للاعبين في رياضة الجودو. - مبادئ القانون الدولي لتدريب الجودو. 	
<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي. - التدريب العملي والمحاضرات العملية. - عصف ذهنى - أبحاث وأوراق دراسية. 	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>أ/ طلاب متميزين:</p> <ul style="list-style-type: none"> - تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية المتخصصة فى تدريب الجودو - تصميم أدوات مساعدة فى عملية التدريب. ب/ طلاب متعسرين. - تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية للطلاب المتعسرين. - تفعيل الساعات المكتبية. 	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</p>
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهاري والبدني والخطي. - اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسي. - أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي. 	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<ul style="list-style-type: none"> - التقييم الأول : الأسبوع الثامن. - التقييم الثانى :الأسبوع الثانى عشر نهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية. 	<p>ب- التوقيت</p>
<p>أعمال السنة: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠%</p> <ul style="list-style-type: none"> - امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ٨٠ درجة بنسبة ٤٠% - امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠% المجموع ٢٠٠ درجة ١٠٠% 	<p>ج- توزيع الدرجات</p>
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	



المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.	أ- مذكرات
مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم	ب- كتب ملزمة
لا يوجد	ج- كتب مفترحة
– مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) .	– دوريات علمية أو نشرات

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة لقرار تدريب الجودو

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب الجودو)
كود المقرر	٣١٧ ت/ ب، ٣٢٧ ت/ ب

م	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر									
	المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة
	أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د
١	×			×						
٢	×				×		×		×	
٣		×				×	×			×
٤					×		×		×	
٥			×						×	
٦			×			×	×	×		×
٧										×
٨						×		×		×
٩								×	×	×
١٠						×				×

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين

مصنوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة لمقرر تدريب الجودو

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب الجودو)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعارف والذمهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة			
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣	
١	أبحاث وأوراق دراسية													
٢	المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	المحاضرات العملية.													
٤	عصف ذهني	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين

مصنوفة طرق التقييم لخرجات التعلم المستهدفة لقرر تدريب الجودو

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب الجودو)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	إختبارات شفوية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	- إختبارات نظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	- إختبارات عملية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

أستاذ المقرر : د/ صالح عبدالقادر عتريس
د/ علي نورالدين

رئيس مجلس القسم : أ. د / طارق فاروق عبدالصمد
التاريخ : / /