



جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر تدريب الرياضات المائية

١- بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٣١٧ ت/ب، ٣٢٧ ت/ب	اسم المقرر: إختياري (١) تدريب الألعاب الفردية (تدريب الرياضات المائية)	الفرقة / المستوى : الثالثة الفصل الدراسي (أختياري)
التخصص : تدريب رياضى	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤	
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى دراسة مكونات عملية التدريب الرياضى وتطبيقاتها للمراحل المختلفة فى الرياضة المائية وأساليب تنمية الأداء	
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		

<p>أ/١- أن يتعرف على مبادئ تخطيط الوحدات التدريبية في السباحة. أ/٢- أن يحدد القواعد العامة لطرق تدريب الرياضات المائية. أ/٣ أن يدرك أنواع الأخطاء الفنية والقانونية المصاحبة للأداء.</p>	<p>أ- المعلومات والمفاهيم</p>
<p>ب/١- أن يحلل ويفسر محددات قانون بعض الرياضات المائية.. ب/٢- أن يلم بجوانب الإنتقاء في الرياضات المائية ب/٣- أن يكتشف طرق تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالرياضات المائية.</p>	<p>ب- المهارات الذهنية:</p>
<p>ج/١- أن يصمم نماذج لفترة الإعداد لمراحل سنوية صغيرة في الرياضات المائية. ج/٢ أن يمارس تطبيقات تطوير الأداء المهاري والحركي للرياضات المائية. ج/٣ أن ينفذ الوحدات التدريبية في السباحة لرياضات المائية وتطبيق تدريبات الإعداد البدني العام والخاص..</p>	<p>ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:</p>
<p>د/١- أن يدير مجموعات العمل. د/٢- أن يتواصل مع الآخرين. د/٣- أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في البحث.</p>	<p>د - المهارات العامة :</p>
<p>- عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالرياضات المائية - تطبيقات وتطوير الأداء المهاري والحركي - الإعداد البدني العام والخاص وتطبيقاته - تخطيط وتنفيذ الوحدات التدريبية في السباحة - طرق ووسائل تنمية وتحسين اختيارات الرياضات المائية - طرق تدريب الرياضات المائية - مسابقات السباحة للمعاقين - الأخطاء الفنية والقانونية المصاحبة للأداء - تحليل وتفسير محددات قانون بعض الرياضات المائية - الانتقاء للرياضات المائية.</p>	<p>٤- محتوى المقرر:</p>
<p>- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي. - التدريب العملي والمحاضرات العملية. - عصف ذهني - أبحاث وأوراق دراسية.</p>	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>



<p>أ/ طلاب متميزين: - تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية المتخصصة في الرياضات المائية - تصميم أدوات مساعدة في عملية التدريب. ب/ طلاب متعسرين. - تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية للطلاب المتعسرين. - تفعيل الساعات المكتبية.</p>	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</p>
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<p>- اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهاري والبدني - اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسي. - أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي.</p>	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<p>- التقييم الأول : الأسبوع الثامن. - التقييم الثاني :الأسبوع الثاني عشر - نهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية.</p>	<p>ب- التوقيت</p>
<p>أعمال السنة: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠% - امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ٨٠ درجة بنسبة ٤٠% - امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠% المجموع ٢٠٠ درجة ١٠٠%</p>	<p>ج- توزيع الدرجات</p>
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	
<p>المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.</p>	<p>أ- مذكرات</p>
<p>مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم</p>	<p>ب- كتب ملزمة</p>
<p>لا يوجد</p>	<p>ج- كتب مقترحة</p>
<p>- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) .</p>	<p>د - دوريات علمية أو نشرات</p>

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ. د / صالح محمد صالح



أ.م.د/ خالد محمد عبدالكريم

مصفوفة طرق التقييم لخرجات التعلم المستهدفة لقرر الرياضات المائية

اسم المقرر	إختياري (1) تدريب الألعاب الفردية (تدريب الرياضات المائية)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	إختبارات شفوية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	- إختبارات نظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	- إختبارات عملية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المادة : أ.د/ صالح محمد صالح

أ.م.د/ خالد عبدالكريم

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس القسم : أ.د / طارق فاروق عبدالصمد