

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر تدريب ألعاب المضرب

١- بيانات المقرر		
الفرقة / المستوى : الثالثة (إختياري)	اسم المقرر: تدريب ألعاب المضرب	الرمز الكود: ٣١٦ ت/ ب، ٣٢٦ ت/ ب
عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤		التخصص : تدريب رياضي
يهدف المقرر إلى دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها للمراحل المختلفة في رياضة ألعاب المضرب وكيفية التقدم بمستوى الأداء		٢- هدف المقرر :
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
أ- المعلومت والمفاهيم ١/ أن يكون الطالب قادراً علي:- ٢/ أن يعرف مكونات حمل التدريب للاعب ألعاب المضرب.. ٣/ أن يلم بطرق التدريب الرياضي العامة للاعب ألعاب المضرب ٤/ أن يتمكن من تشكيل حمل التدريب وتشكيلات الوحدات التدريبية اليومية.		ب- المهارات الذهنية : أن يكون الطالب قادراً علي :- ب/١- أن يتمكن الطالب من استخدام المعلومات والبيانات الخاصة بعلم التدريب. ب/٢. أن يقارن مراحل التدريب المهاري والبدني للاعب ألعاب المضرب ب/٣- أن يحلل الطالب المشكلات الخاصة بطرق وأساليب التدريب وحلولها
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر : ج/١- أن يلم بكيفية تنمية المهارات الأساسية داخل الوحدة التدريبية. ج/٢ أن يطبق أساليب استخدام طرق التدريب المناسب لكل مرحلة ج/٣- أن يعرف كيفية تنفيذ عناصر اللياقة البدنية والحركية.		د - المهارات العامة : د/١- أن يتواصل مع الآخرين. د/٢- أن يكون قادر على استخدام شبكة الإنترنت. د/٣ يكون الطالب قادراً على العمل في مجال ألعاب المضرب.
٤- محتوى المقرر: - ألعاب تمهيدية وغرضية. - برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة ألعاب المضرب . - تدريبات تطوير الأداء المهاري والحركي		

<ul style="list-style-type: none"> - مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب - تخصصات ومراكز اللاعبين - الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهاري والخططي. - تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء - سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المنافسة - الانتقاء لرياضة العاب المضرب . - تحليل وتفسير محددات قانون العاب المضرب. 	
<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي. - التدريب العملي والمحاضرات العملية. - عصف ذهني - أبحاث وأوراق دراسية. 	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - /أ طلاب متميزين: - تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية المتخصصة في العاب المضرب - تصميم أدوات مساعدة في عملية التدريب. - ب/ طلاب متعسرين. - تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية للطلاب المتعسرين. - تفعيل الساعات المكتبية. 	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</p>
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهاري والبدني والخططي. - اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسي. - أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي. 	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<ul style="list-style-type: none"> - التقييم الأول : الأسبوع الثامن. - التقييم الثاني :الأسبوع الثاني عشر - نهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية. 	<p>ب- التوقيت</p>
<p>أعمال السنة:</p> <p>٦٠ درجة بنسبة ٣٠%</p> <p>٨٠ درجة بنسبة ٤٠%</p> <p>٦٠ درجة بنسبة ٣٠%</p> <p>المجموع ٢٠٠ درجة بنسبة ١٠٠%</p>	<p>ج- توزيع الدرجات</p>
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	
<p>المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.</p>	<p>أ- مذكرات</p>



مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم	ب- كتب ملزمة
لا يوجد	ج- كتب مقترحة
مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) .	د - دوريات علمية أو نشرات

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ محمد إبراهيم سلطان

د/ مروة صبري

مصنوفة أساليب التعليم و التعلم المستهدفة لقرر تدريب ألعاب المضرب

اسم المقرر	إختياري تدريب الألعاب الجماعية (تدريب العاب المضرب)
كود المقرر	٣١٦ ت/ ب. ٣٢٦ ت/ ب

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر													
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة				
		أ	أ١	أ٢	ب	ب١	ب٢	ب٣	ج	ج١	ج٢	ج٣	د	د١	د٢
١	أبحاث وأوراق دراسية														
٢	المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×	×							
٣	المحاضرات العملية.								×	×	×	×	×	×	×
٤	عصف ذهني	×	×	×	×	×	×	×							

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د/ محمد إبراهيم سلطان

د/ مروة صبري



مصنوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب ألعاب المضرب

اسم المقرر	إختياري تدريب الألعاب الجماعية (تدريب ألعاب المضرب)
كود المقرر	٣١٦ ت/ ب. ٣٢٦ ت/ ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ			ب			ج			د		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	إختبارات شفوية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	- إختبارات نظرية.	×	×	×	×	×	×						
٣	- إختبارات عملية.	×	×	×				×	×	×	×	×	×

أستاذ المادة: أ. د/ محمد إبراهيم سلطان التوقيع: التاريخ: / /

د/ مروه صبري

رئيس القسم: أ. د/ طارق فاروق عبدالصمد التوقيع: التاريخ: / /