

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

**توصيف مقرر تدريب الكاراتية**

١- بيانات المقرر		
الفرقة / المستوى : الثالثة الفصل الدراسي (أختياري)	اسم المقرر: إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب الكاراتية)	الرمز الكود: ٢١٧ ت/ ب، ٢٢٧ ت/ ب
عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤		التخصص : تدريب رياضى
يهدف المقرر إلى دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها لمرحلة المبتدئين والناشئين في رياضة الكاراتيه وكيفية التقدم بمستوى الأداء.		٢- هدف المقرر :
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
أ/١- أن يتعرف على الألعاب التمهيدية والغرضية وفن اللعب في تدريب الكاراتية. أ/٢- أن يلم بمكونات برامج اللياقة البدنية الخاصة بتدريب الكاراتية. أ/٣ أن يفسر المبادئ وخطط اللعب وتخصصات ومراكز اللاعبين داخل الكاراتية		أ- المعلومات والمفاهيم
ب/١- أن يحلل الأخطاء القانونية الفنية في تدريب الكاراتية. ب/٢- أن يقارن ويفسر محددات قانون تدريب الكاراتية. ب/٣- أن يستنبط جميع جوانب عملية الانتقاء في تدريب الكاراتية.		ب- المهارات الذهنية:
ج/١- أن يصمم نماذج للتدريبات البدنية والمهارية لتدريب الكاراتية. ج/٢- أن يمارس التعامل مع الفرق اثناء وقبل البطولات . ج/٣- أن يطبق التدريبات المهارية والخطية داخل الملعب		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :
د/١- أن يدير مجموعات العمل. د/٢- أن يتواصل مع الآخرين. د/٣- أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في البحث.		د - المهارات العامة :
- فن اللعب في رياضة الكاراتية . - ألعاب تمهيدية وغرضية لتدريب الكاراتية. - برامج اللياقة البدنية الخاصة لتدريب الكاراتية . - تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى - مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الكاراتية . - تخصصات ومراكز اللاعبين - الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخطى.		٤- محتوى المقرر:

<ul style="list-style-type: none"> <li>- تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء</li> <li>- سلوكيات المدرب قبل واثناء وبعد المنافسة .</li> <li>- الأنتقاء لرياضة الكاراتية - مبادئ القانون الدولي لتدريب الكاراتية .</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي.</li> <li>- التدريب العملي والمحاضرات العملية.</li> <li>- عصف ذهني - أبحاث وأوراق دراسية.</li> </ul>	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>أ/ طلاب متميزين:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية المتخصصة في تدريب الكاراتية</li> <li>- تصميم أدوات مساعدة في عملية التدريب.</li> </ul> <p>ب/ طلاب متعسرين.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية للطلاب المتعسرين.</li> <li>- تفعيل الساعات المكتبية.</li> </ul>	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</p>
٧- تقويم الطلاب :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهاري والبدني والخططي.</li> <li>- اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسي.</li> <li>- أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي.</li> </ul>	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- التقييم الأول : الأسبوع الثامن - التقييم الثاني : الأسبوع الثاني عشر</li> <li>نهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية.</li> </ul>	<p>ب- التوقيت</p>
<p>أعمال السنة:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>٦٠ درجة بنسبة ٣٠%</li> <li>- امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ٨٠ درجة بنسبة ٤٠%</li> <li>- امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠%</li> <li>المجموع ٢٠٠ درجة ١٠٠%</li> </ul>	<p>ج- توزيع الدرجات</p>
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.	أ- مذكرات
مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم	ب- كتب ملزمة
لا توجد	ج- كتب مقترحة
- مواقع شبكة المعلومات الدولية ( الأنترنت ) .	د - دوريات علمية أو نشرات

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ هبة رشوان علي

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر تدريب الكاراتية

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب الكاراتية)
كود المقرر	٣١٧ ت/ ب. ٣٢٧ ت/ ب

م	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
	المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة	
	أ	ب	ج	أ	ب	ج	أ	ب	ج	د	هـ
١	×	×	×								
٢	×			×						×	
٣	×	×			×						×
٤				×	×						
٥		×			×					×	
٦		×									
٧				×	×			×			
٨					×			×			
٩			×	×						×	×
١٠					×						
١١	×	×		×	×						

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ هبة رشوان علي



مصنوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر تدريب الكاراتية

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب تدريب الكاراتية)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	
١	إختبارات شفوية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	- إختبارات نظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	- إختبارات عملية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المقرر : د/ صالح عبدالقادر عتريس

د/ هبة رشوان علي

د/ علي نورالدين

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس مجلس القسم : أ. د / طارق فاروق عبدالصمد