

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر تدريب الكونغ- فو

١- بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٢١٧ ت/ ب، ٢٢٧ ت/ ب	اسم المقرر: إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب الكونغ- فو)	الفرقة / المستوى : الثالثة الفصل الدراسي (إختياري)
التخصص : تدريب رياضي	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤	
٢- هدف المقرر :	دراسة مكونات التدريب الرياضي وتطبيقاته للمبتدئين والناشئين في رياضة الكونغ- فو وكيفية التقدم بالمستوى.	
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- أ/١- أن يتعرف على الألعاب التمهيدية والغرضية وفن اللعب في تدريب الكونغ- فو. أ/٢- أن يفسر مكونات برامج اللياقة البدنية الخاصة بتدريب الكونغ- فو. أ/٣- أن يوضح المبادئ وخطط اللعب وتخصصات ومراكز اللاعبين داخل الملعب	
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي :- ب/١- أن يحلل الأخطاء القانونية الفنية في تدريب الكونغ- فو. ب/٢- أن يقارن ويفسر محددات قانون تدريب الكونغ- فو. ب/٣- أن يفهم جميع جوانب عملية الانتقاء في تدريب الكونغ- فو.	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يصمم نماذج للتدريبات البدنية والمهارية لتدريب الكونغ- فو. ج/٢- أن يجيد التعامل مع الفرق اثناء وقبل البطولات . ج/٣- أن يطبق التدريبات المهارية والخطية داخل الملعب	
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١- أن يدير مجموعات العمل. د/٢- أن يتواصل مع الآخرين. د/٣- أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في البحث.	
٤- محتوى المقرر:	فن اللعب في رياضة الكونغ- فو. العاب تمهيدية وغرضية لتدريب الكونغ- فو. برامج اللياقة البدنية الخاصة لتدريب الكونغ- فو. تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى	

<p>مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الكونغ- فو. تخصصات ومراكز اللاعبين الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخطي. تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء سلوكيات المدرب قبل واثناء وبعد المنافسة . الانتقاء للاعبين في رياضة الكونغ- فو. مبادئ القانون الدولي لتدريب الكونغ- فو.</p>	
<p>- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي. - التدريب العملي والمحاضرات العملية. - عصف ذهني - أبحاث وأوراق دراسية.</p>	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>أ/ طلاب متميزين: - تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية المتخصصة في تدريب الكونغ- فو - تصميم أدوات مساعدة في عملية التدريب. ب/ طلاب متعسرين. - تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية للطلاب المتعسرين. - تفعيل الساعات المكتبية.</p>	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</p>
٧- تقويم الطلاب :	
<p>- اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهاري والبدني والخطي. - اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسي. - أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي.</p>	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<p>- التقييم الأول : الأسبوع الثامن. - التقييم الثانى :الأسبوع الثانى عشر نهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية.</p>	<p>ب- التوقيت</p>
<p>أعمال السنة: - امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ٨٠ درجة بنسبة ٤٠% - امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠% المجموع ٢٠٠ درجة ١٠٠%</p>	<p>ج- توزيع الدرجات</p>
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
<p>المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.</p>	<p>أ- مذكرات</p>
<p>مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم</p>	<p>ب- كتب ملزمة</p>



لا يوجد	جـ- كتب مقترحة
- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) .	د - دوريات علمية أو نشرات

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين

مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة لمقرر تدريب الكونغ- فو

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب الكونغ- فو)
كود المقرر	٣١٧ ت/ ب. ٣٢٧ ت/ ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات العملية			المهارات العامة			
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣	
١	فن اللعب في رياضة الكونغ- فو.	×			×				×					
٢	العاب تمهيدية وغرضية لتدريب الكونغ - فو .	×				×				×		×		
٣	برامج اللياقة البدنية الخاصة لتدريب الكونغ- فو.		×					×			×			
٤	تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى							×		×				
٥	مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الكونغ- فو.			×					×			×		
٦	تخصصات ومراكز اللاعبين			×						×				
٧	الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخطى.												×	
٨	تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء								×					
٩	سلوكيات المدرب قبل واثناء وبعد المباراة.										×	×		
١٠	الانتقاء للاعبين .									×				
١١	مبادئ القانون الدولي لتدريب الكونغ- فو												×	

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين

مصفوفة أساليب التعليم و التعلم المستهدفة لمقرر تدريب الكونغ - فو

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب الكونغ- فو)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات العملية			المهارات العامة			
		أ	أ٢	أ٣	ب	ب١	ب٢	ب٣	ج	ج٢	ج٣	د	د١	د٢
١	أبحاث وأوراق دراسية													
٢	المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	المحاضرات العملية.													
٤	عصف ذهني	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين

مصنوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب الكونغ - فو

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب الكونغ - فو)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات العملية			المهارات العامة		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	إختبارات شفوية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٢	- إختبارات نظرية.	×	×	×	×	×							
٣	- إختبارات عملية.	×	×	×									

اسم

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المقرر : د/ صالح عبدالقادر عتريس

د/ علي نورالدين

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس مجلس القسم : أ. د / طارق فاروق عبدالصمد