

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر تدريب المباراة

١- بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٣١٧.ت/ب	اسم المقرر: اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب المباراة)	الفرقة / المستوى : الثالثة الفصل الدراسي (اختياري)
٣٢٧.ت/ب		
التخصص : تدريب رياضى	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤	
٢- هدف المقرر :	- دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها لمرحلة المبتدئين والناشئين في رياضة المباراة وأساليب تنمية الأداء.	
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- ١/ أن يتعرف على اسس ومبادئ التخطيط فى رياضة المباراة ٢/ أن يلم بالاسس والمبادئ الفنية للمهارات الهجومية والدفاعية ٣/ أن يفسر عناصر اللياقة البدنية المرتبطة برياضة المباراة ٤/ أن يدرك المصطلحات والمواصفات القانونية للأجهزة والادوات والملعب	
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/ أن يستنتج الطالب تطبيق مبادئ التدريب فى مجال المباراة ب/٢ أن يدلل الطالب متابعة تطورات رياضة المباراة من قانون وادوات وملابس ب/٣ أن يبرهن الطالب تطبيق المعلومات والمهارات فى المجال الخارجى (الاندية -المؤسسات الرياضية)	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١ ان يطبق من استخدام طرق التعليم والتدريب لمهارات المباراة ج/٢ ان يمارس أنسب الاساليب العلمية المستخدمة فى المباراة ج/٣ ان يتمكن من تقويم العملية التدريبية لتحسينها وتطويرها	
د - المهارات العامة :	د/١ ان يتمكن من العمل فى مجموعات تدريبية د/٢ ان يتقن تدريب بعض مهارات المباراة (هجوم - دفاع -رد) د/٣ أن يستخدم بعض المصطلحات اللغوية فى مجال رياضة المباراة	
٤- محتوى المقرر:	- ألعاب تمهيدية وغرضية - برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة المباراة - تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها فى الملعب</li> <li>- تخصصات ومراكز اللاعبين</li> <li>- الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخطى</li> <li>- تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء</li> <li>- سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المنافسة</li> <li>- الانتقاء لرياضة المبارزة</li> <li>- تحليل وتفسير محددات قانون المبارزة.</li> </ul>	
	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- المحاضرات.</li> <li>- التدريب العملي.</li> <li>- التعلم التعاونى</li> <li>- أبحاث وأوراق دراسية.</li> <li>- المناقشات</li> </ul>
<p>أ/ طلاب متميزين:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- توجيه الطلاب المتميزين نحو المواقع الإلكترونية المتخصصة.</li> <li>- إعداد أوراق وأبحاث دراسية.</li> <li>- توجيه بعض الأسئلة للطلاب والبحث عن الإجابة الصحيحة لها من خلال تكنولوجيا المعلومات.</li> </ul> <p>ب/ طلاب متعسرين:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تفعيل الساعات المكتبية.</li> <li>- تدريبات عملية إضافية</li> </ul>	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</p>
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهارى.</li> <li>- اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسى.</li> <li>- أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي.</li> </ul>	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- التقييم الأول : الأسبوع الثامن.</li> <li>- التقييم الثانى :الأسبوع الثانى عشر</li> </ul> <p>نهاية الفصل الدراسى: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية.</p>	<p>ب- التوقيت</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- إمتحان اعمال الفصل ٦٠ درجة بنسبة ٣٠%</li> <li>إمتحان عملى / اخر الفصل ٨٠ درجة بنسبة ٤٠%</li> <li>إمتحان تحريرى / اخر الفصل ٦٠ درجة بنسبة ٣٠%</li> <li>المجموع ٢٠٠ درجة بنسبة ١٠٠%</li> </ul>	<p>ج- توزيع الدرجات</p>



## ٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :

أ- مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.
ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم
ج- كتب مقترحة	المبارزة بسلاح الشيش -عباس الرملى الاسس الفنية للمبارزة- ابراهيم نبيل أصول المبارزة -جمال عبد الحميد دليل المبارزة -عباس الرملى
- دوريات علمية أو نشرات	- مواقع شبكة المعلومات الدولية ( الأنترنت ) .

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د / سمر مصطفى حسين

د/ رشا ربيع فهمي

د / الحسين صلاح محمد

د/ محمد محمود محمد

مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة من لقرار تدريب المباراة

اسم المقرر	اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب المبارزة)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر													
	المعارف والفهم				المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة			
	أ١	أ٢	أ٣	أ٤	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣	
١				×	×		×			×				
٢								×				×		
٣										×	×			
٤										×				
٥														×
٦													×	
٧													×	
٨													×	
٩													×	
١٠													×	

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ. د / سمر مصطفى حسين

د/ رشا ربيع فهمي

د / الحسين صلاح محمد

د/ محمد محمود محمد

مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة لمقرر تدريب المبارزة

اسم المقرر	اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب المبارزة)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر													
		المعارف والفهم				المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة			
		أ١	أ٢	أ٣	أ٤	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣	
١	المحاضرات.	×	×	×	×	×	×	×							
٢	- التدريب العملي.											×	×	×	
٣	التعلم التعاوني											×	×	×	
٤	- أبحاث وأوراق دراسية.											×	×	×	
٥	- المناقشات	×	×	×	×	×	×	×				×	×	×	

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د / سمر مصطفى حسين

د/ رشا ربيع فهمي

د / الحسين صلاح محمد

د/ محمد محمود محمد



مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لقرر تدريب المصارعة

اسم المقرر	اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب المصارعة)
كود المقرر	٣١٧ ت/ب، ٣٢٧ ت/ب

م	أساليب تقييم المقرر													
	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر													
	المعارف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د				
	أ١	أ٢	أ٣	أ٤	ب١	ب٢	ب٣	ب٤	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	×	×	×	×					×	×	×	×	×	×
٣	×	×	×	×	×	×	×							

التاريخ: / /

التوقيع:

أستاذ المقرر: أ.د / سمر مصطفى حسين

د/ رشا ربيع فهمي

د/ الحسين صلاح محمد

د/ محمد محمود محمد

التاريخ: / /

التوقيع:

رئيس مجلس القسم: أ. د / طارق فاروق عبدالصمد