



جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر أساسيات مسابقات المضمار

١- بيانات المقرر	
الرمز الكودى: ١١٨ ت	اسم المقرر: أساسيات مسابقات المضمار
التخصص : تمهيدى	عدد الوحدات الدراسية : نظري ١ عملي ٤
٢- هدف المقرر :	دراسة طبيعة وأسس سباقات المضمار وكيفية أدائها والاسس العامة لقانون كل مسابقة .
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي :- أ/١- أن يتعرف على المفاهيم والمعلومات الأساسية في مسابقات المضمار. أ/٢- أن يلم بالخطوات الفنية والألعاب الغرضية لسباقات المضمار. أ/٣- أن يحدد المهارات الخاصة بكل سباق من سباقات المضمار . أ/٤- أن يسترجع التكنيك الخاص بكل سباق من سباقات المضمار. أ/٥- أن يصنف المواصفات الفنية والقانونية والاطء وكيفية تصحيحها في سباقات المضمار.
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي :- ب/١- أن يحلل الأخطاء الفنية في مسابقات المضمار. ب/٢- أن يقارن ويفسر محددات قانون مسابقات المضمار. ب/٣- أن يفرق بين جميع مواصفات الأداء في مسابقات المضمار. ب/٤- أن يطبق الأداء الفني لسباقات المضمار .
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	أن يكون الطالب قادراً علي :- ج/١- أن يستطيع أداء تعلم المهارات وطرق تحسينها. ج/٢- أن يطبق كيفية مراعاة عوامل الامن والسلامة. ج/٣- أن يتمكن من تطبيق المهارات وتكنيك الأداء بطريقة مهنية.
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي :- د/١- أن يكون لديه القدرة على العمل فى مجموعات تدريبية. د/٢- يتمكن من الحوار والمناقشة. د/٣- أن يستطيع استخدام الحاسب الآلى للتعرف على ما هو جديد وخاص مسابقات المضمار .



<ul style="list-style-type: none"><li>◆ ماهية سباقات المضمار</li><li>◆ تكنيك ومراحل الأداء الأولى لسباقات: عدو المسافات القصيرة- تتابعات/ حواجز</li><li>◆ المسافات المتوسطة والطويلة/ الموانع/ المشى الرياضى</li><li>◆ سباقات الطريق والماراثون</li><li>◆ المواصفات الفنية والقانونية لسباقات المضمار ومستلزماتها من الأدوات والأجهزة.</li></ul>	<b>٤- محتوى المقرر:</b>
<p>- التعليم التعاونى. المحاضرات النظرية. المحاضرات العملية. المناقشة. التعلم الإلكتروني. العصف الذهنى .</p>	<b>٥- أساليب التعليم والتعلم</b>
<p>أ/ طلاب متميزين توجيه الطلاب المتميزين نحو المواقع الإلكترونية المتخصصة. - محاضرات تعويضية وتطبيقية. ب/ طلاب متعسرين - تفعيل الساعات المكتبية. - محاضرات تعويضية تطبيقية (عملية) لتحسن المستوى</p>	<b>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</b>
<b>٧- تقييم الطلاب :</b>	
<p>- الامتحانات التحريرية. - الامتحانات العملية.</p>	<b>أ- الأساليب المستخدمة</b>
<p>- التقييم الأول : الأسبوع الثامن. - التقييم الثانى :الأسبوع الثانى عشر امتحان نهاية الفصل الدراسى وفقاً للخطة الزمنية المرسله من الجامعة</p>	<b>ب- التوقيت</b>
<p>- أعمـال السنـة: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠% - امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ٦٠ درجة بنسبة ٤٠% - امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠% المجموع ١٥٠ درجة ١٠٠%</p>	<b>ج- توزيع الدرجات</b>
<b>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</b>	
<p>مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم</p>	<b>أ- مذكرات</b>



المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.	ب- كتب ملزمة
- بسطويسي أحمد بسطويسي : سباقات المضمار والميدان (تعليم – تكنيك- تدريب). - عويس الجبالي : تطوير منهاج العاب القوى	ج- كتب مقترحة
د- مواقع شبكة المعلومات الدولية ( الأنترنت ) . دوريات علمية أو نشرات ... الخ - مركز التنمية الاقليمي للاتحاد المصري لاعاب القوى دورية ربع سنوية .	

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ.د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د/ حامد حسين أحمد

د / أحمد أسماعيل

د/ ليلى جمال مهني

د / الأمير عبدالستار

مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	أساسيات مسابقات المضمار
كود المقرر	١١٨ ت

م	المتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر														
		المعارف والفهم				المهارات الذهنية				المهارات المهنية			المهارات العامة			
		أ١	أ٢	أ٣	أ٤	أ٥	ب١	ب٢	ب٣	ب٤	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	ماهية سباقات المضمار	×														
٢	تكنيك ومراحل الأداء الأولى لسباقات: عدو المسافات القصيرة- تتابعات/ حواجز		×				×	×			×		×			
٣	المسافات المتوسطة والطويلة/ الموانع/ المشى الرياضى				×			×					×			×
٤	سباقات الطريق والماراثون							×								
٥	المواصفات الفنية والقانونية لسباقات المضمار ومستلزماتها من الأدوات والأجهزة.									×			×		×	

رئيس مجلس القسم

أ.د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د/ حامد حسين أحمد

د / أحمد أسماعيل

د/ ليلي جمال مهني

د / الأمير عبدالستار

مصنوفة أساليب التعليم و التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

اسم المقرر	أساسيات مسابقات المضمار
كود المقرر	١١٨ ت

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															أساليب التعليم والتعلم	م
المهارات العامة د			المهارات المهنية ج			المهارات الذهنية ب				المعرف والفهم أ						
د٣	د٢	د١	ج٣	ج٢	ج١	ب٤	ب٣	ب٢	ب١	أ٥	أ٤	أ٣	أ٢	أ١		
						×	×	×	×	×	×	×	×	×	المحاضرة النظرى	١
×	×	×	×	×	×										المحاضرة العملى	٢
						×	×	×	×						العصف ذهنى	٣
										×	×	×	×	×	العرض الفعال	٤
×	×	×	×	×	×										التعلم التعاونى	٥
×	×	×	×	×	×					×	×	×	×	×	التعلم الالىكترونى	٦

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ.د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د / حامد حسين أحمد

د / أحمد أسمايل

د / ليلى جمال مهني

د / الأمير عبدالستار

مصفوفة طرق التقييم لخريجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

اسم المقرر	أساسيات مسابقات الضمار
كود المقرر	١١٨ ت

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر														
		المعارف والفهم					المهارات الذهنية				المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ		ب		ج		د								
		أ١	أ٢	أ٣	أ٤	أ٥	ب١	ب٢	ب٣	ب٤	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	امتحانات عملية										×	×	×	×	×	×
٢	امتحانات نظرية	×	×	×	×	×	×	×	×	×						

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المقرر : أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د / حامد حسين أحمد

د / أحمد أسماعيل

د / ليلى جمال مهني

د / الأمير عبدالستار

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس مجلس القسم : أ. د / طارق فاروق عبدالصمد