

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر تدريب الملاكمة

١- بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٣١٧.ت/ب ٣٢٧.ت/ب	اسم المقرر: اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب الملاكمة)	الفرقة / المستوى : الثالثة الفصل الدراسي (اختياري)
التخصص : تدريب رياضى	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤	
٢- هدف المقرر :	- دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها للمراحل المختلفة في رياضة الملاكمة وأساليب تنمية الأداء.	
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
أ- المعلومات والمفاهيم	<p>أن يكون الطالب قادراً علي :-</p> <p>١/ أن يتعرف علي مجموعة اللكم وطرق الدفاع الاساسيه لها والمصطلحات الخاصه برياضة الملاكمة.</p> <p>٢/ أن يحدد الادوات والاجهزه الحديثه وكيفية استخدامها في رياضة الملاكمة.</p> <p>٣/ أن يلم بمكونات وتشكيل حمل التدريب الرياضي.</p> <p>٤/ أن يفهم طرق التدريب الخاصه برياضة الملاكمة.</p> <p>٥/ أن يتعرف علي وحدات التحكم بالكمبيوتر في رياضة الملاكمة.</p>	
ب- المهارات الذهنية:	<p>أن يكون الطالب قادراً علي :-</p> <p>ب/١ أن يرتب مجموعة اللكم وطرق الدفاع الاساسيه لها والمصطلحات الخاصه برياضة الملاكمة.</p> <p>ب/٢ أن يصنف دور طرق التدريب المختلفه في تنمية الاعداد العام والخاص في رياضة الملاكمة.</p> <p>ب/٣ أن يحلل وحدات نظام التحكم بالكمبيوتر في رياضة الملاكمة.</p> <p>ب/٤ أن يصنف المصطلحات الخاصه برياضة الملاكمة.</p>	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	<p>أن يكون الطالب قادراً علي:-</p> <p>ج/١ أن يطبق المهارات الاساسيه والمصطلحات الخاصه برياضة الملاكمه.</p> <p>ج/٢ أن يمارس مباريات في رياضة الملاكمة باستخدام وحدات نظم التحكم بالكمبيوتر.</p> <p>ج/٣ أن يقارن بين طرق واساليب تشكيل حمل التدريب لتنمية الاعداد البدني العام والخاص المناسب.</p> <p>ج/٤ أن يصف أدوات واجهزه حديثه في الجانب البدني والمهاري في رياضة الملاكمة.</p>	

<p>د - المهارات العامة :</p> <p>أن يكون الطالب قادراً علي:-</p> <p>د/١ ان يتواصل مع الاخرين.</p> <p>د/٢ ان يدير مجموعة العمل.</p> <p>د/٣ ان يستخدم شبكة المعلومات الدولية في البحث.</p> <p>د/٤ ان يستخدم بعض المصطلحات اللغوية المرتبطة بمجال رياضة الملاكمة</p>	
<p>٤- محتوى المقرر:</p> <p>ألعاب تمهيدية وغرضية</p> <p>برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة الملاكمة</p> <p>تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى</p> <p>مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها فى الملعب</p> <p>تخصصات ومراكز اللاعبين</p> <p>الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخطى/</p> <p>تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء</p> <p>سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المنافسة</p> <p>الانتقاء لرياضة الملاكمة</p> <p>تحليل وتفسير محددات قانون الملاكمة.</p>	
<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p> <p>- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي.</p> <p>- التدريب العملي والمحاضرات العملية.</p> <p>- شبكة المعلومات الدولية.</p> <p>-ابحاث واوراق دراسيه.</p>	
<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</p> <p>أ- /طلاب متميزين.</p> <p>توجيه الطلاب المتميزين نحو المواقع الالكترونيه المتخصصه.</p> <p>-اعداد اوراق وابحاث دراسة.</p> <p>-التعلم المنظم ذاتياً من خلال توجيه بعض الاسئلة للطلاب والبحث عن الاجابات الصحيحه من خلال (تكنولوجيا المعلومات-المكتبه-الاساتذة).</p> <p>ب/طلاب متعسرين.</p> <p>تفصيل الساعات المكتبية.</p> <p>-تدريبات عملية اضافية.</p>	
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<p>أ- الأساليب المستخدمة</p> <p>-الاختبارات الشفوية لقياس التحصيل المعرفى.</p> <p>- الاختبارات العملية لقياس اتقان المهارات المقررة.</p> <p>- الاختبارات النظرية لقياس التحصيل المعرفى.</p>	

<p>ب- التوقيت</p> <p>- التقييم الأول : الأسبوع الثامن. - التقييم الثاني :الأسبوع الثاني عشر نهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية.</p>	
<p>ج- توزيع الدرجات</p> <p>- إمتحان اعمال الفصل ٦٠ درجة ٣٠% إمتحان عملي / اخر الفصل ٨٠ درجة ٤٠% إمتحان تحريري / اخر الفصل ٦٠ درجة ٣٠% المجموع ٢٠٠ درجة ١٠٠%</p>	
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	
<p>أ- مذكرات</p> <p>المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.</p>	
<p>ب- كتب ملزمة</p> <p>مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم</p>	
<p>ج- كتب مقترحة</p> <p>- تعلم وتدريب الملاكمة .اسماعيل حامد عثمان. - المرجع في الملاكمة . عبد الفتاح خضر. - مبادئ الملاكمة الحديثه .سامي محب. - الملاكمة "اسس نظرية وتطبيقات عملية" . يحي اسماعيل الحاوي. - الاسس العملية الحديثه في رياضة الملاكمة . صلاح السيد قاندرس</p>	
<p>د - دوريات علمية أو نشرات</p> <p>- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) . www.Aippa.com – www.fig.gymnastics.com</p>	

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ محمود حسن حسين

د/ خالد عبدالموجود

د/ السيد علي عبدالله

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة لمقرر تدريب الملاكمة

اسم المقرر	اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب الملاكمة)
كود المقرر	٣١٧ ت/ب، ٣٢٧ ت/ب

م	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر													الاحتويات للمقرر			
	المعارف والفهم				المهارات الذهنية				المهارات المهنية				المهارات العامة				
	أ	ب	ج	د	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١		٢	٣	٤
١																	ألعاب تمهيدية وغرضية
٢																	برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة الملاكمة
٣																	تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى
٤																	مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها فى الملعب
٥																	تخصصات ومراكز اللاعبين
٦																	الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخطى/
٧																	تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء
٨																	سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المنافسة
٩																	الانتقاء لرياضة الملاكمة
١٠																	تحليل وتفسير محددات قانون الملاكمة.

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د/ محمود حسن حسين

د/ خالد عبدالموجود

د/ السيد علي عبدالله

مصفوفة أساليب التعليم و التعلم المستهدفة لمقرر تدريب الملاكمة

اسم المقرر	اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب الملاكمة)
كود المقرر	٣١٧ ت/ب، ٣٢٧ ت/ب

م	أساليب التعليم و التعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															
		المعرف والفهم				المهارات الذهنية				المهارات المهنية				المهارات العامة			
		أ	ب	ج	د	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
١	- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
٢	- التدريب العملي و المحاضرات العملية.																
٣	- شبكة المعلومات الدولية.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
٤	-ابحاث واوراق دراسيه.																

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د/ محمود حسن حسين

د/ خالد عبدالموجود

د/ السيد علي عبدالله



مصنوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لقرار تدريب الملاكمة

اسم المقرر	اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب الملاكمة)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															
		المعرف والفهم أ				المهارات الذهنية ب				المهارات المهنية ج				المهارات العامة د			
		١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
١	الاختبارات الشفوية لقياس التحصيل المعرفي.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٢	الاختبارات العملية لقياس اتقان المهارات المقررة.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٣	الاختبارات النظرية لقياس التحصيل المعرفي.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	

التاريخ: / /

التوقيع:

أستاذ المقرر: أ.م.د/ خالد عبدالموجود

د/ خالد عبدالموجود

د/ السيد علي عبدالله

التاريخ: / /

التوقيع:

رئيس مجلس القسم: أ.د / أ.د / طارق فاروق عبدالصمد