

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضي وعلوم الحركة

**توصيف مقرر تدريب الهوكي**

١- بيانات المقرر		
الفرقة / المستوى : الثالثة ( إختياري )	اسم المقرر: تدريب الهوكي	الرمز الكود: ٢١٦ ت/ ب، ٢٢٦ ت/ ب
عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤		التخصص : تدريب رياضي
٢- هدف المقرر : - دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها للمراحل المختلفة في رياضة الهوكي وكيفية التقدم بمستوى الأداء.		
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
أ- المعلومات والمفاهيم ١/ أن يكون الطالب قادراً علي:- أن يعرف معلومات عن القدرات البدنية والمهارات الأساسية والنواحي الخطئية. ٢/ أن يعرف ومعلومات عن كيفية تنفيذ خطط اللعب و طرق التدريب المختلفة. ٣/ أن يستطيع تشكيل حمل التدريب.		
ب- المهارات الذهنية: ١/ أن يختار أسلوب التقييم الذي يتناسب مع مراحل وفترات التدريب.. ٢/ أن يلاحظ مراحل التدريب المهاري والبدني والخطئي. ٣/ أن يطبق المعارف والمعلومات عن طرق التدريب.		
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر : ١/ أن يستخدم طرق تنمية عناصر اللياقة البدنية المناسبة ٢/ أن يجيد أداء مهارات الهوكي بصورة جيدة. ٣/ أن يخطط وينفذ طرق التدريب على المهارات بصورة جيدة وتنمية الجزء البدني والمهاري والخطئي داخل الوحدات التدريبية		
د - المهارات العامة : ١/ أن يدير مجموعات العمل. ٢/ أن يتواصل مع الآخرين. ٣/ أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في البحث..		

<p>العاب تمهيدية وغرضية.</p> <p>برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة الهوكي .</p> <p>تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى</p> <p>مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب</p> <p>تخصصات ومراكز اللاعبين</p> <p>الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخطي.</p> <p>تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء</p> <p>سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المنافسة</p> <p>الانتقاء لرياضة الهوكي .</p> <p>تحليل وتفسير محددات قانون الهوكي.</p>	<p>٤- محتوى المقرر:</p>
<p>- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي.</p> <p>- التدريب العملي والمحاضرات العملية.</p> <p>- عصف ذهنى</p> <p>- أبحاث وأوراق دراسية.</p>	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>أ/ طلاب متميزين:</p> <p>- تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية المتخصصة فى الهوكي</p> <p>- تصميم أدوات مساعدة فى عملية التدريب.</p> <p>ب/ طلاب متعسرين.</p> <p>- تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية للطلاب المتعسرين.</p> <p>- تفعيل الساعات المكتبية.</p>	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</p>
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<p>- اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهارى والبدني والخطي.</p> <p>- اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسي.</p> <p>- أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي.</p>	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<p>- التقييم الأول : الأسبوع الثامن.</p> <p>- التقييم الثانى :الأسبوع الثانى عشر</p> <p>نهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية.</p>	<p>ب- التوقيت</p>
<p>أعمال السنة: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠%</p> <p>- امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ٨٠ درجة بنسبة ٤٠%</p>	<p>ج- توزيع الدرجات</p>



بنسبة ٣٠% درجة ٦٠	امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: المجموع	بنسبة ١٠٠% درجة ٢٠٠
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
أ- مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.	
ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم	
ج- كتب مقترحة	لا يوجد	
د - دوريات علمية أو نشرات	- مواقع شبكة المعلومات الدولية ( الأنترنت ) .	

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ خالد أبوالسعود عبدالله

مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة لقرر تدريب الهوكي

اسم المقرر	إختياري تدريب الألعاب الجماعية (تدريب الهوكي)
كود المقرر	٣١٦ ت/ ب. ٣٢٦ ت/ ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة						
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣				
١	العاب تمهيدية وغرضية.	×					×										
٢	برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة الهوكي .			×		×						×					
٣	تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى					×						×					
٤	مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب		×				×					×					
٥	تخصصات ومراكز اللاعبين	×					×					×	×				
٦	الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخططى.								×			×					
٧	تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء		×						×								
٨	سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المنافسة			×						×				×			
	الانتقاء لرياضة الهوكي .											×					
	تحليل وتفسير محددات قانون الهوكي.													×			

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ خالد أبوالسعود عبدالله



مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب الهوكي

اسم المقرر	إختياري تدريب الألعاب الجماعية (تدريب الهوكي)
كود المقرر	٣١٦ ت/ ب، ٣٢٦ ت/ ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	إختبارات شفوية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	- إختبارات نظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	- إختبارات عملية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

أستاذ المادة : د خالد أبوالسعود عبدالله : التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ. د/ طارق فاروق عبدالصمد : التوقيع : التاريخ : / /