

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر تدريب المصارعة

١- بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٣١٧.ت/ب ٣٢٧.ت/ب	اسم المقرر: اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب المصارعة)	الفرقة / المستوى : الثالثة الفصل الدراسي (إختياري)
التخصص : تدريب رياضى	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤	
٢- هدف المقرر :	- دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها لمرحلة المبتدئين والناشئين في رياضة المصارعة وأساليب تنمية الأداء.	
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
أ- المعلومات والمفاهيم	<p>أ/١- أن يعرف المعلومات الفنية المرتبطة برياضة المصارعة.</p> <p>أ/٢- أن يلم ببعض الالعب التمهيديّة والغرضية الخاصة برياضة المصارعة.</p> <p>أ/٣- أن يتعرف علي بعض تدريبات تطوير الأداء المهاري الدفاعي والهجومى في رياضة المصارعة.</p> <p>أ/٤- أن يتعرف على كيفية تنظيم مسابقات رياضة المصارعة.</p>	
ب- المهارات الذهنية:	<p>ب/١- أن يدرك بعض مبادئ وخطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب.</p> <p>ب/٢- أن يحلل ويفسر محددات قانون المصارعة.</p> <p>ب/٣- أن يربط الأداء المهارى بالأداء البدنى فى رياضة المصارعة.</p> <p>ب/٤- أن يحدد واجبات مدرب المصارعة.</p>	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	<p>ج/١- أن يتمكن من بعض تدريبات تطوير الأداء المهارى الدفاعى والهجومى للاعبى المصارعة.</p> <p>ج/٢- أن يطبق بعض برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة المصارعة.</p> <p>ج/٣- أن يوظف مبادئ وخطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب.</p> <p>ج/٤- أن يحدد معايير الانتقاء الجيد للمصارعين .</p>	
د- المهارات العامة :	<p>د/١- أن يدير مجموعات العمل.</p> <p>د/٢- أن يتواصل مع الآخرين.</p> <p>د/٣- أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في البحث.</p> <p>د/٤- أن يستخدم بعض المصطلحات اللغوية المرتبطة بمجال المصارعة.</p>	
٤- محتوى المقرر:	<p>- ألعاب تمهيدية وغرضيه فى المصارعة .</p> <p>- برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة المصارعة.</p> <p>- تدريبات تطوير الأداء المهاري الدفاعي والهجومى فى المصارعة.</p>	

<ul style="list-style-type: none"> - مبادئ وخطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب. - الأداء المهاري والخططي للمصارعة. - واجبات مدرب المصارعة. - تقويم الأداء البدني والمهاري للاعبى المصارعة. - سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المنافسة - الانتقاء فى المصارعة. - تحليل وتفسير محددات قانون المصارعة. 	
<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي. - التدريب العملي والمحاضرات العملية. - شبكة المعلومات الدولية. - أوراق بحثية. 	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>أ/ طلاب متميزين:</p> <ul style="list-style-type: none"> - توجيه الطلاب المتميزين نحو المواقع الإلكترونية المتخصصة. - توجيه بعض الأسئلة للطلاب والبحث عن الإجابة الصحيحة لها من خلال تكنولوجيا المعلومات. <p>ب/ طلاب متعسرين:</p> <ul style="list-style-type: none"> - تفعيل الساعات المكتبية. - تدريبات عملية إضافية. 	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</p>
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - الاختبارات الشفوية لقياس التحصيل المعرفى. - الاختبارات العملية لقياس اتقان المهارات المقررة. - الاختبارات النظرية لقياس التحصيل المعرفى. 	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<ul style="list-style-type: none"> - التقييم الأول : الأسبوع الثامن. - التقييم الثانى :الأسبوع الثانى عشر نهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية. 	<p>ب- التوقيت</p>
<ul style="list-style-type: none"> - إمتحان اعمال الفصل ٦٠ درجة ٣٠% إمتحان عملى / اخر الفصل ٨٠ درجة ٤٠% إمتحان تحريرى / اخر الفصل ٦٠ درجة ٣٠% المجموع ٢٠٠ درجة ١٠٠% 	<p>ج- توزيع الدرجات</p>



٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :

أ- مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.
ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم
ج- كتب مقترحة	- مسعد علي محمود، (٢٠٠١م): المبادئ الأساسية للمصارعة اليونانية الرومانية والحررة للهواه " الطبعة الرابعة ، دار الطباعة للنشر والتوزيع ، جامعة المنصورة. - مسعد علي محمود(٢٠٠٥م): موسوعة المصارعة الحرة للهواة"، دار الكتب والوثائق القومية، القاهرة. - محمد رضا حافظ (٢٠٠٥م): مبادئ تدريب المصارعة الحرة الأداء الفني للحركات"، ط١، ماهي لخدمات الكمبيوتر، الإسكندرية. - مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترننت) .
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.م.د / صالح عبدالجابر عبدالحافظ
د/ اسامة السيد تمام

مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة لقرر تدريب المصارعة

اسم المقرر	اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب المصارعة)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															
		المعرف والفهم أ				المهارات الذهنية ب				المهارات المهنية ج				المهارات العامة د			
		أ١	أ٢	أ٣	أ٤	ب١	ب٢	ب٣	ب٤	ج١	ج٢	ج٣	ج٤	د١	د٢	د٣	د٤
١	ألعاب تمهيدية وغرضيه في المصارعة .			×					×							×	
٢	- برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة المصارعة.										×						
٣	- تدريبات تطوير الأداء المهاري الدفاعي والهجومى فى المصارعة.																
٤	- مبادئ وخطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب.																
٥	- الأداء المهاري والخططي للمصارعة.																
٦	- واجبات مدرب المصارعة.																
٧	- تقويم الأداء البدني والمهاري للاعبى المصارعة.																
٨	- سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المنافسة																
٩	- الانتقال فى المصارعة.																
١٠	- تحليل وتفسير محددات قانون المصارعة.																

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.م.د / صالح عبدالجابر عبدالحافظ
د/ اسامة السيد تمام

مصنوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة لقرر تدريب المصارعة

اسم المقرر	اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب المصارعة)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															
		المعرف والفهم				المهارات الذهنية				المهارات المهنية				المهارات العامة			
		أ١	أ٢	أ٣	أ٤	ب١	ب٢	ب٣	ب٤	ج١	ج٢	ج٣	ج٤	د١	د٢	د٣	د٤
١	المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي.	×	×	×	×	×	×	×	×								
٢	التدريب العملي والمحاضرات العملية.	×	×	×	×					×	×	×	×	×	×	×	×
٣	شبكة المعلومات الدولية.					×	×	×	×								
٤	أوراق بحثية.									×	×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.م. د / صالح عبدالجابر عبدالحافظ

د/ اسامة السيد تمام

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب المصارعة

اسم المقرر	اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب المصارعة)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															
		المعرف والفهم				المهارات الذهنية				المهارات المهنية				المهارات العامة			
		أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	د
١	الاختبارات الشفوية لقياس التحصيل المعرفي.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	الاختبارات العملية لقياس إتقان المهارات المقررة.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	الاختبارات النظرية لقياس التحصيل المعرفي	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

أستاذ المقرر : أ.م.د / صالح عبدالجابر عبدالحافظ
 د/ اسامة السيد تمام

رئيس مجلس القسم : أ.د / طارق فاروق عبدالصمد
 التوقيع : التاريخ : / /