

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر تدريب كرة السلة

١- بيانات المقرر		
الفرقة / المستوى : الثالثة (إختياري)	اسم المقرر: تدريب كرة السلة	الرمز الكود: ٣١٦ ت/ب، ٣٢٦ ت/ب
عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤		التخصص : تدريب رياضي
٢- هدف المقرر : - دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها لمرحلة المبتدئين والناشئين في رياضة كرة السلة وكيفية التقدم بمستوى الأداء.		
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
أ- المعلومات والمفاهيم ١/ أن يتعرف على الألعاب التمهيدية والغرضية في رياضة السلة . ٢/ أن يعرف مكونات برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة السلة . ٣/ أن يعرف المبادئ وخطط اللعب وتخصصات ومراكز اللاعبين داخل الملعب		ب- المهارات الذهنية : ١/ أن يحلل الأخطاء القانونية الفنية في رياضة السلة . ٢/ أن يحلل ويفسر محددات قانون السلة . ٣/ أن يفهم جميع جوانب عملية الانتقاء في رياضة السلة.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر : ١/ أن يصمم نماذج للتدريبات البدنية والمهارية والخطية في كرة السلة. ٢/ أن يجيد التعامل مع الفرق اثناء وقبل البطولات . ٣/ أن يطبق التدريبات المهارية والخطية داخل الملعب .		د - المهارات العامة : ١/ أن يدير مجموعات العمل. ٢/ أن يتواصل مع الآخرين. ٣/ أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في البحث.

<ul style="list-style-type: none">- العاب تمهيدية و غرضية.- برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة السلة- تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى- مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب- تخصصات ومراكز اللاعبين- الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخططى.- تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء- سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المنافسة- الأنتقاء لرياضة السلة- تحليل وتفسير محددات قانون كرة السلة.	٤- محتوى المقرر:
<ul style="list-style-type: none">- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي.- التدريب العملي والمحاضرات العملية.- عصف ذهنى- أبحاث وأوراق دراسية.	٥- أساليب التعليم والتعلم
<ul style="list-style-type: none">أ/ طلاب متميزين:- تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية المتخصصة فى كرة السلة- تصميم أدوات مساعدة فى عملية التدريب.ب/ طلاب متعسرين.- تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية للطلاب المتعسرين.- تفعيل الساعات المكتبية.	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة
٧- تقويم الطلاب :	
<ul style="list-style-type: none">- اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهارى والبدني والخططي.- اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسي.- أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي.	أ- الأساليب المستخدمة
<ul style="list-style-type: none">- التقييم الأول : الأسبوع الثامن.- التقييم الثانى :الأسبوع الثانى عشرنهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية.	ب- التوقيت

جـ - توزيع الدرجات	أعمال السنة: - امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: - امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: المجموع	٦٠ درجة ٨٠ درجة ٦٠ درجة ٢٠٠ درجة	بنسبة ٣٠% بنسبة ٤٠% بنسبة ٣٠% ١٠٠%
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :			
أ- مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.		
ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم		
ج- كتب مقترحة	الهجوم فى كرة السلة : محمد عبدالرحيم اسماعيل . كرة السلة للجميع: حسن معوض. تدريب المهارات الأساسية: محمد حسن الدفاع فى كرة السلة: محمد عبدالرحيم.		
د - دوريات علمية أو نشرات	مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية		

رئيس القسم

أ. د/ طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المادة

أ.م.د/ أنجي عادل

مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة لمقرر تدريب كرة السلة

اسم المقرر	اختياري تدريب الألعاب الجماعية (تدريب كرة السلة)
كود المقرر	٣١٦ ت/ ب، ٣٢٦ ت/ ب

م	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر														
	المعارف والفهم				المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة				
	أ	ب	ج	د	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	
١															العاب تمهيدية وغرضية.
٢															برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة السلة
٣															تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى
٤															مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب
٥															تخصصات ومراكز اللاعبين
٦															الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخططى.
٧															تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء
٨															سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المنافسة
٩															الانتقاء لرياضة السلة
١٠															تحليل وتفسير محددات قانون كرة السلة.

رئيس القسم

أ. د/ طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المادة

أ. م. د/ أنجي عادل

