جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر تدريب كرة اليد

١- بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٣١٦ ت/ ب، ٣٢٦ ت/ ب	**اسم المقرر**: **تدريب كرة اليد**	**الفرقة / المستوى** : **الثالثة** (**إختياري**)
التخصص : **تدريب رياضى**	**عدد الوحدات الدراسية** : **نظري ٢ عملي ٤**	
٢- هدف المقرر :	- دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها للمراحل المختلفة في رياضة كرة اليد وكيفية التقدم بمستوى الأداء.	
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
أ- المعلومات والمفاهيم	**أن يكون الطالب قادرآ علي :-** أ/١- ان يعرف طرق التدريب الرياضي المتنوعة والمناسبة للمهارات المقررة. أ/٢-ان يتعرف على مكونات حمل التدريب للاعبي كرة اليد. أ/٣- أن يفهم برامج الأعداد البدنى الخاصة بلعبة كرة اليد.	
ب- المهـــــــارات الذهنية:	**أن يكون الطالب قادرآ علي:-** ١- أن يتمكن الطالب من استخدام المعلومات والبيانات الخاصة بعلم التدريب الرياضي لاختيار برنامج التدريب المناسب لفئة المتدربين. ٢- أن يتمكن الطالب من ملاحظة مراحل التدريب المهاري والبدني للاعبي كرة اليد. ٣- أن يتمكن الطالب من التعرف على مشكلات طرق وأساليب التدريب الخاصة باللعبة.	
ج- المهـــــــارات المهنيـــة الخاصـــة بالمقرر :	**أن يكون الطالب قادرآ علي:-** ج/١- ان يجيد تطبيق التدريب المناسب للمهارات المقررة. ج/٢-أن يتعرف على كيفية تنمية اللياقة البدنية الخاصة بلاعبي كرة اليد. ج/٣- أن يتعرف على كيفية رفع المستوى للأداء المهاري والبدني للمهارات المقررة.	
د - المهـــــــارات العامة :	**أن يكون الطالب قادرآ علي:-** د/١-أن يجيد استخدام شبكة الإنترنت لخدمة تخصصه. د/٢- أن يكون قادراً على تدريب الفرق المختلفة (ناشئين / مبتدئين) فى لعبة كرة اليد	

	د/٣- أن يستطيع العمل ضمن الجهاز الفنى لفرق لكرة اليد.
٤- محتوى المقرر:	♦ ألعاب تمهيدية وغرضية ♦ برامج اللياقة البدنية الخاصة برياضة اليد ♦ تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى ♦ مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها فى الملعب ♦ تخصصات ومراكز اللاعبين ♦ الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخططى ♦ تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء ♦ سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المنافسة ♦ الانتقاء لرياضة اليد تحليل تفسير محددات قانون كرة اليد.
٥- أساليب التعليم والتعلم	- زيارات ميدانية ومتابعة فريق كرة اليد بالمحافظة. - محاضرات عملية. محاضرات نظرية .
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة	**أ/ طلاب متميزين:** - تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية المتخصصة فى كرة اليد. - تصميم أدوات مساعدة فى عملية التدريب. **ب/ طلاب متعسرين.** - تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية للطلاب المتعسرين. - تفعيل الساعات المكتبية.
٧- تقويم الطـــــلاب :	
أ- الأســـــــــاليب المستخدمة	- إختبارات عملية (بطارية): لتقييم مستوى الأداء المهاري. - إختبارات عملية (بطارية): لتقييم مستوى الأداء البدني. - إختبارات علمية (بطارية): لتقييم مستوى الأداء البدني والمهاري. - إختبارات نظرية: لتقييم مدى التحصيل المعرفي.
ب- التوقيت	- التقيم الأول : الأسبوع الثامن. - التقييم الثانى :الأسبوع الثانى عشر **نهاية الفصل الدراسي:** وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية.
جـــــ- توزيـــــع	أعمـــــــــــال السنـــــــة: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠%

الدرجات	– امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: – امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: المجموع	٨٠ درجة ٦٠ درجة ٢٠٠درجة	بنسبة ٤٠% بنسبة ٣٠% ١٠٠%
٨– قائمة الكتب الدراسية والمراجع :			
أ– مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.		
ب– كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم		
جـــ– كتب مقترحة	كرة اليد المعاصرة : طارق صلاح الدين سيد . كرة اليد الحديثة: ياسر محمود دبور. رباعية كرة اليد: كمال درويش. اللياقة البدنية: محمد حسن علاوى.		
د – دوريات علمية أو نشرات ... الخ	مجلة كلية التربية الرياضية – جامعة أسيوط – مجلة كلية التربية الرياضية – جامعة الإسكندرية		

أستاذ المقرر | **رئيس مجلس القسم**

أ.د/ مدحت شوقي طوس | **أ . د / طارق فاروق عبدالصمد**

أ.د/ طارق صلاح الدين سيد

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة لمقرر تدريب كرة اليد

اسم المقرر	اختياري تدريب الألعاب الجماعية (تدريب كرة اليد)
كود المقرر	٣١٦ ت/ ب، ٣٢٦ ت/ ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر																	
		المعرف والفهم أ					المهارات الذهنية ب					المهارات المهنية ج				المهارات العامة د		
		أ١	أ٢	أ٣	أ٤	أ٥	ب١	ب٢	ب٣	ب٤	ج١	ج٢	ج٣	ج٤	د١	د٢	د٣
١	تاريخية عن لعبة كرة اليد.	×					×	×	×				×				×
٢	– ألعاب تمهيدية وغرضيه.		×			×		×						×		×	
٣	– المهارات الأساسية (تمرير – تنطيط – خداع – تصويب).						×		×				×				×
٤	– الاختبارات البدنية العامة والخاصة بلعبة كرة اليد.	×			×			×						×	×	×	
٥	– طرق التدريب المختلفة.									×			×				×
٦	– الانتقاء لرياضة اليد.							×			×			×	×	×	
٧	– تخصصات ومراكز اللاعبين.		×			×	×						×		×		×
٨	– التدريب على تنمية الأداء المهاري والحركي.			×						×	×			×		×	
٩	– كيفية ملاحظة الأخطاء القانونية والفنية.	×			×			×					×				×
١٠	– تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء.		×			×		×			×			×		×	

أستاذ المقرر — **رئيس مجلس القسم**

أ.د/ مدحت شوقي طوس — **أ . د / طارق فاروق عبدالصمد**

أ.د/ طارق صلاح الدين سيد

مصفوفة أساليب التعليم و التعلم لمقرر تدريب كرة اليد

اسم المقرر	اختياري تدريب الألعاب الجماعية (تدريب كرة اليد)
كود المقرر	٣١٦ ت/ ب، ٣٢٦ ت/ ب

م	أساليب التعليم والتعلم للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر																	
		المعرف والفهم أ					المهارات الذهنية ب				المهارات المهنية ج				المهارات العامة د		
		أ١	أ٢	أ٣	أ٤	أ٥	١ ب	٢ ب	٣ ب	٤ب	١ج	٢ج	٣ج	٤ج	١د	٢د	٣ د
١	التدريب العملي والمحاضرات العملية.	×					×	×	×				×				×
٢	المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي.		×		×	×		×						×		×	
٣	حضور المباريات	×					×		×				×				×
٤	الزيارات الميدانية	×			×	×		×						×	×	×	

أستاذ المقرر — **رئيس مجلس القسم**

أ.د/ مدحت شوقي طوس — **أ . د / طارق فاروق عبدالصمد**

أ.د/ طارق صلاح الدين سيد

مصفوفة أساليب التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب كرة اليد

اسم المقرر	اختياري تدريب الألعاب الجماعية (تدريب كرة اليد)
كود المقرر	٣١٦ ت/ ب، ٣٢٦ ت/ ب

م	أساليب التقييم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر																		
		المعرف والفهم أ					المهارات الذهنية ب				المهارات المهنية ج				المهارات العامة د		
		أ١	أ٢	أ٣	أ٤	أ٥	ب١	ب٢	ب٣	ب٤	ج١	ج٢	ج٣	ج٤	د١	د٢	د٣
١	اختبارات عملية (بطارية) لتقيم مستوى الاداء والمهارى.	×					×	×	×				×				×
٢	اختبارات عملية (بطارية) لتقيم مستوى الاداء البدنى.		×		×	×		×						×		×	
٣	تصميم استمارة لتحليل البيانات للمباريات المحلية والدولية	×					×		×				×				×
٤	اختبارات نظرية لتقيم مستوى التحصيل المعرفى	×			×	×		×						×	×	×	

أستاذ المادة : **أ.د/ مدحت شوقي طوس** **التوقيع** : **التاريخ** : / /

أ.د/ طارق صلاح الدين سيد التوقيع :

رئيس القسم: **أ. د / طارق فاروق عبدالصمد** **التوقيع** : **التاريخ** : / /