

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر مهارات التدريب والتربية العملية الداخلية

١- بيانات المقرر	
الرمز الكود: ٣١٨. ت/ب	اسم المقرر: مهارات التدريب والتربية العملية الداخلية
التخصص : تدريب رياضي	عدد الوحدات الدراسية : ٢ نظري ٢ عملي
٢- هدف المقرر :	- دراسة مهارات التدريب الرياضي وكيفية التفاعل معها في مواقف شبيهة بمواقف التدريب الرياضي داخل الكلية والجامعة.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	١/ أن يتعرف علي فهم ماهية التربية العملية. ٢/ أن يوضح تنظيمات التربية العملية والتفاعل معها. ٣/ أن يلم بمهارات التدريب في تدريبات الفرق الرياضية.
ب- المهارات الذهنية:	ب/١ أن يحلل التدريب بالمهام التدريبية. ب/٢ أن يستنبط التفاعل مع مواقف شبيهة بمواقف التدريب الرياضي من خلال حل المشكلات بالبدائل المشابهة. ب/٣ أن يجد علاقة بين ترجمة مهارات التدريب الرياضي على سلوكيات مهنية.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	ج/١ أن يطبق ممارسة مهنة التدريب. ج/٢ أن يمارس المواقف التدريبية ودراسة الأساليب الأكثر فعالية. ج/٣ أن يوظف القدرة على التزود بالمهارات والخبرات التربوية والفنية ومتابعة تطبيقاتها.
د - المهارات العامة :	د/١ أن يكتسب أخلاقيات مهنة التدريب الرياضي. د/٢ أن يصمم وينفذ البرامج التدريبية للأنشطة الداخلية والخارجية ومتابعتها. د/٣ أن يكون قادرا على الربط بين المهارات التدريبية والمهنية.
٤- محتوى المقرر:	- ماهية التربية العملية وأهدافها. - مهارات التدريب الرياضي. - تطبيقات التخطيط في التدريب الرياضي. - نماذج تطبيقية لوحدات التدريب الرياضي داخل الكلية والمؤسسات الرياضية. - تنظيمات التربية العملية وخصائص التربية العملية. - واجبات الطالب المدرب



5- أساليب التعليم والتعلم	- المحاضرة النظرية. - المحاضرات العملية. - حل المشكلات. - الزيارة الميدانية
6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	أ/ طلاب متميزين: - تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية الخاصة بالعملية التدريسية. - تصميم أدوات مساعدة في عملية التدريب. ب/ طلاب متعسرين. - تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية للطلاب المتعسرين. - تفعيل الساعات المكتبية.
7- تقييم الطلاب :	
أ- الأساليب المستخدمة	- إختبارات شفوية - إختبارات نظرية - إختبارات عملية.
ب- التوقيت	- التقييم الأول : الأسبوع الثامن. - التقييم الثاني :الأسبوع الثاني عشر نهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية.
ج- توزيع الدرجات	- أعمال السنة: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠% - آخر العام عملي: ٦٠ درجة بنسبة ٤٠% - آخر العام نظري: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠% المجموع ١٥٠ درجة بنسبة ١٠٠%
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.
ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم
ج- كتب مقترحة	- بسطويسى أحمد : التدريب الرياضى. - محمد حسن علاوى: التدريب الرياضى. - حنفى مختار: أسس تخطيط برامج التدريب.
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مواقع شبكة المعلومات الدولية ( الأنترنت ) .

رئيس مجلس القسم

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ . د / أحمد صلاح قراعة



مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة لقرر مهارات التدريب والتربية العملية الداخلية.

اسم المقرر	مهارات التدريب والتربية العملية الداخلية.
كود المقرر	٣١٨.ت/ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د		
١	ماهية التربية العملية وأهدافها.	×			×					×			
٢	مهارات التدريب الرياضي.		×			×				×			×
٣	- تطبيقات التخطيط في التدريب الرياضي.			×			×				×		
٤	نماذج تطبيقية لوحدات التدريب الرياضي داخل الكلية والمؤسسات الرياضية.				×						×		×
٥	تنظيمات التربية العملية وخصائص التربية العملية.	×				×		×		×		×	
٦	واجبات الطالب المدرب		×				×				×		×

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ. د / أحمد صلاح قراعة



مصفوفة أساليب التعليم و التعلم المستهدفة لقرر مهارات التدريب والتربية العملية الداخلية

اسم المقرر	مهارات التدريب والتربية العملية الداخلية.
كود المقرر	٣١٨.ت/ب

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة	
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢
١	-المحاضرة النظرية.	x	x	x	x	x	x	x	x			
٢	المحاضرات العملية.									x	x	x
٣	- حل المشكلات.	x	x	x						x	x	x
٤	الزيارة الميدانية				x	x	x	x	x	x	x	x

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ. د / أحمد صلاح قراعة



مصفوفة طرق التقييم لخريجات التعلم المستهدفة لقرر  
مهارات التدريب والتربية العملية الداخلية

اسم المقرر	مهارات التدريب والتربية العملية الداخلية.
كود المقرر	٣١٨.ت/ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة	
		أ	ب	ج	ب	ب	ب	ج	ج	ج	د	د
١	إختبارات شفوية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	- إختبارات نظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	- إختبارات عملية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

أستاذ المادة : أ.د / أ. د / أحمد صلاح قراة : التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ. د / أ. د / طارق فاروق عبدالصمد : التوقيع : التاريخ : / /