

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر التدريب الرياضي (١)

١- بيانات المقرر			
الرمز الكود: ٣١١.ت/ب	اسم المقرر: التدريب الرياضي (١)	الفرقة / المستوى : الثالثة	الفصل الدراسي الأول
التخصص : تدريب رياضي	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢	عملي -	-
٢- هدف المقرر:	- التعريف بالأسس العلمية للتدريب الرياضي وطرق وأساليب تنمية الأداء لمحتوى الدورات التدريبية بمستوياتها المختلفة.		
٣- المستهدف من تدريس المقرر :			
أ- المعلومات والمفاهيم	<p>أن يكون الطالب قادراً علي :-</p> <p>أ/١- أن يتعرف علي طرق وأساليب الإعداد البدني والمهاري.</p> <p>أ/٢- أن يفهم نظم إنتاج الطاقة المختلفة.</p> <p>أ/٣- أن يلم بأسس التكيف في التدريب الرياضي.</p>		
ب- المهارات الذهنية:	<p>أن يكون الطالب قادراً علي:-</p> <p>ب/١- أن يستخدم الإختبارات البدنية المختلفة لقياس مستوى الأداء</p> <p>ب/٢- أن يميز بين أساليب الإعداد الخططي لمختلف مستويات الأداء.</p> <p>ب/٣- أن يقارن بين أساليب الإعداد البدني والمهاري للفرق الرياضية.</p>		
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	<p>أن يكون الطالب قادراً علي :-</p> <p>ج/١- أن يطبق اختبار الأداء.</p> <p>ج/٢- أن يستعمل الدورات التدريبية بمستوياتها المختلفة (الدورة التدريبية الصغرى المتوسطة - الكبرى).</p>		
د - المهارات العامة :	<p>أن يكون الطالب قادراً علي:-</p> <p>د/١- أن يستخدم تكنولوجيا التعليم.</p> <p>د/٢- أن يدير مجموعات العمل.</p> <p>د/٣- أن يستخدم المصطلحات اللغوية في مجال التخصص.</p>		
٤- محتوى المقرر:	<p>الأسس العلمية للتدريب الرياضي.</p> <p>طرق الاعداد البدني والمهاري.</p> <p>الاعداد الخططي - نظم انتاج الطاقة.</p> <p>التكيف - التدريب مع اختبار الأداء.</p>		

الدورات التدريبية (الكبرى-المتوسطة-الصغرى)	
٥- أساليب التعليم والتعلم	٥-١- المحاضرة . ٥-٢- المناقشات ٥-٣- العصف الذهني
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة	أ/ طلاب متميزين: - توجيه الطلاب المتميزين نحو المواقع الإلكترونية المتخصصة. - إعداد أوراق وأبحاث دراسية. - توجيه بعض الأسئلة للطلاب والبحث عن الإجابة الصحيحة لها من خلال تكنولوجيا المعلومات. ب/ طلاب متعسرين: - تفعيل الساعات المكتبية.
٧- تقويم الطلاب :	
أ- الأساليب المستخدمة	- أوراق دراسية : لتقييم المعرفة والفهم. - امتحانات تحريرية مرحلية .لتقييم مستوى التحصيل الدراسي أعمال سنة - امتحان تحريري نهائي - امتحانات شفوية أعمال سنة
ب- التوقيت	- التقييم الأول : الأسبوع الثامن. - التقييم الثانى :الأسبوع الثانى عشر نهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية.
ج- توزيع الدرجات	- إمتحان اعمال الفصل ٣٠ درجة بنسبة ٣٠% - إمتحان تحريرى / اخر الفصل ٧٠ درجة بنسبة ٧٠ % - المجموع ١٠٠ درجة بنسبة ١٠٠ %
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.
ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم
ج- كتب مقترحة	أسس التدريب الرياضى: بسطويسى احمد
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) www.google.com .

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ أحمد صلاح قراعة

أ.د/ ياسر حسن حامد

مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر التدريب الرياضي (١)

التدريب الرياضي (١)	اسم المقرر
٣١١/ب	كود المقرر

مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											م	المحتويات للمقرر		
المهارات العامة			المهارات المهنية			المهارات الذهنية			المعرف والذهم					
د			ج			ب			أ					
د٣	د٢	د١	ج٣	ج٢	ج١	ب٣	ب٢	ب١	أ٣	أ٢	أ١			
					x					x			١	الأسس العلمية للتدريب الرياضي.
		x							x				٢	طرق الاعداد البدنى والمهارى.
	x					x					x		٣	الاعداد الخططى.
									x				٤	نظم انتاج الطاقة.
x			x				x			x			٥	التكيف.
											x		٦	التدريب مع اختبار الأداء.
				x				x	x	x			٧	الدورات التدريبية (الكبرى - المتوسطة - الصغرى)

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ أحمد صلاح قراعة

أ.د/ ياسر حسن حامد

مصفوفة أساليب التعليم و التعلم المستهدفة لقرر التدريب الرياضي(١)

اسم المقرر	التدريب الرياضي(١)
كود المقرر	٣١١/ب

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة	
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢
١	المحاضرة .	×	×	×	×	×	×	×	×			
٢	المناقشات .	×	×	×	×	×	×	×	×			
٣	مشروعات بحثية .									×	×	×
٤	العصف الذهني	×	×	×	×	×						
٥	تعلم تعاوني في مجموعات									×	×	×

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د/ أحمد صلاح قراعة

أ.د/ ياسر حسن حامد

مصفوفة طرق التقييم لخرجات التعلم المستهدفة لمقرر التدريب الرياضي (١)

اسم المقرر	التدريب الرياضي (١)
كود المقرر	٣١١/ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة	
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢
١	- الامتحانات التحريرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	أوراق دراسية	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المقرر : أ.د/ أحمد صلاح قراة

أ.د/ ياسر حسن حامد

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس مجلس القسم : أ. د / طارق فاروق عبدالصمد