

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر تخطيط التدريب الرياضي

١- بيانات المقرر	
الرمز الكود: ٢٢٥.ت/ب	اسم المقرر: تخطيط التدريب الرياضي
التخصص : تدريب رياضي	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي —
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى الإلمام بأسس وقواعد التخطيط وكيفية بناء نماذج خطط التدريب الرياضي لمستوياتها المختلفة
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- أ/١- أن يتعرف علي أسس وقواعد تخطيط التدريب الرياضي. أ/٢- أن يلم بأنواع ومراحل تخطيط التدريب الرياضي لمستويات. أ/٣- أن يفهم كيفية بناء نماذج متكاملة لخطط التدريب الرياضي لمختلف المراحل والمستويات..
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١- أن يستنبط أبعاد بناء نماذج خطط التدريب. ب/٢- أن يحلل ويقنن الأحمال للوحدات التدريبية. ب/٣- أن يصمم نموذج لبرنامج تدريبي.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يمارس أسس تخطيط التدريب الرياضي. ج/٢- أن يطبق المحددات العامة لخطط التدريب لمختلف المراحل والمستويات. ج/٣- أن يستطيع أداء وحدات تدريبية تخصصية وتخطيط أعمالها.
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١ - أن يعد ورقة دراسية عن نماذج لبرنامج تدريبي لأحد الأنشطة التخصصية الجماعية والفردية.
٤- محتوى المقرر:	- مفهوم تخطيط التدريب الرياضي - مزايا التخطي - أسس التخطيط الرياضي - القواعد الأساسية - محددات عامة لخطط التدريب الرياضي (مبتدئين - ناشئين - مستويات عليا).

<p>٥-١- المحاضرة . ٥-٢- المناقشات . ٥-٣- مشروعات بحثية. ٥-٤- العصف الذهني .</p>	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>أ/ طلاب متميزين - إعداد أوراق دراسية - توجيه الطلاب المتميزين نحو المواقع الالكترونية المتخصصة ب/ طلاب متعسرين - ساعات مكتبية - محاضرات إضافية ج/ طلاب ذوي احتياجات خاصة: - محاضرات إضافية. - وسائل تعليمية تتناسب مع كل مستوى. - التعلم التعاوني. - التعليم بالأقران</p>	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</p>
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<p>- إمتحانات تحريرية مرحلية . - ورق دراسية . - أمتحان تحريري نهائي .</p>	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<p>- التقييم الأول : الأسبوع الثامن. - التقييم الثاني :الأسبوع الثاني عشر نهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية.</p>	<p>ب- التوقيت</p>
<p>- إمتحان اعمال الفصل ٣٠ درجة بنسبة ٣٠% إمتحان عملي / اخر الفصل _____ إمتحان تحريري / اخر الفصل ٧٠ درجة بنسبة ٧٠% المجموع ١٠٠ درجة بنسبة ١٠٠%</p>	<p>ج- توزيع الدرجات</p>
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	
<p>مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم</p>	<p>أ- مذكرات</p>
<p>المقرر الخاص بأستاذ المادة</p>	<p>ب- كتب ملزمة</p>



<p>- علم التدريب الرياضي: د/ محمد حسن علاوي. - حمل التدريب: د/ علي البيك. - أبحاث خاصة بأستاذ المادة. - تخطيط التدريب الرياضي: أ.د/ حنفي مختار.</p>	<p>ج- كتب مقترحة</p>
<p>- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) .</p>	<p>د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ</p>

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ أحمد صلاح قراعة

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر تخطيط التدريب الرياضي (أ)

اسم المقرر	تخطيط التدريب الرياضي (أ)
كود المقرر	٣٢٥/ب

م	الاحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر									
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة
		أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	د	أ	
١	مفهوم تخطيط التدريب الرياضي	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٢	مزايا التخطيط	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٣	أسس التخطيط الرياضي	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٤	القواعد الأساسية	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٥	محددات عامة لخطط التدريب الرياضي) (مبتدئين - ناشئين - مستويات عليا).	×	×	×	×	×	×	×	×	×	

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ أحمد صلاح قراعة

مصفوفة أساليب التعليم و التعلم المستهدفة لقرر تخطيط التدريب الرياضي(1)

اسم المقرر	تخطيط التدريب الرياضي
كود المقرر	٣٢٥/ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر									
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة
		أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	أ	ب	ج
١	المحاضرة .	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٢	المناقشات .	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٣	مشروعات بحثية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٤	العصف الذهني	×	×	×	×	×	×	×	×	×	

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ أحمد صلاح قراة



مصنوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تخطيط التدريب الرياضي (1)

اسم المقرر	تخطيط التدريب الرياضي
كود المقرر	٣٢٥/ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر								
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية		المهارات العامة
		أ	أ٢	أ٣	ب	ب٢	ب٣	ج	ج٢	ج٣
١	-- إمتحانات تحريرية مرحلية .	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	- ورق دراسية .	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	أمتحان تحريري نهائي .	×	×	×	×	×	×	×	×	×

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المقرر : أ.د/ أحمد صلاح قراعة

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس مجلس القسم : أ. د / طارق فاروق عبدالصمد