

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

**توصيف مقرر تدريب التايكوندو**

١- بيانات المقرر		
الفرقة / المستوى : الثالثة الفصل الدراسي (أختياري)	اسم المقرر: إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب التايكوندو)	الرمز الكود: ٢١٧ ت/ ب، ٢٢٧ ت/ ب
عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤		التخصص : تدريب رياضى
يهدف المقرر إلى دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها لمرحلة المبتدئين والناشئين في رياضة التايكوندو وكيفية التقدم بمستوى الأداء		٢- هدف المقرر :
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
أن يكون الطالب قادراً علي :- أ/١- أن يتعرف على الألعاب التمهيدية والغرضية وفن اللعب في تدريب التايكوندو. أ/٢- أن يوضح مكونات برامج اللياقة البدنية الخاصة بتدريب التايكوندو. أ/٣- أن يشرح المبادئ وخطط اللعب وتخصصات ومراكز اللاعبين داخل الملعب		أ- المعلومات والمفاهيم
أن يكون الطالب قادراً علي :- ب/١- أن يحلل الأخطاء القانونية الفنية في تدريب التايكوندو. ب/٢- أن يبرهن ويفسر محددات قانون تدريب التايكوندو . ب/٣- أن يفهم جميع جوانب عملية الانتقاء في تدريب التايكوندو.		ب- المهارات الذهنية:
أن يكون الطالب قادراً علي :- ج/١- أن يطبق نماذج للتدريبات البدنية والمهارية تدريب التايكوندو ج/٢- أن يوظف التعامل مع الفرق اثناء وقبل البطولات . ج/٣- أن يطبق التدريبات المهارية والخطية داخل الملعب		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :
أن يكون الطالب قادراً علي :- د/١- أن يدير مجموعات العمل. د/٢- أن يتواصل مع الآخرين. د/٣- أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في البحث.		د - المهارات العامة :
فن اللعب في رياضة التايكوندو. العاب تمهيدية وغرضية لتدريب التايكوندو برامج اللياقة البدنية الخاصة لتدريب التايكوندو. تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى		٤- محتوى المقرر:

<p>مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في التايكوندو.  تخصصات ومراكز اللاعبين  الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخطي.  تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء  سلوكيات المدرب قبل واثناء وبعد المنافسة .  الانتقاء للاعبين في رياضة التايكوندو.  مبادئ القانون الدولي لتدريب التايكوندو.</p>	
<p>– المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي.  – التدريب العملي والمحاضرات العملية.  – عصف ذهني  – أبحاث وأوراق دراسية.</p>	<p><b>٥- أساليب التعليم والتعلم</b></p>
<p>أ/ طلاب متميزين:  – تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية المتخصصة في تدريب التايكوندو  – تصميم أدوات مساعدة في عملية التدريب.  ب/ طلاب متعسرين.  – تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية للطلاب المتعسرين.  – تفعيل الساعات المكتبية.</p>	<p><b>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</b></p>
<p><b>٧- تقويم الطلاب :</b></p>	
<p>– اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهاري والبدني والخطي.  – اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسي.  – أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي.</p>	<p><b>أ- الأساليب المستخدمة</b></p>
<p>– التقييم الأول : الأسبوع الثامن.  – التقييم الثاني :الأسبوع الثاني عشر  <b>نهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية.</b></p>	<p><b>ب- التوقيت</b></p>
<p>أعمال السنة:  – امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ٨٠ درجة بنسبة ٤٠%  – امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠%  المجموع ٢٠٠ درجة بنسبة ١٠٠%</p>	<p><b>ج- توزيع الدرجات</b></p>
<p><b>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</b></p>	
<p>المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.</p>	<p><b>أ- مذكرات</b></p>



ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم
ج- كتب مقترحة	لا يوجد
- دوريات علمية أو نشرات	- مواقع شبكة المعلومات الدولية ( الأنترنت ) .

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين



مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة من لقرار تدريب التايكوندو

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب التايكوندو)
كود المقرر	٣١٧ ت/ ب، ٣٢٧ ت/ ب

مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												المحتويات للمقرر	رقم
المهارات العامة			المهارات المهنية			المهارات الذهنية			المعرف والفهم				
د			ج			ب			أ				
د٣	د٢	د١	ج٣	ج٢	ج١	ب٣	ب٢	ب١	أ٣	أ٢	أ١		
											×	١	فن اللعب في رياضة التايكوندو.
	×						×				×	٢	العاب تمهيدية وغرضية لتدريب الكونغفو.
					×					×		٣	برامج اللياقة البدنية الخاصة لتدريب التايكوندو.
			×		×	×						٤	تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى
			×				×		×			٥	مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في التايكوندو.
			×						×			٦	تخصصات ومراكز اللاعبين
				×				×				٧	الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخطى.
					×							٨	تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء
	×	×		×				×				٩	سلوكيات المدرب قبل واثناء وبعد المباراة.
						×						١٠	الانتقاء للاعبين .
×			×		×		×					١١	مبادئ القانون الدولي لتدريب التايكوندو

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين



مصفوفة طرق التقييم لخرجات التعلم المستهدفة لقرر تدريب التايكوندو

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب التايكوندو)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة			
		أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ق	ك	
١	إختبارات شفوية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	- إختبارات نظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	- إختبارات عملية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المقرر : د/ صالح عبدالقادر عمريس

د/ علي نورالدين

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس مجلس القسم : أ. د / طارق فاروق عبدالصمد