

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر تدريب الجمباز

1- بيانات المقرر	
الرمز الكود: ٢١٧ ت/ ب، ٢٢٧ ت/ ب	اسم المقرر: إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب الجمباز)
التخصص : تدريب رياضي	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤
٢- هدف المقرر :	دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها لمرحلة المبتدئين والناشئين في رياضة الجمباز وأساليب تنمية الأداء.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- أ/١- أن يتعرف على الألعاب التمهيدية والغرضية في تدريب الجمباز. أ/٢- أن يوضح مكونات برامج اللياقة البدنية الخاصة بتدريب الجمباز. أ/٣- أن يدرك المبادئ وخطط اللعب وتخصصات ومراكز اللاعبين داخل الجمباز
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي :- ب/١- أن يحلل الأخطاء القانونية الفنية في تدريب الجمباز. ب/٢- أن يدلل ويفسر محددات قانون تدريب الجمباز. ب/٣- أن يميز بين جميع جوانب عملية الانتقاء في تدريب الجمباز.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يصمم نماذج للتدريبات البدنية والمهارية تدريب الجمباز. ج/٢- أن يجيد التعامل مع الفرق اثناء وقت البطولات . ج/٣- أن يطبق التدريبات المهارية والخطية داخل الملعب
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١- أن يدير مجموعات العمل. د/٢- أن يتواصل مع الآخرين. د/٣- أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في البحث.
٤- محتوى المقرر:	- ألعاب تمهيدية وغرضية لتدريب الجمباز . - برامج اللياقة البدنية الخاصة لتدريب الجمباز . - تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى - مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الجمباز . - تخصصات ومراكز اللاعبين - الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخطى.

<ul style="list-style-type: none"> - تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء - سلوكيات المدرب قبل واثناء وبعد المنافسة . - الأنتقاء للاعبين في رياضة الجمباز . - تحليل وتفسير محددات قانون الجمباز . 	
<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي . - التدريب العملي والمحاضرات العملية - عصف ذهني- أبحاث وأوراق دراسية . 	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>أ/ طلاب متميزين:</p> <ul style="list-style-type: none"> - تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية المتخصصة في تدريب الجمباز - تصميم أدوات مساعدة في عملية التدريب . <p>ب/ طلاب متعسرين .</p> <ul style="list-style-type: none"> - تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية للطلاب المتعسرين . - تفعيل الساعات المكتبية . 	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</p>
٧- تقويم الطلاب :	
<ul style="list-style-type: none"> - اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهاري والبدني والخططي . - اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسي . - أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي . 	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<ul style="list-style-type: none"> - التقييم الأول : الأسبوع الثامن - التقييم الثاني : الأسبوع الثاني عشر نهاية الفصل الدراسي: وفقاً للجدول الزمني الذي تحدده الكلية . 	<p>ب- التوقيت</p>
<p>أعمال السنة:</p> <p>٦٠ درجة بنسبة ٣٠%</p> <p>٨٠ درجة بنسبة ٤٠%</p> <p>٦٠ درجة بنسبة ٣٠%</p> <p>٢٠٠ درجة بنسبة ١٠٠%</p>	<p>ج- توزيع الدرجات</p> <p>- امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي:</p> <p>- امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري:</p> <p>المجموع</p>
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
المحتوي العلمي الخاص بالمقرر .	أ- مذكرات
مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم	ب- كتب ملزمة
لا يوجد	ج- كتب مقترحة
- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) .	- دوريات علمية أو نشرات

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ وليد صالح عبدالجواد

د/ ناهد محمد عبداللطيف

مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة لمقرر تدريب الجمباز

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب تدريب الجمباز)
كود المقرر	٣١٧ ت/ ب. ٣٢٧ ت/ ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر																		
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة									
		أ	ب	ج	أ	ب	ج	أ	ب	ج	د									
١	العاب تمهيدية وغرضية لتدريب الجمباز.	×																		
٢	برامج اللياقة البدنية الخاصة لتدريب الجمباز	×																		
٣	تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى																			
٤	مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الجمباز																			
٥	تخصصات ومراكز اللاعبين																			
٦	الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخططى.																			
٧	تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء																			
٨	سلوكيات المدرب قبل واثناء وبعد المنافسة																			
٩	الانتقاء للاعبين في رياضة الجمباز.																			
١٠	تحليل وتفسير محددات قانون الجمباز.																			

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ وليد صالح عبدالجواد

د/ ناهد محمد عبداللطيف

مصنوفة أساليب التعليم و التعلم المستهدفة لمقرر تدريب الجمباز

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب تدريب الجمباز)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة			
		أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	أ	ب	ج	د		
١	أبحاث وأوراق دراسية													
٢	المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	المحاضرات العملية.													
٤	عصف ذهني	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

د/ وليد صالح عبدالجواد
د/ ناهد محمد عبداللطيف

مصنوفة طرق التقييم لخرجات التعلم المستهدفة لقرر تدريب الجميز

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب تدريب الجميز)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											أساليب تقييم المقرر	
	المهارات العامة			المهارات المهنية			المهارات الذهنية			المعرف والفهم			
	د	ج	ب	أ	أ	ب	ج	د	أ	ب	ج		
١	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	إختبارات شفوية.
٢							×	×	×	×	×	×	- إختبارات نظرية.
٣	×	×	×	×	×	×				×	×	×	- إختبارات عملية.

أستاذ المقرر : د/ وليد صالح عبدالجواد
د/ ناهد محمد عبداللطيف
التوقيع :
التاريخ : / /

رئيس مجلس القسم : أ. د / طارق فاروق عبدالصمد
التوقيع :
التاريخ : / /

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من لقرار تدريب الجمباز

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب تدريب الجمباز)
كود المقرر	٣١٧ ت/ب، ٣٢٧ ت/ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر																							
		المعارف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د														
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣												
١	العاب تمهيدية وغرضية لتدريب الجمباز .	×																							
٢	برامج اللياقة البدنية الخاصة لتدريب الجمباز .																								
٣	تدريبات تطوير الأداء المهارى والحركى																								
٤	مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الجمباز .																								
٥	تخصصات ومراكز اللاعبين																								
٦	الأخطاء القانونية والفنية المصاحبة للأداء المهارى والخطى.																								
٧	تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء																								
٨	سلوكيات المدرب قبل واثناء وبعد المنافسة .																								
٩	الانتقاء للاعبين في رياضة الجمباز .																								
١٠	تحليل وتفسير محددات قانون الجمباز.																								



أستاذ المادة : د/ وليد صالح عبدالجيد

التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ. د / عادل إبراهيم أحمد

التوقيع : التاريخ : / /

نموذج رقم (١١١)

مصفوفة أساليب التعليم و التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب تدريب الجمباز)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر																		
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة									
		أ	ب	ج	د	١	٢	٣	١	٢	٣									
١	أبحاث وأوراق دراسية																			
٢	المحاضرات النظرية.	×	×	×																
٣	المحاضرات العملية.																			
٤	عصف ذهني	×	×	×																

أستاذ المادة : د/ وليد صالح عبدالجيد

التوقيع : / / التاريخ :

رئيس القسم : أ.د / عادل إبراهيم أحمد

التوقيع : / / التاريخ :

نموذج رقم (١١)

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

اسم المقرر	إختياري (٢) تدريب الألعاب الفردية (تدريب تدريب الجمباز)
كود المقرر	٣١٧.ت/ب، ٣٢٧.ت/ب

مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر													م
المهارات العامة			المهارات المهنية			المهارات الذهنية			المعرف والفهم			أساليب تقييم المقرر	
د			ج			ب			أ				
٣	٢	١	٣	٢	١	٣	٢	١	٣	٢	١		
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	١	



						×	×	×	×	×	×	٢ - إختبارات نظرية.
×	×	×	×	×	×				×	×	×	٣ - إختبارات عملية.

أستاذ المادة : د/ وليد صالح عبدالجيد

التوقيع : / / التاريخ :

رئيس القسم : أ. د / عادل إبراهيم أحمد

التوقيع : / / التاريخ :