

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر اختياري تدريب الرياضات الفردية (تدريب الجمباز)

١- بيانات المقرر	
الرمز الكود: ٤٣٧:ت/ب	اسم المقرر: اختياري تدريب الرياضات الفردية (تدريب الجمباز)
التخصص : تدريب رياضي	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى الإلمام بمحددات تطوير الأداء وتحليل خطط ومكونات البرامج التدريبية لرياضة الجمباز وكيفية التقدم بمستوى الأداء
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- أ/١- أن يتعرف على محددات تطوير الأداء في تدريب الجمباز. أ/٢- أن يوضح مكونات برامج اللياقة البدنية الخاصة بتدريب الجمباز. أ/٣- أن يكتسب المبادئ وخطط اللعب وتخصصات ومراكز اللاعبين داخل الجمباز
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي :- ب/١- أن يحلل الأخطاء القانونية الفنية في تدريب الجمباز. ب/٢- أن يدلل ويفسر محددات قانون تدريب الجمباز. ب/٣- أن يفهم جميع جوانب عملية الانتقاء في تدريب الجمباز.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يصمم نماذج للتدريبات البدنية والمهارية تدريب الجمباز. ج/٢- أن يجيد التعامل مع الفرق اثناء وقبل البطولات . ج/٣- أن يطبق التدريبات المهارية والخطية داخل الملعب
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١- أن يدير مجموعات العمل. د/٢- أن يتواصل مع الآخرين. د/٣- أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في البحث.

<ul style="list-style-type: none"> ◆ برامج الإعداد المهارى والخطى وتطبيقاتها لرياضة الجمباز ◆ تقويم الأداء (البدنى - المهارى - الخطى) ◆ تحليل المباريات ومراكز اللاعبين ◆ تحليل وتفسير محددات القانون الدولى لرياضة الجمباز ◆ تحليل برامج المعاقين فى رياضة الجمباز ◆ تقويم أداء المدرب ◆ فن اللعب ◆ تثبيت وإتقان الأداء المهارى والخطى. 	<p>٤- محتوى المقرر:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي. - التدريب العملي والمحاضرات العملية. - عصف ذهنى - أبحاث وأوراق دراسية. 	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<ul style="list-style-type: none"> أ/ طلاب متميزين: - تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية المتخصصة فى تدريب الجمباز - تصميم أدوات مساعدة فى عملية التدريب. ب/ طلاب متعسرين. - تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية للطلاب المتعسرين. - تفعيل الساعات المكتبية. 	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</p>
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهارى والبدنى والخطى. - اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسى. - أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي. 	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<p>التقييم الاول: الاسبوع العاشر التقييم الثانى: الاسبوع العشرون امتحان نهاية الفصل الدراسى : وفقاً للخطة المرسله من الجامعه</p>	<p>ب- التوقيت</p>
<p>أعمال السنة (١٢٠ درجة) ٣٠ % العملى آخر السنة . (٦٠ درجة) ٤٠ % امتحان التحرير آخر السنة (٢٠ درجة) ٣٠ % المجموع (٤٠٠ درجة) ١٠٠ %</p>	<p>ج- توزيع الدرجات</p>
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	



أ- مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.
ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم
ج- كتب مقترحة	لا يوجد
د - دوريات علمية أو نشرات	- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) .

رئيس مجلس القسم

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

د/ وليد صالح عبدالجواد

د/ ناهد محمد عبداللطيف



مصفوفة أساليب التعليم و التعلم المستهدفة لمقرر إختياري تدريب الألعاب الفردية (تدريب تدريب
الجمباز)

اسم المقرر	إختياري تدريب الألعاب الفردية (تدريب تدريب الجمباز)
كود المقرر	٤٣٧ ت/ب

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ			ب			ج			د		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	أبحاث وأوراق دراسية												
٢	المحاضرات النظرية.	×	×	×									
٣	المحاضرات العملية.												
٤	عصف ذهني	×	×	×									

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

د/ وليد صالح عبدالجواد
د/ ناهد محمد عبداللطيف

مصنوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب الألعاب الفردية (تدريب تدريب الجمباز)

اسم المقرر	إختياري تدريب الألعاب الفردية (تدريب تدريب الجمباز)
كود المقرر	٤٣٧ ت/ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ			ب			ج			د		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	إختبارات شفوية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	- إختبارات نظرية.	×	×	×	×	×	×						
٣	- إختبارات عملية.	×	×	×				×	×	×	×	×	×

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المقرر : د/ وليد صالح عبدالجواد

د/ ناهد محمد عبداللطيف

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس مجلس القسم : أ. د / طارق فاروق عبدالصمد