

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر تدريب ألعاب المضرب

1- بيانات المقرر	
الرمز الكود: ٤٣٦/ب	اسم المقرر: تدريب ألعاب المضرب
التخصص : تدريب رياضى	الفرقة / المستوى : الرابعة (ممتد)
٢- هدف المقرر :	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	يهدف المقرر إلى الإلمام بمحددات تطوير الأداء وتحليل خطط ومكونات البرامج التدريبية لرياضة ألعاب المضرب وكيفية التقدم بمستوى الأداء
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- أ/١- أن يتعرف مكونات حمل التدريب للاعب ألعاب المضرب.. أ/٢- أن يلم بطرق التدريب الرياضي العامة للاعب ألعاب المضرب أ/٣- أن يحدد تشكيل حمل التدريب وتشكيلات الوحدات التدريبية اليومية.
ب- المهارات الذهنية :	أن يكون الطالب قادراً علي :- ب/١- أن يبرهن الطالب استخدام المعلومات والبيانات الخاصة بعلم التدريب. ب/٢. أن يقارن مراحل التدريب المهاري والبدني للاعب ألعاب المضرب ب/٣- أن يحلل الطالب المشكلات الخاصة بطرق وأساليب التدريب وحلولها
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يوظف الطالب كيفية تنمية المهارات الأساسية داخل الوحدة التدريبية. ج/٢ أن يطبق أساليب استخدام طرق التدريب المناسب لكل مرحلة ج/٣- أن يمارس كيفية تنفيذ عناصر اللياقة البدنية والحركية.
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي:- د/أ- أن يتواصل مع الآخرين. د/٢- أن يكون قادر على استخدام شبكة الإنترنت. د/٣ يكون الطالب قادراً على العمل في مجال ألعاب المضرب.
٤- محتوى المقرر:	برامج الإعداد المهارى والخططى وتطبيقاتها فى رياضة التنس تحليل نماذج لبرامج تدريب رياضة التنس تقويم الأداء (البدنى- المهارى- الخططى) تحليل المباريات ومراكز اللاعبين تحليل وتفسير محددات القانون الدولى لرياضة التنس

تقويم أداء المدرب - فن اللعب تدريبات تثبيت وإتقان الأداء المهاري والخططي.	
<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي. - التدريب العملي والمحاضرات العملية. - عصف ذهني - أبحاث وأوراق دراسية. 	٥- أساليب التعليم والتعلم
<ul style="list-style-type: none"> أ/ طلاب متميزين: - تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية المتخصصة في العاب المضرب - تصميم أدوات مساعدة في عملية التدريب. ب/ طلاب متعسرين. - تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية للطلاب المتعسرين. - تفعيل الساعات المكتبية. 	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
٧- تقويم الطلاب :	
<ul style="list-style-type: none"> - اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهاري والبدني والخططي. - اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسي. - أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي. 	أ- الأساليب المستخدمة
التقييم الأول: الاسبوع العاشر - التقييم الثاني: الاسبوع العشرون امتحان نهاية الفصل الدراسي : وفقاً للخطه المرسله من الجامعه	ب- التوقيت
<p>أعمال السنة: ١٢٠ درجة بنسبة ٣٠%</p> <p>- امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ١٦٠ درجة بنسبة ٤٠%</p> <p>- امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ١٢٠ درجة بنسبة ٣٠%</p> <p>المجموع ٤٠٠ درجة ١٠٠%</p>	ج- توزيع الدرجات
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.	أ- مذكرات
مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم	ب- كتب ملزمة
لا يوجد	ج- كتب مقترحة
مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) .	د- دوريات علمية أو نشرات

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ محمد إبراهيم سلطان

د/ مروة صبري



مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من لقرار تدريب ألعاب المضرب

اسم المقرر	إختياري تدريب الألعاب الجماعية (تدريب ألعاب المضرب)
كود المقرر	٤٣٦ ت/ ب

م	الاحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعارف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	د٣
١	برامج الإعداد المهارى والخططى وتطبيقاتها فى رياضة التنس	×						×					×
٢	تحليل نماذج لبرامج تدريب رياضة التنس					×				×			×
٣	تقويم الأداء (البدنى- المهارى- الخططى)					×				×			
٤	تحليل المباريات ومراكز اللاعبين			×									×
٥	تحليل وتفسير محددات القانون الدولى لرياضة التنس		×							×			×
٦	تقويم أداء المدرب					×							
٧	فن اللعب		×			×				×			
٨	تدريبات تثبيت وإتقان الأداء المهارى والخططى.							×			×		

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د/ محمد إبراهيم سلطان

د/ مروة صبري



مصنوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب ألعاب المضرب

اسم المقرر	إختياري تدريب الألعاب الجماعية (تدريب العاب المضرب)
كود المقرر	٤٣٦ ت/ ب

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة	
		أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	أ	ب	ج	
١	إختبارات شفوية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	- إختبارات نظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	- إختبارات عملية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

أستاذ المادة: أ. د/ محمد إبراهيم سلطان التوقيع: التاريخ: / /

د/ مروه صبري

رئيس القسم: أ. د/ طارق فاروق عبدالصمد التوقيع: التاريخ: / /