

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

نوصيف مقرر تدريب كرة اليد

١- بيانات المقرر		
الفرقة / المستوى : الرابعة ممتد	اسم المقرر: تدريب كرة اليد	الرمز الكود: ٤٣٦ ت/ب
عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤		التخصص : تدريب رياضي
يهدف المقرر إلى الإلمام بمحددات تطوير الأداء وتحليل خطط ومكونات البرامج التدريبية لرياضة اليد وكيفية التقدم بمستوى الأداء		٢- هدف المقرر :
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
<p>أ- المعلومات والمفاهيم</p> <p>أ/١- أن يطبق عناصر اللياقة البدنية وقياسها.</p> <p>أ/٢- أن يقنن البرنامج التدريبي.</p> <p>أ/٣- أن ينفذ التدريبات الخطئية</p> <p>أ/٤- أن يحل المباريات المحلية والدولية.</p> <p>أ/٥- أن يطبق تدريبات حارس المرمى.</p>		ب- المهارات الذهنية :
<p>ب/١- أن يتمكن الطالب من استخدام المعلومات والبيانات الخاصة بعلم التدريب الرياضي.</p> <p>ب/٢- أن يحلل الطالب مكونات عناصر اللياقة البدنية.</p> <p>ب/٣- أن يتمكن الطالب من تقنين الأحمال التدريبية لبرامج التدريب الخاصة بكرة اليد.</p> <p>ب/٤- أن يحلل المباريات المحلية والدولية</p>		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :
<p>ج/١- أن يجيد تطبيق المعلومات والبيانات الخاصة بعلم التدريب فى كرة اليد.</p> <p>ج/٢- أن يتعرف على إتجاهات الحمل البدنى للاعبين</p> <p>ج/٣- أن ينفذ التدريبات الخطئية.</p> <p>ج/٤- أن يحلل المباريات المحلية والدولية.</p>		د - المهارات العامة :
<p>د/١- أن يجيد استخدام شبكة المعلومات فى جمعه المعلومات.</p> <p>د/٢- أن ينفذ التدريبات المتنوعة (خطئية - مهارية)</p>		

<p>د/٣- أن يفهم إدارة المباراة من قبل المدرب سواء خططياً أو إدارة الوقت)</p>	
<p>برامج الإعداد المهارى والخططى وتطبيقاتها فى رياضة اليد تحليل نماذج لبرامج تدريب رياضة اليد تقويم الأداء (البدنى- المهارى- الخططى) تحليل المباريات ومراكز اللاعبين تحليل وتفسير محددات القانون الدولى لرياضة اليد تقويم أداء المدرب فن اللعب تدريبات تثبيت وإتقان الأداء المهارى والخططى.</p>	<p>٤- محتوى المقرر:</p>
<p>- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي. - التدريب العملي والمحاضرات العملية. - حضور المباريات المحلية. - الزيارات الميدانية.</p>	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>أ/ طلاب متميزين: - تكليفهم بإعداد مشروعات بحثية لتنمية اللياقة البدنية الخاصة بلاعبى كرة اليد. - جمع معلومات فنية للفرق المحلية والدولية. ب/ طلاب متعسرين: - محاضرات نظرية إضافية. - تدريبات عملية إضافية.</p>	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</p>
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<p>اختبارات عملية (بطارية) لتقييم مستوى الاداء والمهارى. اختبارات عملية (بطارية) لتقييم مستوى الاداء البدنى. تصميم استمارة لتحليل البيانات للمباريات المحلية والدولية اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل المعرفى.</p>	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<p>التقييم الاول: الاسبوع الثامن التقييم الثانى: الاسبوع الخامس عشر امتحان نهاية الفصل الدراسى : وفقاً للخطة المرسله من الجامعه</p>	<p>ب- التوقيت</p>
<p>أعمال السنة (١٢٠ درجة) ٣٠ % العملى آخر السنة (٦٠ درجة) ٤٠ %</p>	<p>ج- توزيع الدرجات</p>

امتحان التحرير آخر السنة المجموع	(٢٠ درجة) ٣٠% (٤٠٠ درجة) ١٠٠%
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر .
ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم
ج- كتب مقترحة	كرة اليد المعاصرة : طارق صلاح الدين سيد . كرة اليد الحديثة: ياسر محمود دبور . رباعية كرة اليد: كمال درويش . اللياقة البدنية: محمد حسن علاوى .
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ عادل إبراهيم أحمد

أ.د/ طارق صلاح الدين سيد

مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة لمقرر تدريب كرة اليد

اسم المقرر	اختياري تدريب الألعاب الجماعية (تدريب كرة اليد)
كود المقرر	٤٣٦:ت/ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															
		المعارف والفهم				المهارات الذهنية				المهارات المهنية			المهارات العامة				
		أ١	أ٢	أ٣	أ٤	أ٥	ب١	ب٢	ب٣	ب٤	ج١	ج٢	ج٣	ج٤	د١	د٢	د٣
١	برامج الإعداد المهارى والخططى وتطبيقاتها فى رياضة اليد	×					×	×	×				×				×
٢	تحليل نماذج لبرامج تدريب رياضة اليد			×				×							×		
٣	تقويم الأداء (البدنى- المهارى- الخططى)							×		×							×
٤	تحليل المباريات ومراكز اللاعبين	×			×									×	×	×	
٥	تحليل وتفسير محددات القانون الدولى لرياضة اليد								×								×
٦	تقويم أداء المدرب												×	×	×		
٧	فن اللعب									×	×				×		×
٨	تدريبات تثبيت وإتقان الأداء المهارى والخططى.												×		×		×

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ عادل براهيم أحمد

أ.د/ طارق صلاح الدين سيد

مصفوفة أساليب التعليم و التعلم لمقرر تدريب كرة اليد

اسم المقرر	اختياري تدريب الألعاب الجماعية (تدريب كرة اليد)
كود المقرر	٤٣٦:ت/ب

مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر														م	أساليب التعليم والتعلم للمقرر		
المهارات العامة			المهارات المهنية				المهارات الذهنية			المعرف والفهم							
د	د٢	د١	ج٤	ج٣	ج٢	ج١	ب٤	ب٣	ب٢	ب١	أ٥	أ٤	أ٣			أ٢	أ١
×				×				×	×	×					×	١	التدريب العملي والمحاضرات العملية.
	×		×						×		×	×		×		٢	المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي.
×				×				×		×					×	٣	حضور المباريات
	×	×	×						×		×	×			×	٤	الزيارات الميدانية

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د/ عادل إبراهيم أحمد

أ.د/ طارق صلاح الدين سيد

مصنوفة أساليب التقييم لخرجات التعلم المستهدفة لقرر تدريب كرة اليد

اسم المقرر	اختياري تدريب الألعاب الجماعية (تدريب كرة اليد)
كود المقرر	٤٣٦:ت/ب

م	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															أساليب التقييم	
	المهارات العامة				المهارات المهنية				المهارات الذهنية				المعرف والفهم				
	د٣	د٢	د١	ج٤	ج٣	ج٢	ج١	ب٤	ب٣	ب٢	ب١	أ٥	أ٤	أ٣	أ٢		أ١
١	×				×				×	×	×					×	اختبارات عملية (بطارية) لتقييم مستوى الاداء والمهارى.
٢		×		×						×		×	×		×		اختبارات عملية (بطارية) لتقييم مستوى الاداء البدنى.
٣	×				×				×		×					×	تصميم استمارة لتحليل البيانات للمباريات المحلية والدولية
٤		×	×	×						×		×	×			×	اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل المعرفى

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المادة : أ.د/ عادل إبراهيم أحمد

أ.د/ طارق صلاح الدين سيد التوقيع :

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس القسم: أ.د / طارق فاروق عبدالصمد