

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (تايكوندو)

١- بيانات المقرر	
الرمز الكود:	اسم المقرر: إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (تايكوندو)
٤٣٧.ت/ب	الفرقة / المستوى : الرابعة ممتد
التخصص: تدريب رياضى	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى الإلمام بمحددات تطوير الأداء وتحليل خطط ومكونات البرامج التدريبية لرياضة التايكوندو وكيفية التقدم بمستوى الأداء
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- أ/١- ان يتعرف الألعاب التمهيدية والغرضية وفن اللعب في تدريب التايكوندو. أ/٢- أن يوضح مكونات برامج اللياقة البدنية الخاصة بتدريب التايكوندو. أ/٣- أن يفسر المبادئ وخطط اللعب وتخصصات ومراكز اللاعبين داخل الملعب
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١- أن يحلل الأخطاء القانونية والفنية في تدريب التايكوندو ب/٢- أن يقارن ويفسر محددات قانون التايكوندو ب/٣- أن يفهم جميع جوانب الانتقاء فى تدريب التايكوندو
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يصمم نماذج للتدريبات البدنية والمهارية في تدريب التايكوندو. ج/٢- أن يجيد التعامل مع الفرق أثناء وقبل البطولات. ج/٣- أن يطبق التدريبات المهارية والخطية داخل الملعب
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١- أن يدير مجموعات العمل. د/٢- أن يتواصل مع الآخرين د/٣- أن يستخدم شبكة المعلومات فى البحث.



٤- محتوى المقرر:	- برامج الإعداد المهارى والخطى وتطبيقاتها فى رياضة التايكوندو - تحليل نماذج برامج التدريب لرياضة التايكوندو - تقويم الأداء البدنى - المهارى - الخطى). - تحليل المباريات. - التطبيقات الأولية لتحكيم مسابقات رياضة التايكوندو. - تقويم أداء المدرب - تطبيقات التحميل الدفاع والهجوم.
٥- أساليب التعليم والتعلم	- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي . - أبحاث وأوراق دراسية - الزيارة الميدانية
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة	طلاب متميزين: تكليفهم بإعداد الأبحاث والأوراق الدراسية المتخصصة في تدريب التايكوندو. طلاب متعثرين: تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية
٧- تقويم الطلاب :	
أ- الأساليب المستخدمة	امتحان شفوى - امتحان نظرى اعمال سنة عملى أعمال السنة - اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهارى والبدنى والخطى - اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسى - أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمى
ب- التوقيت	التقييم الاول: الاسبوع الثامن التقييم الثانى: الاسبوع الثانى عشر التقييم الثالث: الاسبوع السادس عشر التقييم الرابع الاسبوع الرابع والعشرون امتحان نهاية الفصل الدراسى : وفقاً للخطة المرسله من الجامعه
ج- توزيع الدرجات	أعمال السنة (١٢٠ درجة) ٣٠ % العملى آخر السنة . (١٦٠ درجة) ٤٠ % امتحان التحرير آخر السنة (١٢٠ درجة) ٣٠ % المجموع (٤٠٠ درجة) ١٠٠ %
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.
ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم



نظريات وتطبيقات التايكوندو : أحمد سعيد زهران	ج- كتب مقترحة
- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) .	د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ
- الدوريات العلمية - المجلة العلمية لكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط	

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين



مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (التايكوندو)

اسم المقرر	إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (التايكوندو)
كود المقرر	٤٣٧.ت/ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر																			
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة										
		أ	ب	ج	د	١	٢	٣	١	٢	٣										
١	- برامج الإعداد المهارى والخططى وتطبيقاتها فى رياضة التايكوندو	×																			
٢	- تحليل نماذج برامج التدريب لرياضة التايكوندو																				
٣	- تقويم الأداء البدنى - المهارى - الخططى).																				
٤	- تحليل المباريات.																				
٥	- التطبيقات الأولية لتحكيم مسابقات رياضة التايكوندو.																				
٦	- تقويم أداء المدرب																				
٧	- تطبيقات التحميل الدفاع والهجوم.																				

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين



مصنوفة طرق التعليم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية
(التايكوندو)

اسم المقرر	إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (التايكوندو)
كود المقرر	٤٣٧.ت/ب

م	أساليب التعليم والتعلم		مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
			المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
			١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١		المحاضرات النظرية باستخدام العرض												
٢		أبحاث وأوراق دراسية												
٣		الزيارة الميدانية												

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين



مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (التايكوندو)

اسم المقرر	إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (التايكوندو)
كود المقرر	٤٣٧.ت/ب

م	طرق التقييم		مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
			المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة		
			أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	
			١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	اختبارات عملية مرحلية					×	×		×	×		×	×	
٢	اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل				×		×						×	
	الأوراق الدراسية لتقييم مستوى الفهم							×		×			×	

التاريخ: / /

التوقيع:

أستاذ المقرر: د/ صالح عبدالقادر عتريس

د/ علي نورالدين

التاريخ: / /

التوقيع:

رئيس مجلس القسم: أ. د / طارق فاروق عبدالصمد