



جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر مبادئ تدريب الناشئين

١- بيانات المقرر	
الرمز الكود: ٤٢٣. ت/ب أ ج	اسم المقرر: مبادئ تدريب الناشئين
التخصص : تدريب رياضى	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي -
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى الإلمام بالأسس العلمية لتدريب الناشئين وتطبيقات التقدم بمستوى الأداء
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- ١/ أن يفهم المبادئ التربوية والأسس العامة لتدريب الناشئين. ٢/ أن يتعرف على الخصائص البيولوجية والتغذية الراجعة لتدريب الناشئين. ٣/ أن يحدد المراحل السنوية المختلفة لبدء النشاط الرياضى التخصصى
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١- أن يختار التوقيتات والجرعات التدريبية الصحيحة وكيفية تقنينها. ب/٢- أن يستخدم أساليب تقنين الأحمال التدريبية للناشئين. ب/٣- أن يلتزم بمحاذير تدريب الناشئين من الجنسين.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يبرهن قيمة التغذية الراجعة فى التقدم بمستوى الأداء. ج/٢- أن يجيد تقنين الأحمال الخاصة بمنافسات الناشئين فى مختلف الأنشطة الرياضية. ج/٣- أن يتقن اساليب تنمية القدرات البدنية العامة والخاصة للناشئين .
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١- أن يدير مجموعات العمل ويتواصل معهم. د/٢- أن يستخدم تكنولوجيا المعلومات فى مجال التخصص . د/٣- أن يستخدم المصطلحات اللغوية المرتبطة بالمجال.



٤- محتوى المقرر:	- انتقاء الناشئين. - المبادئ التربوية لتدريب الناشئين. - محاذير تدريب الناشئين من الجنسين. - تقنين منافسات الناشئين من الجنسين. - الخصائص البيولوجية لتدريب الناشئين من الجنسين. - التغذية الراجعة فى تدريب الناشئين. - التوقيتات والجرعات التدريبية الصحيحة. - المراحل السنوية المختلفة لبدء النشاط الرياضى التخصصى.
٥- أساليب التعليم والتعلم	العرض التوضيحي - مناقشات.
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة	أ/ طلاب متميزون: ساعات مكتبية - أوراق دراسية ب/ طلاب متعسرين: ساعات مكتبية - تعلم إلكترونى.
٧- تقويم الطلاب :	
أ- الأساليب المستخدمة	- امتحانات تحريرية. (أعمال سنة - نهاية فصل دراسى) امتحانات شفوية (أعمال سنة) - أوراق دراسية.
ب- التوقيت	التقييم الاول: الاسبوع الثامن التقييم الثانى: الاسبوع الثانى عشر امتحان نهاية الفصل الدراسي : وفقاً للخطة المرسله من الجامعه
ج- توزيع الدرجات	- امتحان أعمال السنة ٣٠ درجة ٣٠% - امتحان تحريري نهاية الفصل الدراسي ٧٠ درجة ٧٠% - الإجمالى ١٠٠ درجة ١٠٠%
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات	المحتوي العلمي للمقرر المقدم من القسم
ب- كتب ملزمة	مذكرة المقرر



ج - كتب مقترحة	- الأسس العلمية للتدريب الرياضي : بسطويسى أحمد - فسيولوجيا التدريب الرياضي: أبو العلا عبدالفتاح
د - دوريات علمية أو نشرات	- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت)

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ أحمد صلاح قراعة



مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر مبادئ تدريب الناشئين

اسم المقرر	مبادئ تدريب الناشئين
كود المقرر	٤٢٣.ت/ب/أج

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	- انتقاء الناشئين.	×	×	×									
٢	- المبادئ التربوية لتدريب الناشئين.		×	×									
٣	- محاذير تدريب الناشئين من الجنسين.					×							
٤	- تقنين منافسات الناشئين من الجنسين.					×							
٥	- الخصائص البيولوجية لتدريب الناشئين من الجنسين.					×							
٦	- التغذية الراجعة في تدريب الناشئين.								×				
٧	- التوقيتات والجرعات التدريبية الصحيحة.												
٨	- المراحل السنوية المختلفة لبدء النشاط الرياضي التخصصي.												

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ أحمد صلاح قراعة



مصنوفة طرق التعليم لخبرات التعلم المستهدفة لقرر مبادئ تدريب الناشئين

اسم المقرر	مبادئ تدريب الناشئين
كود المقرر	٤٢٣.ت/ب أج

م	طرق التعليم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	العرض التوضيحي	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٣	مناقشات	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ أحمد صلاح قراعة



مصنوفة طرق التقييم لخرجات التعلم المستهدفة لقرر مبادئ تدريب الناشئين

اسم المقرر	مبادئ تدريب الناشئين
كود المقرر	٤٢٣.ت/ب أج

م	طرق التقييم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	- امتحانات تحرير	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	امتحانات شفوية أعمال سنة	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	ورقة دراسية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

استاذ المادة : أ.م.د / د.أ.د/ أحمد صلاح قراعة : التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم : أ. د / د.أ.د / طارق فاروق عبدالصمد : التوقيع : التاريخ : / /