



جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر تدريب مبارزة

١- بيانات المقرر		
الرمز الكودي: ٤٣٧ ت. / ب	اسم المقرر: تدريب مبارزة	الفرقة / المستوى : الرابعة ممتد
التخصص : تدريب رياضى	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤	
٢- هدف المقرر :	الإلمام بمحددات تطوير الأداء وتحليل خطط ومكونات البرامج التدريبية لرياضة المبارزة وكيفية التقدم بمستوى الأداء.	
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً على:- ١. أن يتعرف على اسس ومبادئ التخطيط فى رياضة المبارزة ٢. أن يطبق الاسس والمبادئ الفنية للمهارات الهجومية والدفاعية ٣. أن يشرح الدرس التعليمي والتدريبي وتطبيقه ٤. أن يطبق عناصر اللياقة البدنية المرتبطة برياضة المبارزة ٥. أن يكتب المصطلحات والمواصفات القانونية للأجهزة والادوات والملعب	
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً على:- ب. أن يتمكن من تطبيق مبادئ التدريب فى مجال المبارزة ب.٢ أن يتابع تطورات رياضة المبارزة من قانون وادوات وملابس ب.٣ أن يتمكن من تحليل المستويات الرياضية للبيئة التنافسية لتقويم الاهداف المنشودة ب.٤ أن يساهم فى تطبيق المعلومات والمهارات فى المجال الخارجى (الاندية - المؤسسات الرياضية)	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً على:- ج.١ ان ينتقى طرق التعليم والتدريب لمهارات المبارزة ج.٢ ان يتمكن من تحديد تخطيط وتنفيذ البرامج التدريبية فى المبارزة ج.٣ ان يتمكن من تحسين العملية التدريبية وتطويرها	
د - المهارات العامة :	د.١ يجب ان يتمكن الطالب من العمل فى مجموعات تدريبية من خلال تطبيق وحدات تدريبية- مباريات - دروس) باستخدام اساليب تكنولوجية حديثة. د.٢ يجب ان يتمكن الطالب من تدريب بعض مهارات المبارزة (هجوم - دفاع - رد)	



د. ٣- أن يستطيع الطالب العمل فى مجال تدريب المبارزة من خلال مجموعات تدريبية عن القيادة والتبعية.	
٤- محتوى المقرر: - برامج الإعداد المهارى والخطى وتطبيقاتها فى رياضة المبارزة - تحليل نماذج لبرامج تدريب رياضة المبارزة - تقويم الأداء (البدى- المهارى- الخطى) - تحليل المباريات ومراكز اللاعبين - تحليل وتفسير محددات القانون الدولى لرياضة المبارزة - تقويم أداء المدرب - فن اللعب - تدريبات تثبيت وإتقان الأداء المهارى والخطى.	
٥- أساليب التعليم والتعلم - المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي. - التعليم الإلكتروني. - شبكة المعلومات الدولية. - أبحاث وأوراق دراسية. - حل المشكلات.	
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة أ/ طلاب متميزين: - توجيه الطلاب المتميزين نحو المواقع الإلكترونية المتخصصة. - إعداد أوراق وأبحاث دراسية. - التعليم الإلكتروني ب/ طلاب متعسرين: - تفعيل الساعات المكتبية. - تدريبات عملية إضافية.	
٧- تقويم الطلاب :	
أ- الأساليب المستخدمة - اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهارى. - اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسى. - أوراق دراسية ووسائل تعليمية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي	
ب- التوقيت التقييم الاول: الاسبوع العاشر التقييم الثانى: الاسبوع العشرون امتحان نهاية الفصل الدراسى : وفقاً للخطة المرسله من الجامعة	



جـ - توزيع الدرجات	أعمال السنة امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: النهاية العظمى	١٢٠ درجة ٣٠% ١٦٠ درجة ٤٠% ١٢٠ درجة ٣٠% ٤٠٠ درجة
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
أ- مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.	
ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم	
ج- كتب مقترحة	المبارزة بسلاح الشيش -عباس الرملى الاسس الفنية للمبارزة- ابراهيم نبيل أصول المبارزة -جمال عبد الحميد دليل المبارزة -عباس الرملى	
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية	

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.د / سمر مصطفى حسين

د/ رشا ربيع فهمي

د / الحسين صلاح محمد

د/ محمد محمود محمد



## مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من تدريب مباراة

اسم المقرر	: اختياري تدريب الرياضات الفردية (تدريب مباراة)
كود المقرر	٤٣٧ت/ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعارف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
		١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
١	برامج الإعداد المهارى والخططى وتطبيقاتها فى رياضة المباراة												
٢	تحليل نماذج لبرامج تدريب رياضة المباراة												
٣	تقويم الأداء (البدنى- المهارى- الخططى)												
٤	تحليل المباريات ومراكز اللاعبين												
٥	تحليل وتفسير محددات القانون الدولى لرياضة المباراة												
٦	تقويم أداء المدرب												
٧	فن اللعب												
٨	تدريبات تثبيت وإتقان الأداء المهارى والخططى.												

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ. د / سمر مصطفى حسين

د/ رشا ربيع فهمي

د / الحسين صلاح محمد

د/ محمد محمود محمد



مصنوفة طرق التعليم لمخرجات التعلم المستهدفة تدريب مبارزة

اسم المقرر	: اختياري (٦) تدريب الرياضات الفردية (تدريب مبارزة)
كود المقرر	٤٣٧ت/ب

م	طرق التعليم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															
		المعرف والفهم أ				المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د					
		١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	١	٢	٣		
١	- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي.	×		×	×	×				×	×			×			
٢	- التدريب العملي والمحاضرات العملية.		×												×	×	×
٣	- شبكة المعلومات الدولية.				×											×	×
٤	- أبحاث وأوراق دراسية.															×	
	- ساعات مكتبية.															×	

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ. د / سمر مصطفى حسين

د/ رشا ربيع فهمي

د / الحسين صلاح محمد

د/ محمد محمود محمد



## مصنوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب مبارزة

اسم المقرر	تدريب مبارزة
كود المقرر	٣٧٤/ت/ب

م	طرق التقييم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر													
		المعرف والفهم أ				المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د			
		١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	١	٢	٣
١	عملية مرحلية اختبارات - لتقييم مستوى الأداء المهاري	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٢	- اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسي.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٣	- أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمي.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	

التاريخ: / /

التوقيع:

أستاذ المقرر: أ.د / سمر مصطفى حسين

د/ رشا ربيع فهمي

د / الحسين صلاح محمد

د/ محمد محمود محمد

التاريخ: / /

التوقيع:

رئيس مجلس القسم: أ.د / طارق فاروق عبدالصمد