



جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر اختياري تدريب الرياضات الفردية (تدريب المصارعة)

١- بيانات المقرر		
الفرقة / المستوى : الرابعة ممتد	اسم المقرر: تدريب المصارعة	الرمز الكود: ٤٣٧: ت/ب
عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤		التخصص : تدريب رياضى
الإلمام بمحددات تطوير الأداء وتحليل خطط ومكونات البرامج التدريبية لرياضة المصارعة وكيفية التقدم بمستوى الأداء.		٢- هدف المقرر :
٣- المستهدف من تدريس المقرر :		
أ- المعلومات والمفاهيم		أن يكون الطالب قادراً علي:- ١/ أن يتعرف علي كيفية تقويم الاداء البدنى والمهارى والخطى للاعبى المصارعة. ٢/ أن يلم ببرامج الاعداد المهارى والخطى وتطبيقاتها فى رياضة المصارعة. ٣/ أن يوضح نماذج البرامج لتدريب رياضة المصارعة وكيفية تحليلها. ٤/ أن يلم بمواد القانون الخاص برياضة المصارعة.
ب- المهارات الذهنية:		أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١- أن يدرك مبادئ وخطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب. ب/٢- أن يقدر على تحديد التخطيط لعملية التدريب الرياضى لرياضة المصارعة. ب/٣- أن يحلل تدريبات تثبيت وإتقان الأداء المهارى والخطى للاعبى المصارعة. ب/٤- أن يحلل المهارات الحركية في مباريات المصارعة.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :		أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يتمكن من تدريبات تطوير الأداء المهارى الدفاعى والهجومى فى رياضة المصارعة. ج/٢- أن يستخدم برامج الإعداد المهارى والخطى وتطبيقاتها فى رياضة المصارعة.



<p>ج/٣- أن يستطيع تحليل وتفسير محددات القانون الدولي لرياضة المصارعة. ج/٤- أن يطبق تقويم أداء المدرب فى المصارعة.</p>	
<p>أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١- أن يدير مجموعات العمل. د/٢- أن يتواصل مع الآخرين. د/٣- أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية فى البحث. د/٤- أن يستخدم بعض المصطلحات اللغوية المرتبطة بمجال المصارعة.</p>	<p>د - المهارات العامية :</p>
<p>- برامج الإعداد المهارى والخططى وتطبيقاتها فى رياضة المصارعة - تحليل نماذج لبرامج تدريب رياضة المصارعة - تقويم الأداء (البدنى- المهارى- الخططى) - تحليل المباريات ومراكز اللاعبين - تحليل وتفسير محددات القانون الدولي لرياضة المصارعة - تقويم أداء المدرب - فن اللعب - تدريبات تثبيت وإتقان الأداء المهارى والخططى.</p>	<p>٤- محتوى المقرر:</p>
<p>- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي. - التدريب العملي والمحاضرات العملية. - شبكة المعلومات الدولية - ساعات مكتبية.</p>	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>أ/ طلاب متميزين: - توجيه الطلاب المتميزين نحو المواقع الإلكترونية المتخصصة. - توجيه بعض الأسئلة للطلاب والبحث عن الإجابة الصحيحة لها من خلال تكنولوجيا المعلومات. ب/ طلاب متعسرين: - تفعيل الساعات المكتبية. - تدريبات عملية إضافية. ج/ طلاب ذوي احتياجات خاصة: - امداد الطلاب باسطوانات مدمجة عليها شرح الموضوعات النظرية والتطبيقية المتعلقة بالمقرر.</p>	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</p>



٧- تقويم الطلاب :	
أ- الأساليب المستخدمة	- اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الاداء البدني والمهارى. - اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل المعرفى. أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمى.
ب- التوقيت	التقييم الاول: الاسبوع العاشر التقييم الثاني: الاسبوع العشرون امتحان نهاية الفصل الدراسي : وفقاً للخطة المرسله من الجامعه
ج- توزيع الدرجات	أعمال السنة ( ١٢٠ درجة ) ٣٠ % العملى آخر السنة . ( ٦٠ درجة ) ٤٠ % امتحان التحرير آخر السنة ( ٢٠ درجة ) ٣٠ % المجموع ( ٤٠٠ درجة ) ١٠٠ %
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.
ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم
ج- كتب مقترحة	- مسعد على محمود، (٢٠٠١م): المبادئ الأساسية للمصارعة اليونانية الرومانية والحره للهواه " الطبعة الرابعة ، دار الطباعة للنشر والتوزيع ، جامعة المنصورة. - مسعد علي محمود(٢٠٠٥م): موسوعة المصارعة الحره للهواه"، دار الكتب والوثائق القومية، القاهرة. - محمد رضا حافظ (٢٠٠٥م): مبادئ تدريب المصارعة الحره الأداء الفني للحركات"، ط١، ماهي لخدمات الكمبيوتر، الإسكندريه.
د - دوريات علمية أو نشرات	- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.م.د / صالح عبدالجابر عبدالحافظ

د/ اسامة السيد تمام





مصفوفة طرق التعليم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب المصارعة

اسم المقرر	اختياري تدريب الرياضات الفردية (تدريب المصارعة)
كود المقرر	٤٣٧:ت/ب

م	طرق التعليم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															
		المعارف والفهم أ				المهارات الذهنية ب				المهارات المهنية ج				المهارات العامة د			
		١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
١	- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٢	- التدريب العملي والمحاضرات العملية.		×	×	×												
٣	- شبكة المعلومات الدولية.																
٤	- ساعات مكتبية.																

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ.م. د / صالح عبدالجابر عبدالحافظ

د/ اسامة السيد تمام



## مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب المصارعة

اسم المقرر	اختياري ٦ تدريب الرياضات الفردية (تدريب المصارعة)
كود المقرر	٤٣٧:ت/ب

م	طرق التقييم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															
		المعرف والفهم أ				المهارات الذهنية ب				المهارات المهنية ج				المهارات العامة د			
		١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
١	اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الاداء البدنى والمهارى.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٢	اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل المعرفى.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
٣	أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمى.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	

أستاذ المقرر: أ.م.د / صالح عبدالجابر عبدالحافظ  
د/ اسامة السيد تمام

رئيس مجلس القسم: أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

التاريخ: / /

التوقيع: