

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر اختياري تدريب الرياضات الفردية (تدريب ملاكمة)

١- بيانات المقرر	
الرمز الكود: ٤٣٧:ت/ب	اسم المقرر: اختياري تدريب الرياضات الفردية (تدريب ملاكمة)
التخصص : تدريب رياضي	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤
٢- هدف المقرر :	الإلمام بمحددات تطوير الأداء وتحليل خطط ومكونات البرامج التدريبية لرياضة الملاكمة وكيفية التقدم بمستوى الأداء.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- أ/ ان يتعرف علي الاداءات المهارية المركبة وتثبيت الجوانب الخطئية اثناء المبارة. أ/٢ ان يفسر استراتيجية فن الحلقة ومدارس اللكم المختلفة أ/٣ ان يلم بأساليب وسائل الاستشفاء الحديثة ملاكم والتغيرات الوظيفية اثناء الراحة والمجهود أ/٤ ان يفهم كيفية تصميم استمارة تحليل المباريات وخطوات اعداد البرنامج التدريبي أ/٥ ان يعرف طرق انقاص الوزن الحديثة
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١ ان يحدد استراتيجية فن الحلقة ومدارس اللكم المختلفة ب/٢ ان يحدد طرق واساليب انقاص الوزن الحديثة في رياضة الملاكمة ب/٣ ان يميز بين محددات انتقاء الناشئين في رياضة الملاكمة ب/٤ ان يحدد معدل العمل الهجومي والدفاعي اثناء المباريات ب/٥ ان يدرك الخواص الفسيولوجية للاعبى الملاكمة اثناء الراحة والمجهود

<p>ج- المهارات المهنية:</p> <p>ج/١ ان يستطيع اتقان وتثبيت الاداءات المهارية الخططية المختلفة في رياضة الملاكمة</p> <p>ج/٢ ان يتقن استراتيجيات فن الحلقة ومدارس الكم المختلفة في رياضة الملاكمة</p> <p>ج/٣ ان يتمكن من القدرة علي تحليل المباريات والبطولات المختلفة في رياضة الملاكمة</p> <p>ج/٤ ان يقيم برامج التدريب الرياضي للمراحل السنوية المختلفة في رياضة الملاكمة</p>	
<p>ث - المهارات العامة :</p> <p>أ/١ ان يتواصل مع الاخرين</p> <p>د/٢ ان يدير مجموعات العمل</p> <p>د/٣ ان يستخدم شبكة المعلومات الدولية في البحث</p> <p>د/٤ ان يستخدم بعض المصطلحات اللغوية المرتبطة بمجال رياضة الملاكمة</p>	
<p>٤- محتوى المقرر:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- برامج الإعداد المهارى والخطى وتطبيقاتها فى رياضة الملاكمة</li><li>- تحليل نماذج لبرامج تدريب رياضة الملاكمة</li><li>- تقويم الأداء (البدنى- المهارى- الخطى)</li><li>- تحليل المباريات ومراكز اللاعبين</li><li>- تحليل وتفسير محددات القانون الدولى لرياضة الملاكمة</li><li>- تقويم أداء المدرب</li><li>- فن اللعب</li><li>- تدريبات تثبيت وإتقان الأداء المهارى والخطى.</li></ul>	
<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- المحاضرات النظرية بأستخدام اسلوب العرض التوضيحي</li><li>- المحاضرات العملية والتدريب العملي</li><li>- شبكة المعلومات الدولية</li><li>- ابحاث واوراق دراسية -ساعات مكتبية</li></ul>	
<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</p> <p>أ/طلاب متميزين:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- توجيه الطلاب المتميزين نحو المواقع الالكترونية المتخصصة</li><li>- اعداد اوراق وابحث دراسية</li><li>-التعلم المنظم ذاتيا من خلال توجيه بعض الاسئلة للطلاب والبحث عن الاجابة الصحيحة من خلال: (تكنولوجيا المعلومات - المكتبة - الاستاذة)</li></ul>	

ب/ طلاب متعسرين -تفعيل الساعات المكتبية -تدريبات عملية اضافية	
٧- تقويم الطلاب :	
أ- الأساليب المستخدمة - اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الاداء البدنى والمهارى. - اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل المعرفى. أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمى.	
ب- التوقيت التقييم الاول: الاسبوع العاشر التقييم الثانى: الاسبوع العشرون امتحان نهاية الفصل الدراسي : وفقاً للخطة المرسله من الجامعه	
ج- توزيع الدرجات أعمال السنة ( ١٢٠ درجة ) ٣٠ % العملى آخر السنة . ( ٦٠ درجة ) ٤٠ % امتحان التحرير آخر السنة ( ٢٠ درجة ) ٣٠ % المجموع ( ٤٠٠ درجة ) ١٠٠ %	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.	
ب- كتب ملزمة مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم	
ج- كتب مقترحة - تعلم وتدريب الملاكمة . اسماعيل حامد عثمان . - المرجع في الملاكمة . عبد الفتاح خضر . - مبادئ الملاكمة الحديثه . سامي محب . - الملاكمة "اسس نظرية وتطبيقات عملية" . يحي اسماعيل الحاوي . الاسس العملية الحديثه في رياضة الملاكمة . صلاح السيد قادرس	
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية	

رئيس مجلس القسم

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د/ محمود حسن حسين

د/ خالد عبدالموجود

د/ السيد علي عبدالله





مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر تدريب ملاكمة

اسم المقرر	اختياري تدريب الرياضات الفردية (تدريب ملاكمة)
كود المقرر	٤٣٧:ت/ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															
		المعارف والفهم أ				المهارات الذهنية ب				المهارات المهنية ج				المهارات العامة د			
		١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
١	برامج الإعداد المهارى والخطى وتطبيقاتها فى رياضة الملاكمة								×	×							
٢	تحليل نماذج لبرامج تدريب رياضة الملاكمة														×		
٣	تقويم الأداء (البدنى - المهارى - الخطى)										×		×				
٤	تحليل المباريات ومراكز اللاعبين															×	
٥	تحليل وتفسير محددات القانون الدولى لرياضة الملاكمة														×	×	
٦	تقويم أداء المدرب														×	×	
٧	فن اللعب														×		
٨	تدريبات تثبيت وإتقان الأداء المهارى والخطى.														×	×	

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د/ محمود حسن حسين

د/ خالد عبدالموجود

د/ السيد علي عبدالله

مصنوفة طرق التعليم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب ملاكمة

اسم المقرر	اختياري تدريب الرياضات الفردية (تدريب ملاكمة)
كود المقرر	٤٣٧:ت/ب

م	طرق التعليم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر																			
		المعرف والفهم أ				المهارات الذهنية ب				المهارات المهنية ج				المهارات العامة د							
		١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤				
١	المحاضرات النظرية بأستخدام اسلوب العرض التوضيحي	×	×	×	×					×	×	×	×					×	×	×	×
٢	المحاضرات العملية والتدريب العملي													×	×			×	×		
٣	شبكة المعلومات الدولية																	×	×		
٤	ابحاث واوراق دراسية																				×
	ساعات مكتبية																	×	×		

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د/ محمود حسن حسين

د/ خالد عبدالموجود

د/ السيد علي عبدالله

مصنوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب ملاكمة

اسم المقرر	اختيار تدريب الرياضات الفردية (تدريب ملاكمة)
كود المقرر	٤٣٧:ت/ب

مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر																م	طرق التقييم		
المهارات العامة				المهارات المهنية				المهارات الذهنية				المعرف والفهم							
د				ج				ب				أ							
٤	٣	٢	١	٤	٣	٢	١	٥	٤	٣	٢	١	٥	٤	٣	٢	١		
	×	×	×					×	×				×	×	×	×	×	١	اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الاداء البدنى والمهارى.
×	×			×	×	×				×			×	×	×	×	×	٢	اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل المعرفى.
	×	×			×	×				×			×	×				٣	أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمى.

التاريخ: / /

التوقيع:

أستاذ المقرر: أ.م.د/ خالد عبدالموجود

د/ خالد عبدالموجود

د/ السيد علي عبدالله

التاريخ: / /

التوقيع:

رئيس مجلس القسم: أ. د / طارق فاروق عبدالصمد