



جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضي وعلوم الحركة

توصيف مقرر التدريب الرياضي (٢)

١- بيانات المقرر	
الرمز الكودي: ٤١١ ت/ب	اسم المقرر: التدريب الرياضي (٢)
التخصص : تدريب رياضي	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٤ عملي -
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى دراسة الفورمة الرياضية وكيفية تقنين حمل التدريب للمبتدئين والناشئين والمستويات العليا.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي :- أ/١ أن يعرف معارف ومعلومات عن العناصر الأساسية لتقنين الأحمال التدريبية. أ/٢ أن يلم بالخصائص البدنية والنفسية والمهارية التي تميز ذوى المستويات العليا عن المبتدئين والناشئين. أ/٣ أن يفهم الخصائص الفسيولوجية والبدنية والتأثيرات الإيجابية عند تدريب الإناث.
ب- المهارات الذهنية :	أن يكون الطالب قادراً علي :- ب/١ أن يحدد عملية تقنين الأحمال التدريبية للمستويات العليا والمبتدئين والناشئين. ب/٢ أن يكون قادر علي استنتاج المشكلات والعمل على حلها من خلال تطبيقات تطوير الأداء واختيار الأسلوب الأمثل. ب/٣- أن يقارن بين أساليب الإعداد البدني والمهاري والخططي للفرق الرياضية.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي :- ج/١- أن يكون قادراً على اختبار الأداء. ج/٢- أن يطبق الدورات التدريبية بمستوياتها المختلفة (الدورة التدريبية الصغرى - المتوسطة - الكبرى).
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي :- د/١ أن يختار مهارة خاصة والعمل على تحليلها والاختيار الأمثل لأسلوب التدريب. د/٢ أن يكون قادراً على تطبيقات نماذج البرامج التدريبية والتفاعل معها. د/٣ أن يطبق الوسائل المستخدمة لتقنين الأحمال التدريبية.
٤- محتوى المقرر:	التدريب الرياضي بين القديم والحديث. تقنين حمل التدريب لمستويات ومراحل التدريب الرياضي .



الفورمة الرياضية. مكونات إعداد اللاعب. الاستشفاء في المجال الرياضي. خصائص تدريب للإناث.	
٥- أساليب التعليم والتعلم ٥-١- المحاضرة . ٥-٢- المناقشات . ٥-٣- مشروعات بحثية جماعية . ٥-٤- مشروعات بحثية فردية . ٥-٦- مناقشات جماعية.	
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة أ/ طلاب متميزون: ب/ طلاب متعسرين: ج/ طلاب ذوي احتياجات خاصة: محاضرات إضافية ساعات مكتبية	
٧- تقويم الطلاب :	
أ- الأساليب المستخدمة - امتحانات تحريرية. - ورقة دراسية.	
ب- التوقيت التقييم الاول: الاسبوع الثامن التقييم الثاني: الاسبوع الثاني عشر امتحان نهاية الفصل الدراسي : وفقاً للخطة المرسله من الجامعه	
ج- توزيع الدرجات - امتحان أعمال السنة - امتحان تحريري نهاية الفصل الدراسي - الإجمالي	٦٠ درجة ٣٠% . ١٤٠ درجة ٧٠% . ٢٠٠ درجة ١٠٠%
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات المحتوي العلمي الخاص بالمقرر .	
ب- كتب ملزمة مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم	
ج- كتب مقترحة - بسطويسي أحمد : التدريب الرياضي . - محمد حسن علاوي: التدريب الرياضي . - حنفي مختار: أسس تخطيط برامج التدريب .	



د - دوريات علمية - مواقع شبكة المعلومات الدولية ( الأنترننت ) .  
أو نشرات ... الخ

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ . د/ طارق فاروق عبدالصمد

أ.د/ أحمد صلاح قراعة

أ.د/ محمد إبراهيم سلطان

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر لتدريب الرياضي (٢)

التدريب الرياضي(٢)	اسم المقرر
١١٤ت/ب	كود المقرر

م	المحتويات للمقرر												
	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
	المعارف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د			
	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	
١				×	×	×							التدريب الرياضي بين القديم والحديث.
٢				×	×	×				×			تقنين حمل التدريب لمستويات ومراحل التدريب الرياضي .
٣									×	×			الفورمة الرياضية.
٤									×				مكونات إعداد اللاعب.
٥												×	الاستشفاء في المجال الرياضي.
٦										×			خصائص تدريب للإناث.

رئيس مجلس القسم

أ. د/ طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د/ أحمد صلاح قراعة

أ.د/ محمد إبراهيم سلطان

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر لتدريب الرياضي (٢)

اسم المقرر	التدريب الرياضي(٢)
كود المقرر	٤١١ت/ب

م	طرق التقييم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج		المهارات العامة د			
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣			
١	- امتحانات تحريرية.	×	×	×				×	×		×	×	
٢	- ورقة دراسية.	×	×	×	×	×	×				×		

رئيس مجلس القسم

أ. د/ طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ. د/ أحمد صلاح قراة

أ. د/ محمد إبراهيم سلطان

مصنوفة طرق التعليم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر لتدريب الرياضي (٢)

اسم المقرر	التدريب الرياضي(٢)
كود المقرر	٤١١ت/ب

م	طرق التعليم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر															
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج		المهارات العامة د							
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	١	٢	٣					
١	المحاضرة .	×	×	×				×									
٢	المناقشات .				×			×					×				
٣	مشروعات بحثية جماعية	×	×					×									
٤	مشروعات بحثية فردية .							×					×				
٥	مناقشات جماعية.												×			×	

أستاذ المادة : أ.د/ أحمد صلاح قراعة      التوقيع :      التاريخ : / /

أ.د/ محمد إبراهيم سلطان

رئيس القسم : أ.د/ طارق فاروق عبدالصمد      التوقيع :      التاريخ : / /