



جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (الجودو)

١- بيانات المقرر	
الرمز الكود: ٤٣٧.ت/ب	اسم المقرر: إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (الجودو)
التخصص : تدريب رياضى	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى الإلمام بمحددات تطوير الأداء وتحليل خطط ومكونات البرامج التدريبية لرياضة الجودو وكيفية التقدم بمستوى الأداء
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- ١/ أن يتعرف على التقسيم الفني لرياضة الجودو ٢/ أن يوضح مكونات برامج اللياقة البدنية الخاصة بتدريب الجودو. ٣/ أن يكتسب المبادئ وخطط اللعب داخل الملعب فى رياضة الجودو
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١- أن يحلل الأخطاء القانونية والفنية فى تدريب الجودو ب/٢- أن يحلل ويفسر محددات قانون تدريب الجودو ب/٣- أن يفهم جميع جوانب الانتقاء فى تدريب الجودو ب/٤- أن يكون قادر على التقويم فى تدريب رياضة الجودو
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يصمم نماذج للتدريبات البدنية والمهارية فى تدريب الجودو. ج/٢- أن يجيد التعامل مع الفرق أثناء وقبل البطولات. ج/٣- أن يفهم جميع جوانب عملية التقويم فى تدريب رياضة الجودو
د - المهارات	أن يكون الطالب قادراً علي:-



<p>د/١- أن يدير مجموعات العمل. د/٢- أن يتواصل مع الآخرين د/٣- أن يستخدم شبكة المعلومات فى البحث. د/٤- القدرة على كتابة التقرير بطريقة علمية.</p>	<p>العامه :</p>
<p>٤- محتوى المقرر: - برامج الإعداد المهارى والخططى وتطبيقاتها فى رياضة الجودو. - تحليل نماذج برامج التدريب لرياضة الجودو. - تقييم الأداء البدنى - المهارى - الخططى). - تحليل المباريات. - التطبيقات الأولية لتحكيم مسابقات رياضة الجودو - تقييم أداء المدرب. - طرق التدريب فى رياضة الجودو - الإنتقاء فى رياضة الجودو</p>	
<p>٥- أساليب التعليم والتعلم - المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي . - التدريب العملى والمحاضرات العملية - العصف الذهنى - لعب الأدوار. - التعلم التعاونى</p>	
<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة طلاب متعسرين: تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية- تفعيل الساعات المكتبية- تدريب الطلاب المتعسرين من خلال طالب متميز تحت إشراف استاذ المقرر</p>	
<p>٧- تقييم الطلاب :</p>	
<p>أ- الأساليب المستخدمة - اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهارى والبدنى والخططى - اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسى - أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمى تطبيق وحدة تدريبية لرياضة الجودو لتقييم مستوى الأداء البدنى.</p>	
<p>ب- التوقيت التقييم الاول: الاسبوع الثامن التقييم الثانى: الاسبوع الثانى عشر التقييم الثالث: الاسبوع السادس عشر</p>	



التقييم الرابع الأسبوع الرابع والعشرون امتحان نهاية الفصل الدراسي : وفقاً للخطة المرسله من جامعه	
أعمال السنة العملى آخر السنة . امتحان التحرير آخر السنة المجموع	ج - توزيع الدرجات
(١٢٠ درجة) ٣٠ % (٦٠ درجة) ٤٠ % (٢٠ درجة) ٣٠ % (٤٠٠ درجة) ١٠٠ %	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
المحتوي العلمي الخاص بالمقرر .	أ- مذكرات
مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم	ب- كتب ملزمة
التدريب الرياضى النظرية والتطبيق: عويس السيد الجبالى . الجودو بين النظرية والتطبيق: على السعيد ريحان .	ج- كتب مقترحة
- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) . الدوريات العلمية - المجلة العلمية لكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط	د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين



مصفوفة طرق التعليم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (الجودو)

اسم المقرر	إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (الجودو)
كود المقرر	٤٣٧.ت/ب

م	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر													
	المعارف والفهم				المهارات الذهنية				المهارات المهنية				المهارات العامة	
	أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	د	أ	ب
١	×	×												
٢														
٣														
٤														
٥														

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين



مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (الجودو)

اسم المقرر	إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (الجودو)
كود المقرر	٤٣٧.ت/ب

م	طرق التقييم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر																
		المعرف والفهم أ				المهارات الذهنية ب				المهارات المهنية ج				المهارات العامة د				
		١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤		
١	الإختبارات النظرية	×			×									×				
٢	الأمتحانات العملية		×	×														
٣	الإختبارات الشفهية																	

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المقرر : د/ صالح عبدالقادر عتريس

د/ علي نورالدي

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس مجلس القسم : أ. د / طارق فاروق عبدالصمد