



جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر اختياري تدريب الرياضات الفردية (الرياضات المائية)

١- بيانات المقرر	
الرمز الكود: ٤٣٧ت/ب	اسم المقرر: اختياري تدريب الرياضات الفردية (الرياضات المائية)
التخصص : تدريب رياضى	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤
٢- هدف المقرر :	الإلمام بمحددات تطوير الأداء وتحليل الخطط ومكونات البرامج التدريبية للمستويات العالية فى الرياضات المائية
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- أ/١- أن يتعرف الطالب على القواعد العامة للإعداد المهارى والخططى وتطبيقاتها فى الرياضات المائية. أ/٢- أن يتذكر الطالب مهارات المنفذ المحترف وكيفية التعامل مع حالات الطوارئ أ/٣- أن يسمي الطالب طرق الإسعافات الأولية للغرقى
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١- أن يحلل الطالب القواعد العامة للإعداد المهارى والخططى وتطبيقاتها فى الرياضات المائية. ب/٢- أن يستنتج أساليب انقاذ الغرقى فى المياه المفتوحة وحمامات السباحة. ب/٣- أن ينفذ طرق الإسعافات الأولية للغرقى
ج- المهارات المهنية الخاصة	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يصمم ويطبق نماذج من قواعد الإعداد المهارى والخططى فى



<p>بالمقرر :</p> <p>الرياضات المائية.</p> <p>ج/٢- أن ينفذ مهارات انقاذ الغرقى فى المياه المفتوحة وحمات السباحة.</p> <p>ج/٣- أن يطبق طرق الإسعافات الأولية للغرقى.</p>	
<p>د - المهارات العامة :</p> <p>د/١- أن يقدر على إدارة مجموعات العمل فى الرياضات المائية.</p> <p>د/٢- أن يجيد التواصل مع الآخرين فى مجال انقاذ الغرقى.</p> <p>د/٣- أن يستخدم الطالب شبكة المعلومات للبحث فى مجال الرياضات المائية</p>	
<p>٤- محتوى المقرر:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- الإعداد المهارى والخطى وتطبيقاتها (الغطس - السباحة - كرة الماء )</li><li>- تطبيقات تنمية الصفات البدنية.</li><li>- برامج التدريب الرياضى وتطبيقاتها.</li><li>- تقويم الأداء البدنى والمهارى والخطى</li><li>- تحليل الأداء تحليل وتفسير قوانين الرياضات المائية.</li><li>- تقويم المدرب.</li></ul>	
<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي.</li><li>- التدريب العملي والمحاضرات العملية.</li><li>- العصف الذهنى. - أوراق دراسية</li></ul>	
<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</p> <p>أ/ طلاب متميزين:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- تكليفهم بإعداد مشروعات بحثية متخصصة فى الرياضات المائية.</li></ul> <p>ب/ طلاب متعسرين:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- محاضرات نظرية إضافية تدريبات عملية إضافية.</li><li>- تفعيل الساعات المكتبية.</li></ul>	
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<p>أ- الأساليب المستخدمة</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- امتحانات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهارى والبدنى</li><li>- امتحانات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسى.</li><li>- أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمى</li><li>- امتحانات شفوية</li></ul>	



ب- التوقيت	التقييم الاول: الاسبوع الثامن التقييم الثاني: الاسبوع الثاني عشر التقييم الثالث: الاسبوع الثامن التقييم الرابع: الاسبوع الثاني عشر امتحان نهاية الفصل الدراسي : وفقاً للخطة المرسله من الجامعه	الفصل الدراسي الأول الفصل الدراسي الأول الفصل الدراسي الثاني الفصل الدراسي الثاني
ج- توزيع الدرجات	أعمال السنة العملى آخر السنة . امتحان التحرير آخر السنة المجموع	( ١٢٠ درجة ) ٣٠ % ( ٦٠ ادرجة ) ٤٠ % ( ٢٠ ادرجة ) ٣٠ % ( ٤٠٠ درجه ) ١٠٠ %
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
أ- مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر .	
ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم	
ج- كتب مقترحة	المنفذ المحترف وكيفية التعامل مع حالات الطوارئ: صالح محمد صالح زكريا أنور. الأسس العلمية لتدريب السباحة: اسامة كامل راتب. الإسعافات الأولية: صالح محمد صالح زكريا أنور. مهارات الانقاذ: صالح محمد صالح زكريا أنور. فسيولوجيا الغرق، طوارئ التنفس، طوارئ الغرق: صالح محمد صالح زكريا أنور.	
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - بأبى قير وفيلمينج - مجلة كلية التربية الرياضية - بالزقازيق - مجلة كلية التربية الرياضية بالهرم والجزيرة.	

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ. د/ صالح محمد صالح

أ.م.د/ خالد محمد عبدالكريم



مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر تدريب الرياضات الفردية (الرياضات المائية)

اسم المقرر	اختياري تدريب الرياضات الفردية (الرياضات المائية)
كود المقرر	٤٣٧ت/ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعارف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د			
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	
١	الإعداد المهارى والخطى وتطبيقاتها (الغطس - السباحة - كرة الماء)		×		×		×						×	
٢	تطبيقات تنمية الصفات البدنية.												×	×
٣	برامج التدريب الرياضى وتطبيقاتها.												×	×
٤	تقويم الأداء البدنى والمهارى والخطى												×	×
٥	- تحليل الأداء تحليل وتفسير قوانين الرياضات المائية.												×	×
٦	تقويم المدرب.												×	×

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أ. د / صالح محمد صالح

أ.م. د / خالد محمد عبدالكريم



مصفوفة أساليب التعليم و التعلم لمقرر اختياري تدريب الرياضات الفردية (الرياضات المائية)

اسم المقرر	اختياري تدريب الرياضات الفردية (الرياضات المائية)
كود المقرر	٤٣٧ت/ب

م	أساليب التعليم والتعلم للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر													
		المعارف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د				
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣		
١	أبحاث وأوراق دراسية				×	×	×	×	×	×					
٢	المحاضرات النظرية	×	×	×											
٣	المحاضرات العملية										×	×	×		
٤	العصف الذهني	×	×	×	×	×	×	×	×	×					

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ. د / صالح محمد صالح

أ.م.د / خالد محمد عبدالكريم



مصفوفة أساليب التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب الرياضات الفردية (الرياضات المائية)

اسم المقرر	اختياري تدريب الرياضات الفردية (الرياضات المائية)
كود المقرر	٤٣٧ت/ب

م	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر									أساليب التقييم			
	المهارات العامة د			المهارات المهنية ج			المهارات الذهنية ب						المعرف والفهم أ
	٣	٢	١	٣	٢	١	٣	٢	١	٣	٢	١	
١		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	اختبارات شفوية
٢	×						×	×	×	×	×	×	اختبارات نظرية
٣	×	×	×	×	×	×				×	×	×	اختبارات عملية

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المادة : أ.د/ صالح محمد صالح

أ.م.د/ خالد عبدالكريم

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس القسم : أ.د / طارق فاروق عبدالصمد