

جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر إختياري تدريب الألعاب الفردية (الكاراتيه)

١- بيانات المقرر	
الرمز الكود:	اسم المقرر: إختياري تدريب الألعاب الفردية (الكاراتيه)
٤٣٧.ت/ب	الفرقة / المستوى : الرابعة ممتد
التخصص : تدريب رياضى	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى الإلمام بمحددات تطوير الأداء وتحليل خطط ومكونات البرامج التدريبية لرياضة الكاراتيه وكيفية التقدم بمستوى الأداء
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- أ/١- ان يتعرف الطالب علي المعلومات الفنية المرتبطة برياضة الكاراتيه أ/٢- أن يكتسب الجانب المعرفى المرتبط برياضة الكاراتيه. أ/٣- أن يعرف بعض المفاهيم والمصطلحات والمهارات الأساسية المرتبطة برياضة الكاراتيه
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١- أن يحلل الجمل الحركية الهجومية والدفاعية لرياضة الكاراتيه ب/٢- أن يخطط الطالب البرامج التدريبية لرياضة الكاراتيه ب/٣- أن يدرك أسس ومبادئ مهارات رياضة الكاراتيه
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يقدر على تعليم المهارت وطرق تطويرها ج/٢- أن يفسر ويحلل محددات قانون رياضة الكاراتيه ج/٣- أن يحلل المهارات لرياضة الكاراتيه ج/٤- أن يطبق عوامل الأمن والسلامة لرياضة الكاراتيه
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١- أن يدير مجموعات العمل. د/٢- أن يتواصل مع الآخرين والقدرة على الحوار والمناقشة. د/٣- أن يستخدم شبكة المعلومات فى البحث.

<p>٤- محتوى المقرر:</p> <ul style="list-style-type: none"> - برامج الإعداد المهارى والخطى وتطبيقاتها فى رياضة الكاراتيه. - تحليل نماذج برامج التدريب لرياضة الكاراتيه. - تقويم الأداء البدنى - المهارى - الخطى). - تحليل المباريات. - التطبيقات الأولية لتحكيم مسابقات رياضة الكاراتيه - تقويم أداء المدرب. - تطبيقات التحميل الدفاع والهجوم 	
<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي . - التدريب العملى والمحاضرات العملية - العصف ذهنى - لعب الأدوار. - التعلم التعاونى 	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</p> <p>طلاب متعسرين: تدريبات عملية ومحاضرات نظرية إضافية- تفعيل الساعات المكتبية- تدريب الطلاب المتعسرين من خلال طالب متميز تحت إشراف استاذ المقرر</p>	
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - اختبارات تحريرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسى - اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهارى والبدنى والخطى - امتحانات شفوية - أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمى 	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<p>ب- التوقيت</p> <p>التقييم الاول: الاسبوع الثامن</p> <p>التقييم الثانى: الاسبوع الثانى عشر</p> <p>التقييم الثالث: الاسبوع السادس عشر</p> <p>التقييم الرابع: الاسبوع الرابع والعشرون</p> <p>امتحان نهاية الفصل الدراسى : وفقاً للخطة المرسله من الجامعه</p>	
<p>ج- توزيع الدرجات</p> <p>أعمال السنة (١٢٠ درجة) ٣٠ %</p> <p>العملى آخر السنة . (٦٠ درجة) ٤٠ %</p> <p>امتحان التحرير آخر السنة (١٢٠ درجة) ٣٠ %</p> <p>المجموع (٤٠٠ درجة) ١٠٠ %</p>	
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	
<p>أ- مذكرات</p> <p>المحتوي العلمي الخاص بالمقرر.</p>	
<p>ب- كتب ملزمة</p> <p>مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم</p>	



ج- كتب مقترحة	مبادئ التخطيط فى رياضة الكاراتيه. موسوعة مخططات التدريب فى رياضة الكاراتيه.
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مواقع شبكة المعلومات الدولية (الأنترنت) . - الدوريات العلمية - المجلة العلمية لكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ هبة رشوان علي

مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة من مقرر أختياري تدريب الألعاب الفردية (الكاراتيه)

اسم المقرر	أختياري تدريب الألعاب الفردية (الكاراتيه)
كود المقرر	٤٣٧.ت/ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة			
		أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	أ	ب	ج	د		
١	برامج الإعداد المهارى والخطى وتطبيقاتها فى رياضة الكاراتيه.	×	×	×										
٢	تحليل نماذج برامج التدريب لرياضة الكاراتيه.		×					×					×	×
٣	تقويم الأداء البدنى - المهارى - الخطى).							×			×		×	×
٤	تحليل المباريات.												×	×
٥	التطبيقات الأولية لتحكيم مسابقات رياضة الكاراتيه											×		
٦	تقويم أداء المدرب.											×		×
٧	تطبيقات التحميل الدفاع والهجوم												×	×

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ هبة رشوان علي

مصفوفة طرق التعليم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر أختياري تدريب الألعاب الفردية (الكاراتيه)

أختياري تدريب الألعاب الفردية (الكاراتيه)	اسم المقرر
٤٣٧.ت/ب	كود المقرر

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	التعلم التعاوني					×							
٢	العصف الذهني						×						
٣	لعاب الأدوار									×	×	×	
٤	تدريس الأقران								×				
٥	المحاضرات النظرية باستخدام العرض							×	×	×			

رئيس مجلس القسم

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ هبة رشوان علي



مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر أختياري تدريب الألعاب الفردية (الكاراتيه)

اسم المقرر	أختياري تدريب الألعاب الفردية (الكاراتيه)
كود المقرر	٤٣٧.ت/ب

م	طرق التقييم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	الإختبارات النظرية	×	×	×							×	×	×
٢	الأمتحانات العملية				×	×	×	×					
	الإختبارات الشفهية								×	×			

التاريخ : / /

التوقيع :

أستاذ المقرر : د/ صالح عبدالقادر عمتريس

د/ هبة رشوان علي

التاريخ : / /

التوقيع :

رئيس مجلس القسم : أ. د / طارق فاروق عبدالصمد