



جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (الكونغ فو)

١- بيانات المقرر	
الرمز الكود:	اسم المقرر: إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (الكونغ فو)
٤٣٧.ت/ب	الفرقة / المستوى : الرابعة ممتد
التخصص : تدريب رياضي	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى الإلمام بمحددات تطوير الأداء وتحليل خطط ومكونات البرامج التدريبية لرياضة الكونغ فو وكيفية التقدم بمستوى الأداء
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- أ/١- ان يتعرف الألعاب التمهيدية والغرضية وفق الهدف في تدريب الكونغ فو. أ/٢- أن يفهم مكونات برامج اللياقة البدنية الخاصة بتدريب الكونغ فو. أ/٣- أن يكتسب المبادئ وخطط اللعب وتخصصات ومراكز اللاعبين في الكونغ فو
ب- المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١- أن يحلل الأخطاء القانونية والفنية في تدريب الكونغ فو ب/٢- أن يقارن ويفسر محددات قانون تدريب الكونغ فو ب/٣- أن يفسر جميع جوانب الانتقاء في تدريب الكونغ فو
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يصمم نماذج للتدريبات البدنية والمهارية في تدريب الكونغ فو. ج/٢- أن يجيد التعامل مع الفرق أثناء وقبل البطولات. ج/٣- أن يطبق التدريبات المهارية والخطية داخل الملعب
د - المهارات العامة :	أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١- أن يدير مجموعات العمل. د/٢- أن يتواصل مع الآخرين د/٣- أن يستخدم شبكة المعلومات في البحث.



<p>٤- محتوى المقرر:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- برامج الإعداد المهارى والخططى وتطبيقاتها فى رياضة الكونغ فو .</li><li>- تحليل نماذج برامج التدريب لرياضة الكونغ فو .</li><li>- تقويم الأداء البدنى - المهارى - الخططى ) .</li><li>- تحليل المباريات .</li><li>- التطبيقات الأولية لتحكيم مسابقات رياضة الكونغ فو .</li><li>- تقويم أداء المدرب</li><li>- تطبيقات التحميل الدفاع والهجوم .</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي .</li><li>- لعب الأدوار .</li><li>- تعلم التعاونى</li><li>- تدريس الأقران .</li></ul>	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>تحديد طالب متميز لتدريب الطلاب المتعثرين تحت إشراف استاذ المقرر</p>	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</p>
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<p>امتحان شفوى - امتحان نظرى اعمال سنة عملى أعمال السنة</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- اختبارات عملية مرحلية لتقييم مستوى الأداء المهارى والبدنى والخططى</li><li>- اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل الدراسى</li><li>- أوراق دراسية لتقييم مستوى الفهم والبحث بأسلوب علمى</li></ul>	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<p>التقييم الاول: الاسبوع الثامن التقييم الثانى: الاسبوع الثانى عشر التقييم الثالث: الاسبوع السادس عشر التقييم الرابع الاسبوع الرابع والعشرون امتحان نهاية الفصل الدراسى : وفقاً للخطة المرسله من الجامعه</p>	<p>ب- التوقيت</p>
<p>أعمال السنة ( ١٢٠ درجة ) ٣٠ % العملى آخر السنة . ( ١٦٠ درجة ) ٤٠ % امتحان التحرير آخر السنة ( ١٢٠ درجة ) ٣٠ % المجموع ( ٤٠٠ درجة ) ١٠٠ %</p>	<p>ج- توزيع الدرجات</p>
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	
<p>المحتوي العلمي الخاص بالمقرر .</p>	<p>أ- مذكرات</p>



مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم	ب- كتب ملزمة
لا يوجد	ج- كتب مقترحة
- مواقع شبكة المعلومات الدولية ( الأنترنت ) . - الدوريات العلمية - المجلة العلمية لكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط	د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ . د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين



مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من لمقرر إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (الكونغ فو)

اسم المقرر	إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (الكونغ فو)
كود المقرر	٤٣٧.ت/ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر													
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د				
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣		
١	- برامج الإعداد المهارى والخططى وتطبيقاتها فى رياضة الكونغ فو.	×										×			
٢	- تحليل نماذج برامج التدريب لرياضة الكونغ فو.		×											×	
٣	- تقويم الأداء البدنى - المهارى - الخططى ).														×
	- تحليل المباريات.														×
	- التطبيقات الأولية لتحكيم مسابقات رياضة الكونغ فو.														×
٤	- تقويم أداء المدرب														×
٥	- تطبيقات التحميل الدفاع والهجوم.														×
٦	- برامج الإعداد المهارى والخططى وتطبيقاتها فى رياضة الكونغ فو.														×
٧	- تحليل نماذج برامج التدريب لرياضة الكونغ فو.														×

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين



مصفوفة طرق التعليم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب الألعاب الفردية (الكونغ فو)

اسم المقرر	إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (الكونغ فو)
كود المقرر	٤٣٧.ت/ب

م	أساليب التعليم والتعلم											
	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
	المعارف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١												
٢												
٣												
٤												

رئيس مجلس القسم

أستاذ المقرر

أ. د / طارق فاروق عبدالصمد

د/ صالح عبد القادر عتريس

د/ علي نورالدين



مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر تدريب الألعاب الفردية (الكونغ فو)

اسم المقرر	إختياري (٦) تدريب الألعاب الفردية (الكونغ فو)
كود المقرر	٤٣٧.ت/ب

م	طرق التقييم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعرف والفهم			المهارات الذهنية			المهارات المهنية			المهارات العامة			
		أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ق	ك	
١	- امتحانات تحرير	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	الامتحانات العملية	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	الأوراق الدراسية	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

التاريخ: / /

التوقيع:

أستاذ المقرر: د/ صالح عبدالقادر عتريس

د/ علي نورالدين

التاريخ: / /

التوقيع:

رئيس مجلس القسم: أ. د / طارق فاروق عبدالصمد