



جامعة : أسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

توصيف مقرر اختياري تدريب الألعاب الفردية (تدريب مسابقات الميدان)

١- بيانات المقرر	
الرمز الكود: ٣٧ ت/ب	اسم المقرر: تدريب مسابقات الميدان
التخصص : تدريب رياضى	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٤
٢- هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى الإلمام بمحددات تطوير الأداء وتحليل خطط ومكونات البرامج التدريبية لمسابقات الميدان (الوثب، الرمي، القفز)
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الطالب قادراً علي:- أ/١- أن يتعرف علي تدريبات الإعداد البدنى والمهارى لمسابقات الميدان والمضمار أ/٢- أن يكتسب نماذج لبعض برامج التدريب الخاصة بالمستويات المختلفة فى رياضة الميدان. أ/٣- أن يستطيع تقويم مستوى الأداء المهارى فى مسابقات الميدان.
ب- المهارات الذهنية :	أن يكون الطالب قادراً علي:- ب/١- أن يصحح الأخطاء الفنية المتعلقة بالأداء المهارى فى مسابقات الميدان. ب/٢- أن يحدد ويفسر محددات قانون التحكيم الدولى وكيفية القياس. ب/٣- أن يستنتج العلاقة المباشرة بين العضلات العاملة وكيفية أدائها فى مسابقات الميدان.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	أن يكون الطالب قادراً علي:- ج/١- أن يصمم نماذج لبعض برامج تدريب المستويات المختلفة فى مسابقات الميدان ج/٢- أن يطبق استمارة تقويم مستوى الأداء المهارى والبدنى فى مسابقات



الميدان. ج/٣- أن يطبق التدريبات المهارية فى مسابقات الميدان. ج/٤- أن يصمم استمارة تقويم اداء المدرب	
د - المهارات العامة : أن يكون الطالب قادراً علي:- د/١- أن يدير مجموعات العمل . د/٢- أن يستخدم تكنولوجيا التعليم. د/٣- أن يستطيع كتابة تقرير عن المقرر وكتابة الوحدة التدريبية	
٤- محتوى المقرر: - تدريبات الإعداد (البدنى/ المهارى/ الخططى) - تحليل نماذج لبعض برامج تدريب المستويات المختلفة فى مسابقات الميدان - تقويم مستوى الأداء والقياس - تطبيقات التقدم بمستوى الأداء - تقويم أداء المدرب - التحكيم الدولى وكيفية القياس.	
٥- أساليب التعليم والتعلم - المحاضرات النظرية باستخدام أسلوب العرض التوضيحي. - المناقشة. - التدريب العملي والمحاضرات العملية. - العرض - ورش العمل. - المشروع البحثى	
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة أ/ طلاب متميزين: - تكليفهم بإعداد مشروعات بحثية لتنمية اللياقة البدنية الخاصة بمسابقات الميدان. ب/ طلاب متعسرين: - محاضرات نظرية إضافية. - تدريبات عملية إضافية.	
٧- تقويم الطلاب :	
أ- الأساليب المستخدمة - امتحانات نظرية وعملية. الأمتحانات الشفهية. - المشروع البحثى من خلال تقديم ورقة دراسية عن موضوع يحدده الممتحن للطلاب - العرض من خلال تساؤلات محددة عن موضوع العرض.	



- ورشة العمل (تقييم الممتحن للمجموعات اثناء الأداء	
ب- التوقيت	التقييم الاول: الاسبوع العاشر التقييم الثاني: الاسبوع العشرون امتحان نهاية الفصل الدراسي : وفقاً للخطة المرسله من الجامعه
ج- توزيع الدرجات	أعمال السنة: ١٢٠ درجة بنسبة ٣٠% - امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ١٦٠ درجة بنسبة ٤٠% - امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ١٢٠ درجة بنسبة ٣٠% المجموع ٤٠٠ درجة ١٠٠%
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات	المحتوي العلمي الخاص بالمقرر .
ب- كتب ملزمة	مذكرة الخاصة بالمقرر من القسم
ج- كتب مقترحة	لا يوجد
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - بأبي قير وفيلمينج - مجلة كلية التربية الرياضية - بالزقازيق - مجلة كلية التربية الرياضية بالهرم والجزيرة.

رئيس مجلس القسم

أ.د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د/ حامد حسين أحمد

د / أحمد أسماعيل

د/ ليلى جمال مهني

د / الأمير عبدالستار

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر تدريب الألعاب الفردية (تدريب مسابقات الميدان)

اسم المقرر	اختياري تدريب الألعاب الفردية (تدريب مسابقات الميدان)
كود المقرر	٤٣٧ ت/ب

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر																						
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د													
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣											
١	تدريبات الإعداد (البدني/ المهاري/ الخططي)	×																						
٢	تحليل نماذج لبعض برامج تدريب المستويات المختلفة في مسابقات الميدان																							
٣	تقويم مستوى الأداء والقياس																							
٤	تطبيقات التقدم بمستوى الأداء																							
٥	تقويم أداء المدرب																							
٦	التحكيم الدولي وكيفية القياس.																							

رئيس مجلس القسم

أ.د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د / حامد حسين أحمد

د / أحمد أسمايل

د / ليلى جمال مهني

د / الأمير عبدالستار

مصفوفة أساليب التعليم و التعلم لمقرر اختياري تدريب الألعاب الفردية (تدريب مسابقات الميدان)

اسم المقرر	اختياري تدريب الألعاب الفردية (تدريب مسابقات الميدان)
كود المقرر	٤٣٧ ت/ب

م	أساليب التعليم والتعلم للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	المحاضرات العملية والنظرية	×	×	×									
٢	اسلوب التعليم بتوجيه الأقران				×	×	×						
٣	العرض التوضيحي							×	×				
٤	اسلوب حل المشكلات										×	×	×

رئيس مجلس القسم

أ.د / طارق فاروق عبدالصمد

أستاذ المقرر

أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د/ حامد حسين أحمد

د / أحمد أسمايل

د/ ليلى جمال مهني

د / الأمير عبدالستار

مصنوفة أساليب التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة لمقرر اختياري تدريب الألعاب الفردية (تدريب مسابقات الميدان)

اسم المقرر	اختياري تدريب الألعاب الفردية (تدريب مسابقات الميدان)
كود المقرر	٤٣٧ ت/ب

م	أساليب التقييم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	اختبارات عملية (بطارية) لتقييم مستوى الاداء والمهارى.	×			×			×					
٢	اختبارات عملية (بطارية) لتقييم مستوى الاداء البدنى.		×										×
٣	تصميم استمارة لتحليل البيانات للمباريات المحلية والدولية			×			×			×			×
٤	اختبارات نظرية لتقييم مستوى التحصيل المعرفى	×			×			×			×		×

التاريخ: / /

التوقيع:

أستاذ المقرر: أ.د / محمود عطية بخيت

أ.د / حامد حسين أحمد

د / أحمد أسماعيل

د/ ليلي جمال مهني

د / الأمير عبدالستار

التاريخ: / /

التوقيع:

رئيس مجلس القسم: أ. د / طارق فاروق عبدالصمد