

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: الإدارة الرياضية والترويج

توصيف مقرر أساسيات السباحة

١- بيانات المقرر:		
الرمز الكودي: د. ١٢٨	اسم المقرر: أساسيات السباحة	الفرقة / المستوى: الأولي الفصل الدراسي الثاني
التخصص: تمهيدي	عدد الوحدات الدراسية: نظري ١ عملي ٤	
٢- هدف المقرر	يهدف المقرر إلى الإلمام بطبيعة وأسس الرياضات المائية والمهارات الأساسية للمبتدئين وكيفية أدائها والأسس العامة لقانون اللعبة.	
٣- مخرجات التعلم المستهدفة:		
أ- المعلومات والمفاهيم:	أ/١- أن يتعرف الطالب على ماهية الرياضات المائية. أ/٢- أن يفهم المواصفات الفنية والقانونية لرياضة السباحة. أ/٣- أن يتعرف الطالب على المهارات الأساسية للسباحة.	
ب- المهارات الذهنية:	ب/١- أن يحلل الطالب المهارات والمعلومات الخاصة بالسباحة. ب/٢- أن يقارن بين الخطوات الفنية للأداء في السباحات المختلفة. ب/٣- أن يصنف عوامل الأمن والسلامة في السباحة	
ج- المهارات المهنية:	ج/١- أن يتقن الطالب المهارات الأساسية وتكنيك الاداء الجيد. ج/٢- أن يطبق الطالب الأساليب والمهارات العملية في السباحة. ج/٣- أن يوظف الطالب إحدى أساليب التعليم والتعلم في تعليم طرق السباحة.	
د- المهارات العامة:	د/١ - أن يتمكن الطالب من استخدام وسائل وتكنولوجيا الاتصال المختلفة. د/٢- أن يكون الطالب قادراً على القيادة والتصرف في المواقف المختلفة.	
٤- محتوى المقرر	١ - ماهية الرياضات المائية. ٢ - مهارات المبتدئين. ٣ - مهارات سباحة الزحف على البطن والبدء والدوران. ٤ - المواصفات الفنية والقانونية لأحواض وأدوات السباحة. ٥ - الأمن والسلامة في السباحة. ٦ - مبادئ رياضة الغطس. ٧ - تحليل المهارات وتكنيك الأداء.	
٥- اساليب التعليم والتعلم:	- المحاضرات النظرية. - التدريبات العملية. - الأبحاث والاوراق الدراسية. - التعليم التعاوني	
٦- اساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	أ/ طلاب متميزين: - محاضرات إضافية. - الساعات المكتبية.	

ب/ طلاب متعسرين: - تفعيل الساعات المكتبية. - تدريبات عملية إضافية. - محاضرات إضافية.	
٧- طرق تقييم الطلاب أ- الأساليب المستخدمة - الامتحانات العملية لتقييم: ما تم إكسابه الطالب من مهارات. - امتحانات أعمال السنة لتقييم: ما تم إكسابه الطالب خلال فترة تطبيق مقرر أساسيات السباحة. - امتحانات نظرية لتقييم: ما تم إكسابه الطالب من معلومات ومعارف خاصة بالمقرر	
ب- التوقيت - التقييم الأول- الأسبوع الثامن من بداية الفصل الدراسي. - التقييم الرابع- الأسبوع الثاني عشر.	
ج- توزيع الدرجات - أعمال السنة: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠% - امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ٦٠ درجة بنسبة ٤٠% - امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠% - النهاية العظمى ١٥٠ درجة	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات - مذكرة أساسيات السباحة	
ب- كتب ملزمة - السباحة (إدارة- تعليم- تدريب)	
ج- كتب مقترحة - إدارة الرياضات المائية. - السجل الإداري التدريبي لمعلمي ومدربي السباحة.	
د- دوريات علمية ونشرات: لا يوجد	

أستاذ المقرر

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم

أ.م.د/ مؤمن طه عبدالنعم

أ.م.د/ شرين جلال شحاته

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة للمقرر الدراسي

اسم المقرر	أساسيات السباحة
كود المقرر	د. ١٢٨

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعلومات والمفاهيم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د	
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢
١	ماهية الرياضات المائية.	×						×				
٢	مهارات المبتدئين.				×					×		
٣	مهارات سباحة الزحف على البطن والبدء والدوران.									×		×
٤	المواصفات الفنية والقانونية لأحواض وأدوات السباحة.			×							×	
٥	الآمن والسلامة في السباحة.		×			×						
٦	مبادئ رياضة الغطس.									×		
٧	تحليل المهارات وتكنيك الأداء.						×					

أستاذ المقرر

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم

أ.م.د/ مؤمن طه عبدالنعم

أ.م.د/ شرين جلال شحاته

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم

مصفوفة أساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسي

اسم المقرر	أساسيات السباحة
كود المقرر	د. ١٢٨

م	أساليب التعليم والتعلم للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعلومات والمفاهيم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	
١	- المحاضرات النظرية.	×	×	×								×	×
٢	- التدريبات العملية.	×	×	×	×	×	×					×	
٣	- الأبحاث والاوراق الدراسية.	×	×	×	×	×	×						
٤	- التعليم التعاوني	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

أستاذ المقرر

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم

أ.م.د/ مؤمن طه عبدالنعيم

أ.م.د/ شرين جلال شحاته

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم

مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	أساسيات السباحة
كود المقرر	د. ١٢٨

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعلومات والمفاهيم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات المهنية ج			المهارات العامة د		
		أ١	أ٢	أ٣	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢	
١	الامتحانات العملية	×	×	×								×	×
٢	أوراق دراسية بحثية جماعية	×	×	×	×	×	×						
٣	امتحان عملي نهائي	×	×	×	×	×	×					×	
٤	امتحان تحريري نهاية العام	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

أستاذ المقرر

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم

أ.م.د/ مؤمن طه عبدالنعم

أ.م.د/ شرين جلال شحاته

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم