



توصيف مقرر أساسيات التعبير الحركي (بنات)

بيانات المقرر	
الرمز الكودي: ٢١٩. د	اسم المقرر: أساسيات التعبير الحركي (بنات)
التخصص: تمهيدى	عدد الوحدات الدراسية: نظري ١ عملي ٤
٢- هدف المقرر:	يهدف المقرر إلى الإلمام بفروع التعبير الحركي ومهاراتها الأساسية وتطبيقاتها في نماذج قصص البالية والشعبي.
٣- مخرجات التعلم المستهدفة:	
أ- المعلومات والمفاهيم:	أ/١- أن تعرف الطالبة نشأة وتطور تاريخ التعبير الحركي في مصر والعالم. أ/٢- أن تلم بماهية ومفهوم وأهمية وأهداف التعبير الحركي. أ/٣- أن تفهم الطالبة ماهية ومفهوم وأهمية وأهداف البالية. أ/٤- أن تلم الطالبة بماهية ومفهوم وأهداف التعبير الشعبي .
ب- المهارات الذهنية:	ب/١- أن تستنبط الطالبة أهمية دراسة التعبير الحركي. ب/٢- أن تكتشف الطالبة الفروق بين أنواع التعبير الحركي المختلفة. ب/٣- أن تدلل الطالبة عن الذات من خلال الحركة.
ج- المهارات المهنية:	ج/١- أن تتقن الطالبة المبادئ والأوضاع الأساسية للتعبير الحركي. ج/٢- أن تطبق الطالبه الخطوات الانتقالية والغير انتقالية فى التعبير الحركى بشكل جيد. ج/٣- أن تطبق الطالبة ما تم اكتسابه من حركات فى تصميم جمل حركية صغيرة وبسيطة.
د/ المهارات العامة:	د/١- أن تستطيع تحليل مهارات القيادة وحسن التصرف في المواقف المختلفة. د/٢- أن تجيد استخدام تكنولوجيا المعلومات في مجال التعبير الحركي.
٤- محتوى المقرر:	١- نشأة التعبير وتطورة ٢- تاريخ التعبير في مصر.



<p>٣- مفهوم التعبير الحركي وأهميته وأهدافه</p> <p>٤- البالية (المبادئ الأساسية - الأوضاع الأساسية - تقاليد البار والمركز - التمرينات التأسيسية - تمرينات المركز)</p> <p>٥- التعبير الشعبي (الخطوات الانتقالية وغير الانتقالية - الخطوة الفلكلورية)</p> <p>٦- التعبير الابتكاري</p>	
<p>٥- أساليب التعليم والتعلم:</p> <p>- المحاضرات النظرية - المحاضرات العملية.</p> <p>- أبحاث وأوراق دراسية. - التعلم التعاوني</p> <p>- العروض العملية</p>	
<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة:</p> <p>- أ/ طلاب متميزين:</p> <p>- محاضرات إضافية. - الساعات المكتبية.</p> <p>ب/ طلاب متعسرين:</p> <p>- تفعيل الساعات المكتبيه.</p> <p>- تدريبات عملية إضافية.</p> <p>- محاضرات إضافية. - الساعات المكتبية.</p>	
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<p>أ- الأساليب المستخدمة:</p> <p>- اختبارات نظرية : لتقييم المعرفة والفهم</p> <p>- اختبارات عملية : لتقييم المهارات والحركات والجمل الحركية المكتسبة.</p> <p>- اختبارات تحريرية.</p>	
<p>ب- التوقيت:</p> <p>١/ امتحانات اعمال السنة تتم على عدة مراحل :</p> <p>- التقييم الأول: الأسبوع الرابع. - التقييم الثاني: الأسبوع الثامن .</p> <p>التقييم الثالث : الاسبوع الثاني عشر .</p> <p>٢/ الامتحانات العملية: في نهاية الفصل الدراسي .</p> <p>٣/ الامتحانات النظرية : في نهاية الفصل الدراسي.</p>	
<p>ج- توزيع الدرجات:</p> <p>- أعمال السنة: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠%</p> <p>- امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ٦٠ درجة بنسبة ٤٠%</p> <p>- امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠%</p> <p>- النهاية العظمى ١٥٠ درجة</p>	
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والإعتماد

أ- مذكرات:	مذكرة أساسيات التعبير الحركي الاسطوانة المدمجة من قبل الجامعة
ب- كتب ملزمة:	لا توجد
ج- كتب مقترحة:	- الحركة في البالية. - فن تصميم البالية. - تاريخ التعبير الحركي. - الأسس العلمية والفنية للفلكلور. - البالية. -العناصر الفنية للتعبير الحركي.
د- دوريات علمية ونشرات:	لا يوجد

منسق المقرر:

أ. د/رانيا مرسي أبو العباس عبدالعزيز

رئيس مجلس القسم :

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم



مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة لمقرر أساسيات التعبير الحركي

مسمى المقرر	أساسيات التعبير الحركي
كود المقرر	د . ٢١٩

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعلومات والمفاهيم				المهارات الذهنية			المهارات المهنية		المهارات العامة		
		أ١	أ٢	أ٣	أ٤	ب١	ب٢	ب٣	ج١	ج٢	ج٣	د١	د٢
١	نشأة التعبير وتطورة											×	
٢	تاريخ التعبير في مصر.												×
٣	مفهوم التعبير الحركي وأهميته وأهدافه			×									
٤	البالية (المبادئ الأساسية – الأوضاع الأساسية – تقاليد البار والمركز – التمرينات التأسيسية – تمرينات المركز												
٥	التعبير الشعبي (الخطوات الانتقالية وغير الانتقالية – الخطوة الفلكورية)												
٦	التعبير الابتكاري												

منسق المقرر:

أ. د/رانيا مرسى أبو العباس عبدالعزيز

رئيس مجلس القسم :

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم



مصفوفة أساليب التعليم والتعلم لمقرر أساسيات التعبير الحركي

أساسيات التعبير الحركي	مسمى المقرر
د . ٢١٩	كود المقرر

مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												أساليب التعليم والتعلم	م
المهارات العامة		المهارات المهنية			المهارات الذهنية			المعلومات والمفاهيم					
د٢	د١	ج٣	ج٢	ج١	ب٣	ب٢	ب١	أ٤	أ٣	أ٢	أ١		
								×	×	×	×	١ - المحاضرات النظرية	
×	×		×	×				×	×	×	×	٢ - المحاضرات العملية.	
			×	×				×	×	×	×	٣ - أبحاث وأوراق دراسية.	
			×	×	×	×	×					٤ - التعلم التعاوني	
×	×	×			×	×	×	×	×			٥ - العروض العملية	

ممنسق المقرر:

أ. د/رانيا مرسى أبو العباس عبدالعزيز

رئيس مجلس القسم :

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم



مصفوفة أساليب التقييم لمقرر أساسيات التعبير الحركي

أساسيات التعبير الحركي	مسمى المقرر
د . ٢١٩	كود المقرر

مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												م	أساليب تقييم المقرر
المهارات العامة		المهارات المهنية			المهارات الذهنية			المعلومات والمفاهيم					
د	د	ج	ج	ج	ب	ب	ب	أ	أ	أ	أ		
د٢	د١	ج٢	ج٢	ج١	ب٢	ب٢	ب١	أ٤	أ٣	أ٢	أ١	١	الامتحانات الشفهية
×	×							×	×	×	×	٢	امتحان عملي نهائي
×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	٣	امتحان تحريري نهاية العام

منسق المقرر:

أ. د/رانيا مرسي أبو العباس عبدالعزيز

رئيس مجلس القسم :

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم