

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: العلوم التربوية والنفسية الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١ - بيانات المقرر	
الرمز الكودي: ٣١٥/ن/أ	اسم المقرر: علم النفس الرياضي
الفرقة / المستوى: الثالثة	عدد الوحدات الدراسية: نظري ٢ عملي -
التخصص: المناهج	

٢- هدف المقرر | يهدف المقرر إلى التعريف بالأسس السيكولوجية لسلوكيات ومظاهرها المرتبطة بممارسة الرياضة.

٣- المستهدف من تدريس المقرر:

أ- المعلومات والمفاهيم:	أن يكون الطالب قادرا على: ١- أن يتعرف على ماهية ومفاهيم وفروع ومجالات علم النفس الرياضي . ٢- أن يفهم على دور علم النفس الرياضي في حل المشكلات النفسية في المجال الرياضي . ٣- أن يتعرف على مراحل ومظاهر النمو الحركي والنفسي وأهميته للمربي الرياضي ٤- أن يفهم علاقة الدوافع والحوافز والميول والانفعالات والتغيرات البدنية والنفسية المصاحبة لها في المجال الرياضي .
ب- المهارات الذهنية:	ب١- أن يلم بمفاهيم وفروع ومجالات علم النفس الرياضي ب٢- أن يحدد العلاقة بين الدوافع والميول لدي الرياضي. ب٣- أن يدرك الفرق بين الدوافع والحوافز. ب٤- أن يدرك خصائص كل مرحلة من مراحل النمو. ب٥- أن يستطيع حل المشكلات النفسية في المجال الرياضي بأسلوب علمي.
ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	ت١- أن يستخدم المعارف والمعلومات المرتبطة بعلم النفس الرياضي والعمل على تطبيقها في المجال الرياضي ت٢- أن يوظف المعلومات النفسية التي اكتسبها لعلاج وحل المشكلات النفسية التي تواجهه في المجال الرياضي. ت٣- أن يحدد الدوافع والميول والانفعالات وتوظيفها لخدمة المجال الرياضي.

ث - المهارات العامة :	ث١- العمل في جماعات . ث٢- العمل بروح الفريق . ث٣- استخدام مهارات اللغة . ث٤- يجيد التعامل مع شبكة المعلومات "الويب" والحاسب الآلي
-----------------------	--

٤- محتوى المقرر	
م	الموضوع
١	ماهية علم النفس الرياضي (فروعه ومجالاته)
٢	النمو (مفهومها - خصائصها - العوامل المؤثرة فيها - أهميته للمربي الرياضي)
٣	مظاهر النمو للمراحل السنوية المختلفة (الطفولة المبكرة - المتأخرة)
٤	مظاهر النمو لمرحلة ( المراهقة المبكرة - المراهقة المتأخرة )
٥	مظاهر النمو لمرحلة ( الشباب )
٦	الدوافع .
٧	الحوافز .
٨	الميول .
٩	الانفعالات في المجال الرياضي .

٥- أساليب التعليم والتعلم	
١-٥	المحاضرات النظرية.
٢-٥	حلقات مناقشة.
٣-٥	العصف الذهني.
٤-٥	المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
أ- طلاب المتعثرين	
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين	
ب- طلاب متميزين	
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتميزين	
٧- تقويم الطلاب:	



أ- الأساليب المستخدمة		١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي. ٢- اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي. ٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.
ب- التوقيت		- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: الثامن. - التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثاني عشر. - امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.
ج- توزيع الدرجات		الدرجة العظمي أعمال السنة (٣٠) درجة آخر العام (٧٠) درجة
		درجة (١٠٠) %٣٠ % ٧٠
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع		
أ- مذكرات		مذكرة المقرر + الاسطوانة المدمجة المعتمدة من قبل الجامعة
ب- كتب مقترحة		- حامد عبد السلام زهران: علم نفس النمو الطفولة والمراهقة، عالم الكتب، القاهرة، ١٩٩٥م. - مصطفى حسين باهي: علم النفس الرياضي، دار العالمية للنشر، القاهرة، ٢٠٠٤م.
ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ		- مجلة كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية جامعة حلوان
د-شبكة المعلومات		- مواقع الويب www.scinedirect.com <a href="http://www.oved.com">www.oved.com</a>

أستاذ المقرر

أ.د/ محمود عصمت عفيفي

د/ مصطفى هاشم أحمد

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم



علم النفس الرياضي	مسمى المقرر
٣١٥ ن/أ	كود المقرر

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات												المعرفة والفهم				محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية								
٤. ش	٣. ش	٢. ش	١. ش	٣. ت	٢. ت	١. ت	٥. ب	٤. ب	٣. ب	٢. ب	١. ب	٤. أ	٣. أ	٢. أ	١. أ	
			x			x	x				x			x	x	ماهية علم النفس الرياضي (فروعه ومجالاته)
			x			x							x			النمو (مفهومها - خصائصها - العوامل المؤثرة فيها - أهميته للمربي الرياضي)
		x											x			مظاهر النمو للمراحل السنية المختلفة (الطفولة المبكرة - المتأخرة)
x													x			مظاهر النمو لمرحلة ( المراهقة المبكرة - المراهقة المتأخرة)
		x											x			مظاهر النمو لمرحلة ( الشباب )
	x			x					x	x		x				الدوافع .
	x			x					x			x				الحوافز.
				x						x		x				الميول.
x					x							x				الانفعالات في المجال الرياضي.



علم النفس الرياضي	مسمى المقرر
٣١٥ ن/أ	كود المقرر

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

مصنوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسي

المهارات											المعرفة والفهم				محتويات المقرر	
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية				المعرفة والفهم					
ش.٤	ش.٣	ش.٢	ش.١	ت.٣	ت.٢	ت.١	ب.٥	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤	أ.٣	أ.٢		أ.١
X				X		X				X	X	X	X	X	X	المحاضرات النظرية.
		X	X		X			X				X	X	X	X	حلقات مناقشة.
	X								X						X	العصف الذهني.
	X						X									المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.

أستاذ المقرر

أ.د/ محمود عصمت عفيفي

د/ مصطفى هاشم أحمد

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم



علم النفس الرياضي	مسمى المقرر
٣١٥ ن/أ	كود المقرر

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

المهارات												المعرفة والفهم				محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية					المعرفة والفهم				
٤.ث	٣.ث	٢.ث	١.ث	٣.ت	٢.ت	١.ت	٥.ب	٤.ب	٣.ب	٢.ب	١.ب	٤.أ	٣.أ	٢.أ	١.أ	
				X	X	X				X	X	X	X	X	X	اختبارات نظرية
	X						X	X		X	X	X	X			اختبارات شفوية
X	X	X	X	X	X	X			X			X	X	X	X	أوراق دراسية بحثية جماعية

أستاذ المقرر

أ.د/ محمود عصمت عفيفي

د/ مصطفى هاشم أحمد

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم