

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: العلوم التربوية والنفسية الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الرمز الكودي: ١٢٤. ن	اسم المقرر: مدخل علم النفس الرياضي	الفرقة / المستوى: الاولى
التخصص: تمهيدي	عدد الوحدات الدراسية: ٢	نظري عملي -

٢- هدف المقرر | يهدف المقرر الي تزويد الطالب بمجموعة من المعارف والمعلومات الأساسية في مجال علم النفس التربوي الرياضي.

٣- المستهدف من تدريس المقرر:

أ- المعلومات والمفاهيم:	١- أن يتعرف على ماهية علم النفس (فروعه ومجالاته) ٢- أن يتعرف على مفهوم علم النفس الرياضي وأهميته و موضوعاته ٣- أن يفهم الدوافع والميول مصادرها ووظيفتها ٤- أن يتعرف علي مفهوم الانفعالات و خصائصها و التغيرات الفسيولوجية المصاحبة لها و المظاهر الخارجية المرتبطة بالانفعالات في المجال الرياضي.
ب- المهارات الذهنية:	ب١- أن يستطيع ايجاد العلاقة بين الدوافع والميول لدي الرياضي. ب٢- أن يتمكن من معرفة الفرق بين الدوافع والحوافز. ب٣- أن يستنتج خصائص كل مرحلة من مراحل النمو. ب٤- أن يدرك دور البيئة الرياضية في كل مرحلة من مراحل النمو
ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	ت١- أن يتمكن من تحديد التغيرات النفسية لدي الرياضي. ت٢- أن يحدد الدوافع المختلفة في كل مرحلة من مراحل النمو ت٣- أن يحدد الانفعالات والميول ومدى ارتباطها بالتغيرات الفسيولوجية والمهارية والبدنية لدي الرياضي.
ث - المهارات العامة :	ث١- العمل في جماعات. ث٢- العمل بروح الفريق . ث٣- استخدام مهارات اللغة . ث٤- يجيد التعامل مع شبكة المعلومات "الويب" والحاسب الألي.

٤- محتوى المقرر	
م	الموضوع
١	ماهية علم النفس (فروعه ومجالاته)
٢	علم النفس الرياضي (مفهومه - أهميته - موضوعاته)
٣	عملية النمو (مفهومها - خصائصها - العوامل المؤثرة فيها - مراحلها)
٤	دور البيئة الرياضية في كل مرحلة من مراحل النمو
٥	الدوافع (مفهومها - مصادرها - وظيفتها - مثيراتها)
٦	الحوافز (مفهومها - وظيفتها - أنواعها - أثارها)
٧	الميول (مفهومها - تطورها - المتغيرات المؤثرة فيها)
٨	الانفعالات (مفهومها - خصائصها - تقسيماتها - التغيرات الفسيولوجية المصاحبة لها - المظاهر الخارجية المرتبطة بالانفعالات في المجال الرياضي)

٥- أساليب التعليم والتعلم	
١-٥	المحاضرات النظرية.
٢-٥	حلقات مناقشة.
٣-٥	العصف الذهني.
٤-٥	المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات الخاصة	
أ- طلاب المتعثرين	
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين	
ب- طلاب متميزين	
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتميزين	
٧- تقويم الطلاب:	
أ- الأساليب المستخدمة	١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). ٢- اوراق دراسية. ٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي. لتقييم: الاداء المعرفي. لتقييم: الاداء المعرفي.
ب- التوقيت	- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: الثامن. - التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثاني عشر. - امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسلة من قبل الجامعة.



ج- توزيع الدرجات	الدرجة العظمى	أعمال السنة (٣٠) درجة	آخر العام (٧٠) درجة
	(١٠٠) درجة	%٣٠	%٧٠
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع			
أ- مذكرات	مذكرة المقرر + الاسطوانة المدمجة المعتمدة من قبل الجامعة		
ب- كتب مقترحة	- محمد حسن علاوي: علم النفس الرياضي، القاهرة، دار المعارف، ٢٠٠٣م. - أسامة كامل راتب: الإعداد النفسي للناشئين، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠١م.		
ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- مجلة كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية جامعة حلوان		
د-شبكة المعلومات	- مواقع الويب www.scinedirect.com www.oved.com		

أستاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود

رئيس مجلس القسم العلمى

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم



مدخل علم النفس الرياضي	مسمى المقرر
ن. ١٢٤	كود المقرر

مصفوفة المقرر الدراسي)

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

المهارات											المعرفة والفهم				محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية								
ث.٤	ث.٣	ث.٢	ث.١	ث.٣	ث.٢	ث.١	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
			X											X	ماهية علم النفس (فروعه ومجالاته)
			X										X		علم النفس الرياضي (مفهومه - أهميته - موضوعاته)
	X				X			X							عملية النمو (مفهومها - خصائصها - العوامل المؤثرة فيها - مراحلها)
X		X					X								دور البيئة الرياضية في كل مرحلة من مراحل النمو
					X				X	X		X			الدوافع (مفهومها - مصادرها - وظيفتها - مثيراتها)
									X						الحوافز (مفهومها - وظيفتها - أنواعها - أثارها)
					X						X		X		الميول (مفهومها - تطورها - المتغيرات المؤثرة فيها)
					X		X					X			الاتفاعلات (مفهومها - خصائصها - تقسيماتها - التغيرات الفسيولوجية المصاحبة لها - المظاهر الخارجية المرتبطة بالاتفاعلات في المجال الرياضي)

أستاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم



مدخل علم النفس الرياضي	مسمى المقرر
٠١٢٤ ن	كود المقرر

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

مصنوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسي

المهارات											المعرفة والفهم				محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية				المعرفة والفهم				
ش.٤	ش.٣	ش.٢	ش.١	ت.٣	ت.٢	ت.١	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
X				X					X	X	X	X	X	X	المحاضرات النظرية.
		X	X		X	X	X	X							حلقات مناقشة.
	X			X					X			X			العصف الذهني.
	X			X				X			X				المقابلات خلال الساعات المكتيبة لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.

أستاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم



مدخل علم النفس الرياضي	مسمى المقرر
٠١٢٤ ن	كود المقرر

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

المهارات											المعرفة والفهم				محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية				المعرفة والفهم				
ث.٤	ث.٣	ث.٢	ث.١	ث.٣	ث.٢	ث.١	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
				X					X	X	X	X	X	X	اختبارات نظرية
	X				X	X	X	X							اختبارات شفوية
X	X	X	X	X					X			X			أوراق دراسية بحثية جماعية

أستاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم