

جامعة : اسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

### توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٥١٤. ع/ص	اسم المقرر: إصابات الملاعب والإسعافات الأولية	الفرقة / المستوى : دبلوم الفصل الدراسي: عام دراسي
التخصص : إصابات رياضية	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٢	
٢- هدف المقرر :	التعرف على إصابات الملاعب وإسعافاتها الأولية	
٣- المستهدف من تدريس المقرر : بانتهاء دراسة برنامج الدبلومة يكون الخريج قادرا علي:		
أ- المعلومات والمفاهيم :	١/٣ أن يعرف ماهية إصابات الملاعب وإسعافاتها الأولية. ٢/٣ أن يذكر أهم أسبابها وإسعافاتها الأولية. ٣/٣ أن يعرف تصنيف الإصابات الرياضية حسب مكان الإصابة ونوع النشاط. ٤/٣ أن يفهم طرق العلاج الطبيعي للإصابات الرياضية. ٥/٣ أن يعرف تأثير اللعب في الظروف البيئية علي حدوث الإصابة.	
ب- المهارات الذهنية:	١/٣ أن يصف دور العلاج الطبيعي للإصابات الرياضية. ٢/٣ أن يميز بين أجهزة وطرق وأساليب الإسعافات الأولية للإصابات الرياضية. ٣/٣ أن يحلل نوع الإصابة وطرق إسعافاتها الأولية حسب مكان الإصابة ونوع النشاط الرياضي الممارس.	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	١/٣ أن يشخص بعض الإصابات الأكثر شيوعاً في الأنشطة المختلفة. ٢/٣ أن يطبق الإسعافات الأولية على بعض حالات الإصابة ٣/٣ أن يمتلك القدرة على استخدام الأدوات والأجهزة المساعدة في العلاج الطبيعي للإصابة.	
د - المهارات العامة :	١/٣ أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في جمع معلومات عن الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية. ٢/٣ أن يستخدم البرامج المتخصصة التوضيحية لطرق العلاج الطبيعي للإصابات الرياضية. ٣/٣ أن يستطيع توظيف العلاج الطبيعي في المجالات المرتبطة.	

<p>١/٤ التعرف على ماهية وأنواع إصابات الملاعب ٢/٤ أسبابها وطرق الوقاية منها ٣/٤ أهم أنواع الإسعافات الأولية لكل إصابة ٤/٤ تصنيف الإصابات الرياضية حسب مكان الإصابة ٥/٤ العلاج الطبيعي ٦/٤ الإصابات ومتغيرات البيئة ٧/٤ تأثير اللعب في المرتفعات في حدوث الإصابة ٨/٤ الإصابات الرياضية ونوع النشاط الرياضي</p>	<p>٤- محتوى المقرر:</p>
<p>١/٥ المحاضرات النظرية ٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية ٣/٥ حلقات نقاش ٤/٥ ورش عمل صغيرة</p>	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم</p>
<p>١/٦ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين ٢/٦ التقييم وإعادة التقييم</p>	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</p>
<p>٧- تقويم الطلاب :</p>	
<p>١/٧ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل ٢/٧ امتحان شفهي : لتقييم الفهم والاستيعاب ٣/٧ امتحان عملي: لتقييم مستوى الأداء في إجراءات إسعاف الإصابات الرياضية والتأهيل البدني المناسب لكل إصابة. ٤/٧ أوراق دراسية ٥/٧ المواظبة والحضور</p>	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<p>١/ب/٧ التقييم الأول: الأسبوع الخامس عشر ٢/ب/٧ التقييم الثاني: الأسبوع الثلاثين</p>	<p>ب- التوقيت</p>
<p>١/ج/٧ أعمال سنة: ٤٥ درجة ٢/ج/٧ الامتحان العملي: ٦٠ درجة ٣/ج/٧ الامتحان التحريري: ٤٥ درجة ٤/ج/٧ النهاية العظمى: ١٥٠ درجة</p>	<p>ج- توزيع الدرجات</p>
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	
<p>لا يوجد</p>	<p>أ- مذكرات</p>

ب- كتب ملزمة	١- أسامة مصطفى رياض: الطب الرياضي وإصابات الملاعب، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠٢م. ٢- عبد العظيم العوادلي: الجديد في العلاج الطبيعي والإصابات الرياضية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٩م.
ج- كتب مقترحة	١- أسامة مصطفى رياض: العلاج الطبيعي وتأهيل الرياضيين، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٩م.
د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	١- مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط، أسبوط. ٢- "علوم وفنون " دراسات وبحوث": كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة. ٣- المراجع العلمية المتخصصة والمتوفرة في مكتبة الكلية والجامعة.

**رئيس مجلس القسم**

**أ.د/ عماد الدين شعبان على**

**استاذ المقرر**

**أ.د/ محمد فاروق إبراهيم**



مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	إصابات الملاعب والإسعافات الأولية
كود المقرر	٥١٤.ع/ص

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المعرف والفهم أ				المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت			المهارات العامة ث		
		١	٢	٣	٤	٥	١	٢	٣	١	٢	٣		
١	١/أ/٧ امتحان تحريري	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	٢/أ/٧ امتحان شفهي	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	٣/أ/٧ امتحان عملي	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٤	٤/أ/٧ أوراق دراسية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم  
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر  
أ.د/ محمد فاروق إبراهيم



## مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	إصابات الملاعب والإسعافات الأولية
كود المقرر	٥١٤.ع/ص

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر												
		المهارات العامة ت			المهارات العملية ت			المهارات الذهنية ب			المعرف والفهم أ			
		٣	٢	١	٣	٢	١	٣	٢	١	٥	٤	٣	٢
١	١/٥ المحاضرات النظرية.			×		×	×	×	×	×	×	×	×	×
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.		×	×		×	×	×	×	×		×	×	×
٣	٣/٥ حلقات نقاش.	×	×		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٤	٤/٥ ورش عمل صغيرة.	×		×		×	×		×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم  
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر  
أ.د/ محمد فاروق إبراهيم