

جامعة : اسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١ - بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٥١٣ . ع/ل	اسم المقرر: فسيولوجيا الرياضة	الفرقة / المستوى : دبلوم الفصل الدراسي: عام دراسي
التخصص : لياقة بدنية	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٣ عملي	
٢ - هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى إكساب الطالب المزيد من المعرفة بالحقائق والمفاهيم الفسيولوجية الخاصة بآليات وظائف الأجهزة الحيوية لجسم الإنسان أثناء الراحة وتحت تأثير التدريب البدني	
٣ - المستهدف من تدريس المقرر : بانتهاء دراسة برنامج الدبلومة يكون الخريج قادراً علي:		
أ - المعلومات والمفاهيم :	١/٣ أن يذكر مفهوم فسيولوجيا الرياضة. ٢/٣ أن يتعرف علي تأثير فسيولوجيا الرياضة للتدريب البدني على وظائف الأجهزة الحيوية في وقت الراحة. ٣/٣ أن يتعرف علي الأدوات والأجهزة التي تقيس عمل الأجهزة الحيوية نتيجة الجهد البدني	
ب - المهارات الذهنية:	١/ب/٣ أن يفسر الظواهر الفسيولوجية المرتبطة بالأحمال التدريبية المختلفة.	
ج - المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	١/ج/٣ أن يطبق عملياً بعض القياسات الفسيولوجية.	
د - المهارات العامة :	١/د/٣ أن يكون قادراً على استخدام شبكة المعلومات الدولية في جمع المعارف والمعلومات المرتبطة فسيولوجيا الرياضة. ٢/د/٣ أن يقوم ببعض التطبيقات على جهاز الكمبيوتر لعرض نظم عمل الأجهزة الحيوية. ٣/د/٣ أن يوظف فسيولوجيا الرياضة في تقنين الأحمال التدريبية.	
٤ - محتوى المقرر:	١/٤ مفهوم فسيولوجيا الرياضية ٢/٤ التأثير الفسيولوجي للتدريب البدني على وظائف كل من (الدم - الجهاز العصبي - الجهاز العضلي - الجهاز الدوري والجهاز التنفسي) ٣/٤ التقويم الفسيولوجي للجهد البدني.	
٥ - أساليب التعليم والتعلم	١/٥ المحاضرات النظرية ٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية ٣/٥ حلقات نقاش ٤/٥ ورش عمل صغيرة	
٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	١/٦ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين ٢/٦ التقويم وإعادة التقويم	

٧- تقويم الطلاب :

أ- الأساليب المستخدمة

١/أ/٧ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل
٢/أ/٧ امتحان شفهي : لتقييم الفهم والاستيعاب
٣/أ/٧ أوراق دراسية
٤/أ/٧ المواظبة والحضور

ب- التوقيت

١/ب/٧ التقييم الأول: الأسبوع الخامس عشر
٢/ب/٧ التقييم الثاني: الأسبوع الثلاثين

ج- توزيع الدرجات

١/ج/٧ أعمال سنة: ٤٥ درجة
٢/ج/٧ الامتحان التحريري: ١٠٥ درجة
٤/ج/٧ النهاية العظمى: ١٥٠ درجة.

٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :

أ- مذكرات

لا يوجد

ب- كتب ملزمة

١- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: فسيولوجيا التدريب والرياضة، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠٣ م.
٢- حسين أحمد حشمت، ناصر محمد شلبي: فسيولوجيا التعب العضلي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٣ م.

ج- كتب مقترحة

١- محمد حسن علاوي، أبو العلا أحمد عبد الفتاح: فسيولوجيا التدريب الرياضي، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٨ م.
٢- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: الأسس الفسيولوجية للتدريب الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٧ م.

د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ

١- مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، أسيوط.
٢- "علوم وفنون " دراسات وبحوث": كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة.
٣- المراجع العلمية المتخصصة والمتوفرة في مكتبة الكلية والجامعة.

استاذ المقرر

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عماد الدين شعبان على

أ.د/ عماد الدين شعبان على

مصنوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	فسيولوجيا الرياضة
كود المقرر	٥١٣.ع/ل

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر						
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب		المهارات العملية ت	المهارات العامّة ث
		١	٢	٣	١	٢	١	٣
١	١/٤ مفهوم فسيولوجيا الرياضية	×					×	
٢	٢/٤ التأثير الفسيولوجي للتدريب البدني على وظائف كل من (الدم - الجهاز العصبي - الجهاز العضلي - الجهاز الدوري والجهاز التنفسي)		×		×		×	×
٣	٣/٤ التقويم الفسيولوجي للجهد البدني.			×			×	×

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عماد الدين شعبان علي

استاذ المقرر

أ.د/ عماد الدين شعبان علي



مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	فسيولوجيا الرياضة
كود المقرر	٥١٣. ع/ل

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر							
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب	المهارات العملية ت	المهارات العامة ث		
		١	٢	٣	١	١	٢	٣	
١	١/أ/٧ امتحان تحريري	×	×	×	×	×			
٢	٢/أ/٧ امتحان شفهي	×	×	×	×	×			
٣	٣/أ/٧ أوراق دراسية.	×	×		×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ عماد الدين شعبان على

مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	فسيولوجيا الرياضة
كود المقرر	٥١٣.ع/ل

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر						
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب		المهارات العملية ت	المهارات العامة ث
		١	٢	٣	١	٢	٣	٤
١	١/٥ المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×	×
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	×	×	×	×	×	×	×
٣	٣/٥ حلقات نقاش.	×	×	×	×	×	×	×
٤	٤/٥ ورش عمل صغيرة.	×	×	×	×	×	×	×

رئيس مجلس القسم

أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر

أ.د/ عماد الدين شعبان على